

<<即学即用的88条心理法则>>

图书基本信息

书名：<<即学即用的88条心理法则>>

13位ISBN编号：9787505728516

10位ISBN编号：7505728512

出版时间：2011-6

出版时间：宇琦、郝晶 中国友谊出版公司 (2011-06出版)

作者：宇琦，郝晶 著

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<即学即用的88条心理法则>>

前言

法则，意为准则，规则，规律。

从字面意思我们就可以知道，法则是人们处世的基本准则，做事的一般规则，也是蕴含于事情进展之中的客观规律。

它来自于大量的客观事实，众多的现象中，人们从中将其提炼出来，为我所用。

心理法则正是人们在内心深处应坚守的相应法则。

弱肉强食，适者生存，这是丛林法则，但人们也常将其用在社会生活中。

因为，社会跟大自然一样，充满着竞争，弱小者通常就是受害者，失败者。

在森林里，狮子老虎是强者，也是最大的成功者；在社会中，商界精英，成功人士，就是最大的狮子老虎。

成功者除了让人羡慕外，更重要的是摆脱了一定的威胁，可以更好地生存，生活。

因此，所有人都在努力进取，实现自我，想尽办法去追求财富，实现成功。

然而，追求成功的信念并不一定能带来乐观的现实。

冷酷的现实通常会将美好的理想击得粉碎。

我们更容易看到工作中的默默无闻者，生活中的辛苦平凡者，甚至也常会看到那些经历了失败的打击，一蹶不振、毫无斗志者，他们在碌碌无为中让自己越陷越深。

美好的理想不一定带来美好的现实，但总有成功者从人群中站出。

这是为什么？

为什么他们能取得成功？

在成功的道路上，我们要怎么走？

在社会的森林里，我们要怎么生存？

我们需要更好地规避风险，寻觅机会，让自己变得更强大。

在社会的洪流中，当一个人知道自己要抓取什么，站在哪里时，他就比别人多了份依靠，多了份踏实。

不盲目、不沉沦，只是消极地拒绝，信赖、依靠和行动则是积极地拥有。

我们需要抓取和站立的便是人生的心理法则。

正是有了它们，在面对困难时，我们才能比他人多了份信念和方法；在面对平淡时，比他人多了份忍耐和享受；在面对成功时，比他人多了份喜悦和清醒。

做人，做事；工作，生活；理财，创业；爱情，事业……每一个领域都是不同的舞台，都需要我们上演自己的精彩。

不同的舞台对我们提出了不同的要求，而法则正好是我们可以依托的规矩，可以掌控的方法，可以实践的原理。

例如，在做人上，深信法则就是一个必备的心理法则。

面对未来，每个人都不能确定。

但面对这种不确定，我们可以确定：相信自己可以成功。

不相信明天的人，明天的太阳对他没有意义；而相信明天的人，他会把握好现在的每一刻，迎接明天的到来。

说到底，相信是一种积极的心态，深信可以产生一种积极的力量，它会调动你所有的力量去接近自己的理想，为理想创造更大的机会和可能。

所有的心理法则都可以让我们更好地做好自己。

我们从众多的人生法则中提炼出88个最经典的心理法则，旨在跟更多人一起，学会做一个积极的人，交到最真诚最有价值的朋友，学会做事，更好地做人，让自己的财富像滚雪球一样成长，在职场上做最好的自己等等。

这88个心理法则都是具体可行的。

它们可以给人一种积极向上的情绪，也可以让人获得具体的方法，并能指导实践。

这就是心理法则的积极意义和价值所在。

<<即学即用的88条心理法则>>

在浮躁的社会中，我们必须站得住才不会轻易跌倒。
即使跌倒了也要有站起的力量；我们必须抓住更加持久，更加简单和深刻的道理才能让自己对抗浮躁和喧嚣，让自己的成功更踏实，更长远。
这88个人生心理法则正是最基本的，也是必备的，有了它们，可以让我们走得更好。

<<即学即用的88条心理法则>>

内容概要

一滴水可以折射出大海的浩瀚，一条心理法则蕴藏着无限的人生智慧。通过心理学法则你可以洞悉领导心思，在职场中游刃有余；你可以学会如何为人处世，积累丰富的人际关系；你可以直击对手的“七寸”，掌握战胜商场劲敌的秘诀；还可以提高管理能力，让你的下属对你心悦诚服。

<<即学即用的88条心理法则>>

作者简介

郝晶，中央财经大学社会发展学院社会心理学硕士，主要从事经济心理学、行为金融学等领域的研究。
对人性与心理的奥秘颇有研究，曾编著有《职场要懂心理学》、《1分钟与陌生人交朋友》等多部图书作品。

<<即学即用的88条心理法则>>

书籍目录

第一章 人生的真相不过如此：处世识人不可不知的心理法则1、深信法则：相信是收获的种子2、当下法则：把握好最重要的现在3、应得法则：应得到的一定会得到4、错误法则：把错误当成宝贵的教训5、吉格勒定理：站得高才能走得远6、相关法则：事情处于相互联系之中7、古特雷定理：实现一个目标就能实现更多的目标8、利益法则：追逐更长远的利益第二章 成功跟着你的习惯走：让你离成功更近一步的心理法则9、除草法则：专注于内心最重要的10、惯性法则：让优秀的习惯成就人生11、破窗法则：小缺点会毁了大事情12、羊群效应法则：盲目从众让你离成功更远13、王安法则：犹豫不决是成功的大敌14、皮格马利翁效应：你会得到你期待的15、专一法则：“狗熊掰棒子”注定没结果16、重复法则：把简单的事情重复做好就是成功第三章 人缘决定你的成功高度：交往中必须看透的心理法则17、80 / 20法则：找到最有用的大多数18、不图报法则：施恩不图报，回报自然到19、宽恕原则：跟别人过不去也是跟自己过不去20、晕轮效应：别模糊了自己的双眼21、蜕皮法则：让自己先成为优秀的人22、托利得法则：得理就可以饶人23、近因效应：学会给人最新的精彩24、吸引力法则：物以类聚，人以群分第四章 你要理财还是“被理财”：让财富增值的心理法则.....第五章 做事就是在做人：成功取决于是否会做事第六章 比“杜拉拉”还笑到最后：胜出职场丛林的心理法则第七章 团队是另一个博弈场：合作共事中的心理法则第八章 比尔·盖茨也是从小老板起家的：经商赚钱做生意的心理法则第九章 挖到人生的第一桶金：创业并不那么艰难第十章 谈恋爱不懂点心眼可不行：浓情蜜意中必须看透的心理法则第十一章 幸福可以像花儿一样：快乐生活的法则

<<即学即用的88条心理法则>>

章节摘录

版权页：“皮格马利翁效应”，也叫“期待效应”，是由美国著名心理学家罗森塔尔和雅格布森在小学教学上予以验证提出。

它的主要内容是：你期望什么，你就会得到什么，你得到的不是你想要的，而是你期待的。

只要充满自信地期待，只要你真的相信事情会顺利进行，事情一定会顺利进行，反之亦然。

如果你相信事情不断地受到阻力，这些阻力就会产生。

有人形象地将其称为，“说你行，你就行，不行也行；说你不行，你就不行，行也不行”。

皮格马利翁是希腊神话中伟大的国王，他住在塞浦路斯岛上，他渴望成为英雄，并渴望得到爱情，然而遗憾的是，他经常感到孤独。

为了避免孤单和烦恼，皮格马利翁喜欢上了雕塑，一天，他开始雕刻一个美丽的女人，并全心全意地投入到这个雕塑工作中。

皮格马利翁雕塑的是一位栩栩如生的美丽女人，当所有的雕塑工作完成，皮格马利翁发现自己已不由自主地深深爱上了她，他希望这个美丽的女人时刻都跟他在一起，如果能让这个石头雕塑拥有生命，他愿意不要世界上的一切东西。

他的心都碎了，他很想让这个雕塑真的拥有生命，为了达成这样的愿望，每天他都向希腊爱情女神阿佛罗狄特祈祷，希望爱神能够帮助他满足愿望。

<<即学即用的88条心理法则>>

编辑推荐

《即学即用的88条心理法则》是由中国友谊出版公司出版的。

<<即学即用的88条心理法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>