

<<图解养育女孩>>

图书基本信息

书名：<<图解养育女孩>>

13位ISBN编号：9787505431430

10位ISBN编号：7505431439

出版时间：2012-7

出版时间：朝华出版社

作者：云晓

页数：248

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;图解养育女孩&gt;&gt;

## 前言

继《培养完美女孩的100个细节》与《培养了不起男孩的100个细节》两本书出版并在全中国持续热销后，我陆续接到了很多家长的来信。

其中，不少家长都在表达感谢的同时，提出了自己在育儿或育女过程中的困惑：关于女孩和男孩教育，除了注重生活中的每一个教育细节，我们还需做些什么？

随着年龄的增长，男孩的心理发展走向如何？

女孩的个性发展会有怎样的转变？

对于男孩来说，父亲的责任何在？

母亲的作用何在？

对于女孩来说，母亲如何做好榜样？

父亲如何做出正确的引导？

如何应对女孩或男孩在成长过程中遇到的各种危机？

…… 父母们的困惑是多种多样的，但追溯其根源却是相通的，那就是：如何更加深入地走进女孩或男孩的内心世界，用更具有针对性的方法对其进行教育与引导！

正是出于这个原因，也才有了今天《图解养育女孩》和《图解养育男孩》两本书的出版。

可以说，这两本书与《培养完美女孩的100个细节》和《培养了不起男孩的100个细节》在内容方面，是互为补充、互为深化的，在形式方面是截然不同的。

身为女孩或男孩的家长，您只要从中选择与自己孩子性别相符的两本图书，并身体力行地去实施，成功教育的理想就一定不难实现。

为了增进您对本书的全面了解，以方便阅读，现将本书的主要特色呈列如下：特色一：更加深入剖析女孩的内心世界。

很多父母常常认为，与养育调皮捣蛋的男孩相比，乖巧听话、善解人意的女孩要好养育得多。

事实果真如此吗？

答案当然是否定的。

在我们的生活中，为什么健康、懂事的女孩很多，但杰出、优秀的女孩却屈指可数呢？

其问题的根源正在于这样一个无可辩驳的教育真理：养育女孩容易，培养出优秀女孩却并非易事！

当然，从更深层次的角度来讲，所有问题的产生也都缘于女孩独特的心理世界。

女孩的情感可塑性是超强的：因为更注重人与人之间的关系问题，女孩从很小的时候起，就会有更多屈从他人需求的心理——对父母的教育更遵从，为满足他人的需求尽力而为。

也正因如此，家长对女孩的教育方式是否科学和合理，往往就会塑造甚至决定女孩的一生。

如父母从小就教育女儿：“女孩就是要乖，要听话”，那我们的女孩就很有可能会成长为一个顺从听话的传统女性，而不是一个有着自己独特个性、能力卓绝的优秀女性。

正因如此，女孩父母唯有走入女孩的内心世界，深入了解女孩的所思、所想，才能以更为科学和有效的方式对其进行教育与引导。

而这，也正是本书所要重点呈现给您的内容之一。

特色二：更加详细阐述女孩的个性特征以及成长特征。

对于养育女孩，父母们的困惑与苦恼是多种多样的：女孩为什么更注重关系，这会给她们带来怎样的性格优缺点？

女孩为什么更敏感和脆弱，常常因为一点儿小事就哭闹不停？

女孩为什么更容易依赖他人，无论做什么都渴望得到外来协助？

为什么小学成绩优异的女孩，进入中学后成绩容易下降？

为什么女孩在进入青春期后，性情和行为表现会转变很大？

事实上，所有问题的答案都可以归溯为女孩独特的个性特征与成长历程。

这个天生带有“X”染色体的小公主，自出生以后就带有一种挥之不去的女性特征，并且在其年龄不断增长的过程中，这种个性特征更会以不同的形式呈现出来。

因此，在本书中，将针对不同年龄阶段的女孩，为父母们提供更为科学和多样的教育方式。

## <<图解养育女孩>>

例如—— 从出生到7岁——培养女孩的性格优点，祛除她的性格弱点： 8~12岁——抓住培养女孩学习能力的最佳期： 12~16岁，协助女孩度过人生迷茫期——青春期。

特色三：强调家庭教育分工——明确爸爸的职责，妈妈的作用。

成功的家庭教育，是必须讲究父母分工协作的。

在女孩的教育过程中，更应如此。

对于女孩来说： 父亲不仅是女儿衡量男性的标准，更影响和决定着女儿的做人做事标准，进而决定着女儿学习和事业方面的能力。

因此，女孩能否拥有完满的个性、幸福的婚姻、成功的事业……这都将取决于父亲的教育是否科学！

母亲不仅是女儿的榜样。

教会女儿如何生活、如果正确认识自己、如何做一个女人，更对塑造女儿的性格以及其人生观、价值观的形成等具有决定性的作用。

从这个意义上来说，母亲现在的生活状态，往往决定着女孩未来的生活态度、生活方式！

父母对女孩的分工教育，是本书的主线索之一，将贯穿全书始终。

建议父母们对此部分内容进行共同阅读。

特色四：加入图解方式——读起来更方便。

操作起来更便捷。

很多父母在阅读家庭教育类图书后，都会发出这样的疑问：教育孩子也太难了，难不成要天天围着孩子转？

事实上，成功的家庭教育并没有父母们想象的那么复杂，是有一定的规律和技巧可言的。

很多教育方法在第一次接触的时候，都会有难以掌握和操作之感，但当您恰当地运用了一到两次后，这种方法往往就会成为您同有的一种教育态度，被您熟练掌握。

所以在此我也建议您，在一本书的阅读上多花一点时间，并注重实际应用。

本书中，在每一小节的后面都附有“本节重点图示”，以图解的方式对具体的方法进行更为鲜活和深入的阐述。

希望这种形式，能够给您的阅读与具体操作带来更多的便捷。

最后，祝愿每位阅读此书的家长，在未来的日子里，都能以自己的女孩为傲，以自己优秀而杰出的女孩为荣！

## <<图解养育女孩>>

### 内容概要

《图解养育女孩（经典畅销珍藏版）》的最大特色，就是围绕女孩的成长特征，进行科学的阐述，从女孩成长的方方面面，如心理、个性培养等方面，指导广大父母科学地对女孩进行养育与指导。

## <<图解养育女孩>>

### 作者简介

云晓，女，毕业于东北师范大学，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物，现任云晓家庭教育研究工作室总负责人。  
作者已出版的畅销作品有：《13岁前，妈妈改变孩子的一生》（ 、 ）《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》等

## &lt;&lt;图解养育女孩&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章 女孩的成长历程——全面了解你的女儿

## 一 7岁前，塑造女孩一生的关键

方法一：增强女孩的男性特征

方法二：理性教育让女孩更独立

本节重点图示：从出生到7岁，女孩父母应当这样做

## 二 8~12岁，培养女孩学习能力的最佳时期

方法一：遵循女孩内心的意愿

方法二：在日常生活中融入数学

方法三：用艺术来滋养女孩

本节重点图示：8~12岁，女孩家长应当这样做

## 三 13—16岁，协助青春期女孩度过人生迷茫期

方法一：和女儿一起摒除不必要的羞耻感

方法二：引导女孩在同伴身上发现自己

本节重点图示：13~16岁，女孩家长应该这样做

## 第2章 女孩来自于一个有别于男孩的“世界”

## 一 X染色体——决定女孩一生的成长轨迹

方法一：让和睦的家庭为女孩披上“金色外衣”

方法二：让女孩明确自己的力量和能力

方法三：让女孩“辛辣”的方面与“糖”的方面协调发展

本节重点图示：弥补女孩的个性弱点，家长应当这样做

## 二 雌性激素——开启女孩女性特征的“金钥匙”

方法一：引导女孩把眼界“放大”、“放宽”

方法二：不惩罚，为女孩设置“栅栏”

方法三：聆听女孩的倾诉，放慢解决问题的步伐

本节重点图示：尊重并引导女孩的正确情感，家长应当这样做

## 三 从大脑结构差异看女孩的智力发展

方法一：让女孩学会动笔

方法二：确保女孩参与课堂问答

本节重点图示：培养聪明女孩，父母应当这样做

## 第3章 父亲的教育，决定女孩的一生

## 一 父亲的教育——不同阶段，给女儿不同的爱

方法一：婴幼儿时期——父亲要用更多时间来关注和护理女儿

方法二：童年期——父亲要更多参与到女儿的生活中

方法三：青春期——换种方式去爱你的女儿

本节重点图示：不同阶段，父亲如何给予女儿不同的爱

## 二 父亲赋予女儿的最大财富——“男性精神”

方法一：男性精神之——将爱藏在心里，让女孩成为独立的人

方法二：男性精神之——用“冒险”活动激发女孩的乐观精神

方法三：男性精神之——引导女孩形成自我约束力

本节重点图示：赋予女孩“男性精神”，父亲应当这样做

## 三 父亲对女儿人生的塑造——关于情感、自信和审美

方法一：父亲是女儿的“异性模板”——引导女孩正确认知“男性标准”

方法二：父亲是女儿自信心的给予者——提升女孩的“自我评价”

方法三：父亲是女儿的“美容师”——促使女孩形成正确的审美观

本节重点图示：赋予女儿美好人生，父亲应当这样做

## <<图解养育女孩>>

### 第4章 养育女孩，母亲要扮演好自己的角色

#### 一 母亲是女儿的榜样——教女孩如何做女人

方法一：帮女儿找准“女性社会角色”的平衡点

方法二：赋予女儿感知幸福的能力

方法三：赋予女儿有条理、有节奏的生活

本节重点图示：做好女儿的榜样，母亲应当这样做

#### 二 母亲是女儿的一面镜子——教女孩正确认识自己

方法一：提高女儿的自我决断力——母亲要做到“权威和放权”相结合

方法二：汇聚女儿的人缘——教女孩一些与人交往的方式

方法三：让女儿追求精致生活——培养女孩的好习惯

本节重点图示：赋予女儿好未来，母亲应当这样做

#### 三 母亲是唤醒女儿的第一人——塑造女孩的性格

方法一：女孩要维护自己的权益——让女孩敢于发言

方法二：让女儿成为优秀的人——激发女孩的进取心

本节重点图示：塑造女儿好性格，母亲应当这样做

.....

### 第5章 优秀女孩必须具备的三大素质

### 第6章 女孩成长过程中经常会出现的问题及解决方法

## &lt;&lt;图解养育女孩&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：当然，这也再次验证了这样一个事实：8~12岁，是家长培养女孩学习能力，以及女孩掌握技能的关键期。

然而，在生活中，大多数的家长常常会持有这样的观点：女孩子嘛，学那么多东西有什么用？在这种观念的影响下，我们常常会遇到以下几种场景：当女孩对做手工非常感兴趣的时候，家长会不屑地对女儿说：“这东西没用，不要学！”

当女孩想学某种乐器时，家长常常会用“太浪费钱”来打发女孩：女孩想报一个舞蹈班，但家长却常常用“你没耐性，还是别浪费时间了”来拒绝女孩：在8~12岁这一阶段，由于女孩对新鲜事物充满了探索欲望，她们有很强烈的学习热情。

是的，也许她们的这种学习热情是一时兴起，也许她们的这种学习热情并不能持久地保持下去，但家长们必须明白这样一个道理：如果你在这一阶段拒绝让女儿学习某些知识和技能，你不仅拒绝了女儿，而且还打击了她们的学习积极性。

8~12岁的女孩一旦没有了学习热情，她们很有可能就会回归过去。

例如，她们会沉浸在与洋娃娃玩过家家的游戏中，她们还会重复地阅读那些已经读过上百遍的白雪公主故事……如果一直这样下去，就会有很严重的后果产生：女孩在知识和技能方面与同龄的孩子拉开距离，甚至丧失学习能力。

作为成人我们知道，一个丧失了学习能力，或者丧失了学习热情的女孩，她的人生基本上也就没有成功可言了。

那么，在女孩8~12岁这一阶段，家长应该如何保持女孩的学习热情，如何培养女孩的学习能力呢？

在做到这一点之前，家长首先要了解女孩的学习优势有哪些。

一般来说，在8—12岁这一阶段，女孩的学习优势主要表现在以下几个方面：1.对任何新鲜事物都充满了热情。

到了8岁左右，对于任何不理解的事物，女孩都急切地想弄明白，她们的大脑一刻也没有停止过转动。

细心的父母会发现，女儿几乎每天都在自己的身边问这问那，例如“天上为什么有一个太阳”，“花儿怎么会凋落”，“一年为什么有四季”等。

这些在家长眼中都很正常的自然现象，女孩却总想问个明白。

在这种情况下，很多家长开始产生了厌烦情绪：“整天跟个小问号似的问这问那，烦都被她烦死了！”

当然，还有些家长不耐烦地这样回答女孩的这些问题！

“事情本来就是这样的，你别再问了好不好？”



<<图解养育女孩>>

编辑推荐

<<图解养育女孩>>

名人推荐

图文并茂，深入浅出，是养育孩子不可缺少的一本教育书。  
——读者寄语

<<图解养育女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>