

<<快乐烘焙>>

图书基本信息

书名：<<快乐烘焙>>

13位ISBN编号：9787505426429

10位ISBN编号：7505426427

出版时间：2011-5

出版时间：朝华

作者：美味食践者//食尚主厨

页数：224

译者：范蕴莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐烘焙>>

前言

《快乐烘焙：宝贝厨房的幸福滋味》是一本会让人幸福的书。一走进烘焙教室，看见孩子们开心的笑容，人生的烦恼，突然变得渺小，做菜与吃饭，该是多么幸福的两件事。

一天之中，我们最期待的莫过于围在餐桌旁享受亲情互动的美味，而只有这个时刻，没有任何目的，没有任何压力，只为了吃饭而相聚，热腾腾的饭菜，温热每个人的心。

总觉得：「厨房里最好的调味料，就是一个人另一个付出的心意。」

我的父亲不擅言词，他对孩子表达爱意的方式就是做好吃的食物。不管再怎么忙碌，他一定会亲自到市场采买，不一会儿就会满满一桌色香味俱全的佳肴上桌，一切尽在不言中。

那成为我们在记忆中最美味的时光，当我们满足地享用着，就算天塌下来，也不会想要离开这张幸福的餐桌。

我总是能恣意地从父母精心烹饪的料理中，享受到温暖，在味蕾获得鼓舞时，贫乏的心灵也跟着被填满。

唯一的遗憾，是我不曾下厨为我父亲做过任何一道菜，他从来没有对等地享受我想为他付出的心意。

从小，厨房就是我与弟弟的「儿童禁地」，我们只能远远地看着父亲忙碌的背影，看着从炒菜锅中冒出的热烟，那香气，总是让我们禁不住流口水。

他总是笑着告诉我：「妳不用学做菜啊，以后找个会做菜的老公就好了。」

直到现在，我用着初学者的身份为另一个人下厨，才深刻体会父亲当时在厨房里忙碌的心情，那有说不尽地爱意想让另一个人知道。

而多年以后的现在，我总是忍不住地想：「如果当时，我能够站在有父亲的厨房，跟他一起做菜，那该有多好。」

让孩子在学习厨艺中体会人生，是一件多么有趣的事！

当mimi告诉我，学厨艺最小的只有四岁，却能做出简单好吃的面时，觉得孩子的潜力无限，有无限的可能，而我们该怎么让孩子在学习中充满乐趣，或许除了一般才艺，透过这本书，你也可以跟孩子一起大小手同乐，让亲子关系更美味！

<<快乐烘焙>>

内容概要

《快乐烘焙

宝贝厨房的幸福滋味》是一本专门为孩子和家长亲子互动而精心准备的快乐烘焙书。父母是孩子最好的老师，孩子快乐下厨房是培养孩子家庭观念和亲情观念的最好途径。因为不了解孩子，拼命送孩子去学才艺的爸妈，其实最简单也最实用的教养就在厨房里。孩子在人生中应该学会的各项技能，在这本书设计的烹饪活动中都能得到充分锻炼。透过这本书，你也可以跟孩子一起大手牵小手，让亲子关系更美味！

<<快乐烘焙>>

作者简介

美味食践者 Mimi：能够为另一个人付出是幸福的。

在孩子们心里，我们种下爱的种子，希望让孩子从简单的厨艺开始学会照顾自己，在未来的某一天能够照顾自己所爱的人。

食尚主厨 Deven：让孩子把烘焙厨艺当成乐趣，打从心底喜欢这件事，让孩子能透过做料理的过程，养成耐心等待、同理分享、独立自主、不骄不馁的性格。

我们也在每次的课程中看见孩子们跃跃欲试的眼神，鼓舞着我们要带更多的孩子体验烘焙及厨艺的乐趣。

2006年北京奥林匹克餐饮烘焙点心类金牌；2006年迎接奥运西厨邀请赛团体赛特金牌；2009年第一届国际厨师泰国曼谷亚洲杯烹饪赛西点组铜牌；2010年FHA新加坡国际美食展烘焙类“showpiece”产品金牌；2010年FHA新加坡国际美食展烘焙类“derring cake”产品铜牌。

<<快乐烘焙>>

书籍目录

Chapter 1 爱的食事：从书桌到餐桌，生活中无所不在的家教课

食育教养——就是和孩子做好在厨房的小约定

美味的启蒙让食物变好吃的小道具

一定不能少的魔法食材

Chapter 2 有趣最重要：让孩子从食物中发挥想象力

食物是孩子想象力最好的启发

善用食材装饰让孩子胃口大开

1, 2, 3木头人——大理石木柴面包

我爱趴趴熊——香草巧克面包

一起转圈圈——培根咖喱卷

月亮，晚安——月牙儿饼干

我的秘密花园——棋格围墙蛋糕

寻找梦奇地——花生巧克力球

嗡嗡嗡，微笑蜜蜂来做工——蜂蜜蛋糕

来玩跳绳！

——辫子花生面包

美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，香喷喷的面包怎么做？

！

Chapter 3 想吃最重要：培养孩子从想吃的菜单中，找出自己的味觉

跟孩子一起设计菜单吧！

先学会当爸爸妈妈的厨艺小帮手吧！

孩子成长不可或缺的营养与食材对照表

帮助孩子克服对食物的恐惧矫正其错误的饮食观念

早餐

元气小太阳——香香燕麦鸡丁粥

起床！

——跟着菠萝鲜虾起司米堡

午餐

大嘴汉堡超人——鲜蔬猪排口袋汉堡

阳光·海洋·大冒险——海鲜莎莎意大利面

午茶点心

哇兹哇兹超好吃——一口甜蜜香肠卷

咕噜溜滑梯——香草珍珠奶冻

晚餐

小米立大功——蕃茄熏鸡蛋包饭

晚餐点心

变身黄金小战士——玉米火腿披萨

美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，带孩子一起上市场挑选食材吧！

Chapter 4 变化最重要：大手拉小手，四季菜单上桌！

用点心将四季的滋味收藏起来喔！

<<快乐烘焙>>

大手拉小手，从简单的厨艺培养孩子的生活能力

一口接一口，食欲大开的好“煮”意

春的食事

跟着蒲公英去旅行——棉花糖蛋糕

童年的记忆宝盒——亮晶晶宝石饼干

夏的食事

海边的快乐假期——海苔方块饼

唱着快乐颂的蝉——香酥芝麻喀哩脆饼

秋的食事

小松鼠历险记——栗子蒙布朗蛋糕

神奇的地底宝藏——地瓜烧

冬的食事

小雪人的许愿树——杏仁饼干脆片

圣诞铃声响叮当——蔓越莓优格杯子蛋糕

美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，怎么做出色香味俱全的可口蛋糕？

Chapter 5 欢乐最重要：从厨房中变出人生值得回味的纪念品

今天，换孩子当主人吧！

让食物成为孩子的美味画布

跟孩子一起玩派对欢乐Home Party自己来！

For Birtaday ~ 好吃的生日蛋糕

甜美温馨的祝福——枫糖布丁蛋糕

香浓不腻的生日主角——妙妙黑森林蛋糕

超幸福感点心——牛奶多多泡芙塔

For Party Time ~ 让派对更有趣的小点心

小刺猬军团进攻——花生巧克力核桃饼干

金黄闪亮的个性叉烧酥

甜蜜又多汁的鸡肉苹果沙拉

For Spectial Day ~ 特殊节日就要有新鲜事

陪嫦娥姐姐过中秋——奶香味满溢的蛋黄酥

惊奇万圣夜——南瓜面包

美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，怎样用糖团怎样玩装饰？

无限祝福的天使糖偶

小瓢虫异想的美食

Chapter 6 特色最重要：餐桌上异想出的美食动手做出世界各地的特色点心

和孩子一起在美食中环游世界吧！

从吃东西开始让孩子学会分享

好吃的食欲版图

泰美味异国风——酸甜月亮虾米饼

独特性100分——印度咖喱鸡汁面包

满满鲜味的日本味——和风鲜鸡茶碗蒸

迷人的法国风情——欧培拉蛋糕

抗拒不了的法式香醇——柠檬布丁塔

<<快乐烘焙>>

意犹未尽的甜蜜——美式蓝莓起司蛋糕
西班牙小点心——在西班牙烤葱饼上跳舞
随意狂想的——意式海鲜起司炖饭
美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，怎么利用烤箱立即变出各式各样的美味？

Chapter 7 创意最重要：食物也能72变，零食变身成好吃料理
零食变变变，创作出独一无二的超美味甜点！

教孩子利用食物的特性，改造出让人百吃不厌的料理
零食变身

冷薯条、方便面——薯条奶油可乐饼
蔬果汁、香橙软糖——香橙软糖蜜汁肉包
熟鸡块——洋芋鲔鱼成面包
白巧克力块、牛奶巧克力块——杏仁手工巧克力
太妃糖、棉花糖——太妃糖布丁
巧克力豆、饼干——香蕉巧克力派
洋芋片——玉米浓汤起司面包盅
香草冰淇淋——草莓香草蛋糕
美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，该怎么帮孩子改掉爱吃甜食的习惯？

Chapter 8 有心最重要：我也是大厨师，为爸爸妈妈创作的专属料理与点心
今天，就用美味的食物说“谢谢”！

幸福餐桌的对话
让孩子在厨艺的学习中找到自我
跟着女儿的梦想前进～小小蓝带主厨
烘焙出三倍的幸福
在柔软的面包上跳舞～兴趣能帮孩子转变与生俱来的性格

For亲爱的爹地

一百分的男人味——香蒜乌龙面
微焦的幸福美味——泡菜猪肉酥皮卷
老爸的意式浪漫——海苔味噌奶油焗烤意大利面
热闹的好味道——黄金酥皮鸡肉烤串

For亲爱的妈咪

妈妈咪呀热闹的好味道——糖醋鲜味起司鸡蛋豆腐

公主的午茶时光！

——草莓果酱戚风蛋糕卷
粉红小姐——蔓越莓奶冻
小厨师大手艺——鲜菇蕃茄起司比斯吉

<<快乐烘焙>>

章节摘录

插图：

<<快乐烘焙>>

后记

我从来没有想过有一天，我能以得奖者的身份亲自为总统做国宴点心。

当我带着孩子们一起玩烘焙时，常回想起小时候的我，总是想着长大的我会是什么样子？

我常自嘲我就是个大孩子，活在一个充满想象的世界里，烘焙跟料理对我来说，真的是太有趣了！父母亲从小就给予我可以天马行空、尽情创作的成长空间，自己最喜欢跟在母亲后头，把厨房当自己筑造梦想的秘密基地，认真塑型每份饼干面团，再小心翼翼放入烤箱，看着饼干渐渐膨胀变成漂亮的金黄色，我也闻到了彷彿来自天堂最幸福的味道。

起初跟mimi一起筹备儿童厨艺&食育班时，我们想过很多种可能，但觉得“实演”，是唯一让梦想实现的快捷方式，让孩子把烘焙厨艺当成乐趣，打从心底喜欢这件事，让孩子能透过做料理的过程，养成耐心等待、同理分享、独立自主、不骄不馁的性格。

我们也在每次的课程中看见孩子们跃跃欲试的眼神，鼓舞着我们要带更多的孩子体验烘焙及厨艺的乐趣。

令我印象深刻的是，曾有一对双胞胎参加了儿童厨艺夏令营的活动，爸爸眼见心爱的女儿们打着蛋，小小的手忙碌着，不一会就做出绵密蛋香的蛋包饭，他笑着说：「她们是怎么办到的，好厉害喔！

...还记得一个月前她们还不会打蛋呢....」，我看到那位父亲嘴角微扬的小小骄傲。

我常说孩子的“想象”是“无限”的，看到每一位在父母亲手中呵护的宝贝们，经历了一次次的蜕变，父母一路相随，用真心的鼓励，不断给孩子加油打气，我的心里总是无比激动，激动的不是孩子学到了甚么，而是在亲子间我看到了一座用爱打造的桥梁，或许这就是父母对孩子最无私浩瀚的爱吧。每当夜晚，我总会默默泛起心中悸动，感谢上天给我一对如此爱我无垠，无私奉献照顾我的父母，也感谢父母宽容引导，营造最适合我的成长环境。

很多家长从一开始抱着让孩子试试玩玩的心态，到现在鼎力支持孩子继续进阶的厨艺课程，很多孩子不再有把上厨艺课当成是玩玩的心态，而是非常认真地看待，该怎么从做好一个饼干到独立完成一个蛋糕，稚嫩的脸庞散发出自信、灿烂的笑容，那是世界上最温暖的小小太阳。

孩子们的潜质，就像我手中的糖团，拥有无限的可能，他可以成为一个对世界地球生态钻研的科学家，或者怀抱满满幸福为人们烹煮美食的厨师，只要衷心地相信，并且支持孩子们正在参与的任何事，你就能从生活中发现孩子们的大大转变。

将此书献给最爱我的王爸比和王妈咪，也献给一路默默支持我们的亲友和伙伴，也感谢一开始不看好我们的贵人，谢谢你们宝贵的建议及意见，因为有大家的参与，让我们有更加前进改进的动力，谢谢你们们！

<<快乐烘焙>>

媒体关注与评论

“本书让我发现，原来厨房就是最棒的亲子游戏区！

与孩子一起做料理，就是幸福与爱的味道！

”——畅销生活美学作家陶礼君即使父亲已经不在，走进厨房，还是能闻到食物的香气，记忆里的
美味，总能疗愈人生的低潮，那张幸福的餐桌，除了满桌的菜肴，还刻画着父母与孩子们共度的美好
“食”光。

——本书台湾版主编刘兆媛生活像是一本大的习作簿，父母在陪着孩子们成长的体验中，共同完成一
篇篇圆满幸福的章节。

希望书中的每一口幸福，您都能用心地细细品味。

现在开始，让充满爱的滋味也在您家的餐桌上发酵。

——中华烘焙协会会长曾美子通过本书，你可以让孩子从体验中找到自己的人生味觉，让人跟人的互
动特别美味。

——型男主厨黄宝元

<<快乐烘焙>>

编辑推荐

《快乐烘焙:宝贝厨房的幸福滋味》爸爸妈妈带着孩子们一起烘焙,让大小手一起把幸福端上餐桌,不仅能给孩子们成就感,更能让孩子们在学习的过程中勇于表达自己,跟爸妈打成一片,当成是最好的模范与陪伴。

这本书里的每道点心及料理都有mimi及Deven老师设计的巧思在里面,孩子们每学会一道,就等于完成了一项有趣的生活课题。

通过美食亲子游戏,加强父母和孩子的沟通,也是锻炼孩子各种综合能力的最佳途径。

从现在开始,让一家人一起快乐烘焙成为孩子脑海里最幸福的印记吧!

<<快乐烘焙>>

名人推荐

“本书让我发现，原来厨房就是最棒的亲子游戏区！

与孩子一起做料理，就是幸福与爱的味道！

”——畅销生活美学作家 陶礼君 即使父亲已经不在，走进厨房，还是能闻到食物的香气，记忆里的美味，总能疗愈人生的低潮，那张幸福的餐桌，除了满桌的菜肴，还刻画着父母与孩子们共度的美好“食”光。

——本书台湾版主编 刘兆媛 生活像是一本大的习作簿，父母在陪着孩子们成长的体验中，共同完成一篇篇圆满幸福的章节。

希望书中的每一口幸福，您都能用心地细细品味。

现在开始，让充满爱的滋味也在您家的餐桌上发酵。

——中华烘焙协会会长 曾美子 通过本书，你可以让孩子从体验中找到自己的人生味觉，让人跟人的互动特别美味。

——型男主厨 黄宝元

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>