

<<养生一点通>>

图书基本信息

书名：<<养生一点通>>

13位ISBN编号：9787506045964

10位ISBN编号：7506045966

出版时间：2012-6

出版时间：东方出版社

作者：养生一点通栏目组

页数：143

字数：117000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《孩子身心健康自然乖》由和孩子成长问题及家常护理有关的节目内容编辑而成。其中讲述了多种儿童中常见的疾病以及成长问题，提供了日常家庭护理的方法和应对措施，比如宝宝皮肤的呵护，如何与宝宝沟通，如何培养孩子的学习能力，学生餐的营养搭配问题等。为关注孩子成长的家长们提供了有价值的信息和参考。

## <<养生一点通>>

### 作者简介

《养生一点通》是光线传媒旗下的重磅栏目之一。光线传媒拥有国内顶尖的传媒平台，因此此系类书籍可以借助光线传媒的广大传播平台对书籍进行宣传，拥有较好的市场前景。

<<养生一点通>>

书籍目录

儿童保健品  
冬天冻伤  
冬季防感冒  
春季皮肤问题——水痘/麻疹  
小心呵护宝宝的皮肤  
培养孩子 从理解妈妈角色开始(上)  
培养孩子 从理解妈妈角色开始(下)  
宝贝,妈妈该如何爱你  
和宝宝建立有效的沟通模式  
帮孩子建立学习能力(上)  
帮孩子建立学习能力(中)  
帮孩子建立学习能力(下)  
关注学生营养餐  
学生营养早餐的正确搭配  
学生营养午餐和晚餐如何吃  
远离虫媒保健康——如何应对蚊蝇害  
远离虫媒保健康——彻底消除蜚螨害  
远离虫媒保健康——"小强"到底有多强?  
  
远离虫媒保健康——家庭除蟑有妙方  
关注成长 关“锌”健康  
为何要限盐——警惕钠超标  
微量元素铁——警惕缺铁性贫血  
秋冬季节 警惕孩子患上肺炎  
谨防儿童“心脏病”：病毒性心肌炎  
儿童冬季保健——急性肾炎

编辑推荐

还把自己当做孩子的80后父母，当他们有了00后的宝宝后，如何面对育儿问题。  
对于各种宝宝早教的智力开发方法，80后父母是否悉数掌握。  
还不会说话的宝宝有各种身体语言，家长是否能够读懂，本书是特别针对80后父母育儿的最好指导。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>