

<<好孩子的成长99%靠妈妈 >>

图书基本信息

书名：<<好孩子的成长99%靠妈妈 >>

13位ISBN编号：9787505423800

10位ISBN编号：7505423800

出版时间：2010-6

出版时间：朝华

作者：吕云龙//符文辉

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好孩子的成长99%靠妈妈 >>

内容概要

懂点心理学，做最聪明的父母。

孩子的心理成长蓝图，每一个平凡的妈妈都是孩子最好的心理医生，因材施教——气质不同，教育方法大不同  
行为心理学：解读孩子行为背后的心理成因，多元智能教育中的心理学：你的孩子一定有自己的强项。

习惯培养中的心理学：让孩子养成受益一生的好习惯，情绪调适心理学：如何处理孩子的负面情绪。

赏识教育中的心理学：把握赏识与批评之间的微妙变化，好孩子的成功来自妈妈1%的改变。

<<好孩子的成长99%靠妈妈 >>

作者简介

吕云龙，家庭教育工作者，畅销书作家，曾多年工作于教育一线，现在从事家庭教育研究和文字创作，视角独特，教育理念先进新颖，已版《13岁前，父母一定要为男孩做的100件事》《如何教出聪明的孩子》等图书。

其作品理论科学严谨，结构逻辑性强，案例叙事清晰生动，语言通俗活泼，深受广大父母喜爱。  
符文辉，女，九江学院教师。

## &lt;&lt;好孩子的成长99%靠妈妈 &gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 孩子的心理成长蓝图孩子有着属于他自己的小世界，在这个小世界里，有着大人所不知道的各种小秘密；他时而快乐，时而忧伤，时而沉默，时而任性，时而温顺也许会像蜡笔小新一样狡黠可爱，也许会像樱桃小丸子一样带着幼稚的成熟。

总之，他的心灵世界难以捉摸，变幻莫测，拥有属于自己的性格和情绪；事实上，他并不在你的掌控之中，而作为妈妈的你所能做的就是，竭力去了解孩子的心理世界，理解他，帮助他，引导他。

孩子的心灵是一个难解之谜0~3岁启蒙期：妈妈的陪伴最重要2~5岁第一反抗期：“我不！我不！我不！”3~6岁敏感期：宽容孩子的重复和执拗的专注6~12岁水泥期：培养孩子习惯和性情的绝佳阶段13~16岁叛逆期：准备接纳孩子的桀骜不驯孩子的心理体验，需要妈妈的引导第二章 每一个平凡妈妈都是孩子最好的心理医生妈妈是平凡的，但对于孩子来说，妈妈是最伟大的，因为妈妈的关爱和呵护才是治愈孩子心灵的那碗柔情鸡汤。

要想做好孩子的心理医生，妈妈除了要了解孩子心理的成长规律，更需要了解孩子的情感需求和情感特性。

这个世界上，你最清楚孩子需要什么——尊重孩子的6个心理需求妈妈是孩子永远的避风港——满足孩子的家庭归属感保持与孩子的距离，让孩子学会自己做主“孩子，你想成为谁”——帮孩子设想一个值得奋斗的美好前景“无为而治”，锻炼孩子的自觉性和自主性妈妈要有一颗平常心，不以一时分数论成败相对于智力因素，更要重视非智力因素的培养调整教育方式，父母一起商量管教方法理想家庭环境5个基本特征第三章 因材施教——气质不同，教育方法大不同胆汁质、抑郁质、黏液质、多血质气质是孩子与生俱来的，跟先天的遗传有关。

孔子曾经指出，人的智力有智、愚、中之分，人的性格有鲁、静之异，人的心理状态有勇进与退缩之别，而且每个人的才能有不同的发展趋势，在教育中必须根据这些不同的心理特点因人而施教，才能获得理想的效果。

气质有若天性，因材施教是正道教育孩子，请先了解不同气质孩子的心理针对胆汁质的孩子：增强其情绪的自控能力针对抑郁质的孩子：重视增强其交际能力，培养主动性针对黏液质的孩子：培养其自信心，勇于挑战自我针对多血质的孩子：让其懂得临事而惧，谋定而后动第四章 行为心理学：解读孩子行为背后的心理成因搞破坏、打架、说谎、说脏话孩子的这些毛病屡教不改，坏习惯如此顽固，学好怎么就这么难呢？妈妈们忧心忡忡：孩子的这些毛病能改好吗？怎么改？妈妈要记住，一旦发现孩子有这些问题，千万不可以给他贴上“坏孩子”的标签，孩子有可能是被冤枉的，还需要注意的是，孩子坏毛病的根源可能在父母身上哦。

搞破坏——好奇是孩子搞“破坏”的永恒动力攻击——正确引导+冷处理妒嫉——教孩子学会接受别人的长处攀比——别人有，我也要有谎言——根源可能在父母身上虐待动物——都是暴力惹的祸说脏话——引导孩子用恰当的话语表达内心感受第五章 多元智能教育中的心理学：你的孩子一定有自己的强项多元智能教育理论是由哈佛大学心理学教授H·加德纳提出来的。

他认为，孩子天生具有8种不同的智能，我们知道孩子在许多方面都具备一定的潜力，父母能否保证孩子有机会探索和寻求每一种智能这一点很重要，所以妈妈应针对每种智能给孩子提供经历、环境和机会。

兴趣——让孩子的多元智能综合发展数理逻辑——举一反三，让孩子拥有超强的领悟能力语言智能——提升孩子沟通能力的法宝空间智能——让孩子拥有无所不及的想象力运动智能——促进孩子智力和心理健康发展人际交往智能——培养善解人意的孩子自然观察智能——让孩子学会与大自然对话内省智能——提高孩子自我认知、自我反省的能力第六章 习惯培养中的心理学：让孩子养成受益一生的好习惯著名的教育家叶圣陶曾说过：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯。

”儿童期是形成习惯的关键时期。

孩子的心灵是一块神奇的土地，你播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

那么，妈妈应该怎样帮助孩子养成良好的习惯呢？耐心——用延迟满足的方法来训练孩子的耐力细心——改变孩子粗心马虎的毛病不磨蹭——让孩子告别拖拉，提高做事效率有计划——教孩子把事情安排

<<好孩子的成长99%靠妈妈 >>

得井井有条责任感——培养孩子勇于担当的品质节俭——遏制孩子冲动消费的习惯彬彬有礼——把孩子培养成小绅士、小淑女第七章 情绪调适心理学：如何处理孩子的负面情绪美国哈佛大学教授、著名心理学家丹尼尔·戈尔曼说：“一个人在社会上要获得成功，起主要作用的不是智力因素而是情绪智能，前者只占20%，而后者占80%。

”这句经典名言得到了各国、各界广泛的认同，由此可见，一个人的成败的确是深受情绪影响。而如果父母从小培养孩子控制和管理好自己的情绪，无疑会为孩子将来的成功打下坚实的基础。.....第八章 赏识教育中的心理学：把握常识与批评之间的微妙变化

## <<好孩子的成长99%靠妈妈 >>

### 章节摘录

其实这是因为两三岁的孩子已经有了自我意识，他们行动力旺盛，生理的发育足够他们独立做一些事情，而心理上，也感觉自己似乎能够做好这些事情，于是会开始坚持自己的意见。

但心理上的发育不完全又使得孩子容易左右摇摆不定，因此，这又是一个容易走极端的年龄。

孩子突然意识到了自己的成长，就开始尝试展露自己的意愿，而欠缺语言表达能力的孩子最直接的表现就是对父母说“不”。

所以这个时期的孩子才会显得叛逆，不像以前那么听话了。

案例一：2岁左右的孩子愿意自己用勺子吃饭，不愿意让人喂饭，如果强行喂饭，孩子会产生反抗情绪；看到妈妈洗袜子，孩子也要动手洗，要是妈妈担心他弄湿衣服不让洗，他就会哭闹。

案例二：宝宝到了2岁左右，一般就会出现不听话的现象，在超市挑饮料，大人替他挑的那一样，必是他哭闹着不肯要的；大人休息日要带他去游乐园，他偏要留在家中看动画片；你要他穿蓝裤子，他非要穿红裤子不可……他是如此迫切地想表达“为自己做决定”的愿望，就算口是心非也在所不惜。

这种让人崩溃的事件经常会在第一反抗期阶段的孩子身上发生，如果妈妈没有足够的耐心去化解这种反抗，并且了解孩子当时的心理规律，那么孩子就更会反抗妈妈的指令。

编辑推荐

《好孩子的成长99%靠妈妈1:妈妈不可不知的教育心理学》：教育孩子不仅要关心他的身体成长和智力开发，更要关注他心理上的细微变化。

懂点心理学，能读懂孩子的心理解读孩子行为背后的心理成因

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>