

<<禅眼看尘世>>

图书基本信息

书名：<<禅眼看尘世>>

13位ISBN编号：9787506062886

10位ISBN编号：7506062887

出版时间：2013-7-1

出版时间：东方出版社

作者：林清平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅眼看尘世>>

前言

提到“禅”，你想到了什么？

是佛门弟子席地而坐，虔诚礼佛，面佛而思索？

还是智者看破红尘，隐居世外，采菊东篱下？

其实“禅”不是仅仅限于坐禅思考，“禅”也并不高深晦涩，“禅”存在于生活中的点点滴滴。

有心人可以从花草鱼虫或日常琐事中获取灵感，提炼出禅的真谛，如我的朋友林清平。

以禅眼观察世界，汲取生活中的禅思哲理，通过简明扼要的文字叙述，凸显出了生活禅的哲理与奥妙。

清平兄的这本《禅眼看尘世》对“禅”有独到的诠释。

在他看来，“禅是生命的智慧，禅是一种人生的修持，禅蕴含在生活的每一个细节当中。

仿佛灵魂之于肉体，精神之于呼吸，月光之于手指。

无从捕捉，又无处不在。

”他进而指出：“禅就是你我他，禅存在于日常万象、社会生活、传统文化及晨思暮想当中，是一种真善美的自觉，是质朴无瑕的真我。

在当下社会通过禅思回归真我尤其必要。

接近和抵达禅要永葆对真善美的追求，要持恒于灵魂的修炼，要坚持自我教育、自我反省。

”因为有一双禅眼，清平兄在我们身处的这个红尘世界里处处能看到禅。

难能可贵的是，他娴熟地将自己的禅眼所见，禅思所想，借助日常点滴事件和感受，通过绘声绘色的描述，汇集成源源不竭的正向能量，用文字穿透社会大众的心灵，带给每一位热爱生活的人惊喜与硕果。

同时，透过长期关注清平兄的微博可以看出，他是一位怀有温度的文化人，时常看到他转发类似公益、慈善、关注社会弱势群体等主题的微博，希望通过不断累积的影响力传递爱心接力，帮助更多的社会弱势群体。

清平兄的《禅眼看尘世》既是一本充满正能量的智慧之书，用他自己的话说，这也是一本净化灵魂的自我教育之书。

书中内容所展现的人生和社会思考与生活息息相关，有很高的实践和实用价值，值得一看。

由文及人，我所熟悉的清平兄为人热忱、富有爱心，善于以思想指导助人，引领他人走出困境，是纷繁嘈杂的现代社会中难得的集文化思想与热心慈善于一身的思想者。

<<禅眼看尘世>>

内容概要

《禅眼看尘世》是作家林清平的微博语录，每条微博虽然只有140字，但却从禅的视角，思考和关照当下人生和社会问题，通过对千姿百态社会生活的生动挖掘和记录，通过对各种社会问题和人生命题的思考和剖析，深刻揭示人生真谛和生命真相。

《禅眼看尘世》试图通过正能量的传递，唤醒沉睡在红尘深处的心灵，以期人们通过心灵的自我教育，不断提升生活质量和人生智慧，最终达至人与自然、人与社会、心灵与心灵的和谐。

延参法师、赵普等各界名人都为《禅眼看尘世》发出由衷的喝彩，正如作家鲍尔吉·原野所说，《禅眼看尘世》文字简洁、唯美、生动而富穿透力，更为可贵的是，读者在享受这些文字的同时，会被文字背后的生命洞见所吸引，于潜移默化中获得一种灵魂的愉悦和人生的开阔。

<<禅眼看尘世>>

作者简介

林清平，1963年出生于安徽枞阳。

作家，资深媒体人，安徽十大影响力名人微博博主。

安徽省池州市作家协会副主席。

著有散文集《浪迹萍踪》、《行走的泥土》，纪实作品《你是主角》、《池州人在上海》。

最新著作《禅思微箴言》为国内首部微博箴言录，被誉为“当代菜根谭”。

他的微博昵称叫“行者林清平”，其独创的微随笔被评论界看成微博文学中最具影响力的文体，林清平也被称为微文学的代表性作家。

<<禅眼看尘世>>

书籍目录

001 / 序言 001 / 引言 001 / 第一辑 人生就是一次长途跋涉，有累，有风景 047 / 第二辑 各人有各人的地狱与天堂 081 / 第三辑 那个最善良的人不是我，那个最恶毒的人也不是我 111 / 第四辑 不在这个维度，就在那个维度 143 / 第五辑 风起风息，随缘就好 173 / 第六辑 最真切的当下 215 / 第七辑 宇宙和灵魂，正能量没有分别 255 / 第八辑 流年行脚处，柔软的心底深情的爱恋 282 / 后记

<<禅眼看尘世>>

章节摘录

版权页： 旭日之雄气，朝霞之柔美，催生万物之生机。

我乃宇宙之纤毫，万物之一粒，虽然渺小，却也有属于自己的一轮旭日。

那么，谁是我的朝霞？

天地之广袤，心域之无涯，你在流年中从未停歇的步履，将在哪一片霞光里留驻？

上善的召唤，心的引领，沿着光的方向，我在这个早晨找到了答案，并且秘而不宣。

有些人在享受生活，有些在抱怨生活；有些人成为生活的一部分，有些人永远是生活的旁观者。

我一边压腿，一边想着这些似是而非的问题，竟一时弄不清自己到底属于哪种人。

我写微文字主要为了进行自我教育。

我知道自己缺失什么，需要什么。

但践行或许不够，所以必须自省，所以要当行者。

没微博之前，我每天有空也要在纸上写几行心路历程以备忘、以自警。

有了微博之后，便将这些写到了微博，我没想刻意影响谁，但客观上难免有影响，哪怕只影响到一个人，我也感到欣慰。

我害怕偏执的人，因为我就曾经非常偏执，知道偏执的人心里想什么；我害怕喜欢诡辩的人，因为我曾经就是个诡辩狂，知道诡辩者心里到底要什么；我害怕出口伤人的人，因为出口伤人曾经是我的家常便饭，我知道这些人为什么总是出口伤人。

我害怕，是因为害怕那个曾经我因为某种碰触被再次激活。

一个人如果能够真正活在当下，那这个人就算活明白了。

我们和这些明白人的不同在于，要么活在过去，要么活在未来，就是对当下视而不见。

总觉得生活在别处，当下的生活并不是自己想要的生活。

于是，我们的当下没有生活，只有幻想，对当下的一切没有感恩，只有抱怨。

喜欢挖坑的人，难免失足于自己挖的坑，因为他们的世界里到处是坑。

坑多了，路就不平，别人不好走，你自己走起来同样不容易。

奉劝世人还是多修路、少挖坑。

当下时代，拜金成风，物欲横流，尔虞我诈，道德沦丧，社会阶层逐渐固化，传统美德抛弃殆尽，导致大众精神无着，心灵扭曲。

有良知的人们，开始孜孜以求，为这个社会寻找疗伤的药方。

然而他们不知道，最好的药方正是被一度抛弃的雷锋精神。

为十年前的事情追悔，又在做着十年后注定要追悔的事情。

<<禅眼看尘世>>

后记

我始终持这样的观点：一个人最大的能力是实现自我教育的能力；世界上最大的力量是心灵的力量。这样的观点，决定了我对纷纭复杂的尘世的看法，同时决定了我与身处的这个世界相处的方式。

在我看来，形形色色的世相都是人类心灵的反映，有什么样的心灵就会呈现什么样的世相。若从禅的角度辨察，就不难发现，世相无论怎样眼花缭乱，其实组成这些的只有两条线，一条是正向的向上的线，一条是负向的向下的线。

一条线引领人类的心灵向上，另一条线却千方百计要拖人类心灵的后腿。

这两条线的交织、变幻，形成正能量和负能量的相互抵触与渗透，从而导致了許多人的无所适从。

无所适从的致命原因是人类自我的定力不够，并因为定力的不够，导致判断力的降低。

许多人不知道，我们定力的不够和判断力下降，其实与纷乱的世相本身并无关系，问题出在我们自身的能力缺失，这种能力就是自我教育的能力。

我们被世相推搡，左右无着，实际上是缺乏心灵的力量。

许多人同样不了解，心灵的力量无关外在的赋予，而在于自我教育，自我教育的能力越大，心灵的力量也随之增强。

自我教育的实现外力虽然难以赋予，却与外界的环境密切相关。

我个人的自我教育实现，除了自身性格的原因之外，与所处的生活环境相关。

我出生在一个叫茅草岗的小村庄，自幼受桐城派文化濡染，对儒家文化中讲究的修身情有独钟；我在池州生活多年，被九华山佛教文化浸润，一直渴望实现心灵和谐。

我又是一个道家文化的钟情者，极其向往天人合一的自在境界。

在世俗生活中，我的内心难免与现实发生冲突，并且常常因此心绪难平。

是自我教育救了我，每遇冲突，内心产生负能量的时候，我便进行自我教育，用自我教育提升内心的正能量，并以此来抵消负能量。

实践证明，我这样做是正确的，因为不间断地进行自我教育，我的心灵力量得到了潜移默化的提升，和这个尘世相处也变得相对容易起来。

我有一个习惯，喜欢将这些心灵教育心得浓缩成简短的文字记录下来，日积月累，竟然也洋洋大观。

我的一部分自我教育心得一年前结集成《禅思微箴言》出版之后，意外获得许多读者的拥趸，或许我的这些心得引发了他们内心的共鸣，还有些参考价值吧。

应读者的强烈要求，我又整理了一部分自我教育心得编成现在的这本《禅眼看尘世》。

这本书可视为（《禅思微箴言》的姊妹书，但两本书视角不同，味道肯定也不一样，希望读者一如既往地喜欢。

在《禅眼看尘世》的初编过程中，我的朋友王剑林（安徽）付出了大量心血、王敏（深圳）和谢元（北京）同时给予了热心帮助，在此一并致谢！

林清平

<<禅眼看尘世>>

媒体关注与评论

林清平的《禅眼看尘世》文字简洁、唯美、生动而富穿透力，更为可贵的是，读者在享受这些文字的同时，会被文字背后的生命洞见所吸引，于潜移默化中获得一种灵魂的愉悦和人生的开阔。

——鲍尔吉原野（著名作家） 清平兄文化深入，学识渊博，阅历丰富，是集文化思想，热心慈善于一身的东方智者。

我曾经一次就买了他亲自签名的《禅思微箴言》十本送好友及青少儿，未读此书乃人生一憾也！

清平兄的《禅眼看尘世》，禅意更加浓郁，思想更加深邃，我请大家不要错过这本书。

——范光陵（世界文化总会主席，中华文化协会会长） 清平兄的《禅眼看尘世》语言精练，言简意赅，无华丽辞藻，无冗余修饰，百字之长，传达万千生活哲学，时刻散发出源源不绝的社会正能量。

强烈推荐给广大读者用心感受！

——林炳生（永和食品（中国）有限公司董事长） 人都有思想，机缘恰好的话，都会产生思想火花。

有的人，火花闪一下就没了，比如我。

有的人思想火花一闪，就记下来，就写到微博里。

多了，就集中起来出一本书。

清平兄的《禅思微箴言》是也。

现在又出了续集。

火花集中起来就象一盏灯，能照亮一片黑暗了。

——刘庆东（凤凰卫视国际经营副总裁、《时事辩论会》主持人） 禅，与芸芸众生的尘世并存，因此可以用“禅眼”来看。

禅，又能够超然于悠悠岁月悠悠情的红尘之外，因此可以用“禅思”来想。

一个人，当你真正能够置于内观于外的時候，或许就离“禅境”近了一些。

清平兄不仅用“禅思”想、“禅眼”看，还用一支“禅笔”来写。

于是，有了眼前值得阅读的这本书籍。

——蒋丰（《日本新华侨报》总编辑） 《禅眼看尘世》从禅的视角，思考和关照当下人生和社会问题，通过对千姿百态社会生活的生动挖掘和记录，通过对各种社会问题和人生命题的思考和剖析，深刻揭示了人生真谛和生命真相。

这是一本传播正能量的书，它能带给你一种生活和人生智慧。

——倪方六（《读天下》杂志社副社长兼执行总编） 林清平老师的《禅眼看尘世》内容精选于他的微语录！

他的微语录很犀利，主要关注当今人生和社会问题，深刻揭示了人生真谛，我很喜欢看！

这是一本正能量的书，它能带给你一种积极的生活态度和人生启迪。

——谢东娜（国际名模） 这世间水流花开，一切都是现成的风景，每个时刻都是进行时，每个时刻都是定格的故事，活一回岁月，活的就是这份思索中的放过和当下。

林清平的《禅眼看尘世》向世人传递出这样一种智慧。

——延参法师（河北省佛教协会副会长，沧州市佛教协会会长） 本书不能被视为心灵鸡汤，它是菜根谭式的禅语。

禅语箴言，是冥思、诗情和体悟的结晶体，犹如钻石，体小质精。

作者是新浪微博达人，皖省十大名博之一，微博是浮华世界中最浮躁部分，而能如此超脱纷扰，思深虑远，让人敬佩。

我拜读了其中部分章节，数次拍案，其中“和不对的人，永远不要说对的话”一句，可为我的座右铭。

——吴稼祥（著名学者） 这是一个众声喧哗的时代。

不缺少迎合谄媚，但缺少子然理性。

林清平先生的思考如老僧坐定，又如幼齿萌牙，生命的破勘与灵魂的洞见字里行间；发现的惊喜与参透的悲欣跃然纸上。

<<禅眼看尘世>>

——赵普（央视主持人）

<<禅眼看尘世>>

编辑推荐

《禅眼看尘世》编辑推荐：提到“禅”，你想到了什么？

是佛门弟子席地而坐，虔诚礼佛，面佛而思索？

还是智者看破红尘，隐居世外，采菊东篱下？

其实“禅”不是仅仅限于坐禅思考，“禅”也并不高深晦涩，“禅”存在于生活的点点滴滴中。

有心人可以从花草鱼虫或日常琐事中获取灵感，提炼出禅的真谛，如作者林清平。

作者以禅思充盈微博，汲取生活中的禅思哲理，通过简明扼要的文字叙述，凸显出生活禅的哲理与奥妙，汇集成了一部《禅眼看尘世》。

每条微博短短140字的行文，细致描绘出当下的感触，日积月累，渐渐由涓涓细流汇聚成磅礴浩瀚的江海，影响着微博博友们的言行与思想。

作者善于以思想指导助人，引领他人走出困境，是纷繁嘈杂的现代社会中难得的集文化思想与热心慈善于一身的思想者。

<<禅眼看尘世>>

名人推荐

林清平的《禅眼看尘世》文字简洁、唯美、生动而富穿透力，更为可贵的是，读者在享受这些文字的同时，会被文字背后的生命洞见所吸引，于潜移默化中获得一种灵魂的愉悦和人生的开阔。

——鲍尔吉原野（著名作家）清平兄文化深入，学识渊博，阅历丰富，是集文化思想，热心慈善于一身的东方智者。

我曾经一次就买了他亲自签名的《禅思微箴言》十本送好友及青少儿，未读此书乃人生一憾也！

清平兄的《禅眼看尘世》，禅意更加浓郁，思想更加深邃，我请大家不要错过这本书。

——范光陵（世界文化总会主席，中华文化协会会长）清平兄的《禅眼看尘世》语言精练，言简意赅，无华丽辞藻，无冗余修饰，百字之长，传达万千生活哲学，时刻散发出源源不绝的社会正能量。

强烈推荐给广大读者用心感受！

——林炳生（永和食品（中国）有限公司董事长）人都有思想，机缘恰好的话，都会产生思想火花。

有的人，火花闪一下就没了，比如我。

有的人思想火花一闪，就记下来，就写到微博里。

多了，就集中起来出一本书。

清平兄的《禅思微箴言》是也。

现在又出了续集。

火花集中起来就象一盏灯，能照亮一片黑暗了。

——刘庆东（凤凰卫视国际经营副总裁、《时事辩论会》主持人）禅，与芸芸众生的尘世并存，因此可以用“禅眼”来看。

禅，又能够超然于悠悠岁月悠悠情的红尘之外，因此可以用“禅思”来想。

一个人，当你真正能够置于内观于外的時候，或许就离“禅境”近了一些。

清平兄不仅用“禅思”想、“禅眼”看，还用一支“禅笔”来写。

于是，有了眼前值得阅读的这本书籍。

——蒋丰（《日本新华侨报》总编辑）《禅眼看尘世》从禅的视角，思考和关照当下人生和社会问题，通过对千姿百态社会生活的生动挖掘和记录，通过对各种社会问题和人生命题的思考和剖析，深刻揭示了人生真谛和生命真相。

这是一本传播正能量的书，它能带给你一种生活和人生智慧。

——倪方六（《读天下》杂志社副社长兼执行总编）林清平老师的《禅眼看尘世》内容精选于他的微语录！

他的微语录很犀利，主要关注当今人生和社会问题，深刻揭示了人生真谛，我很喜欢看！

这是一本正能量的书，它能带给你一种积极的生活态度和人生启迪。

——谢东娜（国际名模）这世间水流花开，一切都是现成的风景，每个时刻都是进行时，每个时刻都是定格的故事，活一回岁月，活的就是这份思索中的放过和当下。

林清平的《禅眼看尘世》向世人传递出这样一种智慧。

——延参法师（河北省佛教协会副会长，沧州市佛教协会会长）本书不能被视为心灵鸡汤，它是菜根谭式的禅语。

禅语箴言，是冥思、诗情和体悟的结晶体，犹如钻石，体小质精。

作者是新浪微博达人，皖省十大名博之一，微博是浮华世界中最浮躁部分，而能如此超脱纷扰，思深虑远，让人敬佩。

我拜读了其中部分章节，数次拍案，其中“和不对的人，永远不要说对的话”一句，可为我的座右铭。

——吴稼祥（著名学者）这是一个众声喧哗的时代。

不缺少迎合谄媚，但缺少子然理性。

林清平先生的思考如老僧坐定，又如幼齿萌牙，生命的破勘与灵魂的洞见字里行间；发现的惊喜与参透的悲欣跃然纸上。

——赵普（央视主持人）

<<禅眼看尘世>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>