

<<建筑业职工健康手册>>

图书基本信息

书名：<<建筑业职工健康手册>>

13位ISBN编号：9787505115095

10位ISBN编号：750511509X

出版时间：2007-6

出版人：西木、郑吉荣 红旗 (2007-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<建筑业职工健康手册>>

### 内容概要

本书讲述了建筑工人应如何注意饮食健康、怎样合理运动、如何进行心理保健外，还针对建筑行业特点，对如何有效预防建筑业的职业病和常见病，以及生产性意外伤害等做了详尽的讲解。

## <<建筑业职工健康手册>>

### 作者简介

西木，男，博士，健康管理专家，中国保健专家委员会副主任委员，北京大学中国医药经济研究中心高级研究员，研究和宣传营养革命、健康管理和有机生活。

出版有关营养革命的专著几部。

郑吉荣，男，大学学历，高级经济师，原任建设部房地产司副司长。

退休后，曾任中华建筑报《住》周刊、城市建设杂志的策划顾问。

发表出版过多种房地产方面的著述。

## <<建筑业职工健康手册>>

### 书籍目录

出版前言序编者的话第一章掌握起码的健康知识第一节对健康的认识和理解一、健康新概念二、健康新标准三、影响健康的因素第二节认识亚健康一、什么是亚健康二、导致亚健康状态的原因三、摆脱亚健康状态的良策第三节健康的自我管理一、自我健康监测二、定期进行健康体检三、科学地进行自我保健第二章远离职业病的困扰第一节职业病的基本知识一、职业病的概念二、职业病的特点三、职业病的形成条件四法定职业病的分类及目录第二节认真履行职业健康保护的义务一、学习和掌握相关的职业卫生知识二、遵守法律、法规、规章和操作规程三、正确使用防护设备和防护用品四、发现职业病危害事故隐患及时报告第三节建筑工人常见职业病的预防一、职业病的预防控制措施二、尘

## <<建筑业职工健康手册>>

### 章节摘录

版权页：重大变化，由原来单一维度、消极的健康模式向着多维度、积极的整体健康模式发展，加深了对健康的认识和理解，也促进了健康事业的发展。

1948年，联合国世界卫生组织（WHO）在其《宪章》中明确提出：“健康不仅是没有疾病和衰弱，而是保持躯体、精神和社会诸方面的完美状态。

”这一定义大大超越了疾病的范畴，将人的健康与生物的、心理的、社会的等多方面的关系密切联系起来。

1978年，国际初级卫生保健大会发表的《阿拉木图宣言》重申了联合国世界卫生组织的健康定义，并进一步提出“健康是基本人权，达到尽可能的健康水平，是世界范围内的一项最重要的社会性目标。

”把对健康的认识提到一个新的高度，即健康不仅是个人生活、家庭幸福的基础，而且是国家发达、民族昌盛的保证，是社会进步的一个重要标志。

“人人为健康，健康为人人”。

维护和促进健康不仅仅是卫生部门和医护人员的事情，而且是政府和全社会共同的责任。

这便是人们经常说的“大卫生观”。

1989年世界卫生组织又一次深化了健康的概念，认为健康包括躯体健康、心理健康、社会适应良好以及道德健康等各个方面。

## <<建筑业职工健康手册>>

### 编辑推荐

《建筑业职工健康手册》职工健康是企业生存发展的基础，维护与促进职工健康是“以人为本”的具体体现，是贯彻科学发展观、构建社会主义和谐社会的重要内容。

<<建筑业职工健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>