

<<唐末五代的代北集团>>

图书基本信息

书名：<<唐末五代的代北集团>>

13位ISBN编号：9787505932005

10位ISBN编号：7505932004

出版时间：2000

出版时间：中国文联出版社

作者：樊文礼

页数：245

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<唐末五代的代北集团>>

内容概要

人人都会受气，关键看你怎样看待它。

一、确定自己行为的界限。

一个知道自己是干什么的，就不会对自己能力范围之外的事太在意；一个人专注于更高远的目标，就不会因为小的损失与冒犯而受气，就不会和低水平的人一般见识。

二、培养自己的正气。

培养正气的核心是善于站在多数人的立场上来处理人际关系。

有正气的人没有人敢轻易招惹，因为得罪了正气，就得罪了多数。

三、善于在群体中树立不好惹的形象。

气往低处流。

许多人受气，是因为他们在别人的眼里就是个容易欺负的形象；许多人不受气，是因为他们在别人看来就是不好惹。

四、勇于突破第一次。

害怕往往是从无知产生的，摸清对方的底牌，你就会发现对方并不可怕。

五、原则问题决不退让。

原则是你立身处世的根本，一旦退让，就再也无法在社会中立足。

六、最好的报复是比对方过得好。

<<唐末五代的代北集团>>

书籍目录

序言第一章 人人都会受气 一 人人都会受气 二 中国人为什么如此容易受气 三 关键是怎样看待受气 四 大人物怎样看待受气 五 有受气的四大原则第二章 不受气的四大定律 一 第一定律：确定自己行为的界限 二 第二定律：培养自己的正气 三 第三定律：在群体中树立不好惹的形象 四 第四定律：敢于突破第一次第三章 哪些类型的人最易受气 一 软弱型的人易受气 二 自私狭隘的人易受气 三 缺心眼的人易受气 四 过度敏感的人易受气 五 有明显缺点的人易受气 六 不得志的人易受气第四章 哪些类型的人最不易受气 一 胸怀宽广的人不易受气 二 德高望重的人不易受气 三 性格强硬的人不易受气 四 思维周密的人不易受气 五 有专业特长的人不易受气第五章 “糊涂”和“忍”就不受气吗？
一 忍和糊涂究竟是怎么回事？
二 第一次忍的后果可能带来接二连三的忍 三 为忍寻找积极理由 四 确定忍的界限第六章 克服受气的有效方法 一 通过交际弥补自己的弱势 二 一旦卷入冲突，就不能怕付出代价 三 原则性问题上，绝对不能退让 四 靠提高自己的实力解决问题 五 适可而止，给对方留下余地 六 表现正气，争取多数人的支持 七 利用法律手段和媒体解决问题第七章 口才是战胜受气的有力武器 一 把握语言反击的有效性 二 运用口才进行反击的六大技巧读者来信辑录

<<唐末五代的代北集团>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>