

<<女生必读的榜样传奇>>

图书基本信息

书名：<<女生必读的榜样传奇>>

13位ISBN编号：9787505420311

10位ISBN编号：7505420313

出版时间：2009-3

出版时间：朝华

作者：方舟

页数：301

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女生必读的榜样传奇>>

前言

培根有这样一句警句：“读史使人明智。

”而历史，恰恰是由千千万万个杰出历史人物组成的。

他们是某一个时代的骄傲，是一个民族的杰出灵魂。

他们在自己的领域最大限度地发挥自己的灵性，守护着自己的理想，他们的名字将永远写在历史上...

... 因此，对于青少年来说，阅读人物传记不仅可以增长知识、了解历史、陶冶情操，还可以学习这些成功人士身上的成功品质，使自己变得智慧。

更重要的是，当我们走近名人，感受他们的心跳，感受他们的高尚情操，感受他们永恒的精神力量——在无形中，你会重塑崭新的自我，使得自己的意志更加坚强、精神更加高尚、思想更加出众。

许多伟大的历史人物，在确定自己人生坐标的青少年时期，都曾经从传记文学中寻求榜样，汲取动力。

<<女生必读的榜样传奇>>

内容概要

海伦·凯勒，她不仅让我们明白了生命的真谛，更以自身的成长经历告诉我们：每个人的生命体内都蕴涵着我们并不自知的一种神秘力量！

居里夫人，她的刻苦求学、她对工作的满腔热忱、她的淡泊名利……她用大写的“女性”二字，为我们展现了一个伟大女性充盈、完满的一生！

邓肯，她的愈挫愈勇、她的勇敢执著、她的坚持不懈……她的成长经历本身，就是一种奇迹。

南丁格尔，她的故事告诉我们：女性的伟大，往往与爱心——爱己更要爱他人，是紧密相连的！

宋庆龄，她用充满波折与斗争的一生，告诉我们这样一个真理：女性也可同男性一样胸怀国家，进而创建丰功伟业！

撒切尔夫人，她的故事告诉我们：在男性为主导的世界，只要女性勇于进取、敢于拼搏，就没有什么奇迹不可能发生。

<<女生必读的榜样传奇>>

书籍目录

海伦·凯勒 第一章 从童年出发 塔斯甘比亚镇 难以言说的不幸 童年的记忆 一个新的希望 第二章 与命运抗争 安妮·莎莉文老师来了 困难重重的学习 最美好的圣诞节 认识世界的开始 人生后花园——语言 晴空中的乌云 继续求学之路 第三章 学习之旅 向哈佛大学冲击 四年的大学生活 连载《我的一生》 第四章 海伦的幸福时光 人生之路的选择 人生的演讲台 新的起点 重著书稿 荣誉来临 第五章 海伦的内心世界 感谢安妮老师 关于三天光明的种种设想居里夫人 第一章 聪慧的少女 天才玛妮亚 悲哀的日子 厄运来临 生活依然美丽 家庭教师 短暂的初恋 第二章 巴黎岁月 进入索尔本大学 巴黎穷女孩 救命的奖学金 寒窗苦读 第三章 居里夫人 遇见比埃尔·居里 科学伴侣 第四章 镭的发现 妻子、母亲和学者三职合一 惊人的发现 “英勇”的四年 设法改变艰难的生活 不可思议的镭 一个伟大的决定 荣誉的来临 第五章 更艰难的时期 难言的不幸 孤军奋斗 梦寐以求的实验室 为了第二祖国，她成了战士 第六章 晚年的辉煌 美国之行 挚爱的祖国 继续工作 离世邓肯 第一章 穷困的童年生活 天生的舞者 小小舞蹈家 第二章 走出旧金山 芝加哥的重重困境 机遇来临 纽约的艰辛 再见，纽约 伦敦的日子 巴黎的感悟 第三章 永不停歇的追求 初露锋芒 希腊之行 无数的肯定与非议 俄国之旅 第四章 在艰难中前行 开办舞蹈学校 成为母亲 成功缘于坚持 为了理想的选择 失去孩子的痛苦 第五章 红色邓肯 披上红色革命的舞衣 一个勇敢的决定 来到红色的苏联 与叶赛宁的婚姻 巡回旅行 充满艰辛的美国之行 灵魂的分离 第六章 最后的岁月 依然是困境 突然的离世南丁格尔宋庆龄撒切尔夫人

<<女生必读的榜样传奇>>

章节摘录

海伦·凯勒 第一章 从童年出发 塔斯甘比亚镇 出生，一段美丽人生的初始篇章，这对任何人来说都满带着对生命的欣喜和欢愉。

1880年6月27日，在美国南部的亚拉巴马州的塔斯甘比亚镇，海伦·凯勒降生了，开始了她的人生旅程。

崭新生命的出现对于海伦的家人来说是欢喜雀跃的，家人对这个小生命更是十分疼惜。

这个来自瑞典的家族，在艰难的移民过程中练就的那种坚忍不拔的品格，更是一笔弥足珍贵的财富。

海伦的祖先自从在塔斯甘比亚镇买了土地后，整个家族就在那里定居下来。

海伦·凯勒的祖父是一个带有传奇色彩的人。

由于地处偏僻，祖父每年都要特地从塔斯甘比亚镇骑马到760英里外的费城，购置家里和农场所需的用品、农具、肥料和种子等。

在早年的时候，每次祖父往赴费城的途中，都会写家书回来，而这些报平安的信件中，对西部沿途的景观，以及旅途中所遭遇的人、事、物都有清楚且生动的描述。

家人都很喜欢反复翻看祖父留下的书信，就好像是在看一本历险小说，百读不厌。

现在回想，似乎这种坚韧不拔和执著的宝贵品格在海伦身上得到了全然体现。

海伦的父亲，亚瑟·凯勒，曾在部队任上尉，严格中又带着对孩子的无限疼爱；母亲凯蒂·亚当斯是他的第二任妻子，温柔而又贤惠。

海伦的到来给这个家庭带来了难以言喻的欢乐。

在种种美好的设想和期待中，海伦开始了她短暂而又美好的孩提时代。

是的。

最初的十九个月是充满着光明和颜色的。

在那段有色彩的日子，房子旁边的小花园是小海伦最喜欢的地方。

沿着小径去寻找花开的芬芳，是海伦最为开心的事情了。

这里有爬在地上的卷须藤和低垂的茉莉，还有一种叫做蝴蝶荷的十分罕见的花。

它那容易掉落的花瓣很像蝴蝶的翅膀，还不时发出一阵阵甜丝丝的气味，让海伦一直珍藏在记忆深处。

但最美丽的还是那些蔷薇花。

它到处攀爬，一长串一长串地倒挂在阳台上，散发着芳香，丝毫没有尘土之气。

每当清晨，它身上朝露未干，摸上去是何等柔软、何等高洁，使人陶醉不已。

海伦时常在这里流连忘返。

海伦在年幼的时候就已经表现出了与常人不同之处。

好奇心、倔强还有聪慧，这些鲜明的个性特征在年幼的海伦身上已经出现。

刚满周岁的时候她学会了走路，当母亲把海伦从浴盆中抱起来放在膝上的时候，她会突然溜下来，开始自己一步步地、摇摆不定地朝着前方走去。

六个月的时候，她学会了几个简单的词汇，生命的种种词汇也是在那个时候注入的。

知识点：美国 位于北美洲，和北太平洋、北大西洋交接，在加拿大和墨西哥之间。

美国国内共有50个州，领土总面积为世界第三大。

华盛顿，为美国首都，是为纪念美国开国元勋乔治·华盛顿而命名的。

纽约，为美国第一大都市和第一大商港，不仅是美国的金融中心，也是全世界金融中心之一。

难以言说的不幸 若是生活可以这样持续下去该是一个多么完美的故事啊！

但是，命运总是充满着坎坷和磨难，生活对海伦是苛刻的。

突如其来的一场高烧，让海伦的生活从此开始变得不同寻常。

急性胃充血以及脑充血，让海伦一直高烧不退。

全家人陷入了焦虑之中。

高烧退去，以为一切的病痛会随着消失，医生和家人都很开心。

<<女生必读的榜样传奇>>

但是病魔并没有轻易地退却，海伦的世界从此陷入一个无声又无色的状态，又回到了婴儿般的初始，没有人知晓，等待她的会是一个更大的磨难。

听不到任何声音，恐惧袭上心头，海伦记得在高烧退后，看到家人的唇角在动，却不知道他们在说什么。

怕，海伦蜷缩在角落，躲开阳光，躲开人群，终于有一天眼睛也开始迷糊。眼睛干枯炽热、疼痛怕光，逐渐不听使唤了，睁开眼，却是漆黑一片，没有了野蔷薇的色泽，没有了藤蔓植物的绿色，混沌一片，无声，无色，孤独，冷清，黑暗。

在她的世界里，失去了声音和光明。

美好的东西开始成为记忆，回忆的时候是甜蜜的，但是现实却是异常残酷的。日渐长大的海伦急迫地想把自己的思想表达出来，但是局限的几个手势已经不能很好地表达她的内心。

在和家人之间的沟通出现障碍时，她唯一的发泄方式便是让自己沉沦在焦躁的情绪中，海伦开始变得焦躁不安，变得脾气反复无常。

愤怒而又无法言表，她疯狂地用肢体语言表达，吼叫、哭闹、踢打，似乎只有这些才是最好的表达方式，直到无力。

海伦的生活才刚刚开始，时间往后推，记忆也开始被稀释掉了。

在生病后的几个月里，她什么也记不得了，隐约记得她常常在母亲的膝上坐着，或者是紧紧地拉着母亲的裙摆，跟着母亲四处忙碌。

最初的感觉是来自触摸，海伦只能用手去触摸各种东西，来分辨它们的用途，或者根据别人的动作推断发生了什么事情。

在这样的情况下，海伦是多么希望能够和别人交流啊，她尽力地表达着自己的感情：摇头，点头，想吃面包的时候就用切面包、涂奶油的动作来表示，感觉到冷的时候就用缩脖子和做发抖的样子来表示。

这时，母亲总会尽力地去读懂女儿的想法，尽量和孩子做些简单的交流，这是在安妮小姐还没有到来时的情形。

在母亲的一些简单教导中，海伦明白了生活上的一些事情。

5岁的时候，她学会了把洗好的衣服叠好收起来，把洗衣店送回来的衣服分类，挑出自己的。

感觉到母亲在梳妆打扮，她就知道会有聚会，便央求母亲带着自己一起去。

见面时候的亲切握手，离别时候的挥手，这些简单的动作是多么有意义啊，海伦很努力地记着。

曾经有一次，家里即将有重要的客人来访，从门的开启，海伦感觉到了他们的到来，于是就跑到房间，学母亲的样子梳妆打扮，往头上抹油，在脸上擦粉，把面纱用发夹固定在头发上，再让面纱垂下来轻轻地盖在脸上，然后，再挑出一条美丽的裙子。

随后，她就像模像样地跑去楼下接待客人了。

当时海伦依然觉得自己是正常的。

童年的记忆 随着时间的推移，海伦开始发现她和别人的不同之处。

她发现母亲和别人交流的时候是用嘴巴说话，可是当她极力地张开嘴巴想发出些声音，他人却根本无法了解她的意思。

他们之间的交流是用嘴巴的，而不是像海伦一样地用手比划。

海伦开始发脾气了，她知道了自己和别人是不一样的，她开始用踢打身边东西的方式来宣泄自己身体、心理上的不满意，开始为了一些小事而无理取闹，即使心里知道这样是不对的。但是急躁的情绪控制她的时候，她却这样的情绪面前无能为力。

那个时候，能够和黑暗中的海伦交流的只有两个伙伴，一个是厨师的女儿——玛莎·华盛顿，另外一个是一只名叫贝利的老猎狗。

玛莎·华盛顿，是个很乖巧的女孩子，很容易就知道海伦的手势想要表达的意思。

每次吩咐她做的事情，她都能够很好地完成，是的，她明白小海伦需要自己的安抚。

于是，在和海伦的交流中她总是尽力地去领会她所要表达的意思。

自然，也正是在这样的交流中她们才萌生了一种深厚的情意。

<<女生必读的榜样传奇>>

海伦和玛莎·华盛顿的很多时光都是在厨房里度过的，她们在厨房里揉面团，做冰淇淋或者是喂火鸡，不然就是为了几个点心而争吵不休。她们是愉悦而又天真的一对小女孩。

这又是一次她们俩的愉快经历，因为受到一只大火鸡的启发，它把海伦手上的番茄给抢走了。不久，海伦和玛莎两个人就把厨娘刚烤好的饼给偷走了，躲在柴堆里很快乐地全部吃光，不料却吃坏了肚子，吐得一塌糊涂。

但正是这次充满冒险精神的旅行，使海伦感觉新鲜不已。

她们还喜欢去隐秘的地方寻找珍珠鸟。

这个时候海伦会把双手合成圆形放在地上，玛莎就会明白海伦的意思，她想要去寻找珍珠鸟的蛋了，于是，两个人很快乐地前往附近的山林。

要是有幸得到了蛋，海伦则会用手势告诉她，要小心拿着蛋，一摔跤就会打碎的。

两个小女孩乐呵呵地在童年的谷仓、乳牛场里嬉戏玩耍着，这里简直就成了她们的天堂。

海伦童年的另一个玩伴是只老猎狗，贝利。

它很懒惰，喜欢躺在暖炉旁睡觉；也不够聪明，海伦尽力教它手语，但是它根本不懂海伦在做什么。

尽管海伦显示出了她的极大耐心。

但是很多时候，贝利总是无精打采地爬起来，伸伸懒腰，嗅一嗅暖炉，然后又在另一端躺下，一点也不理会她的指挥。

这让海伦觉得很是自讨没趣，只好又去厨房找玛莎玩。

当童年的零星回忆开始拼凑在一起的时候，一切都变得那样妙不可言。

即使是一片黑暗的世界，也让人回味无穷。

孩提时代的海伦总是那样的调皮，会做出很多莫名其妙的事情，让大家震惊一番。

一次，海伦不小心把水溅到了围裙上，她来到了卧室暖炉的余火边，想把它烘干，但是又嫌太慢，于是就把裙子放在了暖炉上面。

突然，火一下子着了起来，燃着了围裙，燃着了她身上的衣服，海伦吓坏了，紧张地大声叫了起来。

幸亏有人赶紧跑来了，用一床被子裹住了海伦，算是把她救了出来。

这样的闹剧在海伦年幼的时候是经常上演的。

一次，在她知道了钥匙的用途之后，居然把母亲锁在了储藏室里…… 海伦的童年满是这样的小把戏，她总是用自己独特的方式给予别人认识她、重视她的途径。

<<女生必读的榜样传奇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>