

## <<做自己的营养师>>

### 图书基本信息

书名：<<做自己的营养师>>

13位ISBN编号：9787505947474

10位ISBN编号：7505947478

出版时间：2004-12-1

出版时间：中国文联出版社

作者：纪康保

页数：313

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做自己的营养师>>

### 书籍目录

各族群的营养需求 上班族 计算机工作族 学生族 外食族 素食族 孕妇 产妇 更年期妇女  
Baby族 银发族 烧酒族 吸烟族达成健康目标 舒压—抗压小帮手 增进免疫力 消除自由基  
降低胆固醇 调养更年期综合征 贫血 整肠 减肥 瘦身时的营养好帮手遇到这些时候 旅游 熬夜 生理期 头痛 感冒 腹泻 消耗大量体力时 疲劳 .....恼人的毛病您关心的营养话题以营养  
塑造美丽营养素的好处照应全身上下营养上的困惑营养补充品

<<做自己的营养师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>