

<<健康在你手上>>

图书基本信息

书名：<<健康在你手上>>

13位ISBN编号：9787505719194

10位ISBN编号：750571919X

出版时间：2003-08

出版公司：中国友谊出版公司

作者：陈亚杰

译者：陈亚杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康在你手上>>

### 内容概要

学会解读手纹、手形及手上隆起，就可以了解你的健康状况，并且在日常生活中提升健康。请跟随罗利·里德的易于掌握、寓教于图的指导，以掌握解读手的技巧，从而掌握自己的健康！首先，她讲解了手分析的基础，以及手的全貌如何构造一幅“健康图”。然后她聚焦于具体的健康标记以及如何解读它们。最后，运用本书的知识，你可以从相关疗法中选择对抗特定状况的自助疗法。这样，不管你刚刚感觉身体不适，还是确有某种健康问题，你都可以轻松将健康掌握在自己手上。

<<健康在你手上>>

书籍目录

前言

联系

第一部分

一 描绘手掌 手相学基础

1 手的特征

2 手掌的特点

3 看手相

第二部分

一 健康的暗示 健康的特别提示

1 手的提示

2 指甲的提示

3 皮肤纹的提示

4 掌丘和平原的提示

5 主线的提示

6 次线的提示

第三部分

一 积极行动 治疗常见病症

1 五官的状况

.....

附录 辅助治疗法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>