

<<灵魂控制>>

图书基本信息

书名：<<灵魂控制>>

13位ISBN编号：9787506053860

10位ISBN编号：7506053861

出版时间：2012-10

出版时间：东方出版社

作者：涂小琼

页数：222

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灵魂控制>>

前言

最初，这是一个关于如何控制他人心智的秘密。

许多个世纪以来，那些宣称自己接近神的人自然成了秘密持有者，他们是有魔法的特殊的人：伟大的祭司、君王、教主、巫师、占星术士以及魔法师。

他们大部分不被民众接近，而其他人为获得同样的力量，则试图理解他们的方法和历史。

直到十八世纪，这个秘密终于得以窥见：催眠术就是神秘技艺的关键。

通过对那些持有秘密者和探索秘密的人的考察，我们发现，古代的祈祷、占卜、咒术、告慰死者或神谕、信仰治疗、天主教神父的秘法，以及其他种种隐身术、妖术、通灵术、降神、萨满、宗教和魔鬼相关联的奇怪现象，大都与催眠术有关。

它是对古代信仰结构一种奇怪的适应。

如今，催眠专家摆脱了“信仰治疗”的巫术影响，催眠术被用于医学治疗、舞台表演、刑事侦讯、破解外星人洗脑之谜等；另一方面，纳粹、众多间谍机构、邪教和罪犯，也试图利用催眠术控制他人思想，达到别有用心目的。

追踪催眠术的历史渊源，我们总处在一种矛盾的压抑情绪中：神秘伴随着偏见，好奇伴随着恐惧；有些人已接近秘密，有些人则被排除在秘密之外。

也许催眠术不是最后的秘密，最后的秘密是自己的信心。

这个秘密能给你任何想得到的东西，幸福、健康、财富，这一切的发生，是知道如何运用这个秘密。这就是生活的大秘密。

涂小琼 2010年3月于北京

<<灵魂控制>>

内容概要

涂小琼所著的《灵魂控制——催眠术的前世今生》内容简介：也许催眠术不是最后的秘密，最后的秘密是你自己的信心。

《灵魂控制——催眠术的前世今生》中这个秘密能给你任何想得到的东西——幸福、健康、财富，而这一切的友主，前提是你知道如何运用这个秘密。

这就是生活的大秘密。

<<灵魂控制>>

作者简介

涂小琼，北京工业大学人文学院副教授。

主讲西方美术史、影视艺术欣赏等课程。

曾出版《广告学全书》、《珠宝》等专著，2008年受邀中央电视台高清频道《人文地图》栏目担任出镜专家。

<<灵魂控制>>

书籍目录

前言

第一章 未知的恐惧

1. 揭秘还魂尸
2. 被巫医控制的灵魂
3. 行神迹的男子：通灵术治疗真相
4. 假肢的迷妄：中国灵学与催眠术

第二章 勾魂摄魄催眠术

1. “国王症”的圣手疗法
2. 梦中神启露端倪
3. 催眠术风云演义
4. 鸡的想象奇迹
5. 催眠进行曲：如何使人快速进入恍惚

第三章 奇迹的困惑

1. 神魔鬼与的嬉闹：萨满昏迷术和祝由
2. 火上行走的真相：灭却心头火亦凉？

3. 从恐惧到超能

第四章 是精神的幻术，还是大脑科学？

1. 三千分之一秒的诱惑
2. 什么在决定总统竞选？
3. 潜意识：魔镜中的自我
4. 可怕的科学：“催眠”购买世界
5. 催眠下的大脑
6. 超人特异：苏菲信徒挑战疼痛
7. 催眠如何抑制疼痛

第五章 时间扭曲：记忆的伪装术

1. 一亿美国人曾是性虐待狂？
2. 弗洛伊德为什么错了
3. 催眠大盗VS催眠侦查
4. 污染的记忆

第六章 人为什么相信一些稀奇古怪的东西

1. 梦游症：步步惊魂
2. 眼见为幻：美女的剑锋悬浮术
3. 魔法诱惑：舞台催眠术的是是非非
4. 催眠能否使人丧失本性：脱，还是不脱？
5. 量子力学下的第三代催眠

附录1

附录2

<<灵魂控制>>

章节摘录

版权页：梦是哪里来的呢？

这一问题曾长期地困惑着古人和今人。

美国科学家证实，这种自然现象来自潜意识记忆。

因此，就算是失忆者，虽然健忘，但仍可以梦见日常生活中所看见的事。

以哈佛医学院的斯蒂克戈德为首的研究小组，尝试解释梦境每每不合逻辑的原因。

研究员集中研究“俄罗斯方块”游戏引致的梦境。

在这种游戏中，色彩艳丽的方块从上方降下，参加者必须及时把方块移到合适地方。

科学家早已知道，这种广受欢迎的电子游戏是最常引起梦境的游戏之一。

研究人员为了测试梦如何产生，找来27名志愿者，要求他们在3天内玩“俄罗斯方块”7小时。

当中5名志愿者是失忆症患者，他们大脑中控制遗失记忆的部分严重受损，因而失忆。

至于其他志愿者，有10人曾经玩过这个游戏，而12人则几乎未玩过电子游戏。

大多数参与者均表示梦中曾出现游戏的影像。

5名失忆症患者中，即使忘了曾经玩过该游戏，但仍有3人在梦境中出现“俄罗斯方块”。

失忆症患者的新大脑皮层并没有受损，实验结果显示，这种梦境肯定源自新大脑皮层。

新大脑皮层是大脑中控制潜意识记忆的部分。

现代科学研究同样指出：睡眠不是单一的过程，它具有两种不同的时相状态，既普通睡眠和快速眼动睡眠。

普通睡眠又称慢波睡眠，此时脑电波幅度加大，频率降低，脑电波呈现慢波。

在慢波睡眠阶段。

人们进入熟睡很少有梦，即使有梦，醒来后也回忆不起来。

普通睡眠与恢复体力有关，能恢复人体的疲劳，增长体质。

如果这种睡眠不足，会使人感到周身无力，影响人体的健康成长。

快速眼动睡眠又称快波有梦睡眠，此时脑电波呈现低压高频活动快波，眼球出现快速转动，每分钟约移动60~70次，这是做梦时的特点。

根据实验证明：被试者若显示出眼球快速转动和脑电波呈现快波时，把受试者叫醒，绝大多数受试者都报告自己刚才正在做梦。

快速眼动睡眠与恢复智力有关。

如果人为地剥夺被试者这种睡眠几天后，被试者就会逐渐变得注意力分散，记忆力减弱，思维紊乱，易暴躁、发怒，并且出现错觉和幻觉。

所以做梦是人的生理和心理所必需的。

每个人每天都在做梦吗？

以下3个问题，有助你了解睡眠和做梦的关系：（1）睡眠有3个不同阶段：浅睡、熟睡和做梦。

错误！

有人选择了错误，但是他们的理由可能认为睡眠只有两个阶段，浅睡和熟睡，很多人相信熟睡和做梦是一回事。

而实际上，这是一个非常专业的问题，如果在这个问题上，你选择正确的话，可能表明你对睡眠的了解已经有一定的水平了。

其实，在科学上，一般把睡眠分为5个不同阶段。

这5个阶段又分成两种状态。

一种状态被称为非快眼动（NREM）睡眠，另一种状态称为快眼动（REM）睡眠。

第一种睡眠状态又被分为三个阶段，它们占据了睡眠的大部分时间。

REM睡眠，是人类体验当中最令人着迷的，这个时候眼球会发生快速的转动，这表明人正在做梦。

典型地看，REM睡眠大约间隔90分钟发生一次，随着夜越来越深，这个周期的时间也越来越长。

（2）人在做梦时，眼睛的运转频率很快。

正确。

<<灵魂控制>>

睡眠时眼睛的运转频率和梦中的情节发展是同步的，在做梦时，人体的其他部位处于麻痹状态（除了性器官外），这样就避免了你把梦中发生的一切都用自己的肢体表演出来。

<<灵魂控制>>

编辑推荐

《灵魂控制:催眠术的前世今生》是一部系统记述催眠术发展史的经典之作。作者在漫长的长河中，探幽发微，从各种官方、民间的信仰系统中发掘催眠术的踪迹，是一部Discovery的文字版。

在大量的中外古今事例的记述中，作者没有迷失自己的方向与著述的目的——探知信仰的意义、信仰与科学的关系。

作者几乎没有大段的论述性文字，而是在记述中将自己的观点传递给读者。

《灵魂控制:催眠术的前世今生》是一部兼具学术性与科普性、论证性与可读性的著作，很难清晰界定它的读者，只要是关心社会发展，关注人类进步的人，都应当成为它的读者。

<<灵魂控制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>