

<<我说参同契（上）>>

图书基本信息

书名：<<我说参同契（上）>>

13位ISBN编号：9787506034999

10位ISBN编号：7506034999

出版时间：2009-5

出版时间：东方出版社

作者：南怀瑾 讲述

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我说参同契（上）&gt;&gt;

## 前言

南怀瑾先生是近年来享誉国内外，特别是华人读者中的文化大师、国学大家。先生出身于世代书香门第，自幼饱读诗书，遍览经史子集，为其终身学业打下了扎实的基础；而其一生从军、执教、经商、游历、考察、讲学的人生经历又是不可复制的特殊经验，使得先生对国学钻研精深，体认深刻，于中华传统文化之儒、道、佛皆有造诣，更兼通诸子百家、诗词曲赋、天文历法、医学养生等等，对西方文化亦有深刻体认，在中西文化界均为人敬重，堪称“一代宗师”。书剑飘零大半生后，先生终于寻根问源回到故土，建立学堂，亲自讲解传授，为弘扬、传承和复兴民族文化精华和人文精神不遗余力，其情可感，其心可佩。

本书是南怀瑾先生上世纪八十年代讲解《参同契》的辑录，曾搁置多年。

经近两年的辛苦整理，终于与读者见面。

此书共八十余万字，分上、中、下三册，是先生继《论语别裁》后用力最深、最有分量的作品之一，亦是其对承续国学传统，弘扬国学精粹所做的又一突出贡献。

南师本人也很关注该书的整理和出版工作，承蒙其独家授权同意，我社在大陆首次推出，以飨广大读者。

《参同契》又名《周易参同契》，为东汉魏伯阳所著，此书不仅是道家养生学的理论源头，亦是中国古代化学、药理学、天文历算等学科的发轫之作。

因此，《参同契》一书被人尊奉为“丹经之祖”，魏伯阳其人亦被后人称为“万古丹经王”。

其学说汇融周易、黄老、丹火之功于一体，用《易》的阴阳变化之理，阐述炼丹、内养之道，证明人与天地、宇宙有同体、同功而异用的法则。

因其涉及诸多学科知识。

艰深晦涩，素以“天书”著称，历代注家甚多，但能参透此书者寥寥，有认为此书专讲人自身精、气、神的修炼，即内丹修炼；有认为此书是讲烧炼金丹以求仙药，即外丹修炼；亦有认为其与《易经》一样，无非阐述阴阳调和之道……各说各理，莫衷一是。

南师在集采众长的基础上，独选取清朱云阳真人所注的《参同契阐幽》为讲解的底本，此书在《参同契》的注释史上，最为权威。

南师的讲解共八十讲，所涉及的内容极为广泛，有着独特的“南师风格”——旁征博引，举证极多，平白如话，不拘一格，有许多独到、精辟的属于个人的经验和观点。

在讲解过程中，南师还充分顾及到一般读者对周易、道家、丹道的了解程度，由浅入深，并由此书延展开，对儒、释、道三家的一体共论，亦有不少精彩的讲解。

对于一些已经对中国传统文化有所了解的读者来说，此书可以帮助他们进一步学习、修证；而对于一些初入门的读者来说，则可以依此领略中国古人非凡的哲学智慧和传统文化的博大精深。

可以说，以先生学识之广博，及对各种修炼法门的深刻体验，此书当是国人了解、解读《参同契》这部“天书”的首选。

当前社会，生活节奏越来越快，工作压力越来越大，各种心理和生理的健康问题越来越为人所关注，如何养身养生、延年益寿成为一个备受关注的社会话题。

因此，本书的出版，应人应时，不仅有着重要的学术价值，更对研究如何祛病延年，揭开人自身的奥秘，了解人与自然如何真正做到“天人合一”，有着非凡的意义。

需要特别指出的是，书中关于服用“五金八石”的讲述，为“行内人”语，一般读者切不可轻易模仿。

我社与南怀瑾先生结缘于太湖大学堂。

出于对中华优秀传统文化的共同认识和传扬中华文明的强烈社会责任感、紧迫感，承蒙南怀瑾先生和太湖大学堂的信任 and 厚爱，独家授权，我社将陆续推出“太湖大学堂”系列的南怀瑾先生作品简体字版，其中既包括世已有公论的著述，更有令人期待的新说。

作为一代国学宗师，南怀瑾先生“通古今之变，成一家之言”，毕生致力于民族振兴和改善社会人心。

我社深感于南先生的大爱之心，谨遵学术文化“百花齐放，百家争鸣”之原则，牢记出版人的立场和

<<我说参同契（上）>>

使命，尽力将有思想的著述如实呈现读者。

其妙法得失，还望读者自己领会。

东方出版社二〇〇九年五月

## <<我说参同契（上）>>

### 内容概要

《参同契》又名《周易参同契》，为东汉魏伯阳著。

其学说汇融周易、黄老、丹火之功于一体，用《易》的阴阳变化之理，阐述炼丹、内养之道，证明人与天地、宇宙有同体、同功而异用的法则。

不仅是道家养生学的理论源头，亦是中国古代化学、药理学、天文历算等学科的发轫之作。

如国人引以为骄傲的四大发明之一“火药”，其原理即从此书而来。

因其涉及诸多学科知识，艰深晦涩，素以“天书”著称。

《我说》一书，是南怀瑾先生继《论语别裁》后用力最深、最有分量的作品之一，共八十余万言，分上、中、下三册。

内容涉及广泛，旁征博引，举证极多，更有南师本人所经历的诸多奇特的人和事。

先生用平实的语言，由浅入深地讲解了周易、道家、丹道的有关概念和基本原理，对儒、释、道三家的一体共论，亦有不少不拘一格、独到精辟的个人观点。

对于一些已经对中国传统文化有所了解的读者来说，此书可以帮助他们进一步学习、修证；而对于一些初入门的读者来说，则可以依此领略中国古人非凡的哲学智慧和中国传统文化的博大精深。

以先生学识之广博，对各种修炼法门之深刻体验，此书当是国人了解、解读《参同契》这部“天书”的首选。

## &lt;&lt;我说参同契（上）&gt;&gt;

## 书籍目录

楔子出版说明第一讲 惊人的学说 龙代表的意义 宋儒口中的异端 朱熹与白玉蟾 《参同契》三大纲要  
三种丹第二讲 想成仙的大人物们 龙门派与成吉思汗 乾坤门户章第一 十二辟卦 天文 历律 气节 《易  
经》的八卦与文字第三讲 道家与禅宗的易学 五代的人物 道家与密宗的关系 阳火之始 复卦是什么  
一月泰二月雷第四讲 气象春秋 六阳的上半年 医病的法则 二至否泰 至日闭关与奇门遁甲 借东风之  
迷第五讲 占卜与神通 干支阴阳消息 乾坤天地 坎离日月 干支气血点穴第六讲 沐浴的人 子午卯酉的  
作用 采补 夺舍 日月精华与月轮观 剑仙的话第七讲 四卦的作用 气与物 四卦与修道 数是什么 什么  
是自然第八讲 生命的卦变 无根的树 人欲能平吗 逆流而上第九讲 南宗北派有别 月节 中气 刚柔 每月  
六十卦第十讲 日月运转的影响 四季五行和人体 你爱吃补品吗 关于一阳来复第十一讲 坎离二用章第  
二 修道先要了解的事 守丹田的问题 管住耳朵和眼睛 精神与魂魄第十二讲 一阳初动无阴阳 品性理  
性工夫 你经验过一阳生吗 源头活水第十三讲 中国的文字文化 魏真人的说明 魏伯阳说真空妙有 日  
月二用与结丹第十四讲 前三关后三关 尾闾关 夹脊关 玉枕关 气难下降的前三关第十五讲 穴道与针  
灸 经脉与医道 生活习惯影响气脉第十六讲 各家各派的气脉说 神光落地的人 气脉真通和 假通第十  
七讲 伍柳派的大小周天 河车周天导引 河车不转又如何 筑基成功了第十八讲 干支 阴阳与方位 四象  
五行皆藉土 颜色的作用 访道青城后山第十九讲 方伎之学的长生术 修栽接法的老人 桂湖宝光寺奇事  
第二十讲 五金八石的外丹 未有神仙不读书 守哪个窍 上品丹法如何炼第二十一讲 真土真意与孟子  
日月含符章第三 伟大的日月 卦变及人事之变第二十二讲 天地阴阳相交 大周天小周天 精从脚底生  
混沌与昏沉 水源与采补第二十三讲 人老有药医 真正的栽接 天符进退章第四 金丹 火候 天地开始只  
有阴阳第二十四讲 如何对应天符 长子和海底 再说太阳月亮第二十五讲 圆月 眉月 钩月 朋友与光明  
封禅禅让禅与 更年期之后如何 配卦与阴阳第二十六讲 袁枚的八索 中的道理 了解进度和易观 拿得起  
放得下 把握动静之间

## &lt;&lt;我说参同契（上）&gt;&gt;

## 章节摘录

第一讲我们书院有关道家哲学思想的课程，从《老子》、《庄子》到《列子》，是一系列连贯下来的。

现在要研究的是《参同契》，这是最难研究的一本书。

我本人对《参同契》的理解不一定是全对的，这并不是谦虚，我只能把自己的一些心得提出来，贡献给诸位做参考。

这一本书在中国整体文化里，占有非常重要的分量，古人更直指《参同契》是千古丹经之鼻祖。

古今以来，尤其是讲修道的神仙之学，要炼丹法，要返老还童求得长生不老之术，这是一本非读不可的秘密典籍。

不仅如此，它可以说既是哲学的又是科学的，很多相关学理，都来自这本书。

现在西方人研究中国古代科学发展史，也把《参同契》看成是化学、地球物理、天文等等学问的重要源头。

只是我们中国人自己往往忽略了这一本书，原因之一，是这本书实在很难研究。

惊人的学说书名为什么叫做《参同契》？

“参”就是参合，“同”就是相同。

怎么样叫做“参同”？

简单地说，就是参合三种原则相同的学问，融于一炉。

这三种学问就是老庄、道家的丹道，还有《易经》的学问。

我先声明，我是没有做到返老还童长生不死；假使做到了，我应该是童子，结果我还是个老头子。

不过这里提一件事情希望大家注意，据我所了解；世界上人类都在研究追问生命的来源，也在追问是不是死后有个东西可以存在。

全世界人类由宗教开始，一直到现在的科学，都在围绕着这些问题打转。

宗教家说有一个东西在人死后还存在的，到天堂那里，或者到了别的世界，像极乐世界。

这种说法是不是能兑现，我们不知道，不过宗教家那么说，信众也就那么信。

对于这些问题，中国道教文化提出来，人的肉体生命与天地一样，是可以永远存在的。

我们标榜人的生命可以“与天地同休”、“与日月同寿”。

中国文化把人的生命价值提得那么高，并不靠上帝，不靠佛菩萨，也不靠祖宗、鬼神。

每一个人都有这个资格，每人都可以成圣贤、成仙、成佛，只要能找到自己生命中真正的东西。

我们现在活着，真东西没有发展出来，都是假的部分在维持着生命。

所以中国文化大胆地说，人的生命可以与天地同寿，只要太阳月亮在，宇宙存在，“我”就存在，与日月一样的长久。

我们研究世界各国的文化，不管是宗教是哲学还是科学，没有敢这样大胆吹牛的！

可以说世界上吹牛吹得最厉害的是我们中华民族。

即使只是一种假设，也只有中国文化敢这么讲。

其次，道家提出来，可以利用自己肉体的生命功能返老还童，长生不死。

外国任何文化也没有敢这样说的。

<<我说参同契（上）>>

编辑推荐

《我说参同契》：一部众说纷纭的“天书”，一个世纪学者的全心解读，成功破译。  
国学大师二十年前的倾情讲述首次在中国大陆出版！

<<我说参同契（上）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>