

<<女人幸福自我经营>>

图书基本信息

书名：<<女人幸福自我经营>>

13位ISBN编号：9787505432857

10位ISBN编号：7505432850

出版时间：2012-11

出版时间：朝华出版社

作者：张乐乐

页数：234

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人幸福自我经营>>

前言

女人，你心目中的幸福是什么？

也许是每天都有好心情。

也许是和家人共享天伦之乐。

也许是两个人相亲相爱相守到老。

也许是健健康康、快快乐乐地活着。

也许是努力工作时，领导那一句淡淡的夸奖。

也许是为了心中的理想而努力奋斗的过程。

也许是志同道合的朋友欢聚一堂。

一起畅谈人生的神采飞扬…… 你觉得自己幸福吗？

你是否畅想过未来过着什么样的生活？

你觉得自己拥有了什么才能够获得幸福？

你是否曾经迷惘过，是否问过自己究竟想成为什么样的女人…… 幸福就像一个美丽的憧憬，引得无数女人去追逐去幻想。

有时女人是情绪化的代名词，愤怒、抱怨、悲伤，经常会在女人的脸上演绎。

甚至有人说，女人翻脸比翻书都快。

一个幸福的女人一定是能控制情绪的女人，好似一杯静等品尝的清茗，丰盈芳香淡定从容。

幸福女人谁都想做，只是女人的生命中，总有一些坎儿阻碍着你送到幸福的彼岸。

想成为一个幸福的女人，就要学会跨越几道坎儿。

幸福女人的第一道坎儿：攀比。

一山看着一山高，攀比是女人与生俱来的致命恶习。

很多女人总觉得别人的日子过得比自己好，于是热衷于购买名牌服饰，追逐奢侈品。

可是聪明的女人知道，攀比是一剂毒药，不仅会让我们钱包空空如也，还会让我们的心灵疲惫不堪。

幸福不是晒出来的，我们需要的是一个家，而不是一所房子。

有时候，女人该修剪一下自己的欲望了，因为一个欲望膨胀的女人是可怕的。

幸福女人的第二道坎儿：生气。

常言道，生气是魔鬼，它常常让女人做出后悔不迭的事情。

其实，生气是拿别人的错误来惩罚自己，这是何必呢？

更何况，生气并不能解决问题，只会使事情变得更加糟糕。

有些女人，在职场上，在生活上，总会发大小姐脾气，因为别人的一句指责而魅力尽失，满腔怒气地去指责他人。

想想，这样爱生气的女人，会感到幸福么？

她的生活早已被生气占据了。

幸福女人第三道坎儿：过分依赖。

男人喜欢小鸟依人的女人，但并不喜欢牛皮糖一样的女人。

有些女人，把爱当成了束缚，剥夺了男人的空间。

是的，这也是爱，可是这是幼稚的爱，是不成熟的爱。

成熟的爱，会给对方一点私人空间，给爱一份成长和呼吸的空间。

幸福女人的第四道坎儿：假装女强人。

大女人自我感觉良好：在工作上，让同事们敬佩自己，敬畏自己；到了家，依旧像在单位里一样发号施令独当一面，这会伤了男人的自尊。

这道坎儿是幸福生活的大忌，女人就是女人，该示弱的时候就该示弱。

幸福女人的第五道坎儿：悲观。

做女人难，做成功的女人更难。

所以，很多女人常因为感情的不顺利，工作的不顺心，把自己想象成一个苦命女，不停地唠叨。

不停地抱怨，不停地咀嚼过去的苦药片。

<<女人幸福自我经营>>

何必呢？

高兴是一天，痛苦也是一天，为何要为难自己呢？

请舒展你的眉头，因为苦难没什么大不了的。

幸福女人的第六道坎儿：不修边幅。

有些女人认为纯天然的，才是最美的，可是现实告诉我们，玉不琢不成器，想要修炼成优雅的女人，得换一身得体的衣裳，整理一下头发，化一个恬静的妆。

幸福女人的第七道坎儿：不会说话。

病从口入祸从口出，女人们一定要把好说话这一关。

给批评的话包上糖衣，会更容易被人接受。

在与人相处的时候，女人要学会主动迎合对方的兴趣，不争辩，不高傲，如此才能口吐莲花、字字珠玑，让听的人受用，让自己受欢迎，从而获得融洽的人际关系。

世界上有一种女人，不管她嫁的是搬砖工还是高富帅。

都有能力让自己过得幸福。

女人的幸福，不是男人给的，不是注定的，而是自己经营的。

幸福是人生中最宝贵的财富，聪明的女人只要掌握了获取幸福的秘诀，学会了获取幸福的处世智慧，就可以轻轻松松地去感知幸福，把握幸福，创造幸福。

幸福的女人一直都在为自己的幸福而活，她们知道如何让自己活得自信而优雅，懂得享受人生的美好，掌握了将爱情进行到底的诀窍。

知道怎样在平淡如水的生活中保持一份恬静和欢喜。

这是一本让所有女人找到幸福，并且成为一个幸福女人的魔法书，它告诉你幸福女人必备的修养，告诉千万女性作为一个幸福女人必须要知道的处世智慧。

无论此刻，你是迷惑抑或无助，平凡抑或自卑。

本书都将带你走出心理的泥沼，拨开生活的阴霾，帮助你、安慰你、铸造你，让你掌握自己的命运，学会优雅自信的生活，学会经营自己的美丽人生，做一个最幸福的女人！

<<女人幸福 自我经营>>

内容概要

《女人幸福自我经营》教女人以圆融的智慧社交，以高雅的修养生活，以高尚的品性做人，以优雅的姿态处世，送女人充满智慧的武器，让女人生活处处充满阳光与花朵。

修养与智慧并重的女人会变得成熟、独立、宽容、有魅力，她们最擅长的就是在轻描淡写间应对一切。

她们内敛、妖娆、含蓄、张扬，把那种或健康、或优雅、或奔放的态度，都当成享受品而不是消费品。

修养与处世智慧是美丽和成功不可或缺的基因，智慧于男人是睿智与成熟，于女人则是博爱与魅力，是充满自信的干练，是游刃有余的自由，是不苛刻地审度万物，更是得到与失去之间慧心地平衡。

人生需要经营，需要修炼，幸福更是由自我经营而得到。

<<女人幸福自我经营>>

作者简介

张乐乐，女，畅销书作者。
曾任某文化公司主编，现为自由撰稿人，活跃于女性时尚界，对女性心理有独到的视角和研究。
其文笔细腻，行文优雅，对人物内心世界有着极为深刻的探讨和分析。

<<女人幸福自我经营>>

书籍目录

第一章 不攀比不炫富女人的素养来自内心的丰盈

1. 攀比让我们成了“恐聚族”
2. 虚荣是一剂毒药千万别上瘾
3. 穿着可以体现女人的修养但它不一定要是名牌
4. 幸福不是晒出来的
5. 你需要的是一个家而不是一套房子
6. 拿什么拯救女人的购物欲
7. 经常修剪你的欲望

第二章 噪持涵养动不动就发脾气的样子一点都不美

1. 收敛你的大小姐脾气
2. 别因为一句指责而魅力尽失
3. 警惕“踢猫效应”
4. 不要让别人的言语激怒你
5. 不要用情绪化的方式批评别人
6. 生气的理由很多所以要节省自己的怒气
7. 坏脾气上来了怎么办

第三章 舒展眉头如果事情无法改变就改变态度

1. 不想成为苦命女就要收起痛苦的想象
2. 不停地唠叨不会让你更受关注
3. 不要逢人就诉说你的困难和遭遇
4. 永远不做职场“怨妇”
5. 过去的苦药片不要放在嘴里反复咀嚼
6. 舒展你的眉头没有什么大不了的事
7. 给苦难和困境一个优雅的微笑

第四章 美人无瑕女人的精致源于细节

1. 拒绝油腻让你的头发保持干净清爽
2. 别旁若无人地补妆
3. 别忽略指尖上的优雅
4. 放下你的二郎腿
5. 在众目睽睽之下别用不雅的姿势去捡东西
6. 袜子精致女人不容忽视的细节

第五章 大方得体女人不可不知的餐桌应酬

1. 不要不加修饰就去赴宴
2. 优雅得体地递接名片
3. 远离“八卦”聊出女人的品位和优雅
4. 大方应酬小心干杯
5. 不喝酒的女人要练好“推”酒的功夫
6. 女人赴宴吃得漂亮不容易

第六章 维护男人的尊严让百炼钢化作绕指柔

第七章 不依赖男人能给自己安全感的女人最幸福

第八章 少赌气多冷静感情用事给不了女人幸福

第九章 大气显风范包容是女人最高贵的品质

第十章 聊天善于为别人考虑的女人更受欢迎

第十一章 厌在心笑在脸对待不喜欢的人也要礼数周到

第十二章 言辞修养要将难以启齿的话说得漂亮

<<女人幸福 自我经营>>

第十三章 懂点人情世故你已经过了童言无忌的年龄

<<女人幸福自我经营>>

章节摘录

版权页： 大家都说孔杉彤是个顾家的好女人，自从和丈夫郭俊结婚之后，她就辞去了杂志社副主编之职，回家安安心心地做起了家庭主妇，一心相夫教子。

可是孔杉彤在家也不荒废自己的文学事业，一有空就读书，写写字。

当劳累了一天的郭俊回到家里的时候，孔杉彤会先给他准备一杯热茶，接着就去忙自己的事情。

每当丈夫想和孔杉彤讲一些什么事情的时候，孔杉彤不管听没听清楚，都会笑着说：“老公，我知道了，赶紧洗洗去休息吧！”

刚开始郭俊还不以为然，可是时间长了，他发现妻子根本就没听自己讲话，而且自己每次说什么的时候，她都会抢过话头表达自己心中的意见和想法。

所以，郭俊后来懒得和孔杉彤谈心了。

接下来，孔杉彤发现丈夫回家越来越晚，这使她感觉到了恐慌。

后来她打听到，原来老公没事的时候都会和一个女人去茶楼喝茶。

虽然知道他们之间没发生什么事情，只是说说话，但处于婚姻生活中的孔杉彤还是感到了危机重重。

她开始反思自己，觉得丈夫之所以跑出去对别的女人倾诉。

是因为自己从来没有认真听丈夫说的话，每次丈夫对自己倾诉时，自己虽然没有表现得不耐烦，但也没给老公提过建设性的意见。

于是，聪明的孔杉彤开始改变策略，现在只要老公一回来，她就会拉着老公聊天。

慢慢地，郭俊也察觉到了妻子的变化，开始对妻子袒露心扉。

后来，他和那个女人的见面的次数越来越少，直到最后没有了联系。

在外劳累了一天的男人，其实都想将自己工作上的喜怒哀乐拿出来和妻子分享，可是有些女人似乎永远不知道在这个时候自己应该充当一个聆听者的角色，她们总是有理由打断丈夫的话题，这让男人们非常憋屈。

人言可畏，在职场上，我们常常没有机会对所发生的事情发表意见。

业务顺利，单子谈下来了，升职了，我们不能开怀高歌；业务上遭遇到了挫折，被老板批评了，我们不能四处倾诉。

于是，辛苦工作了一天的男人，一回到家，会有一种一吐为快的迫切心情。

聪明的女人知道，这时，自己需要做的，仅仅是倾听。

<<女人幸福自我经营>>

编辑推荐

《女人幸福自我经营》告诉我们，漂亮的女人拥有先天优势，可能楚楚动人；有修养的女人则历久弥香，让人过目难忘。

懂得自我修炼，经营好自己的幸福，才是真正幸福美丽的女人。

<<女人幸福自我经营>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>