

<<父母应该懂点孩子心理学>>

图书基本信息

书名：<<父母应该懂点孩子心理学>>

13位ISBN编号：9787505428782

10位ISBN编号：7505428780

出版时间：2011-9

出版时间：朝华出版社

作者：韩雪菲

页数：16

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母应该懂点孩子心理学>>

前言

美国心理学家路易斯·特尔曼曾经做过这样一个实验，他在25万儿童中选出了1528名最聪明的孩子，并且将他们的个性品质一记录在案，进行了为期20年的跟踪研究，看看是不是聪明的孩子长大都会有所成就。

结果显示，这些孩子的结局大不相同，很多人在事业上取得成就，他们有的成为专家，有的成为教授、学者，有的成为企业家等等，但也有一部分人成为了罪犯、流浪汉、穷困潦倒的人。

特尔曼分析，如果排除社会因素，这些失败者基本都存在一些不良性格品质，他们有的骄傲自大，有的悲观消极，有的存在人际交往障碍，有的意志薄弱……总之，他们被不同程度的心理问题困扰，因此成为失败者，甚至走向极端。

由此可见，良好的心理素质和优良的品质对孩子的成长和发展起着巨大的作用。

培养孩子健康的心理比培养孩子健康的身体更重要，孩子只有具备了健康的心理，才能挑战未来，走向成功。

很多老师、家长总是感叹现在的小孩难教，他们古灵精怪，他们油盐不进，他们封闭叛逆，他们阳奉阴违，他们不识好歹，他们甚至嘲笑和讨厌那些最爱他们的人……他们的小脑瓜里究竟在想什么？

为什么他们会和你有那么深的隔阂和代沟？

其实，不是因为他们不懂你的苦口婆心，而是因为你不懂他们的心理需要。

“你知不知道，我做的一切都是为你好！”

”你这样对孩子说。

“你不是我，你怎么知道我需要什么？”

你只顾你想要的！”

”孩子这样对你说。

行动上的抗拒来源于心理上的对峙，即便你软硬兼施，如果进不了他们的内心世界，就永远得不到他们真正的认同。

再好的理念、想法也没有用，花再多的钱、说再多的话也是白费。

解决的办法只有一个，那就是换一个立场，想想假如你是孩子，会怎么想、怎样做。

父母站在自己的角度是无法看到孩子的世界的，要想了解孩子的心理，就应当蹲下来，和孩子站在同一高度、同一角度看问题。

你只有了解孩子那些看起来莫名其妙的心里，才能够从根本上打开那扇沟通的门，让孩子接受你的教育引导。

德国教育学家卡尔·威特说：“理解孩子的心理，尊重孩子的想法，从孩子的兴趣、需要出发——这才是家庭教育和学校教育取得成功的法宝，也是使每个孩子身心健康的法宝。”

”本书归纳了孩子在成长过程中最有可能产生的108种心理问题。

这些心理问题都有其外在的行为表现方式，父母必须时刻对之保持关切，并透过孩子的这些行为来追溯它们产生的原因，分析各种可能发生的情况，找出对应的解决方案。

作为父母，你要给孩子的，不光是聪明的大脑和强壮的身体，还有更重要的品质——健康的心理，健全的人格，积极的思想，优秀的性格。

你就是孩子最好的心理医生，读完本书，你完全可以透视孩子的内心，驱散他们心中的乌云，还给他们一片纯净的天空。

<<父母应该懂点孩子心理学>>

内容概要

很多老师、家长总是喜欢感叹现在的小孩难教，他们古灵精怪，他们油盐不进，他们封闭叛逆，他们阳奉阴违，他们不识好歹，他们甚至嘲笑和讨厌那些最爱他们的人……他们的小脑瓜里究竟在想什么？

为什么他们会和你有那么深的隔阂和代沟？

不是因为他们不懂你的苦口婆心，而是因为你不懂他们的心理需要。

行动上的抗拒来源于心理上的对峙，即便是你软硬兼施，不能进入到他们的内心世界，就永远得不到他们的真正认同，再好的理念、想法也没有用，花再多的钱，说再多的话也是白费。

解决的办法只有一个，那就是换一个位置，想想假如你是孩子。

你必须了解那些看起来奇怪的孩子心理，才能够从根本上打开那扇沟通的门，让孩子接受你的教育改造。

<<父母应该懂点孩子心理学>>

作者简介

韩雪菲，教育心理学博士，早年在教育一线工作，后长期致力于青少年心理教育研究。曾到美国进行相关课题的交流研讨，吸收国外先进的理念，并与自身长期的教子实践相结合，摸索出一套适合中国孩子的教育方法。现为中华青少年心理及行为研究学会副理事长。

<<父母应该懂点孩子心理学>>

书籍目录

第一章 走进孩子的内心世界

父母应该怎样看待与孩子的关系

代沟是这样产生的

孩子眼中的世界

孩子眼中的父母

父母是孩子的 心理医生

第二章 从言行举止看到孩子内心

心理1：孩子为什么会挑食

心理2：孩子是真的害怕吗

心理3：孩子为什么怕黑

心理4：孩子好动是什么原因

心理5：孩子怕打针怎么办

心理6：孩子在追求完美

心理7：孩子独立做事胜过父母代劳

心理8：家里有个淘气包

心理9：家里的“小大人”

心理10：就餐看出孩子 心理

心理11：讨厌唠叨的 心理

心理12：孩子是个小霸王

心理13：孩子也爱唠叨

心理14：孩子应当怎样消费

心理15：孩子爱想——保护孩子的想象力

心理16：孩子怎么总是为过失找借口

第三章 安全感，孩子成长的地基

心理17：孩子为什么黏人

心理18：孩子的依恋 心理从哪儿来

心理19：孩子分离焦虑 心理

心理20：解开孩子怕生情结

心理21：孩子为什么总吃手

心理22：怎样让孩子对安慰物“移情别恋”

心理23：孩子也有“起床气”

心理24：孩子依赖性过强

心理25：孩子爱哭；怎么办

第四章 孩子不良行为背后隐藏的心理

心理26：孩子怎么会想偷东西呢

心理27：孩子虐待小动物的怪癖

心理28：孩子，你怎么能说谎呢

心理29：孩子为什么要摔东西

心理30：摸清孩子乱花钱的心理

心理31：香烟到底“香不香”

心理32：孩子，你怎么爱接受“贿赂”呢

心理33：孩子别迷信，要信就要信自己

心理34：孩子，有威胁 心理可不好

第五章 孩子为什么变得如此暴力

心理35：怎么看待孩子打人这件事

<<父母应该懂点孩子心理学>>

-
- 第六章 在挫折中灭亡还是成长
 - 第七章 孩子竞争从小开始
 - 第八章 帮助孩子跨越交际障碍
 - 第九章 学习的态度决定未来成长的高度
 - 第十章 别让负面情绪影响孩子健康成长
 - 第十一章 孩子常见的其他心理

<<父母应该懂点孩子心理学>>

章节摘录

<<父母应该懂点孩子心理学>>

编辑推荐

读懂孩子的108种心理，与孩子真正实现零距离。

《父母应该懂点孩子心理学》由知名儿教专家撰写，理念先进，操作专业。内容丰富，事例翔实，分析透彻，方法实用，可读性与指导性兼具。且抓住了父母教育孩子的实质，那就是先交心，再教育。

<<父母应该懂点孩子心理学>>

名人推荐

<<父母应该懂点孩子心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>