

<<时尚健康管理II>>

图书基本信息

书名：<<时尚健康管理II>>

13位ISBN编号：9787505721562

10位ISBN编号：7505721569

出版时间：2006

出版时间：中国友谊出版公司

作者：金韵蓉

页数：128

译者：林惠瑟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时尚健康管理II>>

内容概要

作者结合多年教学研究与实际运用的经历，以“知识与实用并重”为止标，循序渐进地为你建立完整的药草知识，使你能将它们轻松运用在日常生活，让药草医学成为照顾全家健康的好方法。

教你种植、采收药草，并依步骤图解制作糖浆、药酒、乳膏等11种药草制剂。

精选66种药草，针对现代医疗保健，灵活搭配对症下药。

依疾病分类的实用表格，提供详细的药草治疗方法及每个阶段所需的特别注意事项。

《药用植物》一书精选了66种中草药，采用相当篇幅对其疗效，适应症、服用方法、制剂以及注意事项等要点做了介绍，有助于我们进入西方国家中草药的学习领域，掌握其使用中草药的经验。

<<时尚健康管理II>>

作者简介

安德鲁·殷佛里尔 (Andrew Chevallier) 英国密德萨斯大学药草医学课程高级讲师，并在伦敦开设药草门诊多年，著有多本药草专著。

书籍目录

自序认识药草医学 简介药草医学的历史和发展，并引导你建立对药草的基本知识。
精选66种药草药剂 针对现代人的健康需求，选择介绍常见实用的药草和使用方法。
药草治疗DIY 依据疾病分类，方便查阅适合的药草疗法，帮助你照顾全家，一生爱用。

章节摘录

插图

<<时尚健康管理II>>

编辑推荐

6大方向42项专业指导，全方位检查你的生活方式。

针对现代医疗保健需求，精选72种顺势疗法。

介绍11大类74种常见病症的顺势疗法，并提供日常生活中的自我辅助建议。

本书作者拉奇医生是英国著名的顺势疗法医生，也是英国顺势疗法皇家大学的会员，具有20年顺势疗法的临床经验，医学著作甚多。

<<时尚健康管理II>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>