

<<10 ~ 18岁青春期，与男孩谈人生>>

图书基本信息

书名：<<10 ~ 18岁青春期，与男孩谈人生的100个细节>>

13位ISBN编号：9787505425514

10位ISBN编号：750542551X

出版时间：2011-1

出版时间：朝华

作者：云晓 编

页数：249

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10 ~ 18岁青春期，与男孩谈人生>>

### 前言

对于男孩来说，青春期是怎样的一个“季节”呢？

如果用两个词形容，那就是：成长与困惑！

你的身体、你的思想、你的生活，都开始像花朵一样悄然绽放，与此同时，你也渐渐步入了这个成人的世界、人生的大舞台。

在多姿多彩的生活中，你会遇到很多高兴的事，也会遇到很多烦恼的事，甚至是很多难以抉择、难以决断的困惑事，比如，你遭遇到了挫折、你的朋友拉你去吸烟喝酒、你犯下了不理智的错误、你和同伴或父母之间产生了矛盾……这时候的你，应该如何更从容、更智慧地处理好这一切呢？

仔细阅读这本书吧！

相信看过之后，当你再遇到困惑的时候，一定会有所启迪；遇到难事的时候，定能收获智慧；遭遇困境的时候，也能备受激励……

## <<10 ~ 18岁青春期，与男孩谈人生>>

### 内容概要

100则至理名言，100则实用的人生窍门，让男孩更有思想、更有能力、更有素养、更有智慧！

本书是青春期男孩，最需要的一本人生指南、成长智慧书！

成长的过程中，你会遇到很多烦恼的事，甚至是很多难以抉择、决断的困惑事，你还会与很多困境、挫折不期而遇……阅读本书，找到你所需要的方法、秘诀、技巧，相信你一定可以更从容、更有智慧地处理好这一切！

仔细阅读这本书吧！

遇到困惑的时候，你会有所启迪；遇到难事的时候，你能收获智慧；遭遇困境的时候，你将备受激励…… 人生中，你可能会遇到的问题； 修炼你的内心——人生中那些成功的基础课； 亲情、友情、爱情——人生中那些幸福的学问； 行走于未来——你要掌握的那些处世之道； 生存能力——如何成长为最棒的男子汉； 轻松迈过人生的那些陷阱——人生可以从容一点儿、惬意一点儿。

<<10 ~ 18岁青春期，与男孩谈人生>>

作者简介

云晓，女，毕业于东北师范大学中文系，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物。

作者已出版的畅销作品有：《13岁前，妈妈改变孩子的一生》《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》。

云晓老师的

## &lt;&lt;10 ~ 18岁青春期，与男孩谈人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人生中，你可能会遇到的问题 话题1 哥们义气 区别对待不同的“哥们义气” 中了不当“哥们义气”的流毒怎么办 话题2 遭遇挫折 挫折是什么 如何战胜挫折 话题3 压力太大 压力的外在表现 释放压力的方式 话题4 受人欺负 找一找自己被欺负的原因 如何摆脱被欺负的局面 话题5 我并不聪明 正确认知聪明 不聪明怎么办 话题6 不被他人理解 为什么自己不被理解 怎样化解不被理解的局面 话题7 艰难的抉择 做出抉择要遵循的几个原则 人生中几个重要的抉择 话题8 人生中不可避免三种困惑 成长的困惑 对未来的困惑 对学习的困惑 话题9 生活中那些无可避免的改变 改变是一种必然 我们为何拒绝改变 积极适应改变 话题10 犯下不理智的错误 找出犯错误的原因 摆正对待错误的态度

第二章 修炼你的内心——人生中那些成功的基础课 话题1 自信 自信心培养两步走 培养自信心的几种方法 话题2 理想 理想的真正内涵 实现理想，我们需要做到哪些 话题3 激情 对待激情的正确态度 如何保持适度的激情 话题4 流泪未必不男儿 男儿也有流泪的权利 何时该坚强 话题5 幸福是一种心态 有关幸福的内涵 幸福在哪里 话题6 自尊 关于自尊的几种释义 如何呵护自尊 话题7 积极的心态 你所需要具备的几种常见积极心态 话题8 寻找生活的快乐 不是生活缺少快乐，而是我们缺少发现快乐的眼睛 能让自己快乐起来的几个小窍门 话题9 做一个内心强大的人 如何才算真正的内心强大 怎么才可以让自己的内心强大 话题10 成功6要素 成功必备的6要素 话题11 正直 正直是立身之本 正直是最美的品质之花 做一个正直的人

第三章 亲情、友情、爱情——人生中那些幸福的学问 话题1 各种各样的情 无私的亲情 纯真的友情 忠贞的爱情 话题2 家庭中亲情的温暖 家是什么 常回家看看 话题3 理解父亲 你了解父亲多少 增进父子感情 话题4 理解母亲 母爱——天底下最无私的爱 何以报亲恩 话题5 和父母之间的矛盾 矛盾是如何发生的 怎样化解矛盾 话题6 父母离婚 这不是你的错 尊重父母的选择 单亲家庭并不可怕 话题7 亲友离世 生老病死，大自然永远不变的规律 向身边人倾诉，接受他们的安慰 话题8 身边的那些好朋友和坏朋友 为何很易受同辈影响 判定同辈压力是好是坏 如何摆脱坏朋友的罗网 话题9 朋友的价值 朋友具有不同的类型 伤害到你的朋友，最好离开他 真正的朋友不会对你阿谀奉承，而会泼冷水 朋友具有阶段性 话题10 让大男子主义走开 摆脱守旧大男子主义的腐臭之气 坚定目标，勇往直前 话题11 爱情是什么 爱情不能承受之轻 斩断情思 话题12 关于性欲 千万不要按下生活的快进键 避孕套是一道有力的防线 话题13 什么样的小伙子更吸引女孩 受欢迎的男孩 不受欢迎的男孩

第四章 行走于未来——你要掌握的那些处世之道 话题1 克服缺点 找出自己的缺点，并学会克服 青春期男孩身上常见的缺点 话题2 退一步海阔天空 还自己一份轻松——退一步海阔天空 不要强求别人必须和你一致——萝卜青菜各有所爱 退让是一种修养和风度——处世让一步为高 话题3 举止文雅 礼貌让你深具涵养 待人处事考虑周全，让你更受欢迎 话题4 欣赏他人，向他人学习 话题5 诚实 诚实是一种品质——将诚实融入自己的性格 诚实需要抵制诱惑 话题6 成为沟通高手 学会倾听，让你和别人的距离更进一步 懂得尊重他人，是良好沟通的关键 话题7 面试时的注意事项 面试前做好充分的准备 面试中你应该注意的一些问题 话题8 良好的人际关系 不要搬弄别人的是非 待人以诚，是良好人际关系的保证 人际关系出现问题的时候，多从自己身上找原因 话题9 绝不能欺负他人 不能因为自己比别人聪明而取笑他人 不能因为自己比别人强壮就威胁他人

第五章 生存能力——如何成长为最棒的男子汉 话题1 理财 如何理好财 话题2 决断力 决断力弱的那些弊端 补救犹豫不决的缺陷 话题3 力争成为领导者 远见卓识，更多着眼于未来 学识渊博 良好的沟通能力 有勇气 乐于帮助他人 话题4 运动带给你强健的体魄 运动能带来什么 如果你不善运动 几种比较适合男性的运动方式 话题5 男人要有些手艺 不会手艺活的弊端 自己动手会让你收获巨大的成就感 话题6 未来的职业选择 选择职业——宜早不宜迟 怎样选择职业

第六章 轻松迈过人生的那些陷阱——人生可以从容一点儿、惬意一点儿 话题1 放松不是放纵 话题2 饮酒 青少年饮酒，危害不浅 如果朋友非让你饮酒，请坚持自己的原则 话题3 吸烟 吸烟N宗罪 远离香烟，你依然会很酷 话题4 毒品 不要让好奇无知害了自己 谨防上当受骗 慎重交友 从远离烟酒做起 话题5 色情作品 色情作品的危害 远离色情作品 话题6 网络 网络的弊端 上网没有错，沉溺不应该 话题7 贪睡赖床 贪睡赖床之弊 如何清晨不贪睡赖床 话题8 抗拒诱惑 对诱惑坚决说“不” 增强对诱惑的抵抗力 话题9 金钱 金钱有很大作用，但金钱不是万能的 人生中有许多比金钱更重要的东西后记



## <<10 ~ 18岁青春期，与男孩谈人生>>

### 章节摘录

关于此，使我想起了中学时的两位同学：我的两位同学，在中学时成绩一直都很不错，然而可惜的是在高考这场攻坚战中，他们双双落榜。

面对高考的失意，两人都很伤心。

但两个人却有着完全不同的反应：一个同学化悲伤为动力，重拾课本选择复读，在复读的一年里更加地发愤图强，最终考上了一所全国知名的重点大学；一个同学则在高考失败的打击下一蹶不振，觉得自己的运气太差，注定不是读书的料儿，自暴自弃、终日唉声叹气，陷在失意的泥淖中不能自拔，最终与成功无缘。

从这两位同学的身上，我们可以看到，面对挫折自怨自艾，根本就解决不了任何问题，相反还会给我们造成无可挽回的损失。

勇敢的人，面对挫折，会从跌倒的地方爬起来，重新去迎接新的挑战；失意的人，则只会守着失败的阴影，怨天尤人，不思进取。

在我们成长的道路上，任何人都无可避免地会遭遇到挫折和失败。

滞留原地抱怨老天对自己不公，甚至自怨自艾，对着自己的失败和挫折痛哭流涕，是解决不了任何问题的。

面对这些让我们不快的因素，我们所要做的，是如何在最短的时间内重新振作起来！

如何战胜困难，重新走上人生的旅途！

在弄清楚这些问题之前，我们有必要先知道挫折究竟意味着什么？

## <<10~18岁青春期，与男孩谈人生>>

### 后记

当我把《10-18岁青春期，与女孩谈人生的100个细节》的部分篇章拿给身边的朋友看后，他们普遍反馈回来这样一个信息：为什么不给男孩写一本这样的书，他们的人生更需要这样的指导。是的，工作中的所见所闻，以及身边很多男孩的成长故事告诉我：男孩子，确实需要这样一本实用的人生指南和人生窍门来做指导。

男孩不同于女孩，青春期的他们，更富有思想、更加精力充沛、更叛逆、更倔强。

当然，这也就意味着，他们遭遇的问题也更多，碰到“人生地雷”的几率更频繁，所要承受的人生诱惑也更大。

于是，一本和男孩畅谈人生的书就这样诞生了。

它包括“哥们义气”“遭遇挫折”“各种各样的情”“和父母之间的矛盾”“成功6要素”等一篇篇关系到男孩未来的、更富启迪和指导意义的文章。



## <<10 ~ 18岁青春期，与男孩谈人生>>

### 编辑推荐

《10-18岁青春期,与男孩谈人生的100个细节》：想要把握自己的人生，就必须从人生中的每一个细节入手。

成长的过程中,你会遇到很多烦恼的事，甚至是很多难以抉择、决断的困惑事，你还会与很多困境、挫折不期而遇……在读《10-18岁青春期,与男孩谈人生的100个细节》，找到你所需要的方法、秘诀、技巧，相信你一定可以更从容、更有智慧地处理好这一切！

最需要的一本人生指南、成长智慧书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>