

<<培养完美女孩的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<培养完美女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787505429000

10位ISBN编号：7505429000

出版时间：2011-9

出版时间：朝华

作者：云晓

页数：405

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养完美女孩的100个细节>>

### 前言

古老的童谣说：女孩是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。

的确，与喜欢剪刀、手枪、坦克等冒险性事物的男孩相比，女孩更喜欢洋娃娃、漂亮头花、好闻的香水等一切美好的东西。

正因如此，女孩看起来似乎比男孩更好养育——她们安静、合作，很小就会体谅父母；她们不会像男孩那样喜欢冒险、喜欢争斗；她们也不会像男孩那样把家里的电器拆得零七八碎……那么，女孩的成长是不是就一定会一帆风顺呢？

在养育女孩的过程中，父母是不是永远都不会遇到难题呢？

家有女孩的父母看到这里，肯定都会苦笑着摇摇头说：“这些小丫头并不像你所说的那样好教育。”说着便开始列举自己的“烦恼”了：“她总是很敏感，而且会哭起来不停。

” “她总是莫名其妙地闷闷不乐。

” “她对我们总是很依赖，有时她甚至不敢在自己的房间里睡觉。

” “她总是讨好我们、讨好老师、讨好同学……她甚至想讨好所有人。

” ……的确，女孩敏感、爱哭、爱耍小脾气、胆小……这一切都是困扰女孩父母们的难题。

一位女孩的父亲曾这样说：“看着我情绪多变的女儿，我就像是看一个刚从太空飞船上下来的外星人一样，真是令人琢磨不透。

”其实，这位家长之所以这样说，是因为他并不了解女孩、不知道女孩的成长规律，更不懂得女孩的心理。

事实上，女孩的成长是有一定规律的；女孩的教育方式与男孩是绝然不同的；女孩的成长是很容易遇到问题的；……作为女孩的父母，你不了解这些，你的女孩就不会健康、快乐地成长。

那么，把女孩培养成完美的新时代小公主，做父母的都应注意哪些日常细节呢？

本书从女孩的性别和心理特征出发，针对女孩生活、学习、个性培养、情商培养、品德培养以及青春期教育等多个方面，为家有女孩的家长总结了100个教育细节。

每个细节中，都分析了女孩某些行为产生的原因，并给家长们提出了切实可行的建议。

概括来说。

本书给家有女孩的父母们提出了这样一个教育女孩的四原则：原则一：让她的一生更快乐、少受伤——教你的女孩学会爱自己 作为女孩的父母，我们会发现，女儿在很小的时候就善解人意，为了赢得我们的宠爱，她会努力地去背古诗、学画画……去做一切让我们高兴的事情。

对此，儿童心理学家给出了权威答案：女孩生活在“关系”的世界里，她用“关系”衡量着周围的一切，所以注重关系的女孩常常会为“关系”而牺牲一切。

这种关系式的思维方式，使女孩天生就具备很多优点，如善解人意、体谅他人、能很容易地与他人和谐相处，等等。

但任何事情都具有两面性，这种思维方式给女孩带来优点的同时，也带来了烦恼。

为了取悦他人，她常常会不惜损害自己的利益；为了维护与他人之间的关系，她时常会隐藏自己的观点；为了不破坏与他人之间的关系，她往往不会说“不”；……一直在这样的思维方式下生活，即使成人都会感觉很累，对于这些内心还不是很坚强的小女孩来说，这也正是她们在成长过程中更容易受到伤害的主要原因。

更为严重的是，如果孩子一直放弃、退让自己的正当利益，那她长大后将会成为一个什么样的人？

——没有原则 ——没有立场 ——毫无主见 试想，一个女人如果丧失了原则、立场与主见，又如何赢得上司的重用、同事的爱戴、老公的尊重、孩子的信任、朋友的认可……得不到这些，她的生活还有什么意义？

所以，在女孩小的时候，父母就应告诉她们：不要无原则地奉献自己的正当利益，不要总是埋没自己不同的声音，要学会对故意侵犯你的人说“不”，要学会爱自己！

当然，这并不是要父母故意去违背女孩的思维规律，去打破她们的思维方式。

要知道，父母对女孩的提醒和教育，往往可以大大减少她遭遇伤害的可能，或是避免伤害的发生。

所以，在女孩小的时候，父母就应该告诉她们：注重人与人之间的关系很好，但要学会爱自己！

## <<培养完美女孩的100个细节>>

原则二：给女孩更多理智的爱 当女孩犯了错误，做父母的免不了批评她两句，但这时父母会发现，女孩对很不严厉的批评反应也很强烈——委屈地流眼泪。

这时肯定会有父母认为，女孩都这么小心眼！

其实，女孩爱哭并不是因为她小心眼——父母的批评和惩罚令她伤心，但更令她伤心的是，她感受不到父母的爱了！

这时，她的小脑袋里肯定会想：是不是爸爸妈妈不再爱我了？

因此，在养育女孩的过程中，父母一定要给予女孩更多的爱。

让她时刻感觉到爱就在身边、永远都不会消失，她才能成长为一个自信、坚强、乐观的优秀女性。

需要提醒的是，太多的不理性之爱往往不能让孩子健康成长。

那么，作为女孩的父母，我们如何才能让女儿在自己的爱中健康成长呢？

答案只有一个，给女孩更多理智的爱！

理智的爱包括：——疼爱但不包办。

如，家长鼓励她自己的事情自己做，但在她做这些事情的时候，给予她足够的指导和关注。

——宠爱但不娇纵。

如，宠爱她，但她犯了错误也必须进行批评。

当然，在批评之后，父母不管通过哪种方式，一定要让她知道，父母还是那样深深地爱着她。

原则三：一定让你的女孩养只小动物 由于生来就具有母性特征，女孩从小就会表现出很明显的爱心——她会扮演妈妈的角色，像妈妈照顾自己一样照顾她的洋娃娃；她会特别喜欢饲养和照顾小动物，如小猫、小狗、小兔子、小金鱼等。

但对于是否该让女儿饲养一只小动物，父母们经常会犹豫不决，他们既担心房间被弄脏，又不愿意女儿过早地经历“生死离别”。

不过，儿童教育专家们研究发现，让女孩从小就花些工夫饲养小动物是值得的：当女孩感到担忧或害怕时，小动物的陪伴会让她更安心；女孩可以从饲养的小动物身上学到忠诚、共鸣、依恋等情感；在照顾小动物的过程中，女孩将学会体贴和照顾他人，更富爱心、更富责任感；通过饲养小动物，女孩将深刻感受到自己的价值，进而产生一种强烈的成就感。

饲养小动物，带给女孩的不仅是一种童年的快乐，更可以赋予女孩善良、理性、孝敬父母、自信、阳光等诸多世界上最美好的品质。

原则四：母亲要做好榜样，父亲要做好权威 在女孩的成长过程中，家庭教育的模式应当是这样的——母亲是榜样，父亲是权威。

母亲是善于表达自己情感的，她的情绪、态度、处事方式、审美情趣……往往会在潜移默化中传递给自己的女儿——母亲对自己生活的满意度高，女儿就更易养成乐观、开朗的个性。

并与母亲更亲近；母亲勇敢、坚强，女儿也会成为一个积极进取、不惧苦难的人；母亲的言谈举止，甚至一个细微的表情，往往会在长大成人的女儿身上重现；……父亲是不善于表达自己情感的，所以他说的每一句话，对女儿来说都是一种权威的象征、正确的象征——父亲对女儿是否积极评价，决定她是自信还是自卑；父亲的鼓励对女儿的激励作用，要远远高于母亲的鼓励；父女关系是否和谐，决定着女孩幸福感的强弱；……因此，在日常生活中，母亲最重要的教育任务，就是时刻做女儿最好的榜样，给予女儿正面、积极的引导；父亲最重要的教育任务。

就是给予女儿更多积极的评价和肯定，以及更多的关爱！

换句话说也就是，女孩是妈妈的影子，有什么样的妈妈就有什么样的女儿；父亲是决定女孩未来生活的人，父亲的教育态度如何，影响并塑造着女儿的一生！

在此，希望每位阅读此书的父母，在未来的日子里，都能以自己的女儿为傲，以自己完美的女孩为荣。

## <<培养完美女孩的100个细节>>

### 内容概要

迄今为止，这是对女孩教育方法介绍得最详尽的一本书！

我们如何才能了解女孩的内心世界、成长规律呢？

我们如何才能掌握教育女孩的最佳方式呢？

我们如何去做、如何去说、如何去进行教育，才能培养出完美的女孩呢？

其实，培养完美的女孩，是件既艰难又简单的事情。

难易之间的转换点就在于——家长是否了解女孩特有的心理特征，是否注重家庭教育中的每一个细节！

《培养完美女孩的100个细节(全新增订白金版)》从女孩的性别和心理特征出发，针对女孩生活、学习、个性培养、情商培养、品德培养以及青春期教育等多个方面，为家有女孩的家长总结了100个教育细节。

《培养完美女孩的100个细节(全新增订白金版)》深入剖析女孩教育精髓，倡导用最契合女孩心理特征、成长规律的方式教育女孩。

适合1~16岁女孩的父母家庭教育使用。

本书由云晓主编。

## <<培养完美女孩的100个细节>>

### 作者简介

云晓，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物，现任云晓家庭教育咨询工作室总负责人、韩国蓝天双语幼儿园客座专家等职。

云晓老师的作品自出版以来，长期位居各大书城、网络书城排行榜首位，在教育界产生了巨大的轰动！

其已出版的畅销作品有《13岁前，妈妈改变孩子的一生》《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》《10—18岁青春期，和男孩说说爸妈的心里话》《10—18岁青春期，和女孩说说爸妈的心里话》等。

## <<培养完美女孩的100个细节>>

### 书籍目录

#### 第一章 教育女孩，请先进入女孩的世界

- 细节1 与男孩不同——女孩来自于“糖果、香料”的世界
- 细节2 敏感的小公主——女孩更注重人与人之间的关系
- 细节3 爸爸妈妈的小宝贝——女孩更渴望父母的爱与关注
- 细节4 让你的小公主勇敢起来——胆小、懦弱不是女孩的代名词
- 细节5 我可以吗——缺少主见的小公主
- 细节6 女孩的天赋——父母的态度决定女孩的未来
- 细节7 女孩的另类语言——大大咧咧、独立、孤僻
- 细节8 从出生到7岁——塑造女儿一生的关键
- 细节9 8~12岁——着重培养女儿的个性及能力
- 细节10 13~18岁——引导女儿平稳度过“青春期”

#### 第二章 养育女儿，父母要扮演好各自的角色

- 细节11 母亲——女孩的“贴心棉袄”
- 细节12 母亲对女儿人生的影响——品德、习惯、思维方式
- 细节13 缺少母爱——女孩长大后易迷失方向
- 细节14 父亲留给女儿的最大财富——择偶标准、性格、气质
- 细节15 父女关系疏远——女儿容易陷入“自卑”的深渊
- 细节16 父女关系升温的秘密——理解、宽容、表扬
- 细节17 平安度过父女感情风暴期——父亲如何对待女儿的青春期
- 细节18 管教女儿——父母都要树立威望
- 细节19 养育女儿——父母要合力营造和谐的家庭氛围

#### 第三章 自古富贵出淑女，女孩就该“富”着养

- 细节20 富养，不等于物质和金钱的富足
- 细节21 富养，不等于“娇惯”着养
- 细节22 富养，就是给女儿富足而正确的爱
- 细节23 富养，就是把女儿培养成“财富”
- 细节24 富养，就要开阔女儿的眼界
- 细节25 富养，轻松打造气质高贵的女孩
- 细节26 富养，请父母收起功利心
- 细节27 富养，也要让女儿吃点“苦”

#### 第四章 赐予女儿美貌，不如雕琢她的气质

- 细节28 举止优雅——培养真正的小淑女
- 细节29 大方不忸怩——让女孩不再腼腆、害羞
- 细节30 干净整洁、讲卫生——让女孩拥有仪表美
- 细节31 礼貌教育——给女孩内心深处一种气质
- 细节32 衣着打扮——培养女孩正确的审美观
- 细节33 爱好多多——尊重并培养女孩的兴趣、爱好
- 细节34 音乐——赋予女孩灵动的气质
- 细节35 舞蹈——赋予女孩优美的气质
- 细节36 绘画——赋予女孩感悟美的能力
- 细节37 博览群书——让女孩从小拥有书香之气

#### 第五章 让女孩幸福一生，情商教育很重要

- 细节38 理性思考——女孩幸福一生的保障
- 细节39 交往能力——带给女孩一个好人生
- 细节40 责任感——让女孩更优秀



## <<培养完美女孩的100个细节>>

细节4P 宽容——让女孩不再斤斤计较

细节42 感恩——女孩幸福一生的前提

细节43 有主见——不做人云亦云的“小鹦鹉”

细节44 自信——成就女孩的一生

细节45 坚强、勇敢——增强女孩的抗挫折能力

细节46 乐观——带给女孩一生的快乐

细节47 积极进取——赋予女孩更多的上进心

细节48 有理想——引导女儿树立崇高而明确的理想

细节49 相处能力——让女孩拥有好人缘儿

细节50 自我管理——女孩健康成长的第一法则

### 第六章 11项能力教育，把女孩培养成才女

细节5P 善于观察——让女孩的学习更上一层楼

细节52 语言表达能力——让女孩的人生更上一层楼

细节53 创造力——听话的女孩也能成为小才女

细节54 应变能力——让女儿的一生更从容

细节55 记忆力——把女孩培养成学习的天才

细节56 想象力——为女孩插上“飞翔”的翅膀

细节57 理财能力——让女孩既是“才女”也是“财女”

细节58 逆向思维——让女孩聪明翻倍

细节59 动手能力——让你的女孩心灵手巧

细节60 时间管理能力——教女孩掌控时间和生活的学问

细节61 有远见——给女孩一个国际化的视野

### 第七章 教女有方，让女孩的学习能力更上一层楼

细节62 把握女孩的学习规律

细节63 巧妙引导，让女孩爱上学习

细节64 培养女孩良好的学习习惯

细节65 让你的女孩学会独自学习

细节66 让你的女孩会学习——女孩学习能力的培养

细节67 理智对待女孩的学习成绩

细节68 让你的女孩真正地去执行学习计划

细节69 预习——让女孩学会主动学习

细节70 复习——女孩保持优异成绩的“制胜法宝”

细节71 数学——不再是女孩的“痛”

细节72 写作——发挥天赋，让你的女儿成为小小文学家

细节73 英语——引导女孩用科学的方法学英语

### 第八章 美德教育，令女孩终身受益

细节74 善良——父母送给女孩最珍贵的人生礼物

细节75 分享——为女孩增添成功的砝码

细节76 做事细心——让女孩告别“行事粗糙”

细节77 讲究诚信——培养“言必信，行必果”的优秀女孩

细节78 热爱劳动——让女孩做个勤奋的小公主

细节79 节俭——让女孩远离虚荣攀比

细节80 谦虚——让女孩更易进取

细节81 社会公德意识——让女孩更显优雅

细节82 孝敬长辈——让被爱的女儿更懂爱

### 第九章 爱女儿，就要防止她走入这些“陷阱”

细节83 刁蛮任性——正确对待女孩的情绪

## <<培养完美女孩的100个细节>>

细节84 过分注重外表——教女儿正确认识自己的外表

细节85 媒体陷阱——提高女儿对不良信息的免疫力

细节86 突发事件——教女儿一些自我保护的方法

细节87 性伤害——及时与你的女孩谈“性”

细节88 网瘾——引导女儿正确上网

细节89 网恋——引导女儿与网恋说“再见”

细节90 早恋——“疏”比“堵”效果好

细节91 追星——与女儿一起去“追星”

### 第十章 沟通讲技巧，倾听有方法

细节92 奖惩女孩有窍门——多样化与自然法并用

细节93 表扬女孩讲艺术——内容要具体，态度要真诚

细节94 批评女孩有技巧——不让女孩受伤的批评方式

细节95 鼓励女孩有策略——时刻给她“积极的暗示”

细节96 尊重是相互的——女孩需要父母的尊重

细节97 与女孩做朋友——引导她敞开“心门”

细节98 沟通可以是无声的——重视与女孩之间的非语言沟通

细节99 与女孩谈谈心——引导她说说心里话

细节100 优越的女孩不娇纵——给她有原则的爱

### 第十一章 理智面对女儿的人生危险阶段——青春期

细节101 我家有女初长成——青春期女孩更需要父母的关注

细节102 挺起胸来做美女

细节103 让女儿正确看待减肥

细节104 教你的女孩说“不”

细节105 保护女孩的“秘密花园”

细节106 关注青春期女孩的情绪——孤独、抑郁

细节107 生死教育——让你的女孩理性认识生与死

### 第十二章 远离教育误区，别把女孩教“坏”了

细节108 “你滚开，我再也不想见到你”——千万不要伤了女儿的心

细节109 “像你这个样子，长大后只能去扫大街”——别刺激女孩的上进心

细节110 “考100分，有奖励”——别用物质来“诱惑”女孩学习

细节111 “这老师的水平太差了”——千万不要让女儿对老师产生偏见

细节112 “写完老师留的作业，再把这几道题做一做”——不要盲目给女孩加压

细节113 “等你爸爸回来，看他怎么收拾你”——不要让自己在女儿心中失去权威

细节114 “我是你爸，你就得听我的”——不要以“老子”的姿态去教育女儿

细节115 “今天咱们新账旧账一起算”——不要揪住女儿的错误不放



## <<培养完美女孩的100个细节>>

### 章节摘录

版权页：让我们来听听那些养育过女孩的父母的经验之谈：“莉莉8岁的时候，我给她做了一块小黑板，从此她每天都教邻居家的两个小男孩识字。

20多年过去了，现在她是一所中学的教师，学生们都很喜欢她。

”“很多年前，我给女儿娜娜买了一个漂亮的芭比娃娃。

接下来的日子我发现，娜娜经常给娃娃做新衣服。

她做的衣服剪裁还不够细致，针脚也不够整齐，可是非常有创意。

她也很善于搭配色彩和花纹。

现在她正在读服装设计专业。

”“一天晚上我在厨房做晚饭，听到客厅传来并不是很好听的歌声。

我走进客厅，看到我10岁的女儿在随着伴奏的音乐唱歌，我马上对她说：‘宝贝，你唱得简直太棒了！

’现在她已经出了自己的专辑，我是她忠实的粉丝。

”每个女孩都是一粒等待发芽抽枝、开花结果的种子。

也许她是玫瑰花种，将来会散发出玫瑰的芬芳；也许她是一株小草，将来会焕发出绿色的、倔强的生机……然而有一点不容置疑：女孩天赋的发挥，离不开父母的支持和鼓励。

方法一：让女孩尽情发挥语言天赋 与男孩相比，语言天赋是女孩很早就显示出的天赋之一。

由于大脑结构的优势，女孩通常比男孩更早、更生动、更流利地使用语言，通常男孩到4岁半才能讲清楚自己想要表达的内容，而女孩3岁时就能做到了。

等女孩到了16岁，联系其大脑左右半球的神经纤维——胼胝体比男性大25%，这使她的左右脑半球交流更多，更容易用语言表达情感，甚至女孩大脑内负责语言和写作的区域也更活跃，所以女孩能使用更多词汇，写作也更生动、细腻。

正是由于女孩天生具有这种天赋，所以父母更应积极鼓励女孩说出自己的感受和体验、表达自己的观点。

在这个时期，父母的鼓励，决定了女孩是否敢于发挥自己的语言天赋。

一个女孩曾这样自豪地说：有一次，学校组织演讲比赛，我很想参加，但又怕不能取得名次丢人。

当我把这件事情告诉爸爸时，爸爸对我说：“女儿，你是最棒的！”

无论输赢，你都是我心目中最棒的女儿。

”后来，在我的成长过程中，虽然也经常会遇到类似的情况，但就是爸爸的那次鼓励给了我日后积极表现自我的勇气！

方法二：发挥女孩心灵手巧的天赋 当男孩还在为写不好字而着急时，女孩已经初显心灵手巧的潜能了。

女孩手的小肌肉群灵活协调的发展，使她们能够充分开发并利用手的功能：有些女孩对色彩比较敏感，她们很早就可以握住画笔，按自己的意图画出喜欢的动物、花、草和小房子；有些女孩对针线、小线绳情有独钟，看到妈妈织毛衣、做针线活儿，她们也会找些碎布织织缝缝；有些女孩天生有一双美丽、细长的小手，特别适合弹钢琴；有些女孩对书法感兴趣，泼墨挥毫，像模像样；当女孩画出自己的第一幅“画”、缝制出第一件“服装”、写出第一个毛笔“字”时。

家长要懂得欣赏，更要给予适当的褒奖。

## <<培养完美女孩的100个细节>>

### 媒体关注与评论

从女孩心理、成长阶段，再到智力开发、习惯养成、情商培养……可以说，这本书涉及到了女孩成长过程中的方方面面。

读了很多养育女孩的书，这本绝对是经典之中的经典，非常具有实用性！

——北京读者 这本书真是令我受益匪浅。

我有一个6岁多的女儿，在读此书之前经常会对古灵精怪的她束手无策，不知怎样教育才更好，但现在我茅塞顿开，因为我通过此书了解了女儿的心理，知道如何做才能与女儿更好地沟通、更顺利地交流！

——武汉读者 我是小学教师，同时也是一个9岁女孩的妈妈。

这本书谈到了培养女孩的方方面面，能改变我们教育女孩的观念与方式。

建议所有生女儿的妈妈们都看一看，相信你会从中吸取很多经验，受到很多启发！

——上海读者 买回来后我如获至宝，一口气读了60多页，越读越觉得它太实用了，太好了！针对女孩成长过程中的各个细节都有详尽的介绍，是本不可多得的好书！

——深圳读者

## <<培养完美女孩的100个细节>>

### 编辑推荐

《培养完美女孩的100个细节(增订白金版)》深入剖析女孩教育精髓，倡导用最契合女孩心理特征、成长规律的方式教育女孩。

适合1~16岁女孩的父母家庭教育使用。

<<培养完美女孩的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>