

<<女孩应该这样富着养>>

图书基本信息

书名：<<女孩应该这样富着养>>

13位ISBN编号：9787505423749

10位ISBN编号：7505423746

出版时间：2010-5

出版时间：朝华

作者：云晓 编

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女孩应该这样富着养&gt;&gt;

## 前言

从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。

所以现如今，“富养女，穷养男”的观念在中国家庭中早已深入人心。

但作为一名教育工作者，也作为一位母亲，我却不得不告诉您一个事实，我们大多数家长都在犯着这样的错误：观念是正确的，方法却是错误的：想法是正确的，行为却是错误的。

在进入本书前，先让我们来看这样两个发生在我身边的真实故事：故事一：女儿8岁了，一直以来，我都信奉富养女孩的真经，在生活上对女儿照顾得无微不至，女儿要什么我都尽量满足，从来不会让她受半点委屈。

可是，随着女儿慢慢长大我却发现，女儿越来越骄横霸道、蛮不讲理了，动不动就对我发火：“妈妈，我说了不想做作业！”

“我不要你管！”

“不是大家都说，富养女孩吗！”

我一直是这样做的，怎么倒养出这样一个骄横霸道的公主呢？

故事二：在儿子非常小的时候，我就对他进行“穷养”教育：每周我只给他极少的零花钱，很少给他买零食，或带他去吃那些肯德基、麦当劳等。

我以为这样儿子就能懂得生活的不易，进而快些自立起来，但令我没想到的是，儿子自立的意识不但没有培养起来，反而变得非常小气、自私，一点都没有男子汉的那种大度气概。

例如，如果有什么好吃的或喜欢吃的东西，他从来舍不得分给我们或别的小伙伴吃。

我真不明白，为什么这种“穷养”的教育方式会使儿子变成了一个“自私鬼”和“小气鬼”呢？

富养女孩错了吗？

穷养男孩错了吗？

其实，富养女孩、穷养男孩的观念并没有错，错就错在，方法不当。

尽可能地满足女孩的物质需求，为她创造优越的条件，让她懂艺术，上好学校，穿漂亮的衣服，就是正确的“富养”吗？

让男孩从小学会吃苦，受点挫折，少接受点金钱的诱惑，就是正确的“穷养”吗？

很显然，用物质生活的丰富与匮乏来定义“富养”“穷养”，是远远不够的。

“男孩穷养，女孩富养”含义丰富。

“穷养男孩，是对男孩一生的投资；富养女孩，是一种文化修养的投资。”

这里所说的“穷”和“富”，包含了不同于金钱的意义，更多的是一种品质、个性、习惯上的培养——自信、自立、智慧……什么是“富养”？

“富养”不仅仅指生活的富足，更是教育的富足。

富养女孩不是娇生惯养，而是给予她更为精细的教育，让她自信自立，眼界开阔，成长为一个优雅动人、智慧美丽的女孩。

什么是“穷养”？

穷养男孩不是要把孩子养得小家子气，没了自信和智慧，而是让他养成坚强勇敢、独立自主、克制物欲、勤俭持家、奋发图强的优良品质。

女孩富养关键词：品味、自信、智慧、多才多艺、勇气、理性、爱心、习惯、交际、学习、理想……贯穿全书的，是这样三种“富养内涵”：富养内涵一：鼓励——鼓励着养，而不是批评着养。曾有一位女孩的妈妈来信问我：教育女孩的方法太多了、太繁杂了，有没有什么“最完美”“最简单”“最容易掌握”的方法，可以让我这个“懒妈妈”也能顺利引导女儿成长为一名优秀女性？

我的答复是这样的：非“鼓励”莫属。

我的一位学生，一位13岁的女孩，就曾在日记里这样写道：每当我碰到困难犹豫不决的时候，爸爸总是会坚定地站在我的身边告诉我：“孩子，在爸爸心目中你是最棒的，爸爸相信你能做到！”

“多亏我的爸爸，我才养成了独立、坚强的性格……与男孩相比，女孩生活在一个关系的世界里，她们需要别人的肯定和认可，需要别人在后面推她一把。

对她们来说，他人的肯定和认可、他人的助力，就是自己自信、独立、坚强、追求卓越的动力之源。

## <<女孩应该这样富着养>>

在女孩的成长过程中，作为父母，多说一句鼓励的话、多做出一个鼓励的行为，往往就会创造出教育的奇迹。

当然，“鼓励着养”而非“批评着养”，也就要求我们——常说常做：“女儿，爸爸妈妈很爱你。”“爸爸妈妈永远相信你。”

“在爸爸妈妈心目中，你是最棒的。”

“女儿伤心的时候，把她拥在怀里；女儿胆怯的时候，拍拍她的肩膀；女儿忧郁的时候，时常给她一个明媚的微笑；没事的时候，常和女儿静静地说点悄悄话……不说不做：“你怎么总是做错事？”

“和××比，你真是差远了。”

“这样的表现，真不指望你有什么出息了。”

富养内涵二：疼爱——疼爱着养，而不是溺爱着养 女孩健康成长的第二个“富养内涵”，就是源自父母的疼爱。

但是，家长朋友们，我想问问你们：疼爱的方式，你选对了吗？

让我们先用这样一个小故事来测试自己的“爱之度”。

溺爱的故事：女儿和邻居家的小朋友娜娜闹矛盾，一位妈妈这样对女儿说：“可恨的娜娜，都怪她，惹得我宝贝受伤，再也不和她玩了。”

疼爱的故事：女儿和邻居家的小朋友娜娜闹矛盾，另一位妈妈这样对女儿说：“我们原谅娜娜吧，前几天她还同你分享她的玩具了呢！”

什么才是真正的“疼爱”？

什么又是过了头的“疼爱”——溺爱？

同样的一件事情发生在自己身上，自己又是如何处理的？

我想每位家长心中，都已经有了自己的答案——如果不想培养出娇气、蛮横无理甚至颐指气使的小公主，就应杜绝“溺爱”。

那么，“疼爱”究竟是怎样一种爱呢？

在我看来，疼爱就是用光明、温暖、坚信、乐观……这些幸福的字眼，去占据女孩最初、最柔弱而单纯的心灵，把它们变成女孩一生的信念，让她的世界充满爱与幸福。

富养内涵三：负责——负责任地养，而不是顺其自然地养 我的一位相交十几年的女性朋友，每每和我谈起自己的母亲，总是一肚子的委屈：从小到大，我妈什么都不管。

我姐姐嫁人，她就一句话：“这婚事我不同意，以后后悔了别来找我，也别怨我。”

我考大学那年，她也是一句话：“你喜欢什么就报考什么，不用问我。”

结果现在，姐姐婚姻生活很不幸福，她最恨的就是妈妈；我一想到她说的那些话，也是想爱爱不起来。

每次想起我这位朋友的话，我就会深深思索这样一个问题：本应是和妈妈更为贴心、更为亲密的女儿，何以对母亲毫无感情？

想来想去，我不得不承认这样一个事实：真的是父母做错了。

父母错就错在，对女孩的养育太过顺其自然，而缺少一种负责任的态度。

这种负责任的态度是什么？

就是你要为女儿的成长“帮点忙”。

如——女孩性格内向，甚至有些自卑。

(父母“帮点忙”：带你的女儿多多去交际，鼓励她，赞美她，赋予她自信。

) 女孩爱好很少，没什么特长。

(父母“帮点忙”：带你的女儿去逛逛乐器行以及舞蹈学校，引导并培养她的爱好。

) 女孩遇到重大的抉择，左右为难。

(父母“帮点忙”：把利与弊分析给女儿听，旁敲侧击、潜移默化地去影响她。

) 消极的父母，顺其自然；积极的父母，“创造自然”。

生活中，这种为女孩“创造自然”的负责机会，实在是太多了。

总而言之，负责不是说你对孩子的饮食起居照顾得多么好，就叫负责了。

负责，是你对孩子能力的培养负责，对孩子的身心健康负责，对孩子的人生蓝图负责，对孩子的未来

## <<女孩应该这样富着养>>

负责..... 负责与否，决定了女孩会成长为一个一无是处、事事依赖别人的人，还是坚强独立、独当一面的人。

我认为，这才是富养女孩的真谛！

## <<女孩应该这样富着养>>

### 内容概要

穷养男，不仅是一种教育投资更是对男孩一生的投资。

富养女，其实是一种文化修养的投资，教育的富足是对女孩性情的陶冶和品质的培养。

从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。

女孩身娇肉贵，是父母的贴心小棉袄，疼还来不及，怎么舍得她受苦受难？

男孩是父亲生命的延续，寄寓了多少希望与重托。

富养女，穷养男，这句老话有它一定的道理的。

本书从当前社会现状引发全新思考，就事论事，来讲述为什么女孩子要富着养，当然这里所指的“富”并不是单纯的物质上的，更多的是对女孩一种品质上的培养。

## &lt;&lt;女孩应该这样富着养&gt;&gt;

## 书籍目录

写在前面富养真经：女孩的十种常见心理，及父母的十大养育要点 心理一：敏感——多一点细心。多一点爱心 心理二：依赖——独立性的培养是关键 心理三：容易自卑——多一点鼓励，女孩才能更自信 心理四：对家庭幸福感要求高——家庭和睦最重要 心理五：感性——感性之中加入一点点理性 心理六：柔弱——不呵斥，赋予她勇气 心理七：屈从——不让她委曲求全，赋予其个性 心理八：任性——不骄纵。

不给予“为所欲为”的爱 心理九：追求美——防范“攀比”和“虚荣” 心理十：青春冷漠期——细心观察，给予她快乐

第一章 品味——培养高贵雅致、最富审美力的完美公主 一 妈妈的导向塑造女儿的品味——做女儿气质培养第一人 做一个优雅的妈妈 一不慌张，不忙乱，有条理 教会女儿正确的仪态——站、坐、走 二 审美——妈妈引导女儿认识美的三个要点 引导女孩“只买对的”，“不买便宜的” 让女孩自己打扮自己 和女儿一起做一次衣服 三 父母是女孩品味的“标杆” 读书，让你的女儿品味出众 绘画——快速提升女孩品味的捷径 从生活小习惯着手，培养女孩的品味

第二章 自信——培养能力出众、自信逼人的女孩 一 爸爸的鼓励最神奇 发现女孩身上的闪光点——放大她的优点 欣赏女性而非贬低女性——给女孩积极的心理暗示 女儿的自信是夸出来的——不要过谦 二 妈妈的自信，就是女儿的自信 做一个“骄傲”的妈妈，为女孩树起自信的标杆 停止抱怨，找准方法 建一个“记功本”，巩固孩子的自信 三 向女孩灌输一种信念——“我可以” 鼓励女孩“胡思乱想”——敢想才有成功的机会 鼓励女孩“抢风头”——别人的赞美让她更自信 降低女孩的满意度，不要让她过分挑剔

第三章 智慧——赋予女孩更多灵动、睿智的内涵 一 右脑开发，培养聪明女孩的第一步 与女儿多做一些开发右脑的“游戏” 引导女儿有意识地用“左”，刺激右脑功能 用图形代替语言，培养女孩的抽象思维能力 二 开发女孩的数学才能 女孩也有学习数学的天赋——不要对女孩存有偏见 与老师做好沟通工作，督促女孩上课积极发言，紧跟老师思路 引导女儿多绘图，增强空间思维能力 三 女孩创造力的开发 创造始于问题 创造始于不满 鼓励女儿大胆尝试 四 女孩想象力的开发 鼓励孩子“异想天开” 让孩子写童话，为她创造想象的空间

第四章 多才多艺——女孩舞动青春、舞动人生的资本 一 抓住女孩才艺培养的关键期 2~3岁——女孩开始学习绘画的最佳时期 4~6岁——培养女孩音乐才能的最佳时期 5岁开始，让女孩优雅地学习舞蹈 二 女孩才艺培养中最常遇到的问题 女孩盲目选择——家长既要尊重，也要引导 不能坚持——和老师沟通，让女孩尝到甜头

第五章 勇气——坚强勇敢的女孩更美丽、更杰出 一 女孩勇气培养，父母应知的三个细节 妈妈，不要把怯懦传染给孩子 爸爸，不要成为孩子依恋的“靠山” 父母不要吓唬孩子 二 三个要点，打造勇敢女孩 妈妈要对女孩“狠”一点——做女儿勇气的激发者 爸爸要对女孩“宠”一点——做一个善于鼓励的好参谋 引导女儿循序渐进，克服心理障碍 三 女孩勇气培养之路上，父母该做的三件事 让女儿尝试一次独自睡觉 鼓励女儿向陌生人问一次路 让女儿骑一次不用安全轮的脚踏车

第六章 理性——能管住自己的女孩才有好未来 一、家长理性教育，女孩才更理性 多给孩子提几个“如果”——不让女孩成为任性公主 告诉她为什么“不许” 利弊共存的童话故事——让女孩自己改编一个故事 二 塑造女孩的自控能力 正确对待女孩的“小偷小摸”——引导女孩站到他人角度看问题 让女孩跟自己一起购物——用你的底线约束她 能管住自己的女孩才有好未来 三 培养女孩的决断力 自己的事情自己作决定——女孩要有自己的主见 正确对待孩子的不满——穿什么，让孩子自己决定 让女孩当一次家，做一次主

第七章 爱心——培养心中有爱、孝顺父母的女孩 一 妈妈赋予女孩爱心的三种策略 让“小棉袄”暖起来，妈妈不妨装装委屈 和孩子“抢”东西吃，教她学会分享 给女儿养一只小动物，激发她的责任感 二 父母的“三重”角色——关于爱心 爱心引导者——利用故事培养女孩的爱心 “粗心”老爸——让女孩成为爱心天使 爱心呵护者——发现孩子的爱 三 教女孩学会感恩 让女儿为你洗一次袜子 让孩子学着照顾人 四 爱心培养父母必知的三件事 为女儿设立一个“爱心”基金 对女儿进行“移情教育” 让孩子的爱心持之以恒

第八章 习惯——打造独立、有条理、有耐心的幸福公主 一 独立，赋予女孩人格魅力 让女儿学做家务 不要惩罚失败 给女儿设置疑难问题 让女儿学会自我保护 二 有条理，才能更整洁 让女儿自己整理书包 房间弄乱了，让女儿自己收拾 三 有耐心，才有好涵养 延迟满足 在女孩做事的过程中，家长切勿随意打扰 让女孩负一点责任 四 有计划，才有高效率 从小培养女孩的计划性——做一个会引导的家长 教女孩

## <<女孩应该这样富着养>>

学会坚持第九章 交际——有朋友、善交际的女孩快乐一生 一 如何让女孩更外向 让女孩从“局外人”变成“局内人” 教女儿学会分享 善加利用女孩的从众心理 二 教给女孩一些交际技巧 对于交际过头的女孩，适用“淑女法则” 教女儿学会忍耐和宽恕 让女孩正确对待拒绝和被拒绝 三 培养女孩交际能力的几大误区 误区一：女孩礼貌不周没关系 误区二：我的女儿应该和“聪明”的孩子交往 误区三：家长代替女孩交往第十章 学习——培养上进、好学、学识渊博的小公主 一 上进心的培养——不爱“学习”并非不求上进 表扬—批评—表扬——巩固孩子的上进心 女孩不能“破罐破摔”——上进源于自信 对女儿的期望一定要合理 二 好学精神的培养——激发她的学习兴趣 不要把作业当“刑具” 和女儿一起学习 把学习当成“奖励” 三 独立思考，让女孩思维更敏捷 鼓励女儿在游戏中动脑 引导女儿举一反三地玩同一种玩具 四 阅读能力——女孩学习能力提升的保障 以读代讲 悬念调动法 电视辅助法第十一章 理想——为女孩造就铺满鲜花的成功之路 一 不要用成人的思维左右女孩的理想 为女儿的理想负责 让女儿多接触优秀的人 二 给女孩一个好未来，父母该做的三件事 不要把自己的理想强加在孩子身上 对女儿各种各样的理想要适当“当真” 适当出手，引导孩子的理想

## &lt;&lt;女孩应该这样富着养&gt;&gt;

## 章节摘录

常言道：“有其母必有其女。”

”实际生活中我们不难发现，有些母女惊人的相似，仿佛一个模子里刻出来的。

当然，我说的并不单是长相，还有气质。

很多时候，人们能够一眼看出某某和某某是母女，大多是因为她们的言谈举止、行事为人有着某些共通之处，而这些共通之处，就是气质，就是妈妈在养育孩子的过程中，不经意间传染给女儿的。

一次家长会上，我认识了这样一位妈妈：很多人都说，女儿是妈妈的影子，在我和女儿身上是表现得再明显不过了，女儿总是喜欢跟着我跑前跑后，陪我一起做家务、买东西、看望朋友。

在她跟我做这些的时候，我注意到，女儿总是喜欢关注我我说些什么、做些什么。

所以，在与别人打交道的时候，我就格外注意自己的言谈举止是不是有什么不妥之处，会不会让这个机灵偷偷学了去……因为我平时很注意这些，女儿看到的多是我谦和礼让的样子。

就这样，不知不觉间，女儿也学着我的样子，待人接物礼貌谦和。

很多朋友都说，我的女儿是个彬彬有礼的好孩子呢！

的确，女孩天生就有着比男孩敏感的观察能力、学习和模仿的能力，更因为与妈妈有着相同的性别、相同的身体发育和心理变化，女孩对妈妈的模仿，较之男孩对妈妈的模仿要多得多。

优雅动人的妈妈，往往能够培养出同样优雅动人的女儿；大大咧咧的妈妈，则很可能培养出粗心大意的女儿。

大多数情况下，妈妈的气质不同，女儿的气质也就不同。

作为妈妈，在女孩的气质培养上所起的作用，常常是具有决定意义的。

就像例子中提到的妈妈那样，因为她明白自己对女儿成长所起到的引导作用，所以在平常与人交往的时候，就注意把谦逊礼貌的品性展现给女儿，一直这样坚持下来，女儿也就在不知不觉中学到了妈妈的品性，成为了一名彬彬有礼的好孩子。

与此不谋而和，美国著名心理学家特尔曼对来自全球的301位成功女性进行了调查研究。

他发现，这些人在青少年时代，大都具有镇定自若、尊贵大气、坚强自主、勇往直前、乐观向上的性格特征。

而这些性格特征的形成，与妈妈为女儿营造的环境息息相关。

既然如此，作为女孩气质培养的第一人，妈妈们该如何做好榜样呢？

我总结了下面两点：做一个优雅的妈妈——不慌张，不忙乱，有条理一位教师曾跟我提起过她的一个学生梅梅：小女孩7岁，聪明伶俐，很是可爱，外表看来真像一个小公主。

然而，同学们却都不愿意和她一起玩，说梅梅脾气暴躁，经常胡乱骂人。

梅梅的脾气暴躁我也曾领教过。

那次我给同学们布置了作业，大家都在埋头做作业，梅梅好像是不会，一开始还没有怎么样，后来就开始晃凳子、扔铅笔，不安分起来……当我过去询问她怎么回事的时候，梅梅嘀咕道：“这些题真难，我不会。”

”“不会要问老师，你为什么要晃凳子、扔铅笔呢？”

”我耐着性子继续问她。

“妈妈碰到困难的时候，就是这样的啊……”梅梅偷偷看了我一眼，语气竟有些小大人似的不耐烦。

看到这个孩子的回答，我深深意识到妈妈在女孩成长过程中的作用是多么巨大。

或许，妈妈们会觉得纳闷：这些孩子怎么光学我们的缺点，不学我们的优点呢？

妈妈们这样说，就冤枉孩子了。

实际上，孩子在小的时候，是没有辨别优劣能力的，在你心中，你知道那是缺点，是不好的，可孩子不知道，如果总是在孩子面前表现你那些不足之处，那么孩子就会慢慢养成那些坏毛病。

就像例子中的梅梅一样，在她看来，摔东西、发脾气都是妈妈遇到困难时常用的方式，久而久之，这个孩子也就养成了暴躁、乱扔东西的毛病。

可以想象，这样一个脾气暴躁的孩子长大成人之后，怎么可能会和“气质”这样的字眼挂上钩呢？

所以，作为妈妈，想要做好女儿气质塑造的榜样，想要让自己的女儿气质不凡、招人喜爱，就该努力



## <<女孩应该这样富着养>>

把自己最“美”、最“优雅”的一面展现给女儿，而不是无所顾忌地想做什么就做什么。

关于这一点，一位成功塑造了一个气质女孩的妈妈是这样做的：每个母亲都爱自己的女儿，我也不例外。

为了女儿能够成长为与众不同的女孩，我从小就注重对女儿的气质进行培养。

其实说起来也很简单，就是平时注意自己的言传身教。

作为一个妈妈，我不仅时常告诉女儿，女孩应该衣着得体，更是时刻注意自己的形象，给女儿做好示范作用。

除此之外，当我做事的时候，总是努力做到有条理、不慌张、不忙乱。

举个例子，女儿小的时候，有一次我送女儿去上学，到了学校才发现，女儿的铅笔盒没有带。

女儿眼巴巴地看着我，似乎要哭出来了。

我蹲下来抱着女儿安慰道：“宝贝儿乖，我们先去上课好吗？”

一会儿妈妈给你‘变’一支铅笔出来。

”女儿半信半疑地进了教室，我则快速地到学校旁边的便利店买了铅笔，并送到女儿的教室。

趁着女儿还没上课，我笑着蹲在女儿身旁，问女儿：“如果今天妈妈不在你身边，你的铅笔盒没带，你会怎么办呢？”

”女儿嘟着小嘴想了一会儿，歪着头道：“我还可以跟同学借。

”望着女儿可爱的模样，我欣慰地笑了。

## <<女孩应该这样富着养>>

### 编辑推荐

《女孩应该这样富着养》：什么是真正的“富养”“富养”不仅仅指生活的富足，更是教育的富足。富养女孩不是娇生惯养，而是给予她更为精细的教育，让她自信自立，眼界开阔，成长为一个优雅动人、智慧美丽的女孩。

女孩富养关键词品味、自信、智慧、多才多艺、勇气、理性、爱心、习惯、交际、学习、理想……富养的真正内涵鼓励着养，而不是批评着养疼爱着养，而不是溺爱着养负责地养，而不是顺其自然地养“穷养男，富养女”。

需要讲科学，讲理智，讲效益，不能溺爱，更不能错爱！

品味——培养高贵雅致、最富审美力的完美公主自信——培养能力出众、自信逼人的女孩智慧——赋予女孩更多灵动、睿智的内涵多才多艺——女孩舞动青春、舞动人生的资本勇气——坚强勇敢的女孩更美丽、更杰出理性——能管住自己的女孩才有好未来爱心——培养心中有爱、孝顺父母的女孩习惯——打造独立、有条理、有耐心的幸福公主交际——有朋友、善交际的女孩快乐一生学习——培养上进、好学、学识渊博的小公主理想——为女孩造就铺满鲜花的成功之路塑造女孩良好个性，打造女孩幸福一生的能力！

<<女孩应该这样富着养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>