

<<芳疗护理>>

图书基本信息

书名：<<芳疗护理>>

13位ISBN编号：9787505726437

10位ISBN编号：7505726439

出版时间：2009-12

出版时间：中国友谊

作者：温佑君//王佩儒//黄立文

页数：158

字数：16000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芳疗护理>>

内容概要

这几年风行DIY（自己动手作），手工皂、手工蜡烛、手作护唇膏等等的课程与活动总能吸引大批爱好者，相关出版品不乏多见，这本芳疗护理也可归为同类书籍。

不同之处在于，芳疗护理是针对居家护理这个主题来编写的，而且，所有的护理原则都是从芳疗出发。

现代人看似资源丰富，碰到任何问题都有专家可以请教，有特定的产品可以代劳，但其实仍存在孤立脆弱的一面。

因为过度依赖外援，当专业人员休假、产品缺货，或在一些不方便的时间碰到问题时，往往就束手无策。

这本书提供大家一些自我照护的办法，可以当成一个保健急救箱，效用绝对超过大家的想象。

<<芳疗护理>>

作者简介

黄立文，台湾大学哲学系毕业，曾任肯园芳疗师、台湾春秋乌来度假酒店翠湖芳庭Spa资深芳疗师。现任肯园教育训练、课程研发与香气私塾专任讲师、学学文创志业约聘讲师，曾任经国管理学院妆品系兼任讲师、安宁基金会芳疗照护课程指导老师、学前教育芳疗专栏主笔。

个人著作

<<芳疗护理>>

书籍目录

如何阅读本书芳疗日常护理的十个先修问题油膏与乳霜篇 1 婴儿专用油膏 2 痔疮专用油膏 3 急救油膏 4 鸡眼粗皮油膏 5 护唇膏 6 护手霜 7 酸痛油膏 8 便秘油膏 9 腹泻专用油膏酊剂、浸泡油与凝胶篇 10 防晒乳液 11 烧烫伤凝胶 12 保湿凝胶 13 皮肤炎凝胶 14 排毒漱口油 15 鼻腔防护油 16 足爽酊剂 17 温泉浴浴盐 18 宠物洗浴除蚤油敷布篇喷雾篇其他篇附录 精油的使用方式芳疗护理索引植物油简表植物科属快速索引资料链接

<<芳疗护理>>

章节摘录

插图：虽然经过适当的稀释，塑料容器也可以盛装浓度低的精油产品，但是由于每种精油的侵蚀度不同、稀释用的基剂不同，塑料容器的分级不同以及制作方法的不同，一般人很难准确掌握。

我们还是建议大家：DIY的各种制作材料，都以玻璃或不锈钢材质的容器盛装最安全。

4有人说精油不能连续使用超过三个星期，那么我制作的喷雾、油膏是不是也不能连续使用超过三星期？

精油不应连续使用三星期以上的说法，指的是有特殊目的的芳疗处方（比如扭伤敷布、便秘油膏这类针对特殊症状的调制剂），不宜使用同种配方超过三星期，三星期后应该更换内含精油的种类继续使用，效果较佳。

其他像喷雾、除臭香包、漱口水这一类生活居家小物品，我们只会在有需要的时候局部使用，并不会降低疗效或是留存体内的顾虑，因此不用担心连续使用的问题。

5这些DIY的成品，保存期限是多久？

没有额外添加抗菌剂的成品，依照本书制作物的不同，建议保存期限如下：油膏 / 敷布：参照使用材料中“植物油”的保存期限，若是成品因经常使用接触空气，出现了油耗味，应立刻停止使用。

乳霜 / 凝胶：由于内含水分或纯露，因此极易酸败，制作后应于一周内用完，或是在成品内以1%的比例添加化妆品级的抗菌剂（最好半年内用完）。

<<芳疗护理>>

编辑推荐

《芳疗护理:日常护理的45例精油DIY》：阅读芳疗专家温佑君的“新观念芳疗”，感受身体、心理、精油之间的奥妙关系。

<<芳疗护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>