

<<做最好的父母>>

图书基本信息

书名：<<做最好的父母>>

13位ISBN编号：9787506023481

10位ISBN编号：7506023482

出版时间：2005-11

出版时间：人民出版社

作者：刘超平

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最好的父母>>

前言

## <<做最好的父母>>

### 内容概要

本书以国外家庭教育小故事的形式，通俗易懂地介绍了刘易斯总结的“西方家教40条”教育理念，使家长及所有教育者可以很容易的领会到此教育理念的精华，学习西方父母科学、先进的家教方法，吸收他们教子成才的成功经验，这将会使我们的父母及教育者们受益匪浅。

本书主要是写给为人父母的，以帮助天下的父母们做得更轻松、更快乐、更成功。

## <<做最好的父母>>

### 作者简介

刘超平，女，北京师范大学教育心理学硕士。

已出版《称职父母的95个教子法则》《培养孩子成为学习高手》《做最好的父母》《学校没教的15堂人生课》《学校没教的15堂能力课》等多部教育类畅销专著。

现为某文化公司高级顾问。

## &lt;&lt;做最好的父母&gt;&gt;

## 书籍目录

第1条 表扬孩子会背诗、讲故事和唱歌儿 神奇的艾米丽 布兰妮的演讲 雪绒花, 雪绒花第2条 向孩子说明, 他已经很可爱了 糟糕的周末 爱嫉妒的恰克 你应该相信我们很爱你第3条 允许孩子玩各种无毒废弃物 我的“迪娜号” 吸水纸 奇妙的午餐第4条 定期为孩子读点东西 糟糕的一天 代我向你妈妈问好第5条 让孩子从小养成读书的习惯 鼓励玛莎看书 让书陪着亚森第6条 帮助孩子修改他的作业 我不想做作业 琳达越来越喜欢做家庭作业了 边练吉他边做作业怎么样第7条 激励孩子编故事, 去幻想 想像力丰富的贝丽 卡琳达的白日梦 耳朵和眼睛的故事第8条 耐心和老实地回答孩子提出的所有问题 妈妈, 我不想上学了 我今天穿什么第9条 认真对待孩子提出的正经问题和看法 我从安吉尔那儿学到了不少 爸爸, 真的有圣诞老人吗 是A是B还是C第10条 不存在完全不能与孩子讨论的话题 成为无话不谈的好朋友 爸爸失业了, 这是真的 爸爸, 毒品是什么第11条 让孩子做他力所能及的事情 蒂娜, 快去洗衣服 杂乱的工具间 宝贝儿, 你怎么光着脚第12条 鼓励孩子尽量不依靠成年人 粘着妈妈不放的詹森 为自己的梦想去付出 让他自己爬起来第13条 让孩子独立思考问题 小汽车为什么不动了 这么做简单多了 汤姆躺在阁楼上沉默地思考第14条 引导、帮助孩子了解更多的事情 西红柿既是水果, 又是蔬菜 天上的雨哪儿来的 一场特殊的时装表演第15条 向孩子提供资料, 以便他能做自己喜欢的事 喜欢听书的格雷丝 “捣蛋鬼” 丽莎 认识颜色第16条 让孩子独立完成自己的事, 不苛求完美的结果 薇拉自己做事情 宝贝, 你干得很好 拆掉辅助轮第17条 给孩子一个陈列架, 以便展示他制作的作品 妈妈做了一个小陈列架 小小展览栏第18条 孩子因创作活动造成的凌乱, 不要责备 漂亮的一座小房子 我只是忘了第19条 给孩子提供可玩耍的房间或者房间的一部分 小爱迪的实验室 美丽的小乐园第20条 帮助孩子制定个人计划和完成计划的方法 万丝的假期计划 “午夜战争” 一张表格第21条 帮助孩子寻找值得注意的电视节目 小小电视迷 不能没有你——电视第22条 带孩子到他感兴趣的地方去玩 见什么拆什么的戴安 我要找点儿刺激的玩 喜欢玩电脑的马修塔第23条 允许孩子参加计划家务和外出旅行的事情 一份圣诞计划 他会让你开心的 你们愿意靠近点儿, 参与讨论吗第24条 帮助孩子与不同社会阶层的孩子们正常交往 让我们成为朋友 小绅士玛格西特第25条 自己遵循合理的行为标准并留心使孩子照着做 爸爸也要守时 这些并不适合你看第26条 认真对待孩子的个人要求 给我建议就行了 生日礼物第27条 相信孩子的智慧并信任他 克拉丽斯终于学会做饭了 今天又进步了第28条 从来不对孩子说, 他比别的孩子差 快乐的圣诞节 查尔斯妈妈的计划第29条 从来不用辱骂来惩罚孩子 轧坏了的脚踏车 不再说脏话的迈克 爱要东西的雷切尔第30条 从不空洞地和不真诚地表扬孩子 会照顾妹妹的格林 没再受到赞扬的辛迪 克里斯蒂娜看到了曙光第31条 不对孩子的失败表示瞧不起 不再做差等生 一张非常好听的CD第32条 诚实地评价自己对孩子的感情 真正的男子汉 大手大脚的丹尼丝第33条 每天都抽出时间与孩子单独在一起 妈妈应是一个好的玩伴 法尔维西的委屈第34条 从来不因孩子犯错误而戏弄他 事情并不太严重 爱走神的凯瑟琳第35条 教孩子与不同年龄的成年人自由交往 快乐的夏令营 小大人奥德丽 我们接受了保姆埃玛第36条 鼓励孩子发现问题, 随后解决这些问题, 找一个代码词 戴布拉的选择 我不再往路上扔石头了第37条 让孩子有机会真正自己做决定 我要自己玩 我可不想写那个题目第38条 在孩子做事中, 不断寻找值得赞许的东西 琴声与赞美声 艾琳长大了 坏孩子戴布拉的转变第39条 帮助孩子成为有个性的人 再跑十五圈 狮子荣誉奖第40条 发挥孩子具有的积极认识自己才干的能力 写作并不难 小小接线员 永不服输的艾克

## &lt;&lt;做最好的父母&gt;&gt;

## 章节摘录

第1条 表扬孩子会背诗、讲故事和唱歌儿即使是普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。

——[法]爱尔维修每个孩子都具有自己的长处，比如有些孩子对音乐有着敏锐的感觉，有的孩子记忆力比较好，还有的孩子语言表述能力比较强……家长要善于发现每个孩子身上的每一个闪光点，鼓励孩子。

这样，就会使孩子增强信心，除了在自身具备的天赋方面，在其他各方面都可能产生积极的影响。

可爱的宝宝会背诗、讲故事和唱歌儿了，就给点表扬吧！

表扬出自信。

请记住：好孩子是夸出来的。

神奇的艾米丽5岁的艾米丽有一个像录音机似的脑子。

这一点非常令人惊奇。

星期三的下午，艾米丽从学校回来，就一直在客厅里喋喋不休。

默纳太太虽然很喜欢听女儿讲故事、背诗、唱歌，但此时，她在赶一篇报道稿，对艾米丽的喋喋不休也感到厌烦。

默纳太太停下笔，朝艾米丽叫道：“宝贝儿，过来一下好吗？”

“艾米丽欢快地向妈妈跑来。

“还记得我曾教过你的诗歌吗？”

“默纳太太问女儿。

“噢！

是泰戈尔的吗？”

“艾米丽问。

“对，宝贝儿，你回答得很正确。

已经过两个礼拜了，你确信能把它背出来吗？”

““嗯！

妈妈。

我还记得！

““不许撒谎，如果背不出，就主动到游戏室去玩，不许呆在客厅好吗？”

“默纳太太注视着艾米丽，认真地说道。

“夏天的飞鸟，飞到我的窗前唱歌，又飞去了。

“秋天的黄叶，它们没有什么可唱，只叹息一声，飞落在那里。

“默纳太太惊奇地望着艾米丽：“宝贝儿，你真的很神奇，妈妈爱你！”

““我也爱你，妈妈！”

“艾米丽亲吻了妈妈的脸颊。

“好了，小可爱，你可以继续你喋喋不休的游戏了。

““噢！

谢谢妈妈。

“艾米丽高兴地向客厅跑去。

“她真的很神奇，我被她打败了。

我想我应该找一个更安静的地方，继续我的工作。

“默纳太太自语道。

写给父母对于孩子的天赋，如果能够合理地加以开发，将会前途无限。

对孩子的不凡之举，表达你的惊奇、自豪和欣赏。

布兰妮的演讲6岁的布兰妮星期二学过了《音乐之声》，佛罗老师要求每个孩子练习表演其中的一个片段，两个星期后在班上表演。

布兰妮放学后，迫不及待地跑回家。

## <<做最好的父母>>

她急匆匆地跑进客厅，在客厅里放起了《音乐之声》的片段，对着电视演练起来。

里昂太太正在厨房里做饭。

看见女儿，亲切地问：“宝贝儿！

你在干什么，你不想先吃点儿什么吗？

”“不了，妈妈，我有重要任务。

” 布兰妮说着，但并没有停下。

里昂太太惊奇地看着布兰妮的表演，只见她一边演说着，一边还夸张地舞个不停。

不过，由于年龄太小，动作没有那么协调，乍一看，就像木偶在跳舞。

里昂太太终于忍不住喊道：“你在跳舞吗？

布兰尼？

”“不，妈妈，我在演讲。

” 布兰尼喊着，但没有停下。

里昂太太观看布兰妮演讲。

好不容易，布兰妮演完了，气喘吁吁的，里昂太太忙拍手喝彩。

布兰妮非常得意，最后还来一句谢幕词：“伟大的卡耐基二世演讲到此结束，感谢你们的倾听！

”“真是精彩绝顶！

” 里昂太太称赞到。

“宝贝儿，你为什么要演成是卡耐基的演讲呢？

” 里昂太太问。

“因为佛罗老师说过卡耐基演讲时也做了许多很有意思的手势。

”“噢，宝贝儿，他可是是一个伟大的人物，你要以他为榜样吗？

” 妈妈有意思地问。

“嗯，我想我会成为他的再版。

” 布兰妮自信地说。

“我相信你，宝贝儿！

” 妈妈轻轻地吻了一下布兰尼的脸颊。

第二天“演出”时，布兰妮的演讲获奖了。

写给父母对于孩子所做的事情，父母都要认真关注，并要合理地对其进行评价和赞美。

这样可以让孩子获得更多的鼓励与支持，从而取得最大的成功。

孩子也许不那么优秀，但家长如果能给予恰当的表扬和肯定，则会激励孩子获得意想不到的成绩。

雪绒花，雪绒花星期五下午，苏姗从幼儿园坐校车回家，车外美丽的街景吸引着苏姗，她一言不发，静静地看着窗外。

苏姗快到家了，司机将车停下来，苏姗轻轻地走下车，冲司机摆了摆手，转身朝家走去。

“噢，宝贝儿，你回来了！

” 卡洛太太见女儿回家了，跑到花园里，迎接着苏姗。

卡洛太太握着女儿的小手，朝门厅走去。

“宝贝儿，猜猜妈妈今天给你买了什么？

”“芭比娃娃！

” 苏姗说。

“不。

” 妈妈笑道。

“漂亮的裙子！

” 苏姗继续说到。

“不是，瞧，宝贝儿，在那儿！

” 妈妈指了指厨房的食品柜。

“噢！

是我的最爱。

## &lt;&lt;做最好的父母&gt;&gt;

”苏姗顺着妈妈手指的方向，发现食品柜里的果盘上，摆放着许多鲜嫩硕大的樱桃，这是苏姗最爱吃的东西了。

“谢谢妈妈！

我爱您！

”苏姗在妈妈的脸颊上亲了一下，快乐地向食品柜奔去。

“苏姗，老师今天教你们什么啦？

”卡洛太太靠在厨房的门上，愉快地问。

苏姗继续吃完嘴里的樱桃，想了想，才说道：“我不知道，妈妈。

”“今天唱歌了吗？

”“噢！

唱了。

”“唱给妈妈听，怎么样？

”“我不会，妈妈。

”苏姗难为情地说。

“不要紧，告诉妈妈老师教了什么歌？

”卡洛太太走近女儿，蹲下来问苏姗。

“不知道，妈妈……”苏姗摇摇头。

“是不是：雪绒花，雪绒花，雪绒花，每天清晨你问候我。

小而白，洁又亮……”因为妈妈已看过幼儿园的活动大纲，知道周五教这首歌，就停下手里的活，试着唱起来。

苏姗也跟着哼了起来，还手舞足蹈地表演呢！

“噢！

宝贝儿，你比妈妈唱得更动听！

”妈妈积极赞赏，“你看。

你还会一面唱一面跳。

”“妈妈，我再唱一首歌，给你听吧。

”苏姗主动地说。

卡洛太太笑了，因为她知道她用对了方法。

写给父母给孩子机会，耐心等待孩子表现自己。

真正用心去鼓励，会让孩子的内心永远有着明亮和温暖，永远不会失去信心。

教子论坛霍默先生：我的儿子英尼斯，今年5岁，非常喜欢模仿卓别林大师的表演，并且表演得惟妙惟肖，我们看他表演时，总会热情地鼓励他。

上个月，我刚把他送进表演辅导班，我想这可能对他有用，因为我希望他长大后能成为像卓别林一样的大师。

霍诺拉爸爸：5岁的哈丽雅特很喜欢唱歌，对音乐表现出特别的天赋。

那次，我去接她时晚了，我走进学校的大门，就听到一阵优美的童声，我第一感觉就是这可能出自哈丽雅特之口，我随着歌声，走到教室，果然是哈丽雅特，她在讲台上认真地做演唱表演，底下坐着她的老师艾拉小姐，艾拉小姐微笑着注视着哈丽雅特，并不时地露出鼓励和赞美的眼神，这使得哈丽雅特更加投入地进行演唱，好像她站在了真正的舞台上。

第2条向孩子说明，他已经很可爱了父母溺爱和娇惯孩子，满足他们的任性要求，他们长大就会堕落，成为意志薄弱、自私自利的人。

因此，父母的爱不应该是盲目的……——[苏]捷尔任斯基每一个孩子，在其幼小的心灵中，都渴求得到大人的关注，所以他们常常做出“傻事”来引起大人的注意。

随着年龄的增长，他们逐渐成熟，这种渴求会得到一定的改善。

但有少数孩子还依旧喜欢在大人面前突出地表现自己，如果孩子对此表现太过分了，会使大人和孩子都感到很累，并且还会影响孩子的个性发展。

所以当父母的对此有必要对孩子直接说：“孩子，我知道你是想引起我们的注意，可是，我们知道你

## <<做最好的父母>>

已经很可爱了，不用再费力地表现自己啦！

爸爸妈妈都已经觉得你很辛苦啦！

”这样坦白地跟孩子进行沟通说不定还能起到不小的作用哟！

糟糕的周末里昂夫妇和他们的小儿子迪克被汤姆逊太太约了周末在汤姆逊家共进晚餐。

迪克只有3岁，很聪明，也很依赖自己的父母。

刚进汤姆逊太太家，迪克就对汤姆逊家表现出十分好奇。

里昂夫妇在跟汤姆逊太太聊天时，迪克就来回地在汤姆逊太太家乱翻。

一会儿他打开了食品柜，一会儿又把沙发坐垫撂在地上，一会儿又在爸爸妈妈和汤姆逊太太身边穿梭……里昂夫妇不住地制止迪克的捣乱行为，一个劲儿地向汤姆逊太太道歉。

汤姆逊太太只是笑着说：“他真是一个可爱的小淘气。”

”吃饭的时候，迪克依旧很捣乱，他一会儿把手伸进盘子里拿面包，一会又把胡椒粉打翻……这对于里昂夫妇来说，简直是一件极为丢人的事情。

迪克刚吃饱饭就要下地去玩。

“你是不是坐到离餐桌远一点的地毯上去玩？”

”迪克很不情愿地坐到地毯上独自玩去了。

一会儿，迪克对自己玩的东西失去了兴趣，又过来缠爸爸妈妈：“我要回去！”

”这时，里昂先生又蹲下来对迪克说：“爸爸妈妈和汤姆逊阿姨有事要商量，你是不是再自己玩一会儿呢？”

”“不行，我要回去。”

”眼泪在迪克的大眼睛里滚动着，马上就要流出来了。

里昂夫妇向汤姆逊太太表示抱歉，回家了。

回到家，里昂先生愤怒地把迪克抛在沙发上。

迪克开始抽泣起来。

里昂先生努力使自己平静下来。

大约过了10分钟，里昂先生走过来，蹲下来，注视着迪克说道：“宝贝儿，我很愤怒，是你破坏了我们跟汤姆逊太太共处的美好时光。”

你为什么要这样？”

你是存心的吗？”

”“噢！”

不是，爸爸，对不起！”

”迪克流着眼泪说到。

“好了，宝贝儿，我知道，你想让我们太多注意你对吗？”

”里昂先生难过地说道：“你的目的达到了，可是你破坏了我们和汤姆逊阿姨的友情。”

”“宝贝儿，我想我应该告诉你，我们爱你，但你已经不是小婴儿了，你已经是个大男孩了，你应该尊重我和妈妈的生活才对，你认为呢？”

”里昂先生问到。

”“嗯！”

爸爸，对不起！”

我想我应该向你和妈妈道歉！”

”迪克依旧流着眼泪。

“好的，宝贝儿，我们接受你的道歉！”

但记住不许再有下一次。”

”里昂先生说道。

“现在你可以去玩了。”

”迪克高兴地向游戏室跑去，可是他又跑回来。

“怎么啦，宝贝儿？”

”里昂先生蹲下来问迪克。

## &lt;&lt;做最好的父母&gt;&gt;

“我应该给汤姆逊阿姨打个电话，说声抱歉吗？”

”迪克认真地问到。

“噢！”

宝贝儿，你真聪明，我想这是应该的。

”里昂先生高兴地拍着迪克的肩膀说到。

迪克高兴地朝着电话机跑去。

写给父母当孩子希望你关注他的时候，不管有多忙，都要暂时将工作放下，专心倾听。

如果孩子过分表现时，家长则需要轻声细语、耐心地说教，进行正确的引导。

爱嫉妒的恰克强尼和恰克是表兄弟。

星期天，森姆姨妈把强尼送到恰克家，让他和恰克一起玩。

强尼和恰克在游戏室里十分亲切而专注地投入游戏。

恰克爸爸戴恩先生在一旁关注着他们。

“噢！”

宝贝儿，你在拼什么呀？

真棒！

”“你拼的汽车好漂亮哟！”

”戴恩先生在游戏中不住地称赞强尼，“噢，宝贝儿，你真棒，让我来亲亲你吧！”

.....”恰克看着爸爸对强尼的样子，很嫉妒。

戴恩先生并没有察觉恰克的心思。

强尼想拼一列火车，他向恰克要几个圆形的轮子，恰克不给，强尼和恰克发生了争吵。

刚准备喝杯咖啡的爸爸，急忙冲进游戏室。

“怎么了？”

恰克，你应该让着强尼。

”爸爸生气地对恰克说。

恰克脸涨得通红，眼泪在眼里打转，他抓起两个轮子，转身扔向窗外。

“我们谁也别想玩！”

”恰克生气地对强尼说。

“我知道你不爱我了。”

”恰克伤心地对爸爸说，“强尼当你的儿子好了，别要我了！”

”恰克生气地走进自己的卧室。

戴恩先生意识到自己伤害了儿子。

他将强尼一个人留在游戏室里玩，来到恰克的卧室。

“亲爱的，我错了吗？”

”戴恩先生将脸贴在恰克的小脸上认真地询问。

“是的，爸爸，你一直在表扬强尼、赞美强尼，我也不错，可是你不喜欢我。”

”恰克终于把心中的不快吐出来了。

“噢，宝贝儿，爸爸当然喜欢你了，我发誓你是我一生中最爱最爱的人。”

”戴恩先生搂着恰克认真地说。

“你拼出的汽车当然是最棒的，结构那么复杂，只有真正聪明能干的孩子才拼得出。”

”“那你为什么总说强尼很棒？”

”恰克疑惑地问。

“宝贝，强尼是我们家的客人，我们应尽主人之礼，你说对吗？”

”戴恩先生给强尼解释道，“他也很能干，表扬他是应该的，你说对吗？”

”恰克点点头，他不再生气，主动跑到室外，将扔掉的那几个圆形的轮子捡回来交给强尼。

他们又一起愉快地玩了。

写给父母多对孩子进行爱的表示，如“我爱你”、“我会和你在一起的”等。

告诉孩子他也很优秀，爸爸妈妈从未改变过对他的爱，让他放心地享受父母的爱。

## <<做最好的父母>>

你应该相信我们很爱你艾斯放学回家，气呼呼地把书包扔在书桌上，就跑回自己的房间。

克劳斯夫妇对艾斯的举动，很吃惊，但他们知道应该让女儿独自安静一会儿。

该吃晚饭了。

克劳斯夫人敲了敲艾斯卧室的门，“艾斯、艾斯，妈妈希望你能和我们一起共进晚餐。

”艾斯慢吞吞地走出房间，被妈妈牵到餐桌旁。

“艾斯，我想你今天有些不高兴，可是我真的很想知道发生了什么？

我能帮你吗？

”克劳斯先生说到。

“爸爸，我的作业做得很好，可布莱克老师不表扬我，而那些不很好的同学，却受到了布莱克老师的表扬，我想她肯定不喜欢我，你说呢？

爸爸！

”“嗯！

这是个问题，你的作业得分了吗？

布莱克老师有没有把成绩记录下来呢？

”艾斯点点头，仍然坚持说：“可她什么也没说，她肯定不再喜欢我了。

”克劳斯太太叹了口气，她想：艾斯为什么对自己总是那么没有信心，老是那么希望得到别人的肯定呢？

“宝贝，布莱克老师当然喜欢你。

她只是没有说出来。

”“不可能的！

”艾斯仍然忧心忡忡。

“你感觉我们不喜欢你吗？

我们也不常说我们喜欢你！

”克劳斯太太问。

“当然不是了，我相信你们很爱我，只是不愿意说出来罢了。

”艾斯皱着眉头说。

爸爸拥抱着女儿。

“喔，艾斯，你是我们最亲的人，我和妈妈当然爱你了。

我们认为你真棒，只是不总说出来。

老师也是一样，他们认为你也很棒，只是不总说出来。

以后我们会跟老师沟通，告诉他你的需要好吗？

”“好吧！

谢谢爸爸和妈妈，我爱你们。

”艾斯有些不好意思地说。

写给父母每个孩子都渴望大人对自己的肯定，所以要理解有些孩子特别想听见，父母大声地说出对他的积极评论。

如果您的孩子也需要这种口头强调，不妨把自己对他的爱告诉他。

弗先生：上星期，我和太太邀请菲尔太太来家做客，可是我们两岁的儿子安一直不停地在闹。

这小家伙为了让我们注意他，简直用尽了所有的脑细胞，一会儿，他在大人间穿梭，一会儿又把玩具从游戏室拿到我们聊天的地方，一会儿又让我陪他去院子里做游戏……我很愤怒，也很不好意思，我们不住地向菲尔太太表示道歉……那天对我们全家来说是丢人的一天。

## <<做最好的父母>>

### 媒体关注与评论

父母的关爱，就像孩子生长发育所需的“维生素”，但是家长应当牢记，孩子需要的是正常剂量的“维生素”，缺少不可，过多也是无益。

——美国斯坦福大学著名教授 威廉·丹蒙

<<做最好的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>