

<<每天都要为自己加油>>

图书基本信息

书名：<<每天都要为自己加油>>

13位ISBN编号：9787505418219

10位ISBN编号：7505418211

出版时间：2008-1

出版时间：朝华出版社

作者：东未

页数：335

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天都要为自己加油>>

内容概要

《每天都要为自己加油》讲述了：人生需要自我激励和自我鼓励，人生需要自己给自己加油，这是一个人获得快乐、幸福、智慧和成功的法宝。

《每天都要为自己加油》以365天为架构，既有富含哲理的小故事，又有名人名言的点缀，更有每日加油站的心灵提醒，揭示了改变人生命运、成就卓越自我的成功规律和方法。

不管您是从头到尾地仔细品味，还是依兴趣随心情地翻阅，都会随时得到精神的鼓舞和心灵的震撼，得到一份充实，一份宁静，一份鼓励，一份豁达，一份安慰，一份快乐，获得有助于开拓成功和幸福人生的知识、智慧和力量。

<<每天都要为自己加油>>

书籍目录

1月 阳光心态第1天 心态决定命运第2天 心态决定你的人生高度第3天 改变心态就能改变命运第4天 积极的心态能带来好运第5天 抱有积极的心态才能获取财富第6天 一切成功源于积极的心态第7天 消极心态是失败的根源第8天 人对了,世界自然就对了第9天 鼓起人生自信的风帆第10天 用自我激励来改变心态第11天 积极进取,勇于面对第12天 保持希望第13天 学会适应环境第14天 执著才能成大事第15天 有一颗激情的心第16天 敢于冒险第17天 在困难面前,最重要的是坚持一下第18天 如何培养积极心态第19天 扫除自我负面情绪第20天 让乐观击退悲观第21天 挣脱自卑的束缚第22天 把自卑转换成前进的动力第23天 愤怒以愚蠢开始,以后悔告终第24天 不要坠入贪婪的深渊第25天 自大是伤害自己的利刃第26天 骄傲使人落后第27天 不要盲目攀比第28天 忧虑会毁掉一个人的能力第29天 抛弃自暴自弃的念头第30天 打破虚荣的肥皂泡第31天 感恩生活,会得到灿烂阳光2月 善待自己第1天 幸福从心开始第2天 保持快乐的根第3天 时刻保持快乐的心境第4天 培养快乐的思维第5天 珍惜拥有的快乐第6天 不要忽视眼前拥有的第7天 学会欣赏和享受生活第8天 享受此刻也就是享受自己第9天 享受快乐的过程第10天 知足才会常乐第11天 你想快乐,就会快乐第12天 学会在苦难中寻找乐趣第13天 快乐是要用心去倾听的第14天 忘记过去的不快第15天 不要为明天 过分担忧第16天 看得开的人才是最会善待自己的人第17天 发泄一下,把自己释放第18天 给心灵洗个澡第19天 学会放下第20天 爱别人就是爱自己第21天 给予也是一种快乐第22天 有一颗感恩的心第23天 找回那颗未泯的童心第24天 寻找心灵憩息的小岛第25天 太阳每天都是新的第26天 保持心理和精神上的健康第27天 有梦想才有希望第28天 好好活着就划得来3月 你的口才价值百万第1天 口才是一生的财富第2天 口才是事业成功的阶梯第3天 好口才助你无往不胜第4天 好口才是练出来的第5天 做一个能说会道的人第6天 多积累谈话话题的资本第7天 敢于说话是成功的第一步第8天 说话目的要明确第9天 好的开场白是成功的一半第10天 自我介绍的个性技巧第11天 该出口时才出口第12天 说话要懂得变通第13天 说话一定要注意场合第14天 讲对方能接受的话第15天 一语双关,求得成功第16天 话题转移,尴尬自解第17天 答非所问,避实就虚第18天 皮球反踢,回锋逆转第19天 以退为进,技高一筹第20天 应对意外情况的语言技巧第21天 幽默风趣,语言中的良药第22天 赞美当头,恰如其分第23天 少说废话:精练受人喜欢第24天 拒绝有方,说“不”有道第25天 论辩中巧用借术第26天 论辩贵在随机应变第27天和“言”悦色,谈判韬略第28天 创作创新:临场发挥有绝招第29天 职场说话:职场演讲与命运第30天 演讲的语气要生动活泼第31天 如何使演讲圆满结束4月 细节决定成败第1天 细节决定成败第2天 小事成就人生第3天 重视细节人生才会更完美第4天 勿因小事而不为第5天 忽视细节代价惨重第6天 不要让细节毁了你的前程第7天 越是微不足道越需要关注第8天 脚踏实地从小事做起第9天 积少成多,集腋成裘第10天 细节中隐藏着成功的机遇第11天 机会有很多,认真去把握的却很少第12天 机遇青睐有心人第13天 关注细节,把握全局第14天 财富藏于细节之中第15天 细心同样是一种财富第16天 小中见大,大中未必见小第17天 注重小事,获得大收益第18天 一堂化学课的启示第19天 莫以利小而不为第20天 将关注细节变成一种习惯第21天 做好细节的量化工作第22天 一滴焊接剂,节省5亿美元第23天 谈判桌上不要忽略细节第24天 用好你的目光语言第25天 相互介绍的细节第26天 每天向同事问声“早上好”第27天 小名片,大学问第28天 小握手,大礼节第29天 小电话,大讲究第30天 改掉工作中一些不良的小细节5月 别让习惯毁了你第1天 习惯的力量第2天 习惯的魔力第3天 习惯的强大依赖性第4天 成功源于好习惯第5天 好习惯成就好命运第6天 好习惯是成功的基石第7天 坏习惯是阻碍成功的恶魔第8天 好习惯是培养出来的第9天 乐观是一种积极的习惯第10天 持之以恒是成就伟业的习惯第11天 一流的品格是一种习惯性的坚持第12天 养成诚信正直的习惯第13天 珍惜时间的习惯第14天 杜绝生活中习以为常的坏习惯第15天 当机立断,克服犹豫不决第16天 养成终生学习的习惯第17天 养成制定计划的习惯第18天 好习惯,理好财第19天 善于倾听的习惯第20天 养成牢记他人姓名的习惯第21天 将体贴养成一种习惯第22天 摒弃唠叨恶习第23天 别忘记时常放轻松第24天 每天自我反省自我观照第25天 远离懒惰的恶习第26天 让赞美爱人成为习惯第27天 不可安于现状第28天 没有任何借口第29天 别让说谎的坏习惯毁掉你第30天 戒掉酗酒的恶习第31天 必须戒除的九大恶习6月 做事先做人第1天 人格更具魅力第2天 先做好人,才能做好事第3天 诚信乃做人之本第4天 守时是一个人信用的基础第5天 失信总会付出代价第6天 善良是一种美德第7天 学会宽容第8天 学会分享第9天 用真诚之心播种友情第10天 点一盏方便别人的灯第11天 帮助别人就是帮助自己第12天 要学会适时弯曲第13天 “方

<<每天都要为自己加油>>

圆”做人有分寸第14天 吃小亏就是占大便宜第15天 该“装傻”时就“装傻”第16天 多做换位思考第17天 学会发现别人的优点第18天 给人面子有学问第19天 平等待人，尊重他人第20天 用心赞赏他人第21天 用坦诚化解友谊危机第22天 忘记伤害，只留感恩第23天 高明的忍让也是种做人策略第24天 得理要饶人第25天 别太吝啬第26天 害人反害己第27天 欺人无异于欺己第28天 不要盲目模仿别人第29天 说老实话，办老实事第30天 己所不欲，勿施于人7月 幸福从心开始第1天 幸福是一种感觉第2天 幸福就在自己身边第3天 爱情是幸福的酵母第4天 爱情需要积极主动的态度第5天 会放风筝，还要会收风筝第6天 爱情需要悉心经营第7天 幸福婚姻的秘诀第8天 付出爱，才会得到更多爱第9天 爱要用爱去换取第10天 平等让爱更美好第11天 爱情需要适度把握第12天 给爱一点自由和空间第13天 宽容是善待婚姻的最好方式第14天 培养宽容的良方第15天 爱情的牢固需要忠诚来铸造第16天 学会从失恋中解脱出来第17天 感悟幸福，善待婚姻第18天 细心滋养爱情之树第19天 妻子该有的心态第20天 丈夫该有的心态第21天 爱他，就要爱他的家人第22天 把快乐带回家第23天 不断地给婚姻注入活力第24天 距离产生美第25天 赞美创造奇迹第26天 幽默是爱情的调和剂第27天 克服猜疑心理第28天 喋喋不休足以摧毁你的婚姻第29天 别让嫉妒烧毁了你的爱第30天 掌握冲突的艺术第31天 把幸福当成一种习惯8月 成长比成功更重要第1天 思路决定出路第2天 知识就是力量第3天 知识改变命运第4天 学习成就卓越第5天 积累知识比积累财富更重要第6天 善于开动脑筋第7天 你的潜力远远超出想象第8天 曹冲称象的启示第9天 培养你的创造性思维第10天 扩建你的思维空间站第11天 大胆创新，超前思维第12天 扎扎实实打基础第13天 每天进步一点点第14天 再晚的开始也不晚第15天 怎样学比学什么更重要第16天 兴趣是最好的老师第17天 学习要有科学的态度第18天 学会利用零散的时间第19天 真正掌握时间第20天 学习最重要的知识第21天 善于从日常生活中学习第22天 向身边各行业的人学习第23天 向别人求取“真经”的方法第24天 专心致志，持之以恒第25天 学习技艺贵求精第26天 学以致用才是最重要的第27天 不可盲目运用知识第28天 会学更要会用第29天 抓住问题的根本第30天 学历不代表能力第31天 软硬兼学方是真本领9月 你在为谁工作第1天 从毛遂自荐开始第2天 学会选择公司第3天 摆正自己的工作态度第4天 别把工作当成苦役第5天 点燃你的工作热忱第6天 不要只为薪水而工作第7天 为荣誉工作第8天 忠诚于你的公司第9天 把敬业进行到底第10天 最好的介绍信第11天 以老板的心态做事第12天 勤奋实干造就成功第13天 尽职尽责做好每一件事第14天 积极主动地做事第15天 凸显自己的重要性第16天 先执行，后说话第17天 主动创造机会与上司沟通第18天 随时关注自己的绩效第19天 学会解决工作中的高难问题第20天 工作无小事第21天 老板的马屁谨慎拍第22天 机会靠自己争取第23天 统筹安排才能提高效率第24天 摒弃工作中致命的恶习第25天 小心被骗去劳动果实第26天 珍视健康，不超负荷工作第27天 切忌反复盲目跳槽第28天 跳槽前要考虑的问题第29天 骑驴找马更有优势第30天 辞掉工作，留下和气10月 学会选择，学会放弃第1天 人生总有得失第2天 在内心安装一把得失标尺第3天 人生选择可能造就你也可能毁灭你第4天 选择是种大智慧第5天 不是所有的位置都适合自己第6天 实现人生价值，可以有许多方式第7天 该出手时莫犹豫第8天 不放弃任何一次的机会第9天 优柔寡断犹豫不决将一事无成第10天 选择了坚持，就是选择了成功第11天 像鹰一样选择重生第12天 放弃不切实际的目标第13天 在适当的时候要懂得变通第14天 盲目的执著是一种愚昧无知第15天 选择朋友要谨慎第16天 快乐其实是一种选择第17天 活得简单才会快乐第18天 完美——可遇不可求第19天 知足才能常乐第20天 坦然面对已发生的一切第21天 吃亏是福第22天 退一步才能冲得更远第23天 放弃也是一种美丽第24天 放下是一剂灵药第25天 失去也是一种拥有第26天 荣辱之间看得失第27天 敢于放弃才能突破第28天 解脱总在放弃后第29天 要想成功，先学会放弃第30天 如果是烦恼，就舍弃它吧第31天 学会“忘”的艺术11月 可以平凡，不能平庸第1天 平凡与平庸第2天 平凡心态成就非凡人生第3天 立大志于平凡之中第4天 从平凡的工作做起第5天 夸夸其谈的人只能与平庸为伍第6天 不要自命不凡第7天 最重要的是摆正位置第8天 让自己成为一颗珍珠第9天 祛除浮躁，脚踏实地第10天 圈定自己的追求目标第11天 要有坚定不移的信念第12天 激情永远不会老第13天 要有野心第14天 勇于接受挑战第15天 为理想而不懈奋斗第16天 不以自己的卑微而卑微第17天 年轻就是最大的财富第18天 将劣势化为优势第19天 苦难是所最好的大学第20天 困境——成功的捷径第21天 面对逆境是成功的起点第22天 要有屡败屡战的勇气第23天 受挫后要学会百折不挠第24天 知难而上，超越平庸第25天 自动自发：走向卓越的助推器第26天 抓住机遇。成就非凡第27天 不要满足于现状第28天 今天的努力是明天的快乐第29天 打开隐藏的绳结第30天 跳出常理，不拘一格第31天 在勤奋中书写辉煌12月 做最好的自己第1天 认识自己，定位自己第2天 内省，

<<每天都要为自己加油>>

认识自我的魔镜第3天 接受真实的自己第4天 把位置放到最低第5天 别做自我束缚的章鱼第6天 热爱生活，热爱自己第7天 保持乐观情绪第8天 自信可以让自己更强大第9天 求人不如求己第10天 敢于梦想敢于希望第11天 不要被其他所左右第12天 人应该越挫越勇第13天 埋头才会出头第14天 一封信的启示第15天 少些抱怨，多些实干第16天 千里马是这样炼成的第17天 环境影响人生第18天 挖掘你的潜能第19天 错失机遇就是错失财富第20天 主宰自己的命运第21天 敢于向自己挑战第22天 懂得挖掘自身的潜能第23天 有不服输的精神第24天 把自卑转化为自信第25天 懂得合作第26天 贫困仅仅是一种经历第27天 做好自己该做的第28天 不断充实自己第29天 只要你想，你就行第30天 先超越自己第31天 做最好的自己

<<每天都要为自己加油>>

编辑推荐

引领成功人生的心灵日志，获取快乐幸福的智慧通道。
第一次激励，都能够挖掘出自我潜力，每一次鼓舞，都能让自己更上一层楼。
从简短的哲理故事中，可以获取无穷的智慧 and 能量，人生无论苦乐，每天都要为自己加油！

<<每天都要为自己加油>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>