

<<高考提分有技巧>>

图书基本信息

书名：<<高考提分有技巧>>

13位ISBN编号：9787505429277

10位ISBN编号：7505429272

出版时间：2011-11

出版时间：朝华出版社

作者：孙甜，娄雷 编著

页数：262

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高考提分有技巧>>

### 内容概要

你还在为不知道如何给自己设定目标而纠结吗?

你还在为成绩起伏不定而苦恼吗?

你还在为付出了努力却得不到回报而委屈吗?

你还在为听不进去课、看不进去书而焦躁吗?

你还在为不知如何应对考场突发状况而担忧吗?

50个经典的备考案例+实用的解决方案,从学习方法、心理减压、人际沟通、生活细节、考场对策等五方面帮助你全方位迎战高考!

## <<高考提分有技巧>>

### 书籍目录

#### 方法篇

怎样才算高考成功  
哪所大学该成为你的奋斗目标  
拆分法教你计算高考分数目标  
高三复习该抓深度还是抓广度  
高三各轮复习就是一遍遍重复吗  
何为高效学习的“四驾马车”  
教科书——高考命题之根本  
错题本——各科提分好帮手  
高考真题——带你回归经典  
整理高三试卷有诀窍  
学会在题海中自由泳  
寒假是反思重塑的重要阶段  
父母是否该帮孩子买参考书  
高三，是否要报辅导班  
怎样才能让弱科变强  
怎样才能管理好自己的时间  
怎样才能做到高效记忆  
怎样才能改掉粗心的毛病  
学习特别容易受干扰怎么办  
为何一看就会，一做就错  
学习成绩为何起伏不定  
一模成绩决定着高考成败吗  
成绩提高就万事大吉吗  
遭遇同学的超越怎么办  
努力却不见成绩有起色怎么办  
荒废了一年想努力还来得及吗  
高考前一周该如何安排

#### 学科篇

语文提分策略答题技巧全攻略  
数学提分策略答题技巧全攻略  
英语提分策略答题技巧全攻略  
物理提分策略答题技巧全攻略  
化学提分策略答题技巧全攻略  
生物提分策略答题技巧全攻略  
历史提分策略答题技巧全攻略  
政治提分策略答题技巧全攻略  
地理提分策略答题技巧全攻略

#### 沟通篇

遭遇不喜欢的老师怎么办  
同班同学，是敌是友  
高三生如何与父母轻松畅谈

#### 心理篇

如何让自己每天都充满自信  
如何克服考试前的焦虑情绪

<<高考提分有技巧>>

出现心理问题该如何解决

健康篇

运动是提升注意力的有效途径

如何调理考前饮食营养

如何应对考前常见疾病

考场篇

怎样才能在考场上正常发挥

考场上大脑一片空白怎么办

考场上有哪些心理减压技巧

考场必备物品清单早知道

高考当天突发事件的紧急预案

后记我们都不是高考超人

## <<高考提分有技巧>>

### 媒体关注与评论

“这是一本实用的好书，无论对高三的学生，家长还是老师都具有指导意义。”  
——尹宗禹（原北京市西城区教研中心主任） “思路清晰，体例明了，能使读者像查词典一样，迅速找到自己所需，可以做到读书效益最大化。”  
——李谓（全国著名家庭教育专家） 我几乎是未曾停顿地速览了全部书稿。  
它不仅娓娓道出了科学的“高考观”，更提供了便于借鉴、便于领悟、让人能会心一笑的恰到好处的高考“方法论”。

——廖厚才（北京晨报教育周刊主编） “这是一本适合高三学生和家长一起阅读的书。”  
如果你是家长，千万不要错过这50个解决问题的方法，掌握了它们，你会更了解孩子，也了解了高考。

——彭昆（新浪教育频道主编） “高三旅途，不在于付出了多少辛酸和泪水，而在于能否沿着正确的路线前行。”  
本书的可贵之处在于通过对一个个经典案例的解析，用最实用的方法揭示出突破高考的真谛。

——潘虹雁（腾讯教育频道主编）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>