

<<万年历>>

图书基本信息

书名：<<万年历>>

13位ISBN编号：9787506049030

10位ISBN编号：7506049031

出版时间：2012-7

出版时间：东方出版社

作者：刘彩荣 编

页数：514

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<万年历>>

内容概要

本书共包括五个方面的内容：第一部分，详细列出了1901-2100年的年历，为人们的日常生活提供了方便快捷的检索功能。

第二部分，详细介绍了与人们日常生活息息相关的一些传统文化知识，如：岁时节令、生活中经常用到的对联、生肖命理、我国传统上对年龄和亲属的称谓等。

第三部分，紧跟时代步伐，详细介绍了日常生活中需要用到的小知识和小窍门，以便人们能够轻松解决生活中各种难题，如：实用生活小窍门、养生保健、逃生自救常识、旅游常识、买房置业常识等。

第四部分，收集了中国传统文化中重要的启蒙教育图书，如：《百家姓》、《三字经》、《千家文》等。

第五部分为附录，主要介绍了人们经常用到但又不大容易查到的内容，如国际长途区号，我国历代纪年表，计量单位。

<<万年历>>

书籍目录

第一章 万年历 (1901-2100年)

第二章 中华传统文化常识

一、岁时节令

二、古今经典实用对联

三、生肖、八字、起名、解梦

四、中国人的年龄代称

五、亲属的传统称谓

第三章 实用生活小窍门

一、轻松做家务

二、能源节约

三、快乐选购

四、食物巧储存

第四章 养生与保健

一、世界卫生组织健康数据

二、人体三大保健“特区”

三、常见防癌抗衰老蔬果

四、四季保健菜肴

五、常见病实用药膳

六、减肥菜谱

七、食品搭配禁忌

八、中药泡脚配方

九、老年保健须知

十、古代医学经典

第五章 意外灾祸的预防与自救

一、地震逃生自救常识

二、火灾逃生自救常识

三、水灾逃生自救常识

四、泥石流逃生自救常识

五、触电遇险救助常识

六、交通事故救助常识

七、水上事故救助常识

八、户外遇险救助常识

九、常见急症救助常识

第六章 旅游指南

一、中国自然、文化景观

二、旅行必备常识

第七章 置业常识

一、买房常识与技巧

二、房屋装修与维护常识

三、家居风水

四、商业风水

第八章 传统蒙学

《百家姓》

《三字经》

《千字文》

<<万年历>>

《弟子规》

《千家诗》

《增广贤文》

《小儿语》

第九章 附录

一、全国统一电话号码

二、国际长途（IDD）代码表

三、国内长途（DDD）区号表及邮政编码简表

四、我国历代纪元表

五、计量单位

<<万年历>>

章节摘录

版权页：后来，延娟、延娱在陪昭王游览长江和汉水时，不幸随昭王落水而死。

江汉的人们为了纪念她们，便在江边修建了祠堂，并在上巳节这天到祠堂前祭祀：有的拿来又甜又新鲜的水果，采来杜兰叶将其包好，沉入水中；有的用五彩线包，还把金属系在上面。

这样一来，蛟龙就不会侵害她们的仙体了。

清明节 清明的意思是清淡明智，是农历二十四节气之一。

在民间除了冬至以外，最受重视的节气大概就是清明了，甚至这是目前全国唯一一个有法定假日的节气。

这是因为，在清明这一天，人们都要祭扫陵墓、寄托哀思的缘故。

民间祭扫陵墓的习俗由来已久，最初并没有固定的日子。

到了唐朝，才开始将祭拜扫墓的日子定为寒食节。

相传在春秋时期，晋文公犒赏功臣，却忘记了介之推。

后来，晋文公想起了他的卓勋，便到山林中求访，介之推却始终不见。

晋文公听信大臣的计谋，放火烧山，企图把介之推逼出来。

没想到，介之推却至死也不肯下山。

晋文公非常伤痛，便命令人们在介之推去世的这一天不能用火。

由于禁火，人们到这一天只能吃冷饭，所以后世逐渐有了“寒食”的习俗。

寒食节的日子是在冬至后的第105天，约在清明前后。

后来，由于两个日子相近，人们便将清明与寒食合并为一日了。

除了祭扫陵墓，清明这一天还有踏青、郊游、荡秋千、踢足球、打马球、插柳、拔河、斗鸡等户外活动。

据说这些习俗也和寒食节有关。

由于寒食节的时候，天气还比较寒冷，又要禁火吃冷食，人们怕老弱妇孺耐不住寒，也为了防止寒食冷餐伤身，于是就定下了这些活动，让大家出来晒晒太阳，活动活动筋骨，增加抵抗力。

浴佛节 农历四月初八，相传为佛教创始人释迦牟尼的诞辰。

这一天，民间以香汤浴佛，所以有了“浴佛节”的称号。

又因为是佛祖诞辰，所以又叫佛诞节。

相传在2600多年前，释迦牟尼从摩耶夫人的肋下降生时，一手指天，一手指地，说“天上天下，唯我独尊”。

于是大地为之震动，九龙吐水为之沐浴。

因此，各国各民族的佛教徒通常都以浴佛等方式纪念佛的诞辰。

<<万年历>>

编辑推荐

《万年历》是我国传统的工具书，历来为我国人民所重视和喜爱。

《万年历》在借鉴其他万年历的基础上进行了提炼和总结，并加上自己独特的内容，彰显了浓厚的传统文化特色，以现代化又不失中国传统文化精髓的方式，将中国传统文化传达给世人。

这本《万年历》资料详实、丰富覆盖了百姓生活的方方面面，不失为一本人人用得到的生活手册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>