

<<与优秀无关>>

图书基本信息

书名：<<与优秀无关>>

13位ISBN编号：9787505728691

10位ISBN编号：7505728695

出版时间：2011-7

出版时间：中国友谊

作者：艾琳·斯普拉金斯

页数：268

译者：陈菲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;与优秀无关&gt;&gt;

## 前言

迄今为止，你对成功了解多少？

有人会说，既然你有足够的勇气去访问那些聪明睿智的杰出女性，询问她们对成功的感悟，那么你也应该有能力将它们揭示出来，不是吗？

是的，当然，我能。

在整理这些女士们写给以前的自己的信的过程中，我总结出五条获得成功的原则：“自私”一点。

适度“变坏”。

尝试忽略自身的缺点。

遵从内心的声音。

别做男人婆。

请容我解释一下，我的意思并不是说这本书中所介绍的企业家、公司领袖和杰出贡献者都是坏蛋或者自私的家伙，也并不是说她们在写给年轻时的自己的信中对自私或缺点大肆赞美，或者是抵制做一个女强人。

不，我需要对这些原则负责。

从这些女性对成功的定义中，从她们所遇到的阻碍和克服困难的方式中，我学到了很多，而以上原则就是对我所学到的东西的概括。

这些女性愿意打开心窗，揭秘走向成功的内心旅程，这些原则正是来源于此。

坦白说，相较标准的成功建议——制定明确目标、坚持不懈、寻找导师等，我认为这些原则在很多情况下对女性更有意义，并且它们只为女性而设。

为什么呢？

因为成功对女性和男性来说是截然不同的。

这并不是指男性与女性的成功历程、所取得的成就和对成功的感受完全没有共同之处。

共同之处当然存在，但是其关键点不同。

……这并没有什么错，如果它们适合你的话。

但是对于许多女性来说，通过一大堆为男人设计的指导方法来获得成功，将使她们无法找到强有力的个人风格和工作中的成就感。

将对手踩在脚下会让你兴奋不已吗？

还是创造出完全新奇的玩意儿引领销售市场更能让你开心？

或者你希望自己的所作所为能够更好地实现人生价值，而不仅仅是为了赚钱？

每个人的动力不同，但是在与本书中这些杰出的女性高管谈话时，我发现，为了显示自己真正的领导能力，通常她们都必须抵抗长久以来形成的由男性统治的企业文化。

“别做男人婆”就是说，不要被那些未能说明你的真实心声的动机和目标所控制。

梅尔·罗宾斯（Mel Robbins）是辛迪加广播节目《梅尔·罗宾斯秀》的主持人。

她太过执著于想要通过获取无数成就来震撼法律学校的其他人，以致于渐渐患上恐慌症。

在信中，她总结说，“在此我想告诉你，有更加精彩的未来在等待着你，那是一些非常适合你的东西。

但是如果你一味追求在那些无所谓的事情上做到尽善尽美，或者沉溺于向他人证明你是最棒的，那么你将永远无法找到它。

”个人理财大师苏茜·欧曼（Suze Orman）这样说：“你无法掌握自己的力量，直到你每一刻都过着百分百真实的人生。

”时尚达人黛安·冯·芙丝汀宝（Diane von Furstenberg）说：“成功与你是谁息息相关。

”当然，彻底实现自我将是终生的任务—无论你是否身处企业界都是如此。

这也是我一直以来努力的方向。

我希望这本书能够激发你去思考自己现在知道些什么，并将之分享给其他女性。

艾琳·斯普拉金斯 info@letterstomyoungerself.com

<<与优秀无关>>

## <<与优秀无关>>

### 内容概要

创业伊始的艰难  
公司破产的惨痛  
经济危机的侵袭  
疾病的困扰  
家庭和事业的冲突

.....

来自德勤、埃森哲、CNN、芙丝汀宝 (DVF)、霍尼韦尔特殊材料集团、卡普兰?泰勒集团等的33位杰出女性回顾自己的职业生涯和人生历程，用自己的亲身经历告诉我们关于成功的经验和教训

:

在事业和人生中坚持自我本性是成功的基础；  
面对挫折和改变，如何克服恐慌和茫然；  
不惧风雨，在危机和困难中坚持自己的信念和前进的方向是获胜的关键；  
忽略自身缺点，集中精力于可改变的事情，才能发现事业和生命的转折；  
平衡工作和生活，则是把握幸福和美好人生的永恒秘诀。

## <<与优秀无关>>

### 作者简介

艾琳·斯普拉金斯，美国国家出版俱乐部优秀消费新闻奖、号角奖获得者，《纽约时报》专栏作家、记者。

艾琳为微软、高盛、强生等世界知名企业高管举行“我现在所知道的”（What I Know Now）研讨会，创作《我现在所知道的：写给年轻时的自己》系列作品，均列《纽约时报》畅销书榜。

## <<与优秀无关>>

### 书籍目录

莎朗·艾伦 德勤（美国）董事会主席

无论身在何处，你都可以在公司里扩展自己的人脉和交际圈。

南希·布林克大使 苏珊·G·科曼乳腺癌治疗基金会创建人

如果走着走着遇到了一堵水泥墙，那么你应该向右拐，或者向左拐。

凯西·布莱克 赫斯特期刊总裁

你能给自己的未来画多大一个框？

芭比·布朗 芭比·布朗专业彩妆创始人

你是独一无二的。

艾米丽·曼 麦卡锡剧院剧作家和艺术总监

别再将自己放在最后。

靳羽西 美籍华人企业家和电视名人

尽管你在犯错误，但失败有时也是前进的途径。

黛安·冯·芙丝汀宝 时装设计师及黛安·冯·芙丝汀宝（DVF）时装设计公司创始人

别与命运抗争，但是要保持本色。

苏茜·韦尔奇 作家及专栏作者

每段旅程都会带你走出舒适的空间，远离你所熟悉的一切——如果它是有意义的旅程。

琳达·卡普兰·泰勒 作家及卡普兰·泰勒集团创始人

你的直觉拥有指数100 000的高智商。

克里斯蒂娜·托德·惠特曼前美国新泽西州州长及国家环境保护局（EPA）局长

相信你的直觉。

如果直觉告诉你这份工作不适合你，那就别接受。

帕梅拉·克雷格 埃森哲咨询公司首席财务官

如果你干劲十足，想要成就一番事业，那么一定要牢记：没有任何事情是轻而易举的。

南丝·杜诗兰 霍尼韦尔特殊材料集团（Specialty Materials, a Honeywell

Unit）前总裁兼首席执行官

我们在人生中所面临的障碍往往是自己给自己设置的。

别束缚你自己。

芭芭拉·沃尔特斯《视野》（The View）联合执行制片人兼联合主持人

做你爱做的事，你会成功的。

芭芭拉·柯克兰 房地产商和《创智赢家》（Shark Tank）节目评委

你本身的聪明才智比你从书里得到的要多10倍。

## <<与优秀无关>>

保拉·迪恩 食谱作家和美食频道明星  
接受那些不能改变的事情，改变可以改变的事情。

埃米莉·郭 巴西世界柔道锦标赛冠军  
这是你自己的人生，你必须为自己而活。

辛西娅·罗莉 时装设计师  
别急着说不行。

凯蒂·科尔丁 欢乐派对公司（House Party）总裁  
当你用自己的激情去感染他人时，你将会为你拥有的强大力量而惊奇。

莉兹·兰格 莉兹·兰格孕妇装创始人  
你的工作将会是一种自我表现的行为，它将为你带来快乐。

索莱达·奥布莱恩 美国有线电视新闻网（CNN）节目主持人兼特约记者  
在混乱和未知中也会有机遇——有时也会有快乐。

翠丝·麦依和 彩妆师兼翠丝麦依和品牌创始人  
用理智控制情感；低下头，寻找解决方案。

特露迪·苏利文泰伯姿公司（The Talbots）首席执行官兼总经理  
你不能把失败全部归咎于自己。

琴恩·查兹基 《今日秀》作家和财经编辑  
只有回首再望，你才会发现，人生中的那些点点滴滴，包括走过的弯路，都将完美地构成一个整体。

凯特·丝蓓 设计师及凯特·丝蓓布艺胸针创始人  
坚持你的选择并不是固执——这是尊重你的天赋的方式。

苏茜·欧曼 个人理财大王、专栏作家及美国公共广播公司（PBS）电视明星  
你无法掌握自己的力量，直到你每一刻都过着百分百真实的人生。

玛丽·卢·昆兰 只问女人公司首席执行官  
他人的幸福并不由你负责。

梅尔·罗宾斯 辛迪加广播节目《梅尔·罗宾斯秀》主持人  
别再试图向世界证明你有多优秀，做你自己就好。

汉娜·斯托姆 美国娱乐和体育电视节目（ESPN）《体育中心》（Sports Center）主持人  
别担心了，担心是没用的。

利萨·斯通 BlogHer网站合伙创建人  
最终，你的成功会扎根在你的心里，而不是在你的脑海里。

西尔维·罗切特 维多利亚美食公司（Victorian Epicure）创始人及总裁  
人生真正的成功是帮助他人获得他们人生的成功。

## <<与优秀无关>>

苏珊娜·萨默斯 演员及企业家  
我们不应该仅仅为了成就而活。

奥维达奥维达公司创始人  
将工作与生活区分开来，这会给你很多帮助。

C·薇薇安·斯特林格罗格斯大学 (Rutgers University) 女子篮球队教练  
你需要想方设法将你的工作与家庭融为一体。

编后记  
致谢



## &lt;&lt;与优秀无关&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：南希·布林克大使苏珊·G·科曼乳腺癌治疗基金会创建人如果走着走着遇到了一堵水泥墙，那么你应该向右拐，或者向左拐。

一条四英寸长、末端打结的粉色丝带代表着什么呢？

几千名女性一起步行三天又想表达什么呢？

这当然就是苏珊·G·科曼乳腺癌治疗基金会开展的步行公益活动的内容。

但你知道是谁将这“当然”付诸行动的吗？

她就是苏珊·G·科曼的妹妹南希·布林克。

让我们回到20世纪70年代，正如那个年代已经渐渐被历史湮没了一般，乳腺癌这个词在当时也鲜有人提及，而有关这种疾病的信息和治疗手段更是非常有限。

33岁的苏珊在被诊断出患有乳腺癌后，经历了9次手术、3个疗程的化疗以及3年多的放射性治疗。

在与病魔作斗争的过程中，苏珊不断地恳求南希，希望这个被她亲昵地唤作“南妮”的妹妹能够帮助其他身患乳腺癌的姐妹们。

心怀美好的理想，本着务实的态度，南希全身心地投入到寻找乳腺癌治疗方法的行动中。

自1982年苏珊·G·科曼乳腺癌治疗基金会成立以来，投入的资金已达15亿美元，该基金会已成为全球最大的乳腺癌患者和活动积极分子的非官方联系网。

此次步行活动是世界范围内知名度最高、最成功的针对乳腺癌的资金募集和教育活动之一。

2001年，南希出任美国驻匈牙利大使，之后又担任了小布什内阁的礼宾司司长一职。

如今南希再次回到科曼基金会，她希望能将自己在以上职位所获取的经验运用到抗击癌症的全球运动中去。

今时今日的南希似乎已经实现了她在事业上的雄心和梦想，但这一切在她毕业之初简直是无法想象的。

那时的南希虽然在各种课外活动中表现突出，但在学业上却始终疲于奔命，因为她患有的一种医学上无法解释的学习障碍症。

当知道这种病使自己失去了进入法律专业学习的机会时，南希伤心欲绝。

“我有很多想做的事，但却力不从心。

我能记住试题的答案，却不知道该怎么学习。

我心心念念想要去法律学校学习，但我知道自己肯定通不过入学考试——这样的话，一切就全都化为泡影。

”南希这样对我说。

她说自己就像一个圆形的楔子，却一直试图嵌入一个方形的洞里。

直到50岁，南希才学会做算术。

那个时候，她的儿子正在学校学习这门课。

南希的儿子和他妈妈一样患有学习障碍症。

直到今天，南希仍然很少开车。

她解释说：“我差点做不了上一份工作，因为我不看地图，我的方向感实在太差了。

”现年63岁的南希要给年轻时的自己写一封信，那时，她正为不能进法律学校而痛哭流涕，这时母亲告诉她说：“在哪儿跌倒了就得在哪儿爬起来，然后再想想接下来该怎么办。

”亲爱的南希：如果走着走着遇到了一堵水泥墙，那么你应该向右拐，或者向左拐。

你有很多的路可以走，不能进法律学校，你还能做别的。

当然，当你一心想做某件事的时候，会很难接受这种建议。

但是南希，对你来说，这是人生中最宝贵的教训之一，你得把它牢牢地记在心里。

我可以告诉你，接下来你还会遇到各种各样的水泥墙，千万不要让别人决定你前进的方向。

也许，你会碰到一些人，他们受过高等教育，并因为自己的高学历而自命不凡，他们对你这样的人不屑一顾。

不要因为这些人而感到困扰，因为他们从未有过你这样特殊的经历，自然看不到你真正的价值。

<<与优秀无关>>

## <<与优秀无关>>

### 后记

在我创作此系列的第一本书的时候，我希望读者和我都能够从其他女人的人生经历中学到一些东西。毫无疑问，这个学习和了解的过程，对抚平我们在生活中所受的创伤大有裨益。

我未曾预料到的是，写信给年轻时的自己这个概念带来了诸多好处。

那些信中所谈到的辛苦和智慧抚慰且激励了众多读者。

而写信的人发现，这个过程让她们内心的苦闷得到发泄，有时候甚至治愈了她们的创痛。

在一个讨论小组里，当女人们写完信，相互分享时，她们获得了高度的认同感和安全感。

这些经历让我不得不讲讲我最初的想法。

我曾很荣幸地受邀为众多公司的女性领导者举办名为“写给年轻时的自己”的研讨会。

在会上，几位大公司的女性高管完成了信的写作，并且与其他女性分享了她们的信。

为了建立更紧密的联系团队和群体服务，我很享受组织“写给年轻时的自己”研讨会，在这一过程中，我通过组织写信的方式来引导所有参加者。

我期待着这个旅程的继续，并且希望你能通过某种形式来参与。

有意联系者，请登录[www.letLerstomyougerself.com](http://www.letLerstomyougerself.com)，或者发送邮件到[info@letterstomyougerself.com](mailto:info@letterstomyougerself.com)。

一切顺利，艾琳

## <<与优秀无关>>

### 媒体关注与评论

无论身在何处，你都可以公司里扩展自己的人脉和交际圈。

——德勤(美国)董事会主席莎朗·艾伦如果你干劲十足，想要成就一番事业，那么一定要牢记：没有任何事情是轻而易举的。

——埃森哲咨询公司首席财务官帕梅拉·克雷格尽管你在犯错误，但失败有时也是前进的途径。

——美籍华人企业家和电视名人靳羽西相信你的直觉。

如果直觉告诉你这份工作不适合你，那就别接受。

——前美国新泽西州州长及国家环境保护局(EPA)局长克里斯蒂娜·托德·惠特曼每个旅程都会带你走出舒适的空间，远离你所熟悉的一切——如果它是有意义的旅程。

——通用集团前总裁韦尔奇的妻子及合作者苏茜·韦尔奇你是独一无二的。

——芭比·布朗专业彩妆创始人芭比·布朗别再试图向世界证明你有多优秀，做你自己就好。

——辛迪加广播节目《梅尔·罗宾斯秀》主持人梅尔·罗宾斯你的工作将会是一种自我表现的行为，它将为你带来快乐。

——莉兹·兰格孕妇装创始人莉兹·兰格在混乱和未知中也会有机遇，有时也会有快乐。

——美国有线电视新闻网(CNN)节目主持人索莱达·奥布莱恩你需要想方设法将你的工作与家庭融为一体。

——罗格斯大学女子篮球队教练C·薇薇安·斯特林格

## <<与优秀无关>>

### 编辑推荐

《与优秀无关:33位成功女性对话年轻时的自己》编辑推荐：我们都是平凡人，梦想着不平凡的人生，每天努力打造完美的自己，却忽略了幸福和成功的真正意义。职业选择、创业决策、履新压力、经营危机、健康问题、工作与家庭的平衡，通往成功之路，如何应对挑战全球杰出职场女性的共同工作方法。

<<与优秀无关>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>