

<<生命红绿灯>>

图书基本信息

书名：<<生命红绿灯>>

13位ISBN编号：9787505951396

10位ISBN编号：7505951394

出版时间：2006-5

出版时间：中国文联出版社

作者：余仲宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命红绿灯>>

内容概要

大家日常情感与行为健康问题入手，以大量翔实生动的事例为基础，心理与行为科学、生命经济学等相关学科知识为指导，对侵扰大家生命幸福的种种问题做了全方位立体式的剖析与展示，书中做到可读性融为一体。

由于生命不是孤立的，作者还客观审慎地从生命社会学、社会问题学、社会经济学等系统科学的视角给予生命幸福以应有的关注，并在第三部分中专门提出了远离沼泽，提升成功率和生命价值的方法与途径。

这是一本帮助大家启发思考、安顿身心不可多得的休闲读物。

<<生命红绿灯>>

书籍目录

代序 做生活主宰 让成功幸福永在第一篇 “现代生活方式病”大聚焦 1 幸福征程 “头号杀手”重压下的
的心灵 青春本是好时光 “盖茨”、“超女”们的背影 猝死症与英年早逝 链式反应：聚变、裂
变与“自杀风潮” 2 新千年的幽灵 危机四伏的“幽灵” 艾滋狂魔 心理博士与“疯妻”...
... 3 “美丽”与“人毒” 4 噩梦绵绵 5 恐怖在流行 6 生命幸福的“黑洞” “生活方式病”全景式解读 1
生命沼泽地和行为科学ABC 2 难念的“经”——把脉“心脑血管病” 3 疯长的“肿瘤”——透视与穿
刺 4 “梦”醉“梦”醒——摄片与活检 5 疲惫的“过客”——检透“游戏规则” 6 折腾之痛——叹“
开错了方吃错了药” 7 无可理喻——“脑缺氧”及其后遗症话生活方式革命 1 财富终极与康乐之迷 2
由生命活力话“生活方式革命” 3 操“命运”方舟 做生活主人 4 自控七情与“幸运星” 5 让医家扁鹊
们成为“有闲族” 6 新现代主义取向与舒心家园 7 愿生命幸福到永远后记参考文献

<<生命红绿灯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>