

<<懒公主变身记>>

图书基本信息

书名：<<懒公主变身记>>

13位ISBN编号：9787505421462

10位ISBN编号：7505421468

出版时间：2009

出版时间：朝华出版社

作者：朵琳编辑部

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒公主变身记>>

内容概要

不管是学生妹还是OL上班族，早上的时间永远都不够用。
不刷牙洗脸不行，不吃早饭不行，不化妆就出门更是绝对不行.....

想知道短短10分钟内如何搞定完美的上班、约会、逛街妆吗？
想知道普通人如何修饰出蔡依林、宋慧乔、林志玲这些明星般的立体小脸妆容吗？
想知道如何在优雅、性感、时尚、甜美等不同风格妆容中自由游走吗？
想知道如何小眼变大眼、大脸变小脸，轻松搞定颜色缤纷、让人看了头疼的彩妆组合吗？

在《懒公主变身记》中，懒公主偷懒有绝招，全程有对策！
就算从来不会化妆的笨女人，也会一次性得到懒公主的真传，学会最潮最靓的妆容！

10分钟速效惊艳彩妆，让你瞬间璀璨变身！

<<懒公主变身记>>

作者简介

朵琳编辑部，台湾专业女性时尚书出版机构，以打造美容时尚图书为己任。将各种美丽与健康的观念融入生活中，让爱美的女性能充满自信骄傲。

已出版图书：《懒公主瘦身记》、《女人我最大》、《超靓美腿女王》、《骨盆美人重整计划》《型男清爽保养完全手册》、《利用

<<懒公主变身记>>

书籍目录

Chapter 1 魅惑女生 周采诗的美妆秘密

Chapter 2 底妆篇 新“轻·透·薄”底妆光泽美肌主义

Chapter 3 眼妆篇 再浓一点！

再翘一点！

画出令人羡慕的放电大眼

Chapter 4 唇妆篇 拥有忍不住想一亲芳泽的QQ水润果冻型美唇

Chapter 5 腮红篇 腮红女孩 从肌底散发好气色

梦幻公主：粉红色腮红打造公主气质

桃色小贵妇：玫瑰、桃红色腮红塑造柔美女人味

阳光橘俏妞：橘色腮红创造出活力好气色

古铜色正妹：深色腮红打造光泽感小脸

Chapter 6 色彩篇 肌·眼·唇的色彩趣味

糖果色EYE+粉嫩橘LIP = 白皙肌的朝气女妆

粉红色EYE+桃红色LIP = 粉嫩肌的自然娃娃妆

铁灰色EYE+裸色LIP = 古铜肌的性感烟熏妆

还有肌·眼·唇6组色彩趣味发表！

Chapter 7 工具篇 小兵立大功

想要画出完美彩妆 不能忽略这些彩妆刷具

人工刷毛和天然刷毛如何分辨刷具·海绵·粉扑清洁法则

Chapter 8 瘦身篇

行为瘦身最实在，一分耕耘一分收获，懒公主瘦身体操实用锦囊

<<懒公主变身记>>

章节摘录

插图：

<<懒公主变身记>>

编辑推荐

随书附赠：《懒公主瘦身口袋书》——30天纤体减重计划书，大胆挑战1个月甩掉6KG肉肉！实用又精美，超级值！

！

健康、快乐、美丽、轻松的懒公主变身法大公开！

！

！

懒公主要变身，除了瘦，更要美，还要偷个小懒，过个嘴瘾，最好每天10分钟搞定后，就可以美美地坐享一整天的好心情。

这等好事，爱美的女生怎么能拒绝，想要知道又瘦又美又懒的懒公主是如何做到的吗？

在《懒公主变身记》中，懒公主偷懒有绝招，全程有对策！

1天10分钟懒公主瘦身操 + 10分钟速效惊艳彩妆，让你瞬间璀璨变身！

1天10分钟，再懒的女生，这一次一定能做到！

就算从来不会化妆的笨女人，也会一次性得到懒公主的真传，小眼变大眼、大脸变小脸，10分钟轻松修饰出蔡依林、宋慧乔、林志玲这些明星般的立体小脸妆容，在优雅、性感、时尚、甜美等不同风格妆容中自由游走。

就算怕流汗，从来不去健身房挥汗如雨的懒女生，甚至连慢跑都觉得胸闷气短的体虚女生，也能在5秒钟之内爱上懒公主自创一体的18款小动作、大功效；一看就会、一学就爱上的懒公主瘦身体操，教你轻轻松松，快快乐乐地缩小腹！

纤手臂！

塑俏臀！

修长腿！

消排毒！

想吃就吃，想瘦就随时瘦，想瘦哪里就瘦哪里，立即见效！

瘦了，就永远别再胖回来！

<<懒公主变身记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>