

<<职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787505874374

10位ISBN编号：7505874373

出版时间：2008-8

出版时间：经济科学出版社

作者：卢志鹏

页数：339

字数：465000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

本书特色鲜明，案例丰富，结合高职学生的就业实例，贴近生活；实用性强，有很多可操作的知识；有时代性，书中许多案例都是近年来大学毕业求职过程中遇到的实际问题；注重创新，特别是创业教育部分是符合党的十七人“以创业带动就业”的明确思路，翔实的创业教育模式和实训将有助于毕业生积极就业。

本书将帮助大学毕业生树立正确的就业观念，做好职业生涯规划，调整好就业心态，了解大学生就业政策、就业程序和就业维权知识，掌握求职择业的方法和技巧，为大学毕业生顺利求职择业、适应社会、走向成功提供必要的指导。

## <<职业生涯规划与就业指导>>

### 书籍目录

第一篇 建立职业与职业生涯意识 第一章 职业发展与规划导论 第二章 职业生涯规划与职业发展 第三章 影响职业生涯规划的因素 第二篇 职业发展规划 第四章 认识自我 第五章 职业分类及特征 第六章 职业认知 第七章 职业生涯规划的设计、管理与评估 第三篇 提高就业能力 第八章 提高就业准入能力 第九章 个人素质与就业能力 第四篇 就业指导 第十章 就业信息的搜集与处理 第十一章 简历制作与面试技巧 第十二章 心理调适 第十三章 毕业生权益保护 第十四章 就业程序 第十五章 职业适应与发展 第五篇 创业教育 第十六章 创业教育概述 第十七章 创业在行动 第十八章 创业意识培训 第十九章 创业计划培训之——创业准备 第二十章 创业计划之——创业启动后记 主要参考书目

## <<职业生涯规划与就业指导>>

### 章节摘录

第一章 职业发展与规划导论 第一节 职业对个体生活的重要意义 当今社会，已不能用三百六十行来概括“职业”一词了。

过去，我们总是谈人生、理想，考虑将来为社会做怎样的贡献，现在看来，那时似乎还不太感性，真正的生活似乎与职业愿望多少有些差距。

到了大学，一个问题就摆在面前，大学毕业后，我们干什么工作？

能从事什么职业？

在全球竞争激烈的今天，人的职业话题是一个热门话题。

每个人都想拥有适合自己的职业，用来实现自己的价值。

职业作为一种社会现象，是社会分工的产物。

人类要生存、社会要发展，首先要解决衣食住行的问题，需要有人从事各种社会劳动，有的做工、有的经商、有的执教……于是就形成了不同的职业。

美国心理学家马斯洛提出了人的需求层次理论。

这个理论阐述：人一般具有生理需求（基本生活资料需求，包括吃、穿、住、行、用）、安全需求（人身安全、健康保护）、社交需求（社会归属意识、友谊、爱情）、尊重需求（自尊、荣誉、地位）、自我实现需求（自我发展与实现）五种依次从低层次到高层次的需求。

这个理论，最根本地揭示了职业的内涵。

其一，职业是“职能”，即人为了实现社会的和个人的某一方面的需要而进行的社会活动；其二，职业是“地位”，即在社会活动中所形成的模式化的人际关系。

从劳动社会学的角度来看，职业是劳动者能稳定从事的有酬工作，是劳动者足够稳定从事某项有酬工作而获得的劳动角色。

职业已定义为：职业是指人们为了谋生和发展而从事的相对稳定的、有收入的、专门业务的社会劳动。

这种社会劳动是对人们的社会方式、经济状况、文化水平、行为模式、思想情操等方面的综合反映，也是一个人的权利、义务、职责的具体体现。

我们可以理解职业定义中所包含的四种关系。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>