

<<为什么大猩猩比专家高明>>

图书基本信息

<<为什么大猩猩比专家高明>>

前言

我正驾驶着一架波音737飞往东京成田国际机场（TokyoNaritaInternationalAirport），突然，飞机左侧引擎着火了。

当时，飞机正处于7000英尺的高空，正前方的跑道和远处的摩天大楼依稀可见。

数秒之后，驾驶舱内警报声此起彼伏，红灯闪烁成一片，显示多个系统发生故障。

我强迫自己保持冷静，仔细回想“引擎着火紧急处理程序”，并据此切断了着火区域的燃料供应和电源。

飞机在空中打了个趔趄，侧向一边。

我拼命拉操纵杆，想让飞机保持平衡。

但是我办不到。

飞机失去了控制，向一边倾斜，我试着把它拉正，它又歪向另一边。

我就像在与空气摔跤。

突然，我感到机翼上方空气流动异常缓慢，这使我不寒而栗。

飞机的金属框架发出尖利的“吱嘎”声，这是钢铁受力过大屈弱的声音。

如果我不能立即找到提高飞行速度的方法，飞机将在重力的作用下急速下坠，冲向地面。

我不知道该怎么做？

如果我加大油门，则有可能提高飞机上升的速度，这样的话，我就能让飞机在跑道上方盘旋并且尝试稳住飞机。

但剩下的那个引擎能提供足够大的动力使飞机上升吗？

它也会在强大的压力下出现故障吗？

还有另外一个近乎疯狂的选择，让飞机急速下降获得速度。

为了避免坠毁，需要让飞机佯装俯冲一下，这样做的话，下降的势能可以避免飞机失重，也能让我有机会重新控制飞机。

<<为什么大猩猩比专家高明>>

内容概要

失败是因为选择错误！

这是第一本运用脑神经科学的惊人发现指导我们做出正确决定的书。

自柏拉图以来，哲学家就认为决定过程要么是理性的、要么是感性的。

也就是说，我们要么仔细慎重地思考，要么“眼睛一眨”凭直觉做决定。

当科学家运用神经科学的最新工具打开大脑黑箱时，他们发现大脑并不是这样工作的。

最好的决策是精心调和理智和情感的产物——具体怎么调和，取决于情境。

例如，买房子时，最好让潜意识仔细考虑众多变量。

但是选择股票时，直觉则会让我们误入歧途。

诀窍在于知道什么时候该用什么脑区。

而要做到这一点，我们需要更加努力（更加睿智）地思考自己是怎么思考的。

通过神经科学的前沿研究以及真实世界众多“决策者”——从飞行员到对冲基金投资者，从连环杀手到扑克选手——案例，乔纳森·莱勒用我们所需的工具将我们武装起来。

莱勒还展示了一些人是怎么利用这门新知识制作更好的电视节目、赢得更多场足球比赛以及加强军事情报部门建设的。

他的目标是回答任何人——从CEO到消防员——都感兴趣的两个问题：人脑是如何决策的？

我们怎样做出更好的决定？

在这本书里，会频繁出现“神”这个词。

然而我并不是一个宗教家，也没有什么宗教信仰，当然也没有打算入教。

我只是喜欢“神”这个词的发音而已。

当你走在路上的时候，一辆卡车忽然冲到面前，你可能会大叫“神啊”。

在这样的语境里，我认为“神”也没有什么特殊的意义吧。

因此，我所说的“神”也没有特定的含义，只是因为喜欢，所以用在了这本书里。

我只是希望那些由于找不回人类的本质而痛苦的人们，能够回想起自己所失去的东西。

而神的作用就在于此，我只不过在书中借用了一下而已。

那么，我所说的人类的本质是什么呢？

人类其实是一种一边为打破界限而惊喜，一边生存的动物。

<<为什么大猩猩比专家高明>>

作者简介

乔纳·莱勒，《种子》杂志的自由编辑，著有《普鲁斯特是位神经学家》。

莱勒毕业于哥伦比亚大学，获罗氏奖学金。

他曾在诺贝尔奖获得者、神经学家艾利克-坎德尔的实验室工作过，长期为《纽约客》、《华盛顿邮报》、《波士顿研球报》撰稿。

他负责过《科学美国人》中《大脑物质》博客的编辑工作。

他自己的博客《额叶皮层》受到极高的赞誉。

<<为什么大猩猩比专家高明>>

书籍目录

引言第一章 柏拉图的马车比喻过时了 数学很差劲的明星四分卫 从柏拉图到弗洛伊德的错误 没有情绪我们做不出任何决定 人类的冲动比任何动物多得多第二章 聪明的“见鬼”电路 理清喜悦和失望的线索 情绪体验与买股票 表扬孩子不能说“你很聪明”第三章 赌博游戏为何超级诱人 弥补1句批评的恶劣影响需要5句赞美 信用卡的实质是让你感觉不到花钱的痛苦第四章 生气到恰当的程度并不简单 恐慌让人只关注本能 良好的品质就是会管理自己的情绪 顿悟需要心无杂念 刻意冷静是理性决策的精华第五章 理性世界是经济学家的乌托邦 思考越多,选择越糟糕 喜欢走捷径的大脑令人误入歧途 信息过多的隐性成本第六章 疯子是只剩下理智的人 精神病人的大脑里只剩下理性的律师 他们被训练成了“杀人机器” 利他主义的小秘密 人类天生就要寻找爱第七章 微观经济学不能解释人的行为 先确定答案再为答案寻找理由 我们为何诱骗大脑达成虚假共识第八章 输牌的数学家 赢钱的概率不如赢钱的心理 买第一眼看中的家具 胜者懂得倾听大脑内部的争论 专家是犯了所有该犯的错的人结语

<<为什么大猩猩比专家高明>>

章节摘录

通过研究这些病人，达马西奥开始绘制情感地图，标示负责产生情绪的特定脑区。

尽管许多皮质区都与情绪的产生有关，但有一个脑区是非常重要的：它是被称作眶额叶皮质（orbitofrontal cortex, OFC）的组织，是一个小电路，位于眼睛正后方，额叶正下方（orbit是拉丁语“眼圈”的意思）。

这个组织很脆弱，如果遭到恶性肿瘤或动脉出血的破坏，结果都很悲惨。

刚开始，一切看起来都很正常，病人出院回家，预计日后会完全康复。

但是，他们开始在一些小事情上出差错，日常生活中那些常见的选择变得异常困难，他们的人格也发生了变化，原先很有责任感的人突然开始做一些不负责任的事情，变得冷漠孤僻、无欲无求。

他们的伴侣报告说，自己就像和一个陌生人生活在一起，只是这个陌生人自己没有觉得有什么不对劲。

情绪如此重要，没有它，我们就不能做决定，这一事实与有着古老哲学根源的传统人性观相抵触。

20世纪的大部分时期，有关理性的看法得到了解剖学的支持，被认为是科学的。

在解剖学中，人脑被描绘成由四个复杂程度递增的独立部分组成。

（人脑就像一个考古学遗址：挖得越深，回到的历史年代就越久远。

）最下面是脑干，控制许多基本的身体功能，比如心跳、呼吸以及体温；往上为间脑，与饥饿感的产生有关，也是告诉我们什么时候睡觉的脑区；再往上为边缘系统，负责产生原始情绪（animalemotions），是欲望、暴力和冲动行为的源头。

任何哺乳动物都有这三层脑。

最后，来到最壮观的额叶皮层（frontal cortex）——它是进化的杰作，它负责理智、智慧和道德。

这个灰质沟回组织（convolutions of gray matter）使得我们能够抵制欲望、压抑情感。

换句话说，第四层的理性脑让我们能够忽略前三层脑。

我们是唯一能够对抗原始欲望、冷静慎重做决定的物种。

<<为什么大猩猩比专家高明>>

媒体关注与评论

乔纳·莱勒是个杰出的作家，他的文章简明又生动、尖锐又深沉、敏感又谦虚，读起来酣畅淋漓。

——奥利弗·萨克斯，英国著名脑神经学家现金还是信用卡？

凌空一脚还是发动第一次进攻？

卖不卖？

生活充满迷茫的选择。

报告神经科学前沿研究的同时穿插介绍有关飞行员、四分卫、消防员等等的个案研究，乔纳·莱勒的叙述绝对具有权威性又浅显易懂。

这本书的内容涉及我们是如何做决定的、当我们做决定时大脑里在发生什么以及我们如何做出更好的决定。

幸运的是，读这本书不用费脑筋：读读这本书吧。

——汤姆·范德比尔特，《开车经济学：我们为什么这样开车？

》的作者过去的20年中，神经科学和行为经济学的研究颠覆了我们对人类决定的看法。

乔纳·莱勒将这些研究整合到一起，写成了这本见解深刻又不失趣味性的书，给读者提供了成为优秀决策者所需的信息。

——安东尼奥·达马西奥，《笛卡尔的错误》、《寻找斯宾诺莎》的作者乔纳·莱勒巧妙地将神经科学、体育、战争、心理学以及政治编织成一本有关人类决策的故事。

在这一过程中，他让我们变得聪明多了。

——丹·艾瑞里，《怪诞行为学》的作者我们该听从直觉还是分析？

答案是，莱勒在这本睿智的、读起来很有意思的书中指出，取决于情境。

知道哪种方法最适合哪种情境，不仅有用，而且好玩。

乔纳·莱勒再次证明了：他是位讲故事的大师，也是新神经科学实用课程最好的启蒙者之一。

——克里斯·安德森，《长尾理论》、《免费——商业的未来》的作者

<<为什么大猩猩比专家高明>>

编辑推荐

《为什么大猩猩比专家高明》：美国亚马逊网络书店2009非小说类图书销量第一如何让大脑帮你做出正确的选择

<<为什么大猩猩比专家高明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>