

<<生活问禅>>

图书基本信息

书名：<<生活问禅>>

13位ISBN编号：9787506031196

10位ISBN编号：7506031191

出版时间：2008-6

出版时间：东方出版社

作者：寒山居士

页数：204

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活问禅>>

内容概要

云水僧用手比了个小圆圈，各前一指，是想问沙弥，你的胸量有多在？

他摊开双手，画了个大圈，说有大海那么大。

云水僧又僧出一指问他自身如何？

他伸出五指说受持五戒。

云水僧再伸出三指问他三界如何，他指指眼睛说三界就在眼里。

云水僧想：一个侍者尚且这第高明，不知无相禅师的修行有多深，想想还是走为上策。

虽然都一样的动作，但是在禅者看来，却有无穷的禅意。

真可谓“一切皆法，一切皆禅”。

禅一向以“不立文字，以心传心”相标榜，要求人们超越语言文字，透过种种现实的存在去把握人生的真谛。

但“非言无以传”，历代杰出的禅师都留下了方便教学的言语教法。

然而，禅宗和佛经故事，往往意在言外，话里深藏机锋。

他们口上说南，实则偏偏又是在说北，但你千万不要惊讶，在他们那些故事里其实南北都是一样的。

就如同看天是看，看地是看，看天看地都是看一样，重要的是在于“看”，而不在于看什么。

通过品读这些经典的禅宗故事，可以让我们更清楚地审视内心，恢复内心本有的清明与智慧。

<<生活问禅>>

作者简介

《空谷幽兰》里好像有他写的后记

<<生活问禅>>

书籍目录

前言第一章 心无所求 无拘无束第二章 佛法真味 用心印证第三章 摆脱生死 离苦得乐第四章 有无之境 出入自在第五章 世事似梦 如露如电第六章 天上地下 唯我独尊第七章 心中有爱 真佛无二第八章 净秽如一 无上法宝第九章 心地无我 长空云飞第十章 念行合一 切实奉行

<<生活问禅>>

章节摘录

第一章 心无所求 无拘无束 爱之深 责之切 有一位远近著名的高德大僧，叫梦窗禅师

。他年幼时，曾千里迢迢去拜访一山禅师，却遭到禅师严厉而无情的冷落。

于是他含泪告辞，再去参访佛国禅师。

万万没想到，佛国禅师对梦窗也是一样的冷酷无情，并给了梦窗一顿痛揍。

梦窗伤心地对禅师说：“弟子若不得大彻大悟，绝不复归见禅师！”

他连夜赶到一处山林的空置茅屋前，默默地静坐。

过了很久，心情终于平静下来，不知不觉地想进茅屋里面睡觉。

刚想合眼时，误以为自己已坐在茅屋的墙壁边，糊里糊涂地靠了上去，却扑了一个空，猛然间惊醒，就在这一刹那间，他豁然开悟——开怀地大笑起来。

梦窗心眼洞明以后，马上跑去感谢一山禅师和佛国禅师，并呈报自己的心得。

佛国禅师对他引证说：“西山密意，汝今已得。

今后必善自护持！”

一山禅师表面上不慈大悲，其实却是真正的大慈大悲；佛国禅师的无情棒喝，更是父母长辈的大慈悲。

若无这两位大师的“冷酷无情”，又怎会有后来的梦窗禅师呢？

禅释生活 春风夏雨，固然能使万物生长，但秋霜雪冻，更可以令植物早日成熟。

所谓“爱之深，责之切”，说的也正是这个道理。

禅就是生活 看着手中的干柴被一截一截烧断，崇信不禁叹了口气。

崇信心想：自己每天只是打柴烧火，挑水做饭，默默地劳作和参学，却从来没有得到师父只言片语的指教。

一天到晚忙个不停，难道自己出家就是为了干这些粗活么？

想到这儿，他又抓起一把干柴使劲扔到灶炉里。

吃完饭，他照例给师父倒上一杯茶水，然后端到师父面前。

师父端起茶水，慢慢地品尝着，却一句话也没有。

崇信多么希望师父能开口说上一句话啊！

然而，师傅依旧沉默不语，四周也是一片沉寂。

一杯茶喝完了，师父慢慢闭上了眼睛，崇信心里极其失望。

他想问师父，但是却有些紧张，但最终他还是鼓起了勇气，颤颤地说道：“师父，自从我跟随您出家以来，您还从来没有为我指示过禅的心法要点呢。”

师父的神情并没有发生变化，依旧是一脸沉稳，只是慢慢睁开了眼睛，缓缓地说：“自从你到我身边这些年来，我时时都在向你指示心要。”

这样的回答不禁让崇信惊诧万分，崇信张着大嘴，半天说不出话来。

然而，师父并没有理会他的诧异，只是淡淡地问：“吃过早粥了吗？”

崇信：“吃过了。”

师父又问：“钵盂洗干净了吧？”

崇信：“洗干净了。”

师父：“去扫地吧。”

崇信疑惑地问：“难道除了洗碗扫地以外，师父就没有别的禅法教我吗？”

师父厉声说：“我不知道除了洗碗扫地以外，还有什么禅法！”

师父的一喝，让崇信心头一震。

在那一瞬间，似乎有二种无形的东西从师父心灵中涌出，滋润着他饥渴的心田，巨大的喜悦像水面的涟漪，在他心中一波又一波地绽放开来，平日的疑虑也荡然无存了。

禅释生活 吃了粥就去洗钵盂，这不是很平常而又自然的事吗？

这样的事情你会很自然地去做，一到学起佛法，就千般思虑，万般计较，妄以为佛法是超人的什么天

<<生活问禅>>

外之物，须知以自然心处平常事，其中就有佛在。
相同，殿里的佛是泥胎，真正的佛不也是肉胎，是凡人之身吗？
这也须我们以自然平易之心处之。
这就叫平常心是道。

“佛法在世间，不离世间觉。

”日常生活之中，处处都有道，时时都蕴藏着奇妙的禅机，事事都是自性的神通妙用。

心在何处安 神光来到嵩山，向达摩求法。

然而，达摩整日面壁而坐，不言不语，不动不摇，任神光百般乞求，他始终连眼皮都不曾抬一抬。
神光为了求得无上大道，下定决心：你不答应我的请求，我就站在山洞外，永远不离去！

这一天是腊月初九。

正是全年最冷的时候，哈气凝霜，滴水成冰。

朔风似快刀，一下又一下，在神光脸颊上划出了一道道小裂口；寒气像冰蛇，从他脚底钻入骨缝，啮咬着他的神经……但他也像达摩面壁那样，一动不动。

入夜，鹅毛大雪从天而降。

风卷雪糝，摔打在神光脸上，落进他衣领里，神光被冻得瑟瑟直抖。

但他任严寒刺骨，风雪狂虐，坚持站立在山洞之外。

夜，越来越深；雪，愈下愈大；风，愈加凛冽…… 达摩大师从禅定中回过神来，向洞外看了一眼。

他不仅看到了漫天的洁白，也将雪人一样的神光看进了眼里。

他不动声色地问道：“你在雪中站立了一夜，想求个什么？”

” “和尚慈悲，请为我开甘露法门。

” 达摩祖师乜斜了他一眼，缓缓说道：“诸佛的无上妙法，是天长地久，行难行之事，忍难忍之情，累世勤奋，旷劫精进而修得的。

你凭着这么一点小小的恭敬和殷勤就想得到？

哼！

你站在膝盖深的白雪中算得了什么？

若想得我的心法，除非天降红雪！

” 神光为了表明自己誓死求法的决心，为了表示自己发自灵魂的诚恳，他抽出戒刀，猛然砍向自己的左臂。

神光断下一条胳膊，疼得浑身哆嗦，但他并不说自己身上疼痛，而是说：“师父，我心痛难安，请你为我安心。

” 达摩祖师听神光说自己心痛难安，怪目圆瞪，倏地将一只大手伸到他的面前，大声喝道：“拿心来，我为你安！”

” 神光怔了半天，喃喃说道：“师父，你叫我拿心来，可是，心在哪里呀？”

我找不到啊！

” 达摩大吼一声。

“已经为你安好啦！”

” 他这一吼，如同晴天霹雳，在神光面门前轰然炸响，陡然震断了他的胡思乱想。

神光顿觉心中迷雾散尽，慧日当空，艳阳高照，寂照万方，神光大悟。

禅释生活 人的确能看，能听，能想，可这些都是心的本能的表象。

将这些见识之类的东西剔除掉，剩下那个能识、能见的“能”就是心。

我们能见到阳光，能听到雷声等等，若我们把这些所见所闻还回去，把阳光还给太阳，把雷声还给天空，还剩什么呢？

不就剩下你能见能闻的自体心性了吗？

禅宗的“明心见性”，明的不就是那个本体的心性吗？

有心就有念，心是念之体，念是心之用。

念是现象，心是本质。

<<生活问禅>>

念的现象中可以看到心的本质，正是禅宗宗旨的核心。

找不到心，是现代人的悲哀，也是这个世界的毒瘤。

身心不得安住，是人生苦恼的根源。

认识自己，是“定”，舍脱贪嗔痴妄，心里面有一方安稳不动的磐石，不受一切诱惑欺骗，任何时候我都站在合情合理合法的定位上，我自明心见性。

了知世相，是“慧”，在生死流转的苦海里，我当见事清明，见物究竟，不随境转，不随物转，我自如如不动。

茶道即禅道 有两个云水僧同时来到了观音院，院主领着他俩拜见师父赵州。

赵州问：“曾经来过这里吗？”

” 一人说：“我曾来过。”

” 赵州说：“那好，请你吃茶去吧。”

” 另一个道：“师父，我没来过。”

” 赵州还是一样说道：“好好，请你也吃茶去。”

” 古代丛林接待前来挂单的云游禅人，有吃茶的惯例。

但是，对于新来与旧客是有所区别的。

赵州破例都让他们吃茶去，不但令两个学僧疑窦丛生，连站在一旁的院主也疑情顿起，不禁追问道：“老和尚呀，来过咱们这儿的您叫他吃茶去，没来过的也叫他去吃茶，为什么呢？”

” 赵州冷不防大喝一声：“院主！”

” 院主一激灵，下意识应道：“师父，我在这儿。”

” “你也吃茶去！”

” 三个禅僧突然有所醒悟。

不管学僧曾经到没到过，赵州皆言“吃茶去”。

这本来是一句平常的应酬话，因从赵州口中说出，禅僧们就费了一番心思品咂。

赵州一连三次说“吃茶去”，意在消除僧人的妄想分别，只要随缘任运，平常自然就足矣。

俗世的生活，一样可以找到道的存在。

人人自性具足，只不过被尘世污染得太重，来不及抹去心灵的蒙尘。

修行就是用一种积极的生活态度，来完成对自己心灵和行为的改造。

利益在你自己，何不再“吃茶去”？

凡所有相皆为虚 龙潭禅师手持《金刚经》，正看到“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”时，侍者走进屋来，轻声说：“有客要见。”

” 龙潭问：“谁？”

” 侍者说：“是一位比丘尼，特来请方丈开示。”

” 龙潭点点头：“请她进来。”

” 不久，一位比丘尼随着侍者进来。

只见此人生得眉清目秀，是个标致的女子。

比丘尼问：“请问方丈，要如何修持，下辈子才能变成和尚，得大丈夫相？”

” 龙潭心想，看来她还没有摆脱世间尘想，便问：“你做了多久的比丘尼？”

” 比丘尼焦急地问道：“方丈，您不要乱了话头，我问的是，我有没有变成和尚的一天？”

” 龙潭不愠不火地问：“那么，你现在是什么？”

” 比丘尼有些不悦地说：“我现在是比丘尼了。”

”

<<生活问禅>>

编辑推荐

禅理小故事中的大智慧，说禅事，讲禅理，禅里禅外话人生。

《生活问禅：禅理小故事中的大智慧》将通过讲述一个个禅理小故事，为你禅释生活大道理。当你疲倦时，当你内心迷茫时，在《生活问禅：禅理小故事中的大智慧》中畅游一番，就会感到有一个风月无边的广大天地。

你心中的迷茫便如拨云见雾一般消散开来，啊！

原来一切如梦亦如幻！

请不要执著，速速把心清净下来！

不要让尘境污染你的纯真心，不要让世情剥掠你的爱心，赶快埋弃一切妄想是非，就此泅出生命的苦海，恢复你内心和谐光明的理想世界！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>