

<<每天懂一点经典心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天懂一点经典心理学>>

13位ISBN编号：9787505426207

10位ISBN编号：7505426206

出版时间：2011-4

出版时间：朝华出版社

作者：江乐兴

页数：275

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天懂一点经典心理学>>

内容概要

在现实生活中，每个人都要说话、办事，但你可能意识不到的是：心理学可以让你把话说得恰到好处，让你把事情办得漂亮得体。

西方很多学者认为，心理学是行为学和成功学的基础，他们看重的就是心理学那无处不在的指导作用。

一个人要想在社会上立足：不仅要提高说话、办事的技巧，更要学会调整自己的心理，同时善于读懂他人的心理，这样才能做到真正的左右逢源。

本书为你精挑细选了50个最经典的心理学定律，它们会告诉你心理学的无穷奥妙。还会教你轻松运用所学到的心理学知识帮助自己实现飞跃式的发展。

<<每天懂一点经典心理学>>

作者简介

江乐兴，男，曾出版过《聪明人最爱玩的600个思维游戏》《玩出高智商》《蚂蚁的生存哲学》等，其中《蚂蚁的生存哲学》被新闻出版署评为2008年度100本优秀青少年读物。

<<每天懂一点经典心理学>>

书籍目录

第一章 态度定律

1. 态度效应——你有怎样的态度，就有怎样的人生

启示1：待人如待己，真爱成永恒

启示2：善待工作，就是善待自己

启示3：以爱感化恨，以善感化恶

2. 海格力斯效应——冤冤相报何时了

启示1：以恨换恨恨无涯，以爱换爱爱无边

启示2：学会宽容，懂得忍耐

启示3：要以德报怨，不要以牙还牙

3. 苏东坡效应——不识庐山真面目，只缘身在此山中

启示1：最大的劣势是不能客观地认识自己

启示2：通过别人来充分认识自己

启示3：最好的听众是自己，请与之“对话”

4. 猜疑效应——质疑精神可嘉，猜疑精神可怕

启示1：不要冲动，要用理智思考

启示2：被误会时，敞开心扉交谈

5. 斯坦纳定理——在哪里说得越少，在哪里听到的就越多

启示1：善于倾听让你受人欢迎

启示2：积极倾听可以化解矛盾

启示3：不要自以为是、不听劝告

第二章 强者定律

6. 坚信定律——有志者事竟成，百二秦关终属楚

启示1：坚定信念，成就梦想

启示2：坚定目标，决不轻言放弃

启示3：乐观一点，别把事情想坏了

7. 跳蚤效应——屡屡碰壁，不知不觉开始放弃

启示1：不要自我限制，越挫越勇才能把梦想实现

启示2：心有多大，舞台就有多大

8. 蘑菇效应——不经风霜考验，难有明媚春天

启示1：找准位置，少走弯路

启示2：吃得苦中苦，才能有所成就

启示3：对待新人，多一点赏识

9. 犬獒效应——决不退缩，狭路相逢勇者胜

启示1：面对竞争，主动迎上去

启示2：竞争之前，保持必胜的信念

启示3：无论成败，都应感谢竞争对手

10. 累积定律——不积跬步，无以至千里

启示1：累积小事，成就大事

启示2：点滴积累，漫长坚持

启示3：严于律己，绝不踏入堕落的泥潭

11. 重复定律——在重复中强化，从强化走向成功

启示1：重复练习，养成好习惯

启示2：有效的重复，助你破茧成蝶

启示3：勤能补拙，熟能生巧

.....

<<每天懂一点经典心理学>>

- 第三章 智慧定律
- 第四章 合作定律
- 第五章 管理定律
- 第六章 选择定律
- 第七章 盲目定律
- 第八章 细节定律

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>