

<<心开路就开>>

图书基本信息

书名：<<心开路就开>>

13位ISBN编号：9787505421363

10位ISBN编号：7505421360

出版时间：2009-7

出版时间：朝华出版社

作者：阳光

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心开路就开>>

前言

生活中，我们经常会听到有人抱怨，说上天多么不公平，未能提供一个良好的环境，从而导致自己一直碌碌无为。

可是，人生的结局真的是由于外界环境所造成的吗？

当然不完全是！

正如世界著名潜能学大师安东尼。

罗宾所说的那样：影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们持有什么样的心态。

所以，当人们在生活中遭遇了种种不快时，千万不要一味地哀叹命运的不公，也不要悲观失望地顾影自怜，而应从改变自己的心态入手。

因为，改变心态就可以改变命运，改变心态就可以改变人生！

曾记得有一位哲人说过：人的心就是一条路，叫做心路，心开，路就开，心死，路就死。

这位哲人告诉我们，一个人能否成功，心态是一个非常关键的因素。

因为，在成功的道路中，我们很难控制自己的际遇，唯一能控制的就是自己的心态：选择积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定了要步入失败的沼泽。

如果你想成功，想把梦想变成现实，就必须摒弃那些消极的心态，清除心灵的累赘。

<<心开路就开>>

内容概要

世界著名潜能学大师安东尼·罗宾说：影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们持有怎样的心态。

成功学大师拿破仑·希尔说：人的心就是一条路，心开，路就开，心死，路就死。

我们说：有什么样的心态，就有什么样的人生，心态好，一切都好！

朋友们，让我们从现在起，无论在什么情况下都保持积极的心态，让整个身心都充满勇气和智慧，把挫折与失败当成学习的机会。

这样，我们就能早日战胜自我，超越自我，到达成功的彼岸！

<<心开路就开>>

书籍目录

第一章 心态好一切都好 别被心态击垮 从别处寻找出路 把握好自己的心态 不妨静坐一会儿
 凡事不要苛求完美 克服无望的心态 简单是快乐的源头 要学会忙中偷闲 透过阴霾是阳光
 心态平和无忧愁 永远不要丧失信念 凡事多往好处想 挣脱心灵的枷锁 学会顺其自然第二章
 以积极的心态看待困难 低谷的前方是黎明 平凡并不等于平庸 坚持是成功的基石 在绝境
 中获得重生 用希望挽救来的生命 在逆境之中崛起 看透蛇鸟之争 “抬起”前行的脚步 对
 厄运说“不要紧” 把危机当做契机 人一定要自强自立 起死回生的暗示 让毅力伴随一生
 在逆境中歌唱 苦难是幸福的定数第三章 给心灵放个“假” 学会给心灵“放假” 将痛苦“格
 式化” 隔离欲望的感染 星星点亮的灯 用安慰保鲜心情 探寻幸福的秘诀 停止抱怨,享受
 生活 学会相信他人 快乐需要寻找 给情绪装个“安全阀” 我们都是主角 幸福“不老”的
 秘诀第四章 用心去追求梦想 命运掌握在自己手里 要将理想付之于行动 在现实面前保持一颗
 平常心 认定目标,坚持不懈 不经历风雨怎么见彩虹 生存是挑战极限 为梦想打破记录 揪
 住机会的“尾巴” 想做就马上去做 敢于创新是本事 激发潜能能创造奇迹 从脚踏实地做起
 关键时候要有魄力 能够实现梦想是一种幸福第五章 在得失面前保持平常心 自己的想法最重要
 “舍”是一种保全 失去的未必是最好的 学会付出才能获得 失去也能是好事 微笑的魔力
 得失间只隔一线 舍下沉重的包袱 看淡身边的得失 在失去中找寻梦想 盲目地坚持不如理
 智地放弃 总有一扇为你打开的门第六章 好心态成就好人缘 善良会收获幸福 用诚恳打动人心
 存储关爱,收获快乐 得理也要让三分 要常怀感恩之心 要学会尊重他人 宽容他人的过错
 删除仇恨的记忆 多顾及他人的面子 忍一时能免百日忧 不要让愤怒控制了你 善待他人也
 是善待自己第七章 成功需要好心态 减轻心灵的累赘 莫将名利记心头 变换思维悟真谛 形成
 居安思危的忧患意识 让理解常伴左右 把目光放得长远一些 信守承诺换取人心 别总盯着自
 己的不足之处 寻求突破困境的方法 别让优柔寡断绊住你 多给他人说话的机会 怀抱愉快
 的心情 经常进行自我反省 别被利弊牵着走第八章 改变心态就能改变命运 改变心态,才能改变
 命运 自嘲能弥补失落 合理宣泄心中的不快 莫为小事生气 金钱并不是最重要的 不要在工作
 面前选择逃避 想法太多成负担 在平凡中享受快乐 猜疑是内耗的祸根 对生活充满热情
 忧虑不能改变现实 攀比心理不可取 摒弃浮躁的心态 别让情绪牵着走 快乐是自己的事情

<<心开路就开>>

编辑推荐

当我们在生活中遭遇种种不快时，千万不要一味地哀叹命运的不公，也不要悲观失望地顾影自怜，而应从改变自己的心态入手。

因为，改变心态就可以改变命运，改变心态就可以改变人生！

《心开路就开》立意深远、说理透彻，阐述了一个人获得幸福、快乐所需要克服的不良心态。

同时，《心开路就开》也指出了当我们在人生的旅途中陷入了困境时，应采用什么样的心态去应对。

书中那些哲理故事，不仅通俗易懂，而且可以帮你解开思想上的桎梏和精神上的枷锁，让你明白如何才能在今日社会拥有一颗健康的心灵，保持积极乐观的心态，去创造幸福美好的人生。

《心开路就开》由朝华出版社出版。

<<心开路就开>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>