

<<烦恼是自找的>>

图书基本信息

书名：<<烦恼是自找的>>

13位ISBN编号：9787505719699

10位ISBN编号：7505719696

出版时间：2004-1

出版时间：中国友谊出版公司

作者：游乾桂

页数：187

字数：92000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<烦恼是自找的>>

内容概要

这本书共有七十五篇文章，分三部分讲述，详细内容有少来了，烦恼、烦恼怎么来、烦的符码、烦恼一号、麻烦，是自找的、人，好烦、有钱，真烦、别兰钱奴、工作，更烦、工作狂的迷思、我们不是超人、野心，烦死人、谁是野心家、你累了吗？、疲劳症候群等。

<<烦恼是自找的>>

作者简介

游乾桂，一个以“人文”为师的文化人，创作以“开心”为引子，引出亲职教育、心理健康、环保教育、生命教育等课题，将专业难懂的理论，以散文的笔触写成，隐隐约约透出心理分析的味道，直入人心，写作风格自成一派。

学院里的老师，称他为作家；游走文字的作家，则叫他专家。

<<烦恼是自找的>>

书籍目录

烦得有理 1、少来了，烦恼 2、烦恼怎么来 3、烦的符码 4、烦恼一号 5、麻烦，是自找的 6、人，好烦 7、有钱，真烦 8、别兰钱奴 9、工作，更烦 10、工作狂的迷思 11、我们不是超人 12、野心，烦死人 13、谁是野心家 14、你累了吗？
15、疲劳症候群 16、健康差，烦呀 17、无聊，真烦 18、代沟，最烦 19、给一条出路 20、抛开烦恼不烦之道 21、心灵之河 22、活得好一点 23、喜欢自己 24、多帮自己想一想 25、疼惜缺点 26、施展时间魔法 27、少忙碌，多偷闲 28、休息一下 29、慢一点，再慢一点 30、积极与消极 31、珍惜，就有幸福 32、与幸运为伍 33、做个有弹性的人 34、转换心情场景 35、化阻力成助力 36、培养决断力 37、对烦恼发脾气 38、除烦三绝 39、心协不如行动 40、做点快乐事 41、活在今天里 42、抛弃假朋友 43、来个贴心拥抱 44、听孩子说话 45、记住美好

<<烦恼是自找的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>