

<<感恩是个大智慧>>

图书基本信息

书名：<<感恩是个大智慧>>

13位ISBN编号：9787505967472

10位ISBN编号：7505967479

出版时间：2010-7

出版时间：中国文联出版公司

作者：君子

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感恩是个大智慧>>

前言

每个人都有爱与被爱的权利，但每个人不一定都懂得感恩。

只有把爱播洒到每一个角落，超出狭隘的范围和空间，你才会拥有一颗包容一切的感恩之心。

感恩是一种美，感恩是一种德，感恩是人间大爱，感恩让人们的心灵纯净、美好。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们的每一个人；常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐；常怀感恩之心，对别人、对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。

我们每个人都明白，生命体的各部分是相互依存的，每一样东西都依赖其他东西而存在。

无论是父母的养育、师长的教诲、配偶的关爱、他人的关心、大自然的慷慨赐予等等，都值得我们为此表示感恩。

人自从有了生命便沉浸在恩惠的海洋里。

一个人真正明白了这个道理，就会感恩大自然的福佑，感恩父母的养育，感恩社会的安定，感恩食之香甜，感恩衣之温暖，感恩花草鱼虫，感恩苦难逆境，甚至就连自己的敌人，也不忘对其感恩。

因为真正促使自己成功，使自己变得机智勇敢、豁达大度的，不是优裕和顺境，而是那些常常可以置自己于死地的打击、挫折和对立面。

<<感恩是个大智慧>>

内容概要

对过去已发生的得失还在计较的人，请在本书中找回你失去的宽容大度！
对未来会发生什么还在担忧的人，请在本书中找回你失去的无忧无虑！

<<感恩是个大智慧>>

书籍目录

第一章 感恩平凡，让我们时刻幸福与满足 幸福有多远 活着就是最大的幸福 真情温暖人间 享受平凡 独享内心的宁静 品尝小小的满足 小事中也会有快乐 做一个简单快乐的平凡人 平凡成就非凡 平平淡淡才是真第二章 感恩失去。
让我们更加坦然、洒脱 失去带来别样拥有 走出患得患失的阴影 获得以放弃为前提 接受失去 无所舍，亦无所得 有一种错误叫坚持 有一种坚强叫放弃 放下就是快乐 打开双手，世界就在你手中 舍小利为大谋 吃亏是福 放弃不是退步第三章 感恩磨难，让我们变得坚韧、优秀 艰难困苦，玉汝于成 坎坷之中磨心志 吃苦就是吃补 吃得苦中苦，方为人上人 贫穷也是一笔财富 挫折孕育着辉煌 直面人生的不幸 阳光总在风雨后 灾难育坚强 跌到最底，厚积薄发 在挫折中成长 人生因挫折而精彩第四章 感恩失败，让我们成长、壮大 越挫越勇 失败是成功的垫脚石第五章 感恩缺陷，让我们更加理性、从容第六章 感恩压力，让我们激必潜能第七章 感恩关爱，让我们体验生活的美好第八章 感恩对手，让我们清醒地认识自己第九章 感恩伤害，让我们远离怨恨、消沉第十章 感恩批评，让我们不断完善、发展第十一章 感恩背叛，它让我们成熟、理智第十二章 感恩疼痛，让我们明白生命的真谛第十三章 感恩责任，让我们发挥生命的价值

<<感恩是个大智慧>>

章节摘录

第一章 感恩平凡，让我们时刻幸福与满足 幸福有多远 “你觉得什么是幸福？”

”当拿这个问题问别人时，答案可能会多种多样。

有人说有房有车便幸福；有人说手握权力是幸福；有人说功成名就是幸福……持此类观点的人经过自己的努力奋斗可能会有钱、有权、有名，但不见得会幸福。

其实，幸福就存在于平凡的生活中，试着去寻找平凡生活中的快乐吧！

你会发现，幸福原来离我们并不遥远。

一位年过六旬的老奶奶每天早晨和自己的老伴去公园晨练，然后再去市场买菜，吃过早饭后打扫卫生，洗衣服……在我们看来，这样的生活实在是太乏味了，甚至有些枯燥，可这位老奶奶却每天乐此不疲地去完成每一件事，平平淡淡地度过每一天。

其实，她的一生也平淡无奇：在一所普通的大学毕业后从事一项收入不高，但十分稳定的工作，接着嫁给了一个普普通通但深爱自己的人。

当有人问她：“你幸福吗？”

”她定会慈祥地回答：“当然幸福啊。”

”老奶奶一生没有突出的业绩，没有积累下万贯家产，更没有执掌于别人的权力，她有的只是一份稳定的工作，一个疼爱自己的丈夫，还有几个懂事的儿女，这就是她幸福的源泉。

幸福就是如此简单，心情低落时可以找个密友倾诉；闲暇时可以看场电影或去公园走走；忙碌时与同事们共同承担；欢乐时与大家共同分享……这一切看似平凡却能让我们无比幸福。

中国伟大的儒学思想家荀子在他的思想理论里就有这么一句话，大意是：没有大烦恼与灾祸的日子，就是天大的幸福。

古希腊大哲学家伊壁鸠鲁也同样说道：“幸福，就是身体的无痛苦和灵魂的自由。”

”两大伟人都在鲜明地揭示着平凡也幸福。

平凡中的幸福像一朵幽香的小花，需要你努力发现，细细体会；又像一杯浓厚的功夫茶，需要你耐心泡制，静静品尝。

只要你是个有心人，你就不难发现幸福的影子。

她和他是一对交往很久的恋人，当两人的关系发展到一定程度后，他就向她求婚了，她却始终没有答应，因为她一直觉得自己没有找到刻骨铭心的爱情，也没有体验到极度的幸福。

他不计较这些，只是耐心地等待，等她甘心情愿嫁给自己的一天。

和所有女孩子一样，只要星期天或有空的时候，都愿意去逛街。

她也不例外，每次上街都拉着他一块儿去。

两人的工资都不太高，所以经常只是在街上走走、看看，有什么新鲜的东西把玩一下就满足了。

心情好的时候，也会买一些小玩意儿，一块儿玉坠、一条手链，但都是劣质的，不值几个钱。

买衣服的时候，去一些平价商场、批发市场或打折扣的地方，一般都不超过100元。

<<感恩是个大智慧>>

编辑推荐

对未来会发生什么还在担忧的人，请在《感恩是个大智慧》中找回你失去的无忧无虑！
对过去已发生的得失还在计较的人，请在《感恩是个大智慧》中找回你失去的宽容大度！

滴水之恩当涌泉相报。

世界上最具影响力的经典感恩故事——倾力打造最震撼心灵的青春赠礼！

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。

<<感恩是个大智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>