

<<爱情创可贴>>

图书基本信息

书名：<<爱情创可贴>>

13位ISBN编号：9787505727304

10位ISBN编号：7505727303

出版时间：2010-8

出版时间：中国友谊

作者：叶纯

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱情创可贴>>

前言

爱情，本是世上最浪漫的情感，许多人都憧憬它、渴望它。

但是也有一些人，想要逃避它。

因为曾经被爱情伤过，或是看到过别人受伤，觉得爱情是一头最不可思议的怪兽，不知什么时候就会被它咬得鲜血淋漓，从而不敢去靠近它。

真是，一个人怕孤独，两个人怕辜负。

叶纯的工作正是治疗各类爱情的伤口，她用温润的嗓音，用体贴的情怀，用麻辣的语言，把爱情的各层包装纸（在这个过度包装的年代，爱情也不能幸免）——拆解，让更深层的东西裸露出来。

作为知名的电台主持人，叶纯拥有众多的粉丝，她的真诚、细腻与善解人意，可以温暖他们的心。

但同时，她又以犀利闻名，犀利中还带着一些精灵古怪，这使得她在同道中具有独特的个人风格。

犀利是需要聪慧作为底气的，她的这种犀利在本书中有充分的展现：她把男人与女人各分成了十类，而且运用生活中最常见的物件作为比拟，你可以对号入座，将自己的爱情或你看到的爱情放到相应的类别中。

她分析了十类常见的对于爱情的迷思，以免你人云亦云地掉进爱情的误区。

她还分别列举了十个恋爱与婚姻中常见的矛盾与争拗，并细述缘由。

这五十个用来解析的故事，都是真实的故事，由叶纯的粉丝们倾情讲述。

这些故事或长或短，或质朴或缠绵，因其真实而格外动人，因为己的爱是什么，也不能理解对方的爱是怎么回事，所以无从谈起什么保护，而一旦多了一些领悟与了解，就可以准确地找到伤口的位置，并且给予伤口以相应的保护。

如果你渴望爱情的降临，希望体会到真爱的滋味，或者你至少希望拥有一个和谐的亲密关系，那么你不妨通过叶纯这本书去审视那些爱情的伤口，然后透过那些伤口去观察自己的内心，你将在这种审视和观察中成长，直到有一天，你可以为自己准备爱情的创可贴，而不需再时时假手他人。

我们必须去直面自己的伤痛。

这是一段必经的历程，很多人来到我的工作室，一开始只是为了减轻痛苦，但最终，目的转为认识自己，而我们之所以对自己认识不够，关键就在于习惯逃避伤痛，而当我们学会去认识伤痛后，我们就有机会认识到真正的自己，那之后才有机会看到别人的真实存在，那时，真爱才会发生。

<<爱情创可贴>>

内容概要

五十个情节细腻的真实故事，说不定你就是哪个故事里的主人公；五十个麻辣到位的悉心点评，就像小巧实用的创可贴，给你的情伤止血、消痛。

为什么容易饱受情毒之苦？

为什么能轻易掉进情感的旋窝？

通过本书，你将在别人的真实故事与情感困惑中找到自己的影子，看清自己的痴迷，并为自己准备好一副贴心有效的“爱情创可贴”。

<<爱情创可贴>>

作者简介

叶纯 知名广播主持人，其主持的热线谈心节目《城市的声音》深受欢迎。她倾听情感心声、解决心理问题、化解社会矛盾，被年轻人称为情感女皇。

<<爱情创可贴>>

书籍目录

一 十种易伤人的男人不粘锅男人 打火机男人 蛋炒饭男人 高压锅男人 花洒男人 零食男人 牛扒男人 男人 吸尘器男人 鸦片男人 二十种易受伤的女人玻璃瓶女人 布娃娃女人 搓衣板女人 观世音女人 讨女人 魔术贴女人 气球女人 酸柠檬女人 剃须刀女人 钟摆女人 三十种爱的迷思他绝不会背叛我 管因为爱得深 为了孩子死也不能离婚 我太爱你，所以才Æ¬了你 换个对象就会得到幸福 有过不的人特别珍惜感情 我落到如此地步都是你害的 孝子一定会是好老公 他需要我来拯救 婚前谁没缺点，了婚就好了 四 十道恋爱的问答题爱情长跑，终点是幸福吗？

爱上不该爱的人,该如何抽身？

公家男与私营女结合会幸福吗？

距离产生的是美还是危机？

主动追来的男友会待我好吗？

我这样对待前男友错了吗？

我该接受这样的解释吗？

下嫁的婚姻会幸福吗？

轻浮的爱情游戏如何收场？

我总惹她生气，是我变心了吗？

五 十道婚姻的选择题孩子有病，老公心猿意马怎么办？

老公得了“绿帽恐惧症”怎么办？

我该接受先生婚前的孩子吗？

我该紧张老公的绯闻吗？

丈夫的前妻离婚不离家，怎么办？

为何全世界最老实的男人也会出轨？

为何我婚姻幸福却总忘不了前女友？

为什么妻子始终不愿叫“爸妈”？

情人德高望重，我能为他生个孩子吗？

我为何从掌中宝变成了一根草？

<<爱情创可贴>>

章节摘录

不粘锅男人倾诉人 冷雨昨天我发现自己交往3年的未婚夫人格分裂。

我简直不敢相信，在他身上怎么会有截然相反的两面。

是他伪善，还是我幼稚？

我跟他认识3年了，去年订婚，打算今年年底结婚。

年初我辞掉工作跟他一块儿开贸易公司。

他上个星期回老家，为了不耽误生意，他把工作QQ、手机都放在了我这儿。

我无意中看到了他跟别人的聊天记录。

聊天记录不堪入目：“我有很强的欲望，需要有个女士陪陪我。

我想找个彼此有感觉的人make love，如果可能的话，我会约你的。

我一晚上能做好几次，不知道你能承受吗？

你床上的技巧怎么样？

面部和身材是最重要的，女孩下边都差不多，如果彼此感觉都可以的话就做爱吧，我欲望十足……”

他跟20多个网友聊的全是这些东西，他还跟对方聊了视频，发了照片，也留了电话，只是不知真正见过面没有。

我们今年上半年开始同居，可是我们一个月都没几次性爱，他好像没什么需求似的。

我问过他，他说他把这些事情看得很淡，现在只想赚钱，卿卿我我是小男生小女生才干的事情，我也就理解了。

他还有洁癖，有处女情结，他是我的第一个男友，我的第一次就是跟他。

我当初之所以喜欢上他，主要是觉得他传统、专一，是个谦谦君子，他从不开带色的玩笑。

他说他曾经想找一个漂亮的女友，但后来发现漂亮的多数没思想，又漂亮又有思想的养不起也靠不住，别人也看不上他。

我不算漂亮，在他眼里身材有些矮，但我总的来说还不错，他追了我一年多才感动了我。

另外，他不抽烟，很少喝酒，也很有想法。

可这一切评价随着他聊天记录的曝光全部都要推倒质疑。

他这种两面性不知是否跟家庭背景有关。

他父母在他8岁时就离婚了，他爸嫌弃他妈不漂亮没能力。

他现在一直恨他爸，因他是跟他妈长大的，小时候很穷苦，他也不是太相信婚姻。

他说过他以后决不会像他爸，说对孩子太残酷。

他今天回深圳了，我问他，开始他死活不承认，后来承认了，其实两个月前我发现过一次，当时他说是他朋友用他的号瞎聊的，我相信了。

可这次不一样，他跟20多个人聊，都是他主动找的别人，且日期也不在同一天。

他解释说是压力太大，说他自己的价值观也有些扭曲，还说我们最近总吵架，他才会这么无聊地找网友宣泄，可是这说得通吗？

我8月13号要去北京培训，提前一周让他帮我买卧铺票。

卖票的就在他公司楼下，他每天上下班都经过，交代他好多次，他也答应得好好的，可等到要走的前一天早上他还没买。

因为我的培训费都交了，后来只好让我表弟去车站买了一张别人退的慢车票，害我坐了整整30个小时的车才到北京。

感觉交给他什么事都不靠谱，小到让他顺路带个东西他都会忘，到图书馆还书也会忘记，结果信用不良。

他手机忘充钱、忘充电，让客户联系不上，电脑资料不备份，弄丢过几次重要的东西。

他的信用卡总是忘记还钱，多张信用卡都已经信用不良。

他找人也是这样，不愿意预约，等到要去时才给人家打电话，结果别人要不就有事，要不就在忙。

他不是太合群，朋友也较少，沟通能力偏弱。

出了问题不找主观原因总找客观原因。

<<爱情创可贴>>

在生活方面，他白袜黑皮鞋乱穿，没有生活品位，不懂浪漫，更不会制造惊喜。

我该怎么办？

之前两人吵架时也想过离开，最终还是没有离开。

一是我自己太认真，跟他交往三年时间，放不下，怕忘不了过去，很难翻过这一页。

二是自己27岁了，年龄不小了，重新去找对象不知什么时候能找到合适的。

三是这时分手已不单是感情问题，还牵扯到经济，我放弃了工作来帮他，重新找工作还得从头开始。

我该怎么办？

警惕清心寡欲的伪君子你的男友要去看心理咨询师，在此之前，你们不适合结婚。

如果你为了面子和惯性而与他仓促结婚，婚后将会面临很大的困扰。

他的确是一个理性与感性分裂得较严重的人。

在阳光下，他是个正统得有点过头的男人；而在月光下，他是一个欲望赤裸裸的男人。

人有性欲是再正常不过的了，而他却在正牌女友面前压抑自己，然后在网上的陌生女人面前肆意宣泄自己的欲望，弄得自己像个色情狂。

他之所以这么压抑自己以至于扭曲，原因可能来自他父母亲的关系。

他父亲抛弃家庭后，他从母亲那里听到了太多对于父亲的指责，所以他发誓要做个与父亲不一样的“好男人”。

在他看来，“好男人”绝不会在意女人的美貌、性感。

如果在意，那就是个坏男人。

他甚至会努力压抑对你的欲望，以免让自己感觉羞愧。

他也努力不沾所有的“恶习”，如不抽烟、不喝酒，把精力都放在事业上，努力塑造一个完美的好男人形象。

可是，他的潜意识却在向父亲认同，想要彻底释放自己的欲望。

这种严重压抑的后果就是他丧失了生命力，他像一个老人一样没有了生命的激情，总是忘这忘那。

一个好的咨询师能帮助他看到这些问题，纠正他对于“好男人”的错误观念，帮他与父亲和解，解开他的恋母情结，帮他吧理性与感性、欲望与责任等整合到一起，他就可以不再做两面人了，而你们也才有和睦相处的可能。

警惕清心寡欲的君子，因为“不粘锅”很可能只是努力压抑的结果，是超我与本我严重分裂的表现。搓衣板女人倾诉人 丁兰2007年5月，我进了一家新公司，常跟我们的老板拉家常，感觉他这个人挺老实的，对他印象很不错。

9月，他叫我去玩，我当时想着孤男寡女的不好，但又想他比我大20多岁，再说他那么老实，是我的思想太复杂，把人家想坏了。

我就跟他一起去玩了，结果那天晚上真的就出了事。

事后好后悔，我想过辞掉工作，但又觉得这份工作不错，我不舍得辞掉，心想以后自己注意点他就行了。

可是有了第一次，就会有第二次、第三次……这期间我们发生了很多不愉快的事情，他的真实面目也都暴露出来了。

11月，我老公过来了，那段时间我感觉他变得好陌生，我下班老找他的毛病，心烦就拿他来出气。

我知道应该珍惜跟老公的感情，因为老公很爱我，他是个心地很善良的人。

我也不知道自己是怎么回事，晚上睡觉时居然也会想着那个人。

怎么会去想一个比自己大这么多的坏蛋呢？

再说也不可能跟他在一起生活啊！

我老公来的这段时间，老板有时还会要求我跟他做爱，我也会答应。

每次过后，我都感觉自己很无耻，而且他每次找到新的女朋友都会在我面前炫耀，而被别的女人拒绝后，他就会来找我。

我是性格内向的女人，也不算那种坏女人，可怎么就做出了那些不该做的事？

一年多的时间里，我的心每天每时每刻都在恨那个坏蛋，甚至想去把他杀了。

一年多，我没有真正地开心过，感觉自己老了好多。

<<爱情创可贴>>

有时会想他此时正在跟哪个女的在一起，一想起我就会好妒忌，还想如果他找到女朋友，我就去他家给他难堪，或是晚上给他们打骚扰电话。

虽然这些事我都不会去做，可脑袋里老是想这些。

现在我准备跟我老公生个宝宝，可这种心情怎么行吗？

有时我自言自语地说：为了老公，为了宝宝，也为了我自己，不要再去想了，可我就是控制不了自己。

不知您是否能感觉我的那种痛苦，就是每时每刻都在想那个坏蛋，可又不愿去想，但又控制不了自己。

希望您能帮我解开这个结，好吗？

从性骚扰到主动献身丁兰的故事让人看了切齿：一个女人怎么可以这么无耻？

一开始是老板性骚扰的受害者，后来却自甘沉沦，听任老板的召唤，甚至老公来探亲的时候还要偷偷地跑去跟色老板上床！

男人不坏，女人不爱再次被印证了吗？

在我看来，可能是以下两种心理特点害了她：一、虚荣、爱占便宜。

她是那种幻想过上有钱日子，又爱占点小便宜的女人。

老板邀请她去玩，她不是没有这个警觉，只是去玩这件事诱惑了她，她不舍得不占这个便宜，所以虽然有点担心，但为了占上那点便宜还是去了，希望能只是免费玩而不必付出任何代价。

结果当然是，涉世经验并不足的她被勾女经验丰富的老板搞上了床。

第一次的事情发生后，她本来可以离开，但她有些不甘心，作为被老板看上并且搞过的女人，就这么放过他了？

那我岂不是白白地吃亏了？

是否该利用这层关系得到一点实际的好处？

还自欺欺人地说，以后防着他一点就行了。

她为自己的留下找了一个借口。

二、喜欢被征服。

她是那种喜欢被征服的女人，色老板是有钱的，是自信的，是不由分说的，是经验十足的。

从理性的层面，她知道他不是真心地爱她；但从情欲的层面，她却对这个骚扰了她、侵犯了她的男人着了迷，几乎有点爱上他了。

色老板对女人的心理了如指掌，他还成功地挑起了她的醋意，让她为了怕被新人取代，连老公来探亲的时候也去跟老板上床。

她老公是个善良的人，但却善良得像个傻瓜，没有多少主见，也没有什么霸气，并不能给她带来强烈的征服感，她心里并不爱她老公。

他就像是条小溪，太浅太直白，让她一眼就看到了底，也不害怕失去他，所以公然地为他戴上了绿帽子。

而那个老板可谓老奸巨滑，把她玩弄于股掌之上，反而让她产生了强烈的归属感、占有欲，要去为他争风吃醋地拼命。

我给丁兰的建议就是：赶快离开这个公司，离开这个色老板，像戒毒一样戒掉这个危险的男人，过自己简单而本分的生活去吧。

而那个阅人无数的色老板，小心玩过了火，真会有女人找他拼命，或是某个女人的正牌男人找他拼命。

为了孩子死也不能离婚倾诉人 梁佳我的事说起来挺长，憋在心里很多年了。

我跟谁都未曾提起，包括最亲的亲人，我感觉自己快要崩溃了。

我和老公从读书时就在一起，到现在快14年了，我们有一个10来岁的女儿。

一开始我以为自己很幸福，直到2004年，我无意间看到了他的日记，才知道他是一个同性恋。

他之前在学校就喜欢过他的一个男同学，而此时他正疯狂迷恋着他的一个男同事。

我从一开始的歇斯底里到慢慢地接受事实花了快一年的时间。

为了女儿，我忍了下来，相信了他的悔改之意。

<<爱情创可贴>>

2007年，我却再一次发现他又迷恋上了一个男司机，而且他坚持要过他自己所谓的不受约束的感情生活。

这一次我平静多了，我已经麻木了。

最后日子还是继续过了下来。

为了女儿，我又一次欺骗自己说他会改的。

只是这中间，我早已对他没有了信任，而他更是堂而皇之地要求自由，说我无权过问他的任何事情。

比如，他的手机我从来不可以摸一下，他总是和手机寸步不离；他外出我不可以问是去哪里；他的朋友和同事我一个也不认识。

我感觉自己被他推到了他自己围起的一堵高墙之外。

其实，这几年来为与之相关的事情我们还吵闹了好几次，而每一次他都会强词夺理地说我干涉了他的感情生活，侵犯了他的隐私。

他要求我们的婚姻名存实亡，他可以过他想过的生活，而且我也是自由的。

去年，我看到他手机里还留着 he 迷恋过的男人的电话，就要求他删除，他不肯，我们又吵起来。

他就把我打得鼻青脸肿，这是我们结婚以来争吵最严重的一次。

到最后他也没向我认错，反而是说我不应该激怒他。

今天我们又吵架了。

他一回家就在电脑里整一些东西。

我一走进书房，他就怪怪的。

我问他干吗，他不肯说，看他神色紧张我就执意要看，他大发脾气，又是以前的那套干涉说辞。

后来他承认是拍了一些陌生女孩的录像，但他马上就删掉了。

我没有看到到底是什么。

我质问他为什么又骗我，他竟然说我能不能别关心他的事情，随他干吗。

之后他又提出日子没法过了，一定要离婚。

我真的是觉得不可理喻。

他一点家庭责任感都没有，一点道德观念也没有。

他从不喜欢待在家里，一到周末就一个人到处跑，还不许我问他去哪了。

这半年来他失业了，可他从没有一整天待在家里，总是喜欢一个人在外面像一个无业游民一样荡来荡去，直到晚上回家吃晚饭，我同样也不可以过问他的去处。

他也从不忍让我，就算在我父母面前，也一样和我大吵大闹，或者一和我吵架就要打电话告诉我父母，还动不动就把离婚挂在嘴边，也从不承认错误。

任何事情都把责任推在我身上。

他认为都是我造成的，比如他没有朋友，（之前拒绝他的男性朋友没有再联系，其实我什么也没做过，那个司机我甚至从没见过）再如他事业无成。

他吵架从不在女儿面前避嫌，摔东西、打我、骂我，女儿都看见过，所以她现在看到我们吵架，一点反应都没有，已习以为常。

我说过他就是一个没有责任感的男人，也可以说他是一个极其不正常的男人。

正常男人拥有的思维和责任感他是没有的。

我知道自己真的很软弱，为什么就不能勇敢地跨出那一步，这样的男人我还留在他身边干什么。

现在我真的很佩服自己的承受能力。

所有的这些事情我从没向任何人提起过。

我整个人是麻木的，除了女儿还能让我意识到生活是美好的。

我也一直想不通，我人生中最美好的青春都给了他，他怎么可以这样一而再再而三地对我，而他还从没有意识到是他背叛了我们的婚姻。

他只想要过自由的生活，像他自己所说，爱自己所爱。

我真的很不甘心，我全身心地付出了14年，换来的只是这些吗？

离婚会不会毁了孩子？

婚姻不是死契，允许中场退出我不认为同性恋是可以改得了的。

<<爱情创可贴>>

如果你抱着这样一个愿望与他维系家庭，恐怕是要失望的。

对孩子来说，父母离婚固然是一种重大的改变，但是你们这样吵得死去活来，对孩子又何尝不是伤害？

在你面前有两个选择：一是和平离婚，把财产与孩子抚养等问题谈清楚，尊重他探视孩子的权利；二是与他维系家庭形式上的完整，各自对感情生活不过问，也就是“各自各精彩”。

但是对于抱持传统观念的你来说，第二条道路恐怕是更为痛苦与无法忍受的，你不会真的去找一个情人，但他却获得了所谓的自由。

他是个同性恋者，这恐怕是无法改变的事实了。

他的错在于，他不应该与你这个异性恋者结婚，以致今天给你带来这份伤害，他更不应该在此时只顾追求自己的情欲，不尽家庭责任，甚至还对你暴力相向。

同性恋不是错，但背叛肯定是错，打老婆就更是错了。

宽容他吧，一起生活了14年，你们之间已积累了深厚的感情，就把他当成你的亲人，让他去过想过的生活，并且为他保密。

这是你对他做的最好的付出，最后的爱是把手放开。

放开他就等于放开了自己。

你现在执著于这件事对你不公平，你的潜台词是：我最好的青春年华都献给他了，还有谁会要我这样的半老徐娘啊？

其实，付出不是单方面的，他也同样把最好的青春年华献给了你。

你在发现他的性取向之前，他算是个好丈夫、好父亲，你没有亏；女人不该那么妄自菲薄，即便你已30多岁，仍然具备独自生活的能力。

他跟你结婚，并不意味着签了一张死的卖身契，必须要对你忠诚到死、永不离开。

这5年来，你已经受够了，那就学会真正爱自己吧。

不要把自己的幸福寄托在别人的改变上。

如果别人不改变，你岂不是要吐血？

人生是短暂的，别浪费在怨恨上。

趁早放弃达不到的目标，切实地规划自己的新生活。

还有，你隐忍多年才来求助，可见你的世界相当狭小，也造成了你的理念比较僵化。

碰到自己解决不了的疑难问题，你可以看书或上网找资料释疑，也可以找心理医生咨询，可以打电话到电台求助，唯独不该闷在心里希望奇迹出现。

奇迹不会出现，问题终需解决。

.....

<<爱情创可贴>>

编辑推荐

《爱情创可贴》爱情创可贴，创可贴你的爱情！

《爱情创可贴》这是一面明镜，能照见所有痴男怨女的迷离！

《爱情创可贴》是一盏心灯，能照亮所有情爱伤痛的迷途！

十种在爱情漩涡中容易受伤的男人，以自己的亲身经历告诉你，男人的锲而不舍也是一种鸦片。

十种在情感故事中容易受伤的女人，用自己最深刻的体会讲述，女人的浪漫忠贞会是一种缺陷。

男人和女人，带着鸦片和缺陷，相识，相知，相爱，却不能相守，在撕心裂肺的取舍之间挣扎徘徊。

如果感到疼，说明你已经触到了真相；如果你感到痛，证明你已经开始用真心。

走在爱情的路上，除了要看清真相，用真心去爱，还要有止疼止痛的方法——如果有人能告诉你这样会疼，那样会痛，你至少可以少疼一次。

别人的爱情故事，不只是用来读的，还可以用来照见和止痛。

要有这样的结果，你还需要一个明白人。

叶纯，被千万年轻人称为“情感女皇”的爱情导师，帮你在别人的故事里找到自己，指出你近在眼前却视而不见的情感旋窝。

她贴心打造的情感创可贴，将为你的爱情保驾护航，止泪止疼。

<<爱情创可贴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>