

<<扫除力>>

图书基本信息

书名：<<扫除力>>

13位ISBN编号：9787506038799

10位ISBN编号：750603879X

出版时间：2010-6-1

出版时间：东方出版社

作者：舛田光洋

页数：134

译者：张芑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<扫除力>>

### 前言

这是一本关于开发你潜在魅力、帮助你获得幸福的书。  
不管什么样的人都有其专属的美，都有属于自己的了不起的才能。  
当然，选择了这本书的你，肯定也散发着不输给任何人的魅力。  
可是，要如何才能发掘出自己的魅力呢？  
其实有一种最有效最简单并且谁都可以做到的方法。  
那就是——做扫除！  
没错，就是一边嘟囔着“真麻烦”，一边又无可奈何、不得不做的家务。

## <<扫除力>>

### 内容概要

如果你以为，这本书是要教你怎样快速地解决打扫这件麻烦事，那你就错啦！

这是一本通过扫除体会幸福的魔法书！

恋爱&#8226;家庭&#8226;收入&#8226;工作&#8226;做理想中的自己！

无论是心情郁闷，还是爱情烦恼，生活中的任何不如意，你都可以在这本书中找到疗伤的方法！

「打扫魔力」和打扫可是两回事儿！

这个词已经成为日本人的生活常识，它可以让你获得幸福人生、实现心中理想、加速成功的脚步！

「打扫魔力」说来也不是什么秘技，而是透过打扫产生的能量，结合内心的力量，创造出正面连锁效应的磁场空间。

这样的磁场空间会改变你的心态，让你焕然一新，拥有充满魅力的崭新人生！

帮助你扫出成功，无往不利！

「打扫魔力」真有那么神？

你亲自试了就知道！

## <<扫除力>>

### 作者简介

舛田光洋，一九六九年出生于日本北海道。

现任扫除力研究会代表。

提倡运用“扫除力”改善个人磁场与心灵，从而给自己带来好运。

同时，以中小企业环境顾问的身份，将“扫除力”的概念导入中小企业中，并开发专属的发展计划，获得众多经营者极高的评价。

近年来经常在日本国内各地举办“时来运转扫除力研讨会”，并因此活跃于日本各地，反响强烈。

著有畅销书《让您实现梦想的“扫除力”》，以及《“扫除力”让您发光!》、《加速成功的“扫除力”》等。

## &lt;&lt;扫除力&gt;&gt;

## 书籍目录

序 让你闪亮的魔法 第一章 助你得到幸福的“扫除力”的构成 你的房间就像你自己 内心创造空间 消除内心的负面能量 扫除力使你重生 第一步“换气” 第二步“丢弃” 第三步“去污” 第四步“整理” 第五步“撒盐” 第二章 在污秽的环境中找到自己的问题点 扫除力与风水的不同 影响你的整体运势——玄关 让家庭关系更融洽——客厅 爱的生产工厂——厨房 简约而高品质的空间给你的身心充电——卧室 成为好人缘、有魅力的女人——洗漱台、梳妆台 抚慰身心，让自己更健康——浴室 你的保护神——厕所 抓住幸福——排水槽 拥有自信、绽放才能——衣柜 为了良缘和安全——窗&#8226;阳台&#8226;庭院 锤炼思考力，成为知性美女——书柜 去除各房间的负面能量，做理想的自己 第三章 清洁你身心的“扫除力” “清洁”——能够实现梦想的人的共同点 厄运不会接近干净的衣服 忙碌的人请整理下你的包包吧 整理钱包 招来财运 清理好电脑和手机里邮件的收件箱 璀璨的首饰会给你带来好运 清除体内的毒素和脂肪 别在心中积攒灰尘 第四章 谁都可以轻松做到 先从坚持三天开始吧 21天魔力法则 21天让我重生 谁都可以办到的“微型扫除力” 微型扫除力时间表 第五章 关于扫除力的问与答 终章 迈向璀璨的世界后记

## <<扫除力>>

### 章节摘录

插图：脏乱的空间危机四伏关于脏乱空间会产生负面能量漩涡的理论，已经通过美国的心理学家菲利普·津巴多教授的试验得到了证实：不管是引擎盖开着的车还是完好无损的车放置一周都不会遭到损坏，但是如果加上车窗损坏的话，只要10分钟车就会被盗或遭到损坏，如同废车一般。

这就是“破窗理论”。

它证明了如果把小的负面能量放置不理的话，它就会吸引各种各样大的负面能量。

这个理论也曾被应用于纽约市的地铁治安情况：在彻底治理涂鸦行为后，重刑犯罪数量减少了75%。

据说日本札幌的繁华街薄野也把这个理论应用到了管理中并取得了成效。

其实，我也曾经陷入过负面能量的漩涡中，那是距今12年前的事情了。

我那时遭受了事业上的失败，经历了离婚的痛苦，并且被贷款压得喘不过气来，人生简直走到了谷底。

我每天都窝在家里，精神上也出现了问题。

回想那时候我房间的状态让我现在都觉得羞愧：简直就是一个垃圾堆。

所以，我希望能把脏乱的房间会带来不幸的这个事实传达给更多的人。

## <<扫除力>>

### 后记

一月份的这个艳阳天，我像往常一样通风换气。

户外确实还是有点冷的，不过还好有温暖的阳光从面向阳台的窗户外照射进来。

在阳光下，我给我刚刚6岁的大女儿和2岁的小女儿读起小画书来：是为了写这本书而买的《灰姑娘》

。

“灰姑娘凭借扫除力成为公主啦！”

” “真的那可！”

”看着身边的两个孩子，我感触良多。

从光彩照人的孩子们身上，爸爸学到了很多：用全部的力量努力生活着的你们，不停挑战的决心

。

还有你们纯洁的心。

## <<扫除力>>

### 编辑推荐

《扫除力》：「孩子厌学，老公也不回家，我到底该怎么做？

」——打扫客厅，重建温馨磁场！

「上班总是没有激情，早起为什么总是这么困难？

」——整理卧室，给你身心充电！

「我没有自信，我可不可以变漂亮起来？

」——擦拭洗漱台、梳妆台，做好人缘、有魅力的女人！

「体力越来越差，地铁上哪怕只有一站地都想坐坐...」——清理浴缸，去除内心的污垢！

「想成为有钱人，我怎样才能赚到钱？

」——好好打扫你的厕所，定能改变财运！

扫除负面能量+创建正面磁场=全新的自我，从清扫一间房屋开始，仔细打量人生的每一个过程，把影响心情的晦气清扫干净吧，让温暖的力量在心底升腾，掌握神奇的扫除力魔法，在日常生活中体会幸福的味道。

亚洲金融风暴后，无数日本人的运气因《扫除力》转变！

被誉为神奇的命运改变书！

《扫除力》日本发行25天，销售量突破48万册！

日本口袋类书籍销售第1名，亚马逊网站推荐！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>