

<<青少年最实用的生活百科丛书>>

图书基本信息

书名：<<青少年最实用的生活百科丛书>>

13位ISBN编号：9787505430754

10位ISBN编号：7505430750

出版时间：2012-4

出版时间：朝华出版社

作者：江乐兴

页数：190

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年最实用的生活百科丛书>>

### 内容概要

本书当遭遇意外伤害而医生未到之前，应采取哪些力所能及的应急救护措施为生命护航？在交通日益与我们的生活息息相关的今天，如何通过掌握交通常识规避诸多的交通安全隐患？在灿烂辉煌的中国建筑历史与建筑文化中遗留下了哪些各具建筑艺术风格的特色建筑？风靡世界每一个角落的体育运动有着怎样的发展历史和项目特色……面对这些疑问，我们如何满足自己的好奇心和求知欲？

## 作者简介

江乐兴，图书策划人。  
出版过多部畅销书，拥有稳定的创作团队。  
可从图书的策划、编辑、排版、设计，一直负责到相关图书的营销整合。  
其创作的《蚂蚁的生存哲学》一书被新闻出版总署推荐为2008年度100本优秀青少年读物。

书籍目录

一、球类运动风靡全球的娱乐体育运动

- 001 篮球——选手海拔最高的运动
- 002 足球——最受欢迎的球类运动
- 003 排球——空手击球的体育运动
- 004 羽毛球——球的形状独特的运动
- 005 网球——挥拍击球的力量型运动
- 006 乒乓球——技法最多的球类运动
- 007 橄榄球——抱球跑不犯规的运动
- 008 沙滩排球——沙滩上的体育运动
- 009 手球——比赛节奏最快的球类运动
- 010 板球——优雅而绅士的球类运动
- 011 棒球——场地呈扇形的球类运动
- 012 垒球——田径风采的球类运动
- 013 壁球——室内球拍型的体育运动
- 014 曲棍球——历史悠久和光辉的奥运项目
- 015 台球——形式多样的球类运动
- 018 水球——不能双手触球的运动
- 017 冰球——集体性的冰上对抗运动
- 018 冰壶——冰上溜石壶的体育运动
- 019 马球——骑在马上击球的运动项目
- 020 保龄球——休闲时尚的球类运动
- 021 高尔夫球——人与自然和谐共处的体育运动
- 022 藤球——不能用手拍的球类运动

二、搏击运动激烈的身体对抗体育运动

- 023 柔道——以柔克刚的体育运动
- 024 击剑——优雅而刺激的搏击运动
- 025 拳击——伤害性最强的搏击运动
- 026 摔跤——全身的力量型运动
- 027 跆拳道——腿法为主的搏击运动
- 028 相扑——日本的国技运动项目
- 029 空手道——多种武术技法构成的运动
- 030 泰拳——以力量和敏捷著称的技击运动
- 031 散打——以巧制胜的搏击项目

三、其他运动技术要素较高的运动项目

- C32 跨栏——奔跑跨越障碍物的运动
- 033 跳高——以高度计算成绩的体育运动
- 034 撑杆跳——技术最复杂的田径运动
- 035 跳远——像猎豹一样跨越距离的体育运动
- 036 铅球——将铁球“推”出去的运动
- 037 铁饼——将“饼”扔出去的运动
- 038 链球——将球“掷”出去的运动
- 039 标枪——历史悠久的投掷体育活动
- 040 马拉松——考验耐力的长跑运动
- 041 鞍马——高难度的男子体操项目
- 042 吊环——支撑和回环摆动的体操项目

<<青少年最实用的生活百科丛书>>

- 043跳马——男子和女子体操共有的项目
- 044双杠——动作花样最多的男子体操
- 045单杠——最惊险的男子体操项目
- 046高低杠——由双杠演变来的体操运动
- 047平衡木——考验平衡能力的体操项目
- 048自由体操——优美连贯的体操运动项目
- 049艺术体操——富有节奏感和韵律感的运动
- 050游泳——塑造身体线条的运动
- 051举重——与力量“较劲”的体育运动
- 052赛艇——奥运会传统的比赛项目之
- 053皮划艇——历史悠久的水上体育运动
- 054龙舟——集体性的水上竞技运动
- 055帆船——调整风帆使船航行的运动
- 056自行车——骑行速度和技巧竞技的运动
- 057攀岩——新兴时尚的体育运动
- 058马术——人马合作翻越障碍的体育活动
- 059射击——用枪支对准目标打靶的竞技运动
- 060射箭——需“精确轨迹”的体育运动
- 061健美——强调肌肉健壮与美的运动
- 082跳水——优美的“空中飞鱼”运动
- 063滑冰——在冰雪场地上进行的体育活动
- 064轮滑——极具观赏性的体育运动“

四、体育组织组织赛事的国际组织

- 065国际奥林匹克委员会——非政府性的永久国际体育组织
- 066国际大学生体育联合会——洋溢青春气息的国际组织
- 067国际田径联合会——领导体育项目最多的组织
- 068国际足球联合会——世界最权威的足球组织
- 069国际体操联合会——规模最大的单项体育组织
- 070国际举重联合会——国际性的举重组织1
- 071国际击剑联合会——裁判器材最先进的体育组织
- 072国际排球联合会——世界上最大的排球运动组织
- 073国际乒乓球联合会——国际性的单项体育组织
- 074国际篮球联合会——世界最大的篮球运动组织
- 075国际滑冰联盟——管理项目最多的冰上运动组织
- 076国际曲棍球联合会——全球性曲棍球运动管理机构
- 077国际摔跤联合会——全球性的摔跤组织
- 078国际跆拳道联盟——具有光辉历史的体育组织
- 079国际特殊奥运会组织——智障人士体育活动的组织机构

五、体育精英体坛健儿的辉煌一生

- 080篮球风云人物——最有明星气质的运动员
- 081足球风云人物——知名度最高的运动员
- 082乒乓球风云人物——技术最全面的运动员
- 083田径风云人物——爆发力最强的运动员
- 084泳坛风云人物——“飞鱼”般的运动员
- 085体操风云人物——演绎“空中飞人”运动员
- 086柔道风云人物——忽视力量作用的选手
- 087拳击风云人物——最勇猛卓越的运动员

088网球风云人物——集力量与美感于一身的选手

089击剑风云人物——绅士和优雅的击剑手

编辑推荐

1.知识性佳，趣味性强。

本书在选择知识点时，既突出了知识的系统性和全面性，又兼顾了知识点的趣味性。

2.讲解明了，通俗易懂。

本书将枯燥的体育知识用简明、通俗的语言加以描述或说明，使青少年们一看就懂。

3.图文并茂，阅读更轻松。

本书配有大量精美的图片，与文字内容相得益彰，令阅读更有趣，让学习更轻松。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>