

<<做人一定要有企图心>>

图书基本信息

书名：<<做人一定要有企图心>>

13位ISBN编号：9787505414105

10位ISBN编号：7505414100

出版时间：2005-11

出版时间：朝华出版社

作者：杨滨

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人一定要有企图心>>

内容概要

卡耐基说“企图心是将愿望转化为坚定信念与明确目标的熔炉，将集中你所有的力量和资源，带领你到达成功的彼岸。

”本书不是一本纯粹教人世故和有野心的书，全书深入浅出地论述了企图心在个人事业中的重要作用，帮助你改变你的坦念，置换你的思维，加强你的行动，树立你的信心，克服你的弱点，注意你的方法。

最重要的是本书将让你树立这样的思维，做任何事，都要有所企图，成功就在眼前！

“企图心”是一个人充分施展自己才能、发挥自我强烈的驱动力和追求成功的最大动力。人们只有充分认识到这一点，并将之融于工作、事业、生活当中，才能达到成功，享受美好生活。但此书并不是一本纯粹教人世故和有野心的书，它综合论述了人要有梦想、会写计划、保持平常心、从小事做起、要有学习的品质、厚德载物、学会取舍、保持良好心态、学会面对困境、热情、发挥潜能、注重自我、坦诚宽容、有责任感、学会创新、拒绝平庸等优势品质。

<<做人一定要有企图心>>

作者简介

杨滨，性格成功学开创者，全球华人社会最具影响力的个性发展教练；系统建造导师。第一位被誉为“亚洲八大名师之一”的中国培训师，“学习型中国-中国教育训练界最佳口碑奖”获得者，畅销丛书《性格的力量》作者。

<<做人一定要有企图心>>

书籍目录

Part One : Creat it !一、选择卓越还是平庸1、企图心决定你的人生2、企图决定版图3、下一个最好二、拥有一颗奔腾的心1、将成为董事长的人2、唤醒心中的巨人3、踏上挑战的征途三、你注定是不平凡的1、肩负使命而生2、制定你的使命宣言3、使用你的使命宣言四、属于你自己的企图心1、远离喧嚣,看看自己2、认识你自己3、找到你自己的镜子Part Two : Start it !五、激发你的内驱力1、认识自己的心灵地图2、你也可以成功3、向自己的极限挑战六、外面的人很精彩1、走出自己的孤岛2、寻找每份让你感动的力量3、世界因你更精彩七、为你的一生写个计划1、搅动自己的人生2、你优秀但你不一定成功3、制定你的人生计划八、改写你的人生剧本1、永远都不晚2、你就是与众不同3、给自己一个新的起点Part Three : Strengthen it !九、最高处领略,最低处把握1、友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他可假借或依靠的资源。这份清单越详尽越好。

?事情做得不平凡2、小细节,大成就3、每时每刻全力以赴十一、成功的秘诀1、找到你生命中的大石头2、快乐的创业起点3、不受牵绊的智慧十二、厚德载物 1、成功人士必备的五大EQ 2、人生的十二种财富 3、决定成功的十种积极心态Part Four : Care of it !十三、让你的企图心定时歇息1、古印加土著人的哲学2、知其雄,守其雌3、为你的企图心建个港湾十四、放下,是一种自在1、有所为有所不为2、要敢于放弃3、学会以退为进的策略十五、保持成功的心态,发现成功的力量1、改变自我心像2、培养你的意志力3、保持最好的情绪十六、目标是人生的指针1、你看准的是什么样的目标? 2、想不同凡响,先找对方向3、把成功变成一种欲望Part Five : Wait for it !十七、职业生涯第一步1、创业学中的悖论2、才不在多,出色就行3、克服成功的头号天敌十八、当逆境到来的时候1、缴给成功的必修学费2、置之死地而后生3、有价值的钞票十九、用热情驱散阻挡成功的阴霾1、永远有一颗热忱的心2、满怀热情开始崭新的一天3、培养“我很重要”的态度二十、经历是最宝贵的财富1、你看见潜在的危机了么2、绝境是一种醒悟和升华3、我们拥有爱因斯坦一样的大脑Part Six : Hold it !二十一、思虑成熟,全力以赴1、把心动变为行动2、不要任何借口3、快乐与否自己决定二十二、别退缩,别放弃1、“一步”登天的勇气2、让生命的眼光更宽广3、认真付出,努力收获二十三、潜意识到成功1、“成功法则” 2、给自己良好的暗示3、善用潜意识二十四、聚沙成塔1、真心收获奇迹2、每天多一点3、一盎司定律Part Seven : Remember it !

二十五、为自己而活1、找回本色的自我2、活出自己的人生品位3、自己的人生自己来规划二十六、把别人的变成自己的1、最宝贵的资源2、知人者智3、团队是最强大的后盾二十七、性格决定命运1、坦诚、宽容——成大事的心胸2、克服拖延,拒绝抱怨3、品质伴随一生二十八、从容应对生活1、坚守原则才不会迷失2、不可忘,不可不忘3、命运掌握在自己手中Part Eight : Continue it !

二十九、成功需要转个弯1、十万美元的创意2、不和老鼠打架3、摒弃完美主义三十、站在高处小心脚下1、遣散虚荣心2、为成就而放弃3、豁达人生三十一、做个快乐富足人1、挣脱黄金锁链2、自满是止步的前兆3、挑起责任三十二、保持平常心1、有些事并不像看起来那样2、不是因为别人的赞许活着Part Nine : Dream it !

三十三、梦想的影子越来越清晰1、“想要”,还是“一定要”? 2、相信自己是最棒的3、成大事只要一点勇气三十四、像赢家一样思考1、学做一个冒险家2、把握稍纵即逝的灵感3、敲好关键的一锤三十五、人生因梦想而美丽1、缔造不同于人的美丽人生2、自己的价值自己决定3、做不到是因为想不到三十六、梦有多高路就有多长1、拒绝平庸2、追寻生命的不朽3、别放手你的梦

<<做人一定要有企图心>>

章节摘录

3.制定你的人生计划 学问是我们随身的财产，我们自己在什么地方，我们的学问也跟着我们在一起。

——莎士比亚 我们学过如何了解自己的欲求信念，学过如何冷静地分析现实与理想的差距，学过如何寻找填平差距的策略，可以说，你已经拥有一个卓越战士的条件，现在，就要开始寻找你进攻的目标了。

我们接下来要接触的这个技巧叫生涯规划。

首先，这里有个建议，不要自我设限，不要太快否定自己的梦想。

现在，让我们开始吧。

步骤1.先开始编织美梦，包括你想拥有的，你想做的，你想成为的，你想体验的。

我要问你一个问题：“如果你知道不可能失败，你想要得到什么；如果你百分之百相信会成功，你会采取什么行动？

”现在，请坐下来，拿一张纸和一枝笔，动手写下你的心愿。

在你写的时候，不必管那些目标该用什么方式去达成，尽量写就好了。

步骤2.审视你所写的，预期希望达成的时限。

你希望何时达成呢？

有实现时限的才可能叫目标，没时限的只能叫梦想。

步骤3.选出在这一年里对你最重要的四个目标。

从你所列出的目标里选择你最愿意投入的、最令你跃跃欲试的、最能令你满足的四件事，并把他们写下来。

现在建议你明确地、扼要地、肯定地写下你实现它们的真正理由，告诉你自己能实现目标的把握和它们对你的重要性。

如果你做事知道如何找出充分的理由，那你将无所不能，因为追求目标的动机比目标本身更能激励我们。

步骤4.核对你所列的四个目标，是否与形成结果的五大规则相符。

(1) 用肯定的语气来预期你的结果，说出你希望的而不是你不希望的；(2) 结果要尽可能具体，还要明确定出完成的期限与项目；(3) 事情完成时你要能知道完成了；(5) 要能抓住主动权，而不要任人左右；(5) 是否对社会有利。

步骤5.列出你已经拥有的各种重要的资源。

当你进行一个计划，就得知道该使用哪些工具。

列出一张你所拥有的资源清单，里面包括自己的个性、朋友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他可假借或依靠的资源。

这份清单越详尽越好。

步骤6.当你做完这一切，请你回顾过去，有哪些你所列的资源会运用得很纯熟。

回顾过去找出你认为最成功的两三次经验，仔细想想是做了什么特别的事，才造成事业、健康、财务、人际关系方面的成功，请记住这个特别的原因。

步骤7.当你做完前面的步骤后，现在请你写下要达成目标本身所具有的条件。

步骤8.写下你不能马上达成目标的原因。

首先你得从剖析自己的个性开始，是什么原因妨碍你的前进？

要达成目标，你得采取什么做法呢？

如果你不确定，可以想想有哪位成功者值得你去学习？

你得从最终的成就倒算，依你目前的地位一步步列出所需的做法。

你就在第七条中找出为你设计未来计划的参考资料。

步骤9.现在请你针对自己那四个重要目标，定出实现它们的每一步骤。

别忘了，从你的目标往回订步骤，并且自问，我第一步该如何做，才会成功？

是什么妨碍了我，我该如何改变自己呢？

<<做人一定要有企图心>>

一定要记得你的计划应包含今天你可以做的，千万不要好高骛远。

步骤10.为自己找一些值得效法的模范。

从你周围或从名人当中找出三五位在你目标领域中有杰出成就的人，简单地写下他们成功的特质和事迹。

在你做完这件事，请你闭上眼睛想一想，仿佛他们每一个人都会为你提供一些能达成目标的建议，记下他们建议的方法，如同他们与你私谈一样，在每句重点建议下标上他的名字。

回想过去曾有过的重大成功事迹。

用置换技术将它与你的新目标的图象置换。

步骤11.使目标多样化且有整体意义。

步骤12.为自己创造一个适当的环境。

步骤13.经常反省自己所做的结果。

步骤14.列一张表，写下过去曾是你的目标而目前已实现的一些事。

你要从其中看看自己学到了些什么，这期间有哪些值得感谢的人，你有哪些特别的成就。

有许多人常常只看到未来，却不知珍惜和善用已经拥有的。

所以我要告诉你，成功的要素之一就是要存一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激。

P.55-58

<<做人一定要有企图心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>