

<<中医药食图典>>

图书基本信息

书名：<<中医药食图典>>

13位ISBN编号：9787505939707

10位ISBN编号：750593970X

出版时间：2002-1-1

出版时间：中国文联出版社

作者：周春才

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医药食图典>>

内容概要

中医药食学说，即药物与饮食关系的学说。

在中医中，药食同源，药食互补，药食互用，药与食之间并没有严格的界限，将二者配合起来，用以养生疗疾，是中医的一个显著特色。

本书是将中医药食养生理论及实践经验，用简洁的文字与形象的漫画相合，以深入浅出的方式诠释了人体保健、中草药食疗养生知识。

“食养”，在我国古代医书《黄帝内经》中早有论述。

医圣张仲景在行医中，首例“食治”专篇。

由此可见，中医对食物的认识和中药一样，讲究寒热温凉四性和辛、甘、酸、苦、感五味。

本书以大量实用咨询为基础，形象生动地展示了中医药食的养生价值，给人以启迪。

<<中医药食图典>>

书籍目录

引子中医药食的起源中医药食理论与易学的关系中药的基本常识进补的法则四季的常见病与饮食原则
饮食宜忌再见

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>