

<<慢慢禅>>

图书基本信息

书名：<<慢慢禅>>

13位ISBN编号：9787506055543

10位ISBN编号：7506055546

出版时间：2013-1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢慢禅>>

### 内容概要

《慢慢禅》内容简介：禅不是教人励志、上进，而是启智、静心。

禅不是向外界索取，而是追求内在幸福。

禅是是内心和谐的追逐，是心灵的滋养和慰藉。

慢慢禅，是一种练达的处世态度，不管是读禅者还是讲述者，只要对禅有一种探知的执著和坚守的热情，那么必将有心境通透的时刻。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>