

<<中等生成才说明书>>

图书基本信息

书名：<<中等生成才说明书>>

13位ISBN编号：9787505427099

10位ISBN编号：7505427091

出版时间：2011-7

出版时间：朝华出版社

作者：云晓，姜倩倩 著

页数：251

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中等生成才说明书>>

前言

父母整天对你说：“考这点分数，你没资格跟我提条件！”你很烦！很抓狂！老师时常对你熟视无睹，你心里极不平衡！同学经常嘲笑你：“就凭你这不上不下的成绩，还想考重点，做梦吧！”你很恼火！做学生很苦，做一名中等生更苦！作为中等生，你每天都承受着来自周围的巨大压力：父母的唠叨和逼迫让你喘不上气来；老师的忽视让你怀疑自己存在的价值；优生那轻视的目光让你感觉低人一等。

其实，你大可不必如此痛苦，把自尊心关闭，把上进心扔掉，把脸皮磨得厚一些，你的小生活照样可以过得优哉乐哉。

何必理会别人的眼光呢？何必为自己那还过得去的成绩而着急上火呢？虽然名次不高，但也不是垫底的。

照这样的成绩应该也能混入普通高中，上个三流大学，反正将来不至于去扫大街、卖红薯！如果你真的这样想、这样做，也没有人能拿你怎么样！时而觉得自己前途不可限量，时而又觉得自己无是处；时而激情澎湃，恨不得把所有的时间都用来学习，时而又百无聊赖，连碰都懒得碰课本一下...是不是跟你很像？高兴也是这样。

只是作为“中等专业户”，他更有资本痛恨学习，更有资本玩“坠落”的耍酷游戏。

名次雷打不动地在原地踏步，他认为这是上天注定的，任他如何努力都不会改变这一事实。

于是，他沉迷于打打杀杀的网络游戏虚幻世界，每天浑浑噩噩地混着日子.....小日子虽然很舒适，但他的内心却时常会升腾起莫名的自责。

直到有一天，他偶遇了一位“高人”，并被他的那个叫做“中等生成才说明书”的博客吸引了。更神秘的是，“高人”的博客几乎每日更新，讲的都是高兴最想知道的事，且“高人”对高兴的在校表现，以及心里的困惑了如指掌；最神秘最出乎意料的是，高兴，居然对这个素不相识、从未谋面的“高人”佩服得五体投地；超级神秘超级令人难以置信的是，高兴，这个一向对学习恨之入骨的中等生，后来竟然爱上了学习，并且一步步跨入了优等生的行列。

如果你也恨透了“中等生”这个字眼，如果你也想经历一次如此浪漫的神奇蜕变，那么，翻开这本书，接受“高人”的指点，跟高兴一起“修炼”。

在“修炼”之前，我们先来玩一个“对号入座”的神奇游戏，测一测你属于哪种类型的中等生，看看你需要多长时间才能“修炼”到最高级。

<<中等生成才说明书>>

内容概要

本书的主人公“高兴”是一个有着很多“小烦恼”的初中生。

他时而觉得自己前途不可限量，时而又觉得自己一无是处；时而激情澎湃，恨不得把所有的时间都用来学习，时而又百无聊赖，连碰都懒得碰课本一下……

是不是跟你很像？“成才”没有你想象的那样难，在很多时候，它是有“说明书”的。

本书就是一本指导所有学子，既包括中等生，也包括落后生、优等生成才的“说明书”，你想知道什么，想在哪些方面提升自己，直接在“说明书”中查询就可以了……

<<中等生成才说明书>>

作者简介

云晓，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物，现任云晓家庭教育咨询工作室总负责人、韩国蓝天双语幼儿园客座专家等职。

云晓，老师的作品自出版以来，长期位居各大书城、网络书城排行榜首位！

作者已出版的畅销作品有：《13岁前，妈妈改变孩子的一生》《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》《10-18岁青春期，和男孩说说爸妈的心里话》《10-18岁青春期，和女孩说说爸妈的心里话》等。

姜倩倩，北京人，主修中文，辅修心理学。

曾任教师、心理咨询师等职，尤关注青少年心理问题、教育问题，对中等生及落后生的教育问题多有著述。

<<中等生成才说明书>>

书籍目录

第一章 从天而降的“中等生成才说明书”

超级苦恼的“中等专业户”

中等生成才说明书

做个不再烦恼的中等生

境界要高，脸皮也要“厚”

中等生的优势、劣势大探讨

中等生考北大清华现实吗

找到你学习道路上的“小记号”

迈出第一步便摔了一跤³

你属于哪种类型的中等生

趣味小测试：量一量你与清华北大的距离²

第二章 寻找学习方法——工欲善其事，必先利其器

假期该怎样过

中考状元学习经验分享会

开学第一天的突击考试

出乎意料的考试成绩

利用好试卷这个“宝”

千万不要“放纵”偏科

写好作文的三个窍门

数学是最容易对付的

第三章 端正学习态度——为自己而读书

董浩要退学

“高人”是不是杨老师

不要放弃自己，哪怕你是倒数第一

行动一——寻找董浩

你在为谁学习

10年后，你会成为什么样的人

行动二——劝服董妈妈

董浩回来了

趣味小测试：测一测你的学习动力足不足

第四章 培养学习习惯——细节决定成败

静静姐从国外回来了

一场被骗的考试。

良好学习习惯的重要性

不能马上进入学习状态，怎么办

你的时间，你来掌握

消灭与你抢时间的“对手”——拖沓

有疑不问等于慢性自杀

旅行不能无地图，学习不能无计划

趣味小测试：测测你掌握了哪些良好的学习习惯

第五章 那些美丽的诱惑

一场超级巨大的“灾难”降临了

三兄弟同患难

求助静静姐

网络游戏是“毒品”

<<中等生成才说明书>>

早恋是一首没有结局的歌
与父母较劲的人是愚人
尾声
后记

<<中等生成才说明书>>

章节摘录

“高中等，等等我！”放学的路上，大胖子余阳气喘吁吁地追赶着走在前面的高兴。听他这一喊，周围认识的不认识的同学都捂着嘴偷笑。

高兴不情愿地停下来，皱着眉头撇着嘴说：“余胖子，请不要这样称呼我，我的名字叫高兴！”

余胖子，原名余阳，是高兴的好朋友兼死党。

别看他长得胖，口舌却异常灵活，那张尖酸刻薄的嘴巴可是轻易不饶人的。

这不，他开始还击高兴了：“你可是班主任钦点的‘中等专业户’，不称呼你‘高中等’简直是辱没了人才！”停了停，他觉得不过瘾，装做非常关心高兴的样子：“怎么样？咱这次是25名还是26名？”

高兴这下再也高兴不起来了。

他的成绩仍然是纹丝未动，已经连续5次了，不管大考小考，全班46名同学，他都稳居第25名，哪怕只是前进1名，他也不会受这般奇耻大辱了。

余阳的尖酸刻薄他领教过多次，已经有免疫力了。

但一想到下午班主任发成绩单时的情况，他简直就要“怒发冲冠”了。

班主任满面笑容地夸奖了成绩优异的优等生，也拍着落后生们的肩膀告诉他们要好好努力，但对成绩中等的同学，她却非常吝啬，既没有表扬也没有鼓励。

尤其是对他，都没有多看一眼，就直接把成绩单递给了他。

“这太不公平了，难道中等生就不值得老师重视吗？”当时高兴就想冲班主任大喊。

说实话，高兴挺喜欢班主任杨老师的，杨老师是一位毕业不久的女老师，人长得漂亮，而且不像之前的老教师那样“势力眼”。

她重视差生，经常鼓励他们，在这次考试中，“差生状元”余阳在她的鼓励下就前进了3个名次。

为了能够得到杨老师的重视，高兴曾经产生过一个大胆的想法：下次考试时后退几名，干脆交白卷考个倒数第一，那时候杨老师就会对他特殊对待了。

有那么一段时间，他还为自己的这个小计谋而沾沾自喜呢，但接下来的一次经历却让他毫不犹豫、彻彻底底地放弃了这种想法。

在一次考试中，成绩仅仅下降了两名，他的妈妈便急得像热锅上的蚂蚁。

先是一刻不停地盯着他写作业、复习，接着又为他报了两个补习班，请了一位家教老师。

那段时间，高兴常常形容自己过的是“超人”般的生活。

每天放学回家后匆匆吃点东西就去上数学补习班，数学课结束后，又得马不停蹄地赶向作文补习班，补完作文，家里还有一位英语老师等着为他补习英语呢。

这种“超人”般的生活持续了一个月，高兴实在是受不了。

没有办法，他只得立下“军令状”，保证今后成绩不再下滑，妈妈才放弃了那疯狂的补习“大战”。

<<中等生成才说明书>>

编辑推荐

令百万青春激昂、重塑人生的一总励志之作！

是广大莘莘学子最爱的心灵成长志 成绩平平，也能上重点，成绩优秀，可以更卓越。

就片你的悟性如何，你的行动如何！

直到有一天，他偶遇一位“高人”。

神秘的是，“高人”的博客几乎每日更新，讲的都是他最想知道的事；最最神秘的是，“高人”对他的在校表现、困惑了如指掌；超级神秘的是，高兴，这个一向对学习恨之入骨的中等生，竟然爱上了学习，并且一步步蹒了优等生的行列！

中等生就像一只悬浮在半空中的皮球，他们的未来有两种可能性： 一是弹跳得很高很高；
一是落在地上轻轻地蹦几下便静止不动了。

未来朝哪个方向发巨展，取决于他们是否懂得“用力”，是否一直都在为自己积蓄弹跳的力量。

<<中等生成才说明书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>