

<<健康心理与人才发展>>

图书基本信息

书名：<<健康心理与人才发展>>

13位ISBN编号：9787506241472

10位ISBN编号：7506241471

出版时间：1999-05

出版公司：世界图书出版公司

作者：贺淑曼

页数：339

字数：272000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康心理与人才发展>>

内容概要

本书的最大特点是：

1. 对健康心理和人才发展的内外关系论述得较为深刻，并在很多方面有自己独到的见解，是当前国内少有的心理学和人才学融为一体的专著。
2. 本书介绍了心理学研究的最新资讯——风靡全球的EQ以及心理辅导的一些案例等等，会使你有耳目一新，登上更高境界的感受。
3. 本书不仅具有理论性、趣味性，同时还具有可操作性，对自我意识、人际交往、恋爱心理、升学就业及人格优化等提供了科学的认知和调适方法。

<<健康心理与人才发展>>

书籍目录

第一章 健康心理——人才的根本素质 第一节 健康心理——21世纪人才的重要标志 一、人才——中国复兴的栋梁 二、健康心理——成才的根基 第二节 心理建设——健康心理的保障 一、心理健康教育——健康心理的前提 二、心理辅导——找回健康人格 第三节 走出误区——成才的最大误区 一、心理障碍——成才的最大误区 二、健康心理人才的优化 第二章 健全的自我意识成才的首要内因 第一节 自我意识人类特有的心理标志 一、揭开自我意识的面纱——心理成长的历程 二、自我意识的表现——从心理到行为 第二节 自我意识的分化与统一——心理成熟度的标志 一、大学生自我意识的特征 二、自我意识的成熟历程——分化与统一 三、自我意识发展中的偏差 第三节 健全的自我意识——成才的根本 一、自我意识对人才发展的作用..... 第三章 适应——成才人生的基石 第四章 情绪、情感——人才发展的关键 第五章 意志——“超我”的力量 第六章 学习——生存发展的手段 第七章 人际交往——走向卓越的必要才能 第八章 性心理与性健康——成才的关键步履 第九章 人格——成功与成才之路的基石 第十章 择业——人才发展的趋向 第十一章 心理测验——量度心理的方法 附录：心理治疗方法简介 主要参考文献

<<健康心理与人才发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>