

<<两性身体语言>>

图书基本信息

书名：<<两性身体语言>>

13位ISBN编号：9787505722316

10位ISBN编号：750572231X

出版时间：2006年

出版时间：中国友谊出版公司

作者：（英）马丁·劳埃德—埃利奥特

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<两性身体语言>>

### 内容概要

《两性身体语言》淋漓尽致地展示了身体语言在两性交往中的惊人作用，解读了各种复杂甚至是互相矛盾的信号，有助于你了解两性交往中肢体动作所蕴含的种种秘密。英国资深心理学家马丁·劳埃德-埃利奥特为读者带来一部两性交往秘籍，向你传授有关人际交往和情感沟通的艺术。

<<两性身体语言>>

作者简介

作者：(英)马丁·劳埃德-埃利奥特

## &lt;&lt;两性身体语言&gt;&gt;

## 书籍目录

序言：你是否读懂了异性的身体语言 81.私密空间 13对待私人空间的态度 15你的触觉感知能力如何  
16性别差异与文化差异 18侵犯私人空间 20吸引异性进入的身体姿势 22亲密空间地带的两性交流 24借  
物传情的技巧 26在车里调情 282.泄秘信号 31各种各样的“非言语泄露” 32手部动作 34躲躲猫 36用  
身体作盾牌 37“我爱你”的两种姿势 38亲密接触的肢体“前戏” 40实践运用 423.一见钟情 45寻找可  
视线索 46魅力着装 48巧妙使用小饰物 50自信、权力和地位 52给人好印象的握手方式 54主动的追求  
56掌握魅力的秘诀 584.会说话的眼睛 61惊鸿一瞥的力量 62性感的大眼睛 64用眼睛调情 66适当扫视恋  
爱目标 68调情时的身侧扫描 70扬扬眉毛 72要凝视，勿瞪视 73掳获芳心的眼神接触 74眨眼与使眼色  
76躲躲猫的巧妙应用 785.亲吻与倾诉 81性感的嘴唇 82微笑的魅力 84真诚与虚假的微笑 88赋予嘴唇更  
大魅力 90难忘的诱惑 93亲吻 94嘴唇与性秘密 966.你的身体在诉说什么头部、脸部和耳朵 100体毛与  
头发 103颈部和肩部的展示 105手和手臂的暗示 108手掌与手腕的信号 112胸部与乳房的诱惑 114具有  
诱惑力的躯体 116性觉醒时的身体姿态 118舞池上的亲密接触 120性感的臀部与髋部 124撩脚与碰脚调  
情 1267.运用所有的感官体验 131说话的方式 132性欲的气味 134有意无意地触摸 136第一次身体接触  
138触摸的升级过程 1408.全身肢体扫描 143传达性趣的四种信号 144相互矛盾的信号 148谎言与欺骗  
150谈话的时机 154终极指引 156

## &lt;&lt;两性身体语言&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘眨眼与使眼色 每次眨眼的时候，我们眼球的表面都会重新变得湿润。

眨眼的速度对看着我们眼睛的人会不知不觉产生深远的影响。

回忆一下，在玩“瞪视游戏”时，你们感到多么兴奋和紧张(常常还会有觉醒)。

这种游戏在孩童中尤其受欢迎，规则很简单，第一个眨眼或者把目光移开的人就是输家。

如果你已经有很多年没玩这游戏，尽早找个机会玩一下，注意一下如果坚持长时间不眨眼时会有什么感觉。

总之，要想引起浪漫的感觉，你得想尽办法眨眼。

如果某人与我们眼睛对望，并且对我们十分感兴趣，那么，不仅他们的眼球会扩大，眨眼的速度也会增加。

如果想要让与你交谈的人加快眨眼速度，你自己也要眨得更多，如果对方喜欢你，他/她就会不知不觉地配合你的眨眼速度，与你保持同步，这样也会使双方对彼此有更好的感觉。

如果眨眼的主体是女性，这会是一种非常强烈的性信号；但主体是男性的话，常常会事与愿违。

“轻轻推推，使使眼色”的言外之意是男性共享的一个可怕的笑话，是对最初意思的令人不快的曲解，我们在小时候就学会心照不宣地使眼色意味着一个共享的秘密，以及因其隐蔽而变得特别且令人激动的事。

男性可以通过使眼色来向一位女性发送清晰的性意图信息，但这种眼色最好是可意会而不可言传的。

眼色越“静悄”，接收的人就会越愉快。

使眼色时如加上温柔的笑意，便十分具有杀伤力。

像处理大多数非言语性信号一样，女性更擅长传递这类信息。

来自女性的一个眼色会对男性产生戏剧性的效果，他往往会将之理解为公然发出邀请的信号，因此运用时得小心。

睫毛会让眼睛聚焦在凝视上，这就是为何睫毛的颤动会被认为是在调情，女性常常会认为有着又长又黑的睫毛的男性非常有吸引力。

女性常常会迅速而不动声色地往男性的方向看去，即使直接注视他的眼睛，时间也会很短。

当两人眼睛睁得更大，增加眼皮的挑逗性颤动时，她的睫毛会产生戏剧性的效果。

男性通常会凝视很长时间。

然而，如果他们学着去模仿更加女性化的视觉方式，他们就能做得很好。

在刚开始触摸对方时，最能引起性欲的方法之一就是给他们“蝴蝶之吻”。

就是说，当你柔情蜜意地爱抚着对方的脸颊或者是鼻子时，用一只眼睛的睫毛梢同时轻轻触碰对方。

如果以前没试过，现在就在你的手掌上试一下。

这是一种有趣的、轻柔的、发痒的感觉。

在你的信号库中，眼睛是你最贵重的资产，因此在运用魅力的秘密时，记得要善加利用哦！

躲躲猫的巧妙应用 躲躲猫是我们生命中最早玩的、也是最喜欢玩的游戏之一，并反映在很多成年人的性信号中。

婴儿时期，当大人把眼睛一隐一现地戏弄我们时，我们会感到不同程度的愉悦。

小孩子对这游戏几乎从不厌倦，每次眼睛像变魔术般重新出现时，他们都会高兴得尖叫并哈哈大笑。

躲躲猫也是我们最早学会的能引发人们兴奋的游戏之一。

眼睛被遮蔽的时间越长，我们就会感到越紧张，当遮盖物褪去，满带笑意的眼睛重新露出来时，放松的感觉就会更加令人愉悦。

这与飘过的云朵遮住太阳温暖的光线所带来的效果相类似：当阳光暂时离弃我们时，我们对阳光重新出现的愉悦就会莫名其妙地增加。

了解和运用躲躲猫在所有性交流领域的心理影响，对想在非言语诱惑的神秘世界里取得成功是极其重要的。

在成年人的躲躲猫游戏中，人们经常会用其他东西来故意地阻隔视线。

## <<两性身体语言>>

在很多浪漫的历史题材电影中，女演员会用扇子来制造动人的感官效果，她们把眼睛藏在像眼睫毛般颤动的羽毛扇后，挑逗地把扇子举高又放低。

这种动作再配合上眉毛的闪动和眼睛的低垂，简直是勾人心魄的。

释放紧张的效果可能是愉悦的最主要动因，尤其当对方举起面具遮住脸部，然后欲擒故纵地把面具徐徐放下时。

躲躲猫游戏在各种不同的环境下都可以进行：在列车上，透过报纸偷偷地看；在图书馆里，用书本挡着偷偷地瞟；在艺术画廊里，在一大块雕塑品旁边张望；在迪斯科或者酒吧里，在柱子旁边悄悄观看；甚至是在拥挤的人群中，把其他人当作阻挡视线的屏障。

我们甚至可以在一边行动时一边玩躲躲猫。

在街上散步时，你的目光可以在某人身上掠过便移开，然后又看回来。

有时候擦肩而过之后对方会回过头来，重新上演刚才那一幕。

P76-P78插图

## <<两性身体语言>>

### 媒体关注与评论

书评她胸前交叉的双手，是你们之间的一道障碍物还是她性感魅力的显示？

他被你吸引住了吗？

怎样在男士向你靠近之前发出拒绝的信号？

他说的是谎言还是事实？

恰到好处的身体语言在两性交往中能发挥怎样的惊人作用？

微妙暧昧的身体语言能给你的爱情带来怎样的奇迹？

如何通过身体语言让你散发魅力电波，成功吸引异性的注意力？

.....本书将要对令人兴奋的情感领域进行全面探析，旨在帮助你提升你所拥有的知识和技巧。

它不是教你骗人上床，也不是教你如何违背人们的意愿来操控他们。

因为任何建立在不真诚

## <<两性身体语言>>

### 编辑推荐

她胸前交叉的双手，是你们之间的一道障碍物还是她性感魅力的显示？

他被你吸引住了吗？

怎样在男士向你靠近之前发出拒绝的信号？

他说的是谎言还是事实？

恰到好处的身体语言在两性交往中能发挥怎样的惊人作用？

微妙暧昧的身体语言能给你的爱情带来怎样的奇迹？

如何通过身体语言让你散发魅力电波，成功吸引异性的注意力？

.....《两性身体语言》将要对令人兴奋的情感领域进行全面探析，旨在帮助你提升你所拥有的知识和技巧。

它不是教你骗人上床，也不是教你如何违背人们的意愿来操控他们。

因为任何建立在不真诚或者非法的基础之上的关系，只会给你和他人带来巨大的伤害



<<两性身体语言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>