

<<食物是最好的医药>>

图书基本信息

书名：<<食物是最好的医药>>

13位ISBN编号：9787505718166

10位ISBN编号：7505718169

出版时间：2002-07

出版时间：中国友谊出版公司

作者：比勒(美),梁惠明

页数：273

字数：160000

译者：梁惠明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物是最好的医药>>

内容概要

我们活在抗生素、特效药充斥的时代
人们往往误把药物当做健康的创造者。

医学之父希波克拉底倡言：

“你的食物就是你的医药”

不适当的食物引起疾病，适当的食物也可以治病

抛弃药物的应用和疾病的细菌理论，

开辟一条探讨排泄滞留体内废物的途径，

是对过分依赖强效药物的现代人的最佳忠告。

<<食物是最好的医药>>

作者简介

亨利·G比勒医学博士，曾在辛辛那提大学学医，毕生受生理学家兼哲学家马丁·费舍尔医师所影响。他从事家庭执业医师五十多年，拥有丰富的从业经验，治疗过包括电影明星、工人和农民、政治家、专业人士及上流社会等不同阶层的患者；并为世界带来上千的健康婴儿，包括他的孩子们。

<<食物是最好的医药>>

书籍目录

前言

第一篇 健康与疾病面面观

1 治疗比疾病本身更糟糕

2 身体是你的DIY修理店

3 疾病有多面

第二篇 健康哪里来

4 健康之家的基石

5 消化：抗病的第一道防线

6 肝脏：抗病的第二道防线

7 内分泌：抗病的第三道防线

8 医生眼中的你

第三篇 健康何时的被袭击

9 疾病什么时候袭击儿童

10 胆固醇和有毛病的心脏

11 肾脏的缺陷与血压

12 你的体重：过重还是过轻

13 从阑尾炎到妇科疾病

第四篇 食物是最好的医药

14 蛋白质：身体的建筑师

15 蛋白质会杀害身体

16 利用蔬菜自我治疗

17 生乳和酵母是食物也是医药

18 盐及刺激物之于好食物

<<食物是最好的医药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>