

<<儿童青少年心理健康100问>>

图书基本信息

书名：<<儿童青少年心理健康100问>>

13位ISBN编号：9787506046824

10位ISBN编号：7506046822

出版时间：2012-6

出版时间：东方出版社

作者：卫生部疾病预防控制局 编

页数：248

字数：196000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童青少年心理健康100问>>

### 内容概要

《儿童青少年心理健康100问(学龄前儿童分册)》编著者卫生部疾病预防控制局。

本书最突出的特点是强调科学性和通俗性的结合。

不但从儿童成长过程中的常见问题出发，根据儿童心理发展规律分阶段编写，还请中国健康教育中心的专家在不同的读者群体中进行现场测试和科学分析。

## <<儿童青少年心理健康100问>>

### 作者简介

卫生部疾病预防控制局，拟订全国重大疾病防治规划、国家免疫规划和严重危害人民健康的公共卫生问题的干预措施并组织实施，完善重大疾病防控体系，防止和控制疾病的发生和疫情的蔓延；承担发布法定报告传染病疫情信息工作；承办全国爱国卫生运动委员会、国务院防治艾滋病工作委员会的具体工作。

## <<儿童青少年心理健康100问>>

### 书籍目录

第一篇 幼儿的正常心理发展与养育  
幼儿期心理健康的标准是什么？

游戏对于儿童的成长有何意义？

学龄前儿童的游戏类型有哪些？

哪些类型的玩具适合学龄前儿童玩？

怎样为幼儿选择玩具？

与孩子一起动手做玩具有什么好处？

为什么说幼儿期是一生中最富想象力的时期？

怎样从小培养孩子的学习兴趣？

怎样通过游戏推动孩子的学习活动？

怎样为孩子选择兴趣班？

怎样看待运动能力在儿童成长中的意义？

为什么说“三岁看小，七岁看老”？

两岁大的孩子“嘴巴多”正常吗？

为什么孩子对同一个故事百听不厌？

为什么妈妈换发型后孩子哭闹不止？

为什么一岁半的宝宝喜欢捡地上的小东西玩？

“我为什么不是站着尿尿？”

“我要和爸爸结婚！”  
为什么有的孩子只“爱妈妈”，不“爱爸爸”？

镜子里的人是我吗？

第二篇 幼儿成长问题与困惑

“绝不能让孩子输在起跑线上”的说法对吗？

怎样培养孩子的多元智能？

<<儿童青少年心理健康100问>>

怎样发现幼儿的潜在特长？

怎样培养孩子的潜能？

。为什么有的孩子不喜欢玩？

对于孩子来说，快乐与“读书好”哪个更重要？

为什么有的孩子不自信？

怎样培养孩子的自信心？

怎样提高孩子承受挫折的能力？

如何促进孩子的情商发展？

为什么有的孩子害怕陌生人？

怎样帮助孩子克服胆小的毛病？

孩子总是被人欺负怎么办？

为什么有的孩子老爱哭？

为什么孩子老爱发脾气？

为什么有些孩子在家与在幼儿园的表现判若两人？

过分听话的孩子好吗？

为什么有的孩子在行动上总是磨蹭、拖拉？

孩子为什么喜欢“人来疯”？

两岁大的孩子为什么会有逆反心理？

为什么有的孩子喜欢咬人？

为什么4岁孩子会说粗话？

孩子爱说谎怎么办？

怎样给孩子定规矩？

怎样培养孩子的专注力？

孩子是否应该与父母分床睡觉？

<<儿童青少年心理健康100问>>

孩子晚上总是醒来正常吗？

为什么有的孩子不愿意睡觉？

怎样培养孩子的睡眠习惯？

为什么有的孩子吃饭时不听话？

为什么有的孩子吃饭总是要喂？

怎样培养孩子的进食习惯？

孩子不愿意蹲马桶怎么办？

孩子学会走路之前一定要经过爬行阶段吗？

为什么有的孩子不敢赤脚行走？

为什么有的孩子特别喜欢旋转？

给孩子做异性打扮好吗？

怎样和孩子讨论死亡问题？

“左撇子”要纠正吗？

为什么说孩子最好由父母自己带养？

隔代带养有哪些利与弊？

上幼儿园对孩子的成长有什么积极作用？

### 第三篇 幼儿心理障碍与诊治

学龄前儿童有哪些常见的心理卫生问题？

幼儿期心理问题对成人期心理健康有影响吗？

为什么有的孩子学东西总是记不住？

3岁的孩子说话结巴正常吗？

为什么有的孩子讲话吐字不清？

“贵人语迟”的说法是否有道理？

说话迟的孩子可能患有哪些心理疾病？

<<儿童青少年心理健康100问>>

为什么有的孩子老是被人撞倒？

为什么有的孩子不理睬人，别人叫他也没有反应？

为什么有的孩子一年四季都只愿意穿同一双拖鞋？

为什么有的孩子不喜欢模仿学习？

为什么有的孩子那么喜欢看广告？

为什么有的孩子对自己喜欢的事情异乎寻常地专注？

为什么有的孩子害怕上幼儿园？

为什么孩子有了小弟弟(妹妹)后不听话了？

为什么有的孩子一到下大雨就恐惧不安？

为什么有的孩子在外面不说话？

幼儿期的孩子会有多动症吗？

怎样管教好动的孩子？

为什么有的孩子总喜欢打人？

宝宝为什么会出现反刍现象？

为什么有的孩子喜欢吃一些不能吃的东西？

为什么有的孩子5岁了还尿床？

孩子吸吮手指需要纠正吗？

有的孩子为什么总爱咬指甲？

孩子喜欢两腿交叉摩擦是有心理问题吗？

孩子喜欢挤眉弄眼正常吗？

哪些心理治疗方法适合于幼儿期孩子？

章节摘录

版权页：插图：（2）玩具结实，持久耐用，不易破烂。

如果玩具容易损坏，玩的时间短，出于经济角度考虑，大人怕玩具损坏，可能会对孩子的玩耍过程给予限制，影响孩子自由操作。

（3）简单实用，便于幼儿操作，孩子可以随时随地、随心所欲地玩。

过于复杂繁琐的玩具，操作起来困难，孩子容易受挫而没有耐心去玩。

（4）玩具的难度要适合幼儿的能力和技巧，易于操作，但是也要具有一定的挑战性，满足孩子的求胜欲望。

过于简单的玩具可能不能持续地吸引孩子的兴趣，但是难度过高的玩具，孩子操作失败，会导致挫折感，也会失去兴趣，影响自信心。

（5）玩具应该具有一定的功能，满足孩子视觉、听觉、触觉刺激以及运动的需要，在玩耍过程中促进孩子思考，刺激创意和想象力。

时下的一些电动玩具，玩法简单，没有变化，功能单调，不利于提升孩子的想象力。

而普通的皮球是很好的玩具，孩子可以拍打，锻炼手眼协调、手的控制力和眼睛注视能力。

可以用脚踢，锻炼下肢与全身的协调能力。

可以与小朋友一起抛接球、滚球、踢球，培养协作、互动、遵守游戏规则等社会行为。

当然，还可以用球玩更多的游戏活动，发展孩子其他不同的能力。



## <<儿童青少年心理健康100问>>

### 媒体关注与评论

“我国儿童青少年心理健康发展受到高度关注。有评论说‘中国的家长从来没有像今天这样为孩子的教育投入如此多的时间、金钱和心血’。然而，由于家长缺乏正确的指导，采取不恰当的养育方法等原因，一些儿童青少年心理行为问题依然严重困扰部分家长，成为社会关注的焦点。促进儿童青少年心理健康需要政府、社会、家庭的共同努力。儿童青少年的心理健康发展关系到国家的未来和希望，维系了社会良好传统的继承和发扬，联系着千家万户的幸福和期冀……” ——卫生部副部长 尹力

编辑推荐

《儿童青少年心理健康100问:学龄前儿童分册》的阅读对象主要是2—6岁儿童的家长以及幼教老师。如果对年轻父母在养育孩子方面有所助益，对幼教老师在日常教学中处理孩子的一些情绪行为问题有所帮助，那么，我们的目的就达到了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>