

<<7岁前，塑造男孩一生的关键期>>

图书基本信息

书名：<<7岁前，塑造男孩一生的关键期>>

13位ISBN编号：9787505425699

10位ISBN编号：7505425692

出版时间：2011-1

出版时间：朝华

作者：程文艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<7岁前，塑造男孩一生的关键期>>

内容概要

取得了非常不错的销售成绩。

本套《新7岁》是继老版后，集7岁前早期教育、男孩女孩性别教育于一体，卖点更加突出，目标读者更加明确。

2．实用性：7岁前是孩子一生中大脑发育、学习的最主要时期；7岁前也是孩子性格塑造、语言发展的重要阶段等等。

这些点足以引起绝大多数父母的重视，本书又集科学理论、案例分析、可操作性于一体，刺激读者的购买欲。

3．封面延续了家教畅销书的风格，画面清新、亲和力十足，同时添加了许多温馨的元素，显得更精致、经典。

<<7岁前，塑造男孩一生的关键期>>

作者简介

程文艳，女，资深编辑，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，拥有丰富的儿童心理问题咨询经验，已出版《3岁决定孩子的一生》《10~16岁叛逆期，妈妈送给青春期女儿的礼物》《13岁前，如何培养男孩最好的情商》等家教图书。

<<7岁前，塑造男孩一生的关键期>>

书籍目录

第一章 为什么说“7岁前是男孩一生的关键期” 美国著名心理学家布鲁姆曾对近千名儿童做过从出生一直到成年的追踪研究，结果表明：5岁前为智力发展最为迅速的时期，如果把17岁的智力水平看做100%，那么男孩在4岁前就已经获得了50%的智力，其余的30%是在4~7岁间获得的，剩余的20%则在7~17岁间获得。

因此，男孩从出生到7岁这一段时期，对家长来说，是必须要密切关注和把握的。

7岁前是男孩大脑发育的主要时期7岁前是男孩学习的关键期7岁前是男孩性格塑造的关键期7岁前是男孩语言发展的重要阶段男孩的身高取决于0~7岁第二章 了解男孩的成长蓝图很多父母都觉得，养育男孩要比养育女孩困难，因为男孩调皮、爱动、难管教，其实，那是不了解男孩。

教育男孩，首先要了解男孩。

男孩的大脑是什么样子？

男孩有哪些个性和特点？

为什么男孩都有英雄情结？

每一个男孩都有竞争心理吗？

怎样引导男孩的冒险行为？

男孩用什么样的方式表达情绪？

父母只有了解了这些，才能有的放矢地培养出最精英的男孩。

这就是男孩男孩入托、入学不宜过早为什么男孩喜欢争吵和打架男孩的语言弱势为什么男孩天生不安分——男孩的探索心理男孩比女孩更需要加强的一些弱项第三章 身为父母。

一定要抓住男孩生命之初的9大敏感期孩子体内含有一种生机勃勃的敏感性，因此他会不时做出让大人无法理解的、令人惊讶的举动。

如果孩子失去了这种敏感性，必将造成性格上的软弱，从而对周围事物丧失热情。

这个时候，作为父母，如果不能顺应孩子的敏感性而进行指令行事，那就很有可能损害上天赐予孩子的这种敏感本能，甚至会永远地丧失这种天赋。

古怪的敏感期行为不可思议的秩序敏感性孩子的9大敏感期敏感期，孩子学习的狂热期如何把握敏感期的5个建议第四章 7岁前，影响男孩成长的6个心理障碍在孩子的成长过程中，健康的心理状态起着决定性的作用。

儿童心理的正常发展主要依靠社会和教育的影响。

正确的教育能使儿童的心理发展趋于正常，不当的教育将造成儿童的心理障碍，从而影响孩子的一生。

骄傲——亲手为自己挖掘的陷阱懒惰——生命的锈迹依赖——别让男孩变成“小跟班”自私——当占有本能发生畸变说谎——男孩的自我保护与幻想恐惧——帮孩子冲出想象，走进实际生活第五章 了解和爱孩子的新方法父母们往往为男孩究竟想要什么而发愁，常发出感慨：“孩子真是太难懂了，比世界上最深奥的学问还难懂！”

其实，能认识到孩子难懂的父母，就已经走到了教育的大门前。

他们只要找到了如何了解孩子的方法，就等于找到了打开教育之门的钥匙。

了解孩子是教育孩子的前提在男孩身上多花点时间欣赏孩子，赞美孩子与孩子多交流，勤沟通一次拥抱胜过十次说教第六章 富有责任感的男孩才能成大器意大利哲学家克罗齐说：“真理的发现，或道德责任的完成，都会引起我们的欢欣，使我们整个生命震颤……”富有责任感——从来都是人们信任和仰视一个男人的理由。

人们从来不会指望一个游手好闲、没有责任感的男孩能给他们带来福音。

只有懂得责任的意义，并愿意和能够挑起责任重担的男孩才能为人们带来美好的希望和期待。

男孩必须要明白什么是责任不做扼杀孩子责任感的杀手放手——让男孩做责任的主人提醒男孩做一名合格的家庭成员责任感来源于信任和尊重培养男孩的现代意识通过劳动培养男孩责任感第七章 如何培养男孩的好性格著名教育家铃木镇一指出：“对孩子的教育，除了培养他学习知识外，更要把培养他的优良性格放在重要的位置。”

<<7岁前，塑造男孩一生的关键期>>

”习惯决定性格，性格决定能力，能力决定命运。

给孩子一个快乐的童年，给孩子一个优秀的性格，这是父母义不容辞的责任。

培养男孩的自信心坚强、勇敢——培养男孩必备的品质分享——复制快乐的方法爱心——人类最高贵的情感友好——结交朋友的法宝诚信——世间最美的宝石自我激励——男孩成长的自驱力第八章 如何培养男孩受益一生的习惯一位著名的教育专家说：“智育是良好的思维习惯，德育是细小的行为习惯，素质教育更加体现在人的细小的行为上。

”教育的方方面面就是习惯的点点滴滴，正如英国著名哲学家罗素说的那样：“人生幸福在于良好习惯的养成。

”其实，教育并没有我们想象的那么难，最重要的就是如何培养孩子拥有良好的习惯。

第九章 注重品德和修养，让每个男孩都不平凡第十章 儿子，你真棒！

激发男孩的学习天赋第十一章 8项多元智能训练，开发男孩的智力潜能第十二章 妈妈要给孩子一个强健的身体第十三章 父母是孩子最好的老师

<<7岁前，塑造男孩一生的关键期>>

章节摘录

插图：但很多家长并不清楚究竟应该何时把握孩子的大脑发育，有些家长往往把对孩子的大脑开发放在入学之后，这时的关注未免太晚了一些。

因为大脑的发育主要在7岁前，而发育的黄金期则更早，从男孩刚出生就已经开始了。

科学研究发现：男孩刚出生时，脑重量仅有370克，但到了3岁时，大脑的发育已经完成了70%~80%；男孩到7岁时，脑重量就和成人的相差无几了。

这说明男孩大脑发育的关键期就在7岁前。

而脑部发育最快、最重要的时期，则是0~3岁期间，尤其是出生后的第一年，可谓关键中的关键。

男孩大脑构造的基础是由父母的基因奠定的，它给大脑神经细胞的分布提供了一个模板。

由于外部环境的刺激，使得这些神经细胞连接起来，科学家把这种连接称为突触连接。

这些连接决定婴儿的大脑如何处理新的信息，为以后的学习、应付面临的挑战、社会交往和情感发展奠定基础。

出生时，男孩脑细胞之间的突触数量只有成人的1/10。

伴随着丰富多彩的早期体验和经历，男孩脑内的突触连接会不断增加，到2~3岁时突触比出生时增加了约20倍，3岁时突触的连接几乎是成人的两倍。

这也就意味着此时男孩大脑的代谢率最高，学习能力和智能发展最快，远远超过成人。

随后，过多的突触连接会降低大脑处理信息的速度，不用的细小连接在男孩21个月时开始废退，只有那些有经验输入的区域，也就是使用过的突触才能存活下来。

换句话说，男孩所接受的外部刺激越丰富，脑细胞之间留下的突触数量就会越多。

美国著名心理学家布鲁姆曾对近千名儿童做过从出生一直到成年的追踪研究，结果表明：5岁前为智力发展最为迅速的时期，如果把17岁的智力水平看做100%，那么男孩在4岁前就已经获得了50%的智力，其余的30%是在4~7岁间获得的，剩余的20%则在7~17岁间获得。

因此，男孩从出生到7岁这一段时期，对家长来说，是必须要密切关注和把握的。

因为脑部发育不同于免疫体、肠道、骨骼发育等方面的成长，是不可逆转的。

这意味着脑部发育只有一次，一旦错过了黄金期，中枢神经系统的发育基本定格，以后再想弥补就非常困难了。

一项18年的跟踪研究表明：在7岁前曾经接受过高质量教育的孩子，在阅读和数学方面的能力和以后中考、高考成绩都比未受过早期教育者高。

因此，家长要想最大限度地开发男孩大脑的潜能，就一定要抓住7岁前这一时期。

要提供最丰富、最充足的营养，以保证大脑的物质基础得到充分生长；并提供最完善的外部环境刺激，以保证大脑内部的组织结构快速、健康地发育。

“天才们”在幼年时期往往都接受过与众不同的培养和教育，如果你能抓住孩子7岁前这段时期，进行高质量的教育，那么，使你的孩子成为天才就不是梦想！

<<7岁前，塑造男孩一生的关键期>>

编辑推荐

《7岁前,塑造男孩一生的关键期》：不同性别，就要用不同的养育方式7岁前是男孩性格塑造、语言发展的重要阶段如果把17岁的智力水平看做100%，那么男孩在4岁前就已经获得了50%的智力，还有30%是在4~7岁间获得的，剩余的20%则在7~17岁间获得。

因此，男孩从出生到7岁前这一段时期，对父母来说是必须要密切关注和把握的。

<<7岁前，塑造男孩一生的关键期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>