

<<肌肽>>

图书基本信息

书名：<<肌肽>>

13位ISBN编号：9787504936530

10位ISBN编号：7504936537

出版时间：2005-5

出版时间：中国金融出版社

作者：马里奥斯·凯拉扎伊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肌肤>>

### 内容概要

什么是衰老？

衰老是人体内功能和原有的防御能力、维持和修复处身机能以保持有效工作的能力的渐进性的减退。

衰老是病吗？

简单的回答：不是，衰老不是疾病这与许多人包括一些医生和产学家的认识是相反的，人老了，会出现一些常见的状况；如说话不利索、虚弱得走不动甚至只能躺在床上，身体的平衡感严重丧失、不能自己进食只能依靠别人照顾、大小便失款以及记忆很差等，这是病吗？当然不是。

什么是年轻？

年轻，从抗衰老医学的角度，可以这样来理解；即不是单纯的不变老。

年轻是指人们拥有某些或全部年轻人的最理想的特征，比如：良好的健康状况，发达的肌肉，有效的免疫系统，健康的头脑和敏捷的思维，激素的作用达到峰值（高峰水平）。

关于长寿的几个概念，返老还童：意思是重返青春。

生命永存：意思是永远活着，然而“永远”在不同的人看来可以有不同的含义，有的人认为是能活到200-300岁，还有的人认为应该是1000岁，按照字面意义业理解，“永远”应该是没有时间限制的。

抗衰老药品或补品的使用，如果你想使用其中任何一种药品或补品，都要在医生或有关专家的指导下服用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>