

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

图书基本信息

书名：<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

13位ISBN编号：9787505731028

10位ISBN编号：7505731025

出版时间：2012-10

出版时间：姚如雯 中国友谊出版公司 (2012-10出版)

作者：姚如雯

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

前言

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

内容概要

把每一天都当成生命中最后一天，你就会轻松自在。

——乔布斯

我有我的生活方式，不到“嘭”地撞墙的时候，就不会改变方向。

——北野武

真正的幸福来自于你跟自己相处的能力，你跟自己到底有没有建立一种所谓的关系。

——张德芬

因为年轻，所以什么都还来得及，人生不能后悔，但可以拐弯……我们经常会说这样一句话：“如果人生可以重来，我一定会这样做……”可惜人生不是彩排，无法重头来过，其实有些事，再倔强地坚持一下，可能结果就完全不同了。

如果把每一天都当成生命中的最后一天来过，那么人生就不会有那么多无法挽回的遗憾和后悔了。这本书就是从人必须具备的十个方面的素质和能力，也可以说是在品质上来指导你，让你拥有改变人生的能力，把想法付诸成实践，夺回自己人生的主导权，抢救剩余的生命价值！

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

作者简介

姚如雯：资深心理咨询师及压力缓解导师，人生课题咨询师。
研习神秘学及心理学课程共计七年，在逾千件辅导咨询案例中，协助过许多挣扎于人生课题的咨询者透过沟通、转化与心灵疗法过程找回生命的力量。
常受邀至各大媒体畅谈成功的秘诀与幸福心法，作品散见于台湾《FF杂志》、日系《EF杂志》、韩系《SURE杂志》（国际中文版）等专栏。

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

书籍目录

【推荐序】决心和勇气需要不断更新

好心态才有好未来

- ...能放下，才找得到快乐的理由
从大火中重生的贝尔实验室
- ...幸福就是享受当下，而不是追求未来的某个目标
尤金·欧凯利最后的生命计划
- ...即使天空只有窗口那么大，也要在那里发现星辰
适应环境的塞尔玛
- ...要看日出，就必须从黑夜守到破晓
周杰伦和他的《叶惠美》
- ...出发，才能到达
迈克尔·杰克逊的冒险之旅

还记得最初的梦想吗？

- ...看不见的，不一定是不存在的
善于反躬自省的徐悲鸿
- ...梦想从来都是用脚步来丈量的
全录公司的跨时代奇迹
- ...人生最重要的是活对故事
曾经一败涂地的马克·吐温
- ...你可以决定的是生命的深度
注重学习的梅兰芳

有海一样的胸怀，天空才愿意投之以蔚蓝

- ...伟大的人一定有伟大的胸怀
林肯用幽默化解敌对
- ...退让是一种沉淀
孔子甘愿以世人为师
- ...把心放大，烦恼就缩小了
宽容帝王唐代宗
- ...忘记过去，做全新的自己
只往前看的乞丐
- ...追求自身强大，而不是比别人强大
值得反思的基督山复仇之路

真心感谢已经拥有的一切

- ...生命是上天最丰厚的赐予
谢坤山彩绘生命的奇迹
- ...降到不能再降了，就是上升
石田退三的人生低谷与高峰
- ...对折磨你的一切说感谢
偷到光阴的富兰克林
- ...把抱怨的时间拿来解决问题
李想的创业思维

享受阳光明媚，也珍惜狂风暴雨的洗礼

- ...你已经得到了任何都没有的人生
被贪婪吞食掉家国的慈禧太后

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

- ...超越自我是最大的收获
- 奥运冠军的孱弱童年
- ...把每一次机会都当作最后一次
- 李安的电影梦
- ...把兴趣当作成功的起跑点
- 喜剧之王周星驰
- 用一颗诚信的种子建造一个美丽的花园
- ...你不欺骗世界，世界才会回报你
- 尼泊尔旅游观光业的发迹史
- ...一时的投机，只能登堂不能入室
- 朴实无华的安徒生
- ...谦逊是最唯美的生命状态
- 萧伯纳的人生启示录
- ...最危险的不是对手，是人性
- 春秋霸业毁于不识小人
- ...孤独是因为没有贴近的心
- 毕加索的理发师
- 心里有一朵花，看世界都是五彩的
- ...对自己的人生负责
- 里根总统的机会教育
- ...幸福在拐角处
- 永远超乎预期的主播陈雅琳
- ...享受过程是给自己最好的礼物
- 王品只款待心中最重要的人
- ...没有时机是愚蠢的人最好的台词
- 总是主动出击的迪斯尼
- ...看似渺小也需要付出最大的努力
- 追求完美与速度的麦当劳
- 说得体的话，做温和的人
- ...正能量传达出的欢乐音符
- 善于凝聚人心的艾森豪威尔
- ...人更容易被现实说服，而不是语言
- 帕格尼尼的机智问答
- ...沉默的恰到好处
- 林肯无处不在的幽默
- ...让别人舒服地听你说“不”
- 婉拒的艺术
- ...你唯一要做的就是说出来
- 名人演讲实况
- 是寂静地完美，还是大声地说出来
- ...可以一次又一次地告诉别人你能行
- 至关重要的第一印象
- ...不能接受最差的你，就不配拥有最好的你
- 广告大师威廉·伯恩巴克
- ...勇敢做自己
- 爱迪生的合伙人
- ...人格魅力炫耀不来，感受的到

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

蔡元培的做人涵养

原来是倔强的你创造了奇迹

...不甘心就不要放弃

 想当棒球明星的男孩

...要么用信念证明自己, 要么接受现实

 孤独创作的方文山

...没有热情的人生永远不值得原谅

 克里蒂斯·布朗的写作之路

...自卑才是前行的绊脚石

 戴上就会变漂亮的神奇发夹

...改变就在一瞬间

 带伤旋转的蔡依林

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

章节摘录

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

编辑推荐

《原来是倔强的你创造了奇迹》编辑推荐：资深心理咨询师及压力缓解导师缓解心灵压力的疗愈性文字，案例加方法论的身心灵作品。

每天可以自我进行的都市身心灵疗愈法，10种重获新生的心灵密码帮你做个内心强大的人。

你是不是，几乎每天，冒出一个撂挑子不干的想想法；几乎每月，生出一些离家出走，自此流浪不问退路的念头；几乎每年，都想着再也不要管什么规划责任成长和年纪，就只任性一回；但你一定也创造过自己都难以置信的奇迹，是这些奇迹，丰满了回忆。

并非要咬牙抗住所有磨难，以至于苦了自己；并非要卯足劲儿地活，好像自己无所不能的奥特曼；你只要找回，像当初那样倔强的自己。

为了日出，从黑夜守到破晓，然后，享受，一个安静通透的清晨。

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

名人推荐

把每一天都当成生命中最后一天，你就会轻松自在。

——乔布斯我有我的生活方式，不到“嘭”地撞墙的时候，就不会改变方向。

——北野武真正的幸福来自于你跟自己相处的能力，你跟自己到底有没有建立一种所谓的关系。

——张德芬

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>