

<<小资女人的幸福秘方>>

图书基本信息

书名：<<小资女人的幸福秘方>>

13位ISBN编号：9787505427150

10位ISBN编号：7505427156

出版时间：2011-9

出版时间：朝华出版社

作者：樊耕夏

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小资女人的幸福秘方>>

### 前言

你想成为小资女人吗？

或许你现在已经是小资女人了。

一份体面的工作，一份衣食无忧的稳定收入，受过良好的教育，拥有舒适的人文环境，这些都是小资女人的基本条件，再加上小资女追求时尚的特征，成为了众多女性追求的目标。

如果你已经是小资女人，那么请你一定要幸福，如果你还不是小资女人同时追求着这种幸福，那么请你用行动来实现幸福。

小资女人有这些特点：单身、收入高、拥有自己的住房、事业成功、床头有书、自己旅游、追求时尚等等。

其实不管有什么特点，都是小资女人追求独特幸福方式的一种表现。

小资女人，你就是公主。

当你独自旅行时，奔向何方；当你追求美丽时/如何自如；当你烦恼时，如何快乐；当你遇到爱情时，如何珍惜；当你……你会……很多时候，幸福只需被提醒一下，小资女人，你的幸福生活在此将会被提醒。

本书给你的小资生活提个醒，让你学会怎样拥有幸福的小资生活。

本书内容共有10个部分，让你学会怎样做自己的公主、思想的智者、天下的行者、时尚的主人、快乐的使者、情调的享受者、爱情的寻者、职场的女王、财富的管理者、健康的女人。

爱惜自己，懂得自己，才能做自己的公主。

自信、自恋是做自己公主的两个元素，加上你的与众不同的个性，成为一名骄傲的公主吧。

聪明的脑袋是你幸福生活的保障，多读一本书，做一个拥有思想和智慧的聪明人，那么你的生活、爱情、事业便会多一丝快乐，少一些忧愁。

走遍世界，多少人的旅行梦想，游走于世界的某一个角落，给生活与人生以点缀，怀着一份独特的情感，给你的梦想起航。

女人美丽，离不开时尚，穿衣、化妆走进时尚，让年轻的你多一份美丽，成熟的你多一份高贵。

微笑着的快乐，便是人世间最简单的快乐，如何拥有这种快乐呢？

稍加了解你便会做到。

美酒与咖啡，小资生活中必不可少的搭配，这种喝出来的情调你是否真的懂得呢？

学会品尝美酒与咖啡，是小资生活的必修课。

爱情，这个千回百转的故事，你是否可以把它编织成赤、橙、黄、绿、蓝、靛、紫的七色彩虹，哪怕只有那么一瞬间，也要演绎为最美丽。

叱咤风云、驰骋职场，离你并不遥远，小资女们的自我价值最大程度的体现在了职场中，做一名职场的女王，让你的人生更精彩。

赚钱自如，理财也要自如，做财富的管理者并不那么容易，女人，要学会管理你的财富。

健康是福，幸福生活的起点就是健康，不要在学会其他幸福生活的同时忘记了健康。

## <<小资女人的幸福秘方>>

### 内容概要

小资女的幸福生活，从做公主开始；多一点智慧，就多一点幸福；旅行，带给你畅游天下的快感。  
你穿故你美，时尚就在你身边；快乐，需要微笑；美酒加咖啡，享受心情。  
爱情，从来都是千回百转；职场的你，是否能成为女王；给自己的财富寻找一个宝盒；健健康康，幸福永远。

## <<小资女人的幸福秘方>>

### 书籍目录

#### 第1章 爱他先爱己，做自己的公主

学会爱自己

从自信开始

懂得欣赏自己，与自己谈恋爱

每一天你都是公主

珍惜本色的你

我的个性我做主

幸福生活你做主

#### 第2章 床头一本书，做思想的智者

读书让女人充满智慧

读书是一种情趣

一本好书让你受益终生

气质与智慧并存

心态平和，才能淡定如水

#### 第3章 一个人旅行，做天下的行者

独自一人去旅行

小资女的旅行胜地

世界之大任你游

女人一生的旅行计划

#### 第4章 我穿故我美，做时尚的主人

气质可以穿出来

衣服搭配，百变女神

女人与鞋子的故事

时尚就在你身边

你也可以拥有明星衣橱

#### 第5章 给生活微笑，做快乐的使者

学会忘记不愉快的事情

善于给自己制造好心情

你对他笑，他才会对你笑

微笑的妙处

职场微笑助你成功

女人的微笑对男人最有杀伤力

#### 第6章 美酒加咖啡，做情调的享受者

饮酒的礼仪

葡萄酒的魅力

美酒配美食

咖啡的礼仪

自己动手做咖啡

一杯咖啡，一种心情

咖啡与书

#### 第7章 刹女也疯狂，做爱情的追寻者

爱情不会在原地等待

不要为结婚而结婚

爱情与金钱是两回事

如果爱，请深爱

## <<小资女人的幸福秘方>>

不爱了，请离开

爱一个人需要理由吗

第8章 能力与实力，做职场的女王

工作态度决定工作质量

职场充电的学习女王

办公室的自信女王

做语言的驾驭者

学会聆听

对周围的环境保持高度的兴趣

第9章 能赚与会花，做财富的管理者

能赚钱是小资女人的标志

不会花钱，再能赚也是穷人

理财投资，让你的钱可以生钱

金钱与爱情的抉择

你的衣橱里真的永远缺少一件衣服吗

第10章 运动与饮食，做健康的女人

健康带给你美丽

运动从此刻开始

只吃对的不吃贵的

从饮食搭配开始健康生活

身材与健康同等重要

## &lt;&lt;小资女人的幸福秘方&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：有些女人面对着镜子，当她看到自己的形态或肤色时，忍不住产生某种幸福的感受。相反的，有些女人却被自卑感所困扰。

虽然彼此的肤色都很黝黑，但自信的女人会以为：“我的皮肤呈小麦色，几乎可跟黑发相媲美。”而她内心一定暗喜不已。

可是，一个缺乏自信的女人却因此痛苦不堪地呻吟起来：“怎么搞的，我的肤色这么黑。”两种人的心情完全不同。

有的女人看见镜子就丧失信心，甚至在一气之下，把镜子摔破。

由此可见，价值判断的标准是非常主观而又含糊的。

只要认为漂亮，看起来就觉得很漂亮，如果认为讨厌，看来看去都觉得不顺眼。

尤其，关于自卑感的情况，也常常会受到语言的影响，所以说，否定意味的语言，对于一个人的心理健康有百害而无一利。

《物性论》一书的作者是古罗马大诗人卢克莱修，他奉劝天下人要多多称赞肤色黑黝的女人，说：“你的肤色如同胡桃那样迷人。

”只要不断如此赞赏对方，那么，这位女人即使再三对镜梳妆，或明知自己的皮肤黑黝，也会毫不在乎。

这样一来，她就能专心于化妆，而且总觉得自己不失为迷人的女性。

接着，卢克莱修奉劝我们不妨将“骨瘦如柴”改说为“可爱的羚羊”，把“喋喋不休”改说为“雄辩的才华”。

不同的语言可将相同的事实完全改观，而且也给人以不同的心理感受。

总之，运用肯定或否定的措词，可将同一件事实，形容成有如天壤之别的结果。

可见措词这件事，诚然是任何天才都无法比拟的魔术师。

在任何情况之下，只要常用有价值的措词或叙述法，则可以将同一个事实完全改观，当然可以驱除自卑感，而令人享受愉快的生活。

8.自信培养自信如果缺乏自信时，一直做些好像没有自信的举动，就会愈来愈没有自信。

缺乏自信时更应该做些充满自信的举动。

缺乏自信时，与其对自己说没有自信，不如告诉自己是很有自信的。

为了克服消极、否定的态度，我们应该试着采取积极、肯定的态度。

如果自认为不行，身边的事也抛下不管，情况就会渐渐变得如自己所想的一样。

有某一学生团体，提倡大学生每年选出一位最合乎现代且美丽的大学生，并且举办比赛：以下是那里的工作人员说的。

他（她）们到各大学、到大街上，看到美丽的人，就把小册子拿给他（她）们看，请他（她）们参加这个比赛。

通过多次比赛，大家变得愈来愈美，简直让人看不出来。

那里的工作人员说：“大概愈来愈有自信了吧！”

”这话完全正确。

因为“我要参加这个比赛”的这种积极态度，使这些人显得好美。

“我要参加这个比赛”，这种肯定生活的态度产生自信，使这些人显得更美。

丹麦有句格言说“好运临门，傻瓜也懂得把它请进门”，如果抱着消极、否定的态度，即使好运来敲自己的门，也不会把它请入内。

机会来临时，更应该抛开自己消极、否定的态度。

运气不仅发至于外，也发至于内心。

“今天一整天都不说刻薄话”，这些事看起来容易其实不简单。

但是，只要下定决心去做，就做得好。

如果能在声音中表现得有笑容，那么人生就会一天天变得亮丽起来。

因为，如果声音带着亲切的笑意，人们就会想和你交谈，然后因为和人接触而有精神起来。

## <<小资女人的幸福秘方>>

电话交谈时，如果用有笑容的声音说话，对方听了舒服，自己也觉得快意。

苦着一张脸或者冷言冷语地，不仅会让对方不舒服，自己也会不痛快。

用言语冲撞对方时，就是用言语在冲撞自己，自己对对方的态度同时也是对自己的态度。

我们应该像砌砖块一样一块一块砌起来，堆砌我们对人生积极、肯定的态度。

即使不能喜欢所有的人，也应该努力多喜欢一个人，喜欢一个人，相对地，也会喜欢自己，然后，也会克服对他人不必要的恐惧。

因为，自信会培养自信。

一次小成就就会为我们带来自信。

如果一下就想做伟大、不平凡的事，就会愈来愈没有自信。

## <<小资女人的幸福秘方>>

### 编辑推荐

《小资女人的幸福秘方》给你小资生活提个醒，让你学会怎样拥有幸福的小资生活。

《小资女人的幸福秘方》内容共有10个部分，让你学会怎样做自己的公主、思想的智者、天下的行者、时尚的主人、快乐的使者、情调的享受者、爱情的寻者、职场的女王、财富的管理者、健康的女人。

你想成为小资女人吗？

或许你现在已经是小资女人了。

一份体面的工作，一份衣食无忧的稳定收入，受过良好的教育，拥有舒适的人文环境，这些都是小资女人的基本条件，再加上小资女追求时尚的特征，成为了众多女性追求的目标。

如果你已经是小资女人，那么请你一定要幸福，如果你还不是小资女人同时追求着这种幸福，那么请你用行动来实现幸福。

小资女的幸福生活就在你身边：·小资女的幸福生活，从做公主开始；·多一点智慧，就多一点幸福；·旅行，带给你畅游天下的快感；·你穿故你美·时尚就在你身边；·快乐·需要微笑；·美酒加咖啡，事受心心情；·爱情，从来都是千回百转；·职场的你·是否能成为女王；·给自己的财富寻找一个宝箱；·健健康康，幸福永远。

送你一本秘籍，让你了解小资女的幸福生活，送你一把钥匙，打开幸福小资生活的宝箱。

小资女人的生活看似虚无飘渺，实则有迹可循，女人，需要生活的质量，小资女的幸福生活，就是一种有质量的生活。



<<小资女人的幸福秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>