

<<有悟的人生>>

图书基本信息

书名：<<有悟的人生>>

13位ISBN编号：9787506064415

10位ISBN编号：7506064413

出版时间：2013-7

出版时间：东方出版社

作者：宗性法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有悟的人生>>

### 内容概要

宗性法师在禅修营中的七次开示，每次都围绕一个主题，告诉人们怎样改善人生与生命，如何在现实中安定身心，如何让自己多些喜悦少些烦恼，如何解决现实中的人际纠纷，等等，让人们能在纷纷扰扰的尘世生活中能正确地看待生命、人生与生活，为现代焦灼的人心指出智慧的方向。

## <<有悟的人生>>

### 作者简介

宗性法师，1973年生，重庆潼南人。

出家以来，先后在重庆、四川、北京等地求学十年，中国佛学院研究生班毕业。

2001年应邀到文殊院弘法，2003年荣膺文殊院住持，2010年任中国佛学院副院长兼教务长。

法师长期致力于唯识学传播、禅宗史研究及通俗弘法工作。

先后应邀至海内外各大学、团体、机关、培训机构举办讲经法会及佛学讲座。

法师的开示语言生动幽默，接引方式别具一格。

已出版论文集《问学散论》，专著《揭秘身心和世界入门》，“佛法与人生系列讲座”小丛书等。

## <<有悟的人生>>

### 书籍目录

#### 目 录

#### 第一讲充满喜悦的人生旅途

##### 一 开 题

##### 二 “ 承当的胆识 ” 是喜悦的基础

##### 三 “ 奉献的精神 ” 是喜悦的源泉

##### 四 “ 欢喜的感受 ” 是喜悦的表现

##### 五 “ 包容的心量 ” 能检验喜悦

#### 第二讲用智慧来结人缘

##### 一 缘起与开题

##### 二 父母和子女

##### 三 师长和弟子

##### 四 夫妻关系

##### 五 亲邻和朋友

##### 六 上级和下级

##### 七 僧俗关系

##### 八 互动问答

#### 第三讲改善人生与生命

##### 一 缘 起

##### 二 改善人生的起点

##### 三 改善人生的原理

##### 四 改善人生的阶梯

#### 第四讲 禅生活

##### 一 缘 起

##### 二 呼唤禅意的生活

##### 三 直面现代人的生活问题

##### 四 什么是禅

##### 五 禅的生活，你也可以

##### 六 互动问答

#### 第五讲 感悟人生三重境

##### 一 缘 起

##### 二 探寻人生的方向和价值

##### 三 生存

##### 四 生活

##### 五 生命

##### 六 结语

#### 第六讲 佛法与情绪管理

##### 一 缘 起

##### 二 认识管理

##### 三 自我管理及内心的复杂情绪

##### 三 管理不良情绪

##### 四 强化良善情绪

##### 五 结 语

#### 第七讲 远离颠倒梦想

##### 一 缘起

##### 二 远离颠倒梦想

<<有悟的人生>>

三 妄想长啥样

四 回归有序生活

五 互动问答

<<有悟的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>